

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 町政・教育行政執行方針
 - 議会の動き(平成31年第1回上砂川町議会定例会)
 - 4月7日は北海道知事・北海道議会議員選挙の投票日です
 - 特定不妊治療費の全額助成を行っています
 - 「かみすながわプレミアム付商品券」販売のお知らせ
 - 春の火災予防運動 4月20日(土)～30日(火)
 - 日本脳炎の定期予防接種について
 - 町営住宅の入居者募集について
- ほか

今月の表紙 中央小学校・上砂川中学校卒業式

3月12日に上砂川中学校(写真:下段)、3月19日に中央小学校(写真:上段)で卒業式が行われました。

卒業生の皆さんおめでとうございます。

2019年3月1日現在

人	口 2,968(－ 4)	男 1,359(－ 3)
世	帯 1,764(－ 5)	女 1,609(－ 1)

3月8日に招集された第1回町議会定例会で示された、奥山町長と飯山教育長からの平成31年度に向けた方針（抜粋）



ろです。

本町の財政運営につきましては、自主財源に乏しく、地方交付税に大きく依存する脆弱な財政基盤であることから、国の財政状況によつては、さらに厳しい行財政運営を強いられることも想定されます。

常に効率的行政運営に努めつつ、多樣化する町民ニーズをしっかりと把握するとともに、限られた財源を効果的に活用し、将来に向け持続可能な行財政運営がなせるよう全力を傾注してまいる所存であります。

本年は、上砂川町に開拓の鍬が下
 ろされ120年、開町70年の節目の年を
 迎えます。先人が築き上げたこの町
 を守り、町民の幸せと将来をしつかり
 と見据え、住民対話を大切にし、皆
 さんから寄せられた信頼と期待に応
 えるべく行政運営に努め、職員ととも
 に「ゆめ・希望・そして輝く・上砂川の



創生」を目指し、全力で取り組んで
まいる所存でありますので、一層のご
理解とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

本年度は、総合教育会議において策定された「教育大綱」に基づき、次世代を担う子どもたちの育成とその基盤となる教育環境づくりに努め、基礎的・基本的な知識をしっかりと身に着ける教育に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

町議会の動き

第1回定例会（平成31年3月8日～20日）

平成31年第1回定例会が、3月8日(金)～20日(水)に議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

■発議第1号■

上砂川町議会委員会条例の一部を改正する条例制定について

各委員が共通認識をもって活動の充実を図るため、常任委員会の数を減じるものです。

■報告第1号■

北海道市町村総合事務組合規約の制定並びに廃止に関する専決処分の承認について

北海道市町村総合事務組合において、石狩東部広域水道企業団、石狩西部広域水道企業団及び北海道市町村職員退職手当組合を規約から削除し、他の地方公共団体から事務の委託を受けられる旨を規定した規約を変更するため、2月1日に専決処分したので、これを報告し承認を求めるものです。

■議案第3号■

上砂川町一般廃棄物最終処分場設置条例の一部を改正する条例制定について

学校教育法の一部を改正する法律の公布により、技術管理者の資格要件が改正されたこととともない、関係条項を改正するものです。

■議案第4号■

上砂川町水道事業給水条例の一部を改正する条例制定について

学校教育法の一部を改正する法律の公布により布設工事監督者及び水道技術管理者の資格要件が改正されたこととともない、関係条項を改正するものです。

■議案第5号■

平成30年度上砂川町一般会計補正予算(第6号)

7,730万円を追加補正し予算総額が36億5,320万円とする提案です。

■議案第6号■

平成30年度上砂川町国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第1号)

7,660万7千円を追加補正し、予算総額を1億7,178万7千円とする提案です。

■議案第7号■

平成30年度上砂川町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

433万1千円を減額補正し、予算総額を6,995万6千円とする提案です。

■議案第8号■

平成30年度上砂川町下水道事業特別会計補正予算(第3号)

356万7千円を減額補正し、予算総額を1億6,128万9千円とする提案です。

■議案第9号■

平成30年度上砂川町水道事業会計補正予算(第3号)

534万4千円を減額補正し、予算総額を2億9,822万7千円とする提案です。

■議案第10～14号■

平成31年度各会計予算

各会計の平成31年度当初予算についての提案は、予算特別委員会が設置され、審議の結果、提案どおり本会議において決定されました。(各会計の予算につきましては、下に記載の「平成31年度一般会計・特別会計の予算規模について」をご覧ください)

■議案第15号■

平成31年度上砂川町一般会計補正予算(第1号)

2,100万円を追加補正し予算総額が29億0,160万円とする提案です。

平成31年度 一般会計・特別会計の予算規模について

平成31年度の一般会計・特別会計は、右の一覧のとおりとなりましたので、お知らせいたします。

なお、平成31年度の事業の主なものにつきましては、5月号広報の別冊として配布いたしますので、ご覧ください。

会 計 別		予 算 規 模
一 般 会 計		28億8,060万円
特 別 会 計	国民健康保険特別会計	8,967万5千円
	後期高齢者医療特別会計	7,152万1千円
	下水道事業特別会計	1億3,655万9千円
	水道事業会計	2億8,836万1千円
全 会 計 合 計		34億6,671万6千円

4月7日(日)は

北海道知事・北海道議会議員選挙の投票日です

- 投票できる時間は午前7時から午後7時までです。
- 入場券に記載の投票所を確認のうえ投票所に出かけましょう。
- 身体の不自由な人や字の書けない人のために代理投票制度がありますので受付に申し出てください。
- 投票される方と一緒に18歳未満の方や、補助者・介助者の方は投票所に入ることができます。

投票日当日に仕事や旅行、病気などの理由で投票できない人は、期日前投票または不在者投票を利用しましょう。

- 期間 4月6日(土)まで
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 会場 役場東館1階第4会議室

■問合先 上砂川町選挙管理委員会(☎62-2011)

★特定不妊治療費の全額助成を行っています

平成29年4月より、上砂川町にお住まいで、北海道の特定不妊治療費助成事業の助成を受けた方に対し、残りの自己負担額を全額助成しています。

上砂川町の助成を受けることで**自己負担額は0円**になります。

【対象となる治療】 特定不妊治療(体外受精・顕微鏡授精)、男性不妊治療

町の助成を受けるには、北海道の事業の決定を受けていることが必要になりますので、まずは北海道特定不妊治療費助成事業の申請を行ってください。

こちらの事業に関しては、滝川保健所(☎24-6201)までお問い合わせください。

不妊治療相談窓口

■窓 口 旭川医科大学病院産婦人科(☎0166-68-2568)

■相談日 毎週火曜日 午前11時～午後4時
(予約受付は月～金曜 午前10時～午後4時)

○旭川医科大学病院の不妊治療専門医が担当します○

詳細は、町ホームページまたは、役場保健予防係(☎62-2222)までお問い合わせください。



奥沢パークゴルフ場のシーズン券販売開始&営業予定期間のお知らせ

シーズン券

■発売開始 4月16日(火) ■金額 6,000円

■販売場所 町民センター(☎62-5225)、上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)

■問 合 先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

営業予定期間

■オープン日(予定) 4月26日(金) ■クローズ日(予定) 10月27日(日)

※営業期間は、積雪等によるコースの状態により変更される場合があります

※ふれあい公園のパークゴルフ場は30年度より封鎖しております。

ご利用いただいていた方にはご不便をお掛けいたしますが、ご了承くださいますようよろしくお願い申し上げます。

上砂川町120年開町70年記念事業

第1回「かみすながわプレミアム付商品券」販売のお知らせ

「かみすながわプレミアム付商品券」を町と商工会議所の共催により、今年度は4月と10月に販売いたします。10月の販売につきましては、別途広報でお知らせいたします。

- 販売日時 4月20日(土) ■販売数 1,000セット
第1回目 午前10時販売開始 第2回目 午後0時30分販売開始
■販売場所 産業活性化センター
■金額 1セット1万円(1万2千円分の商品券)
■対象等 上砂川町民(1世帯あたり5セットまで)
■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

詳しい内容は今月号の折込チラシをご覧ください。

春の火災予防運動 4月20日(土)～30日(火)

火災が発生しやすいこの時季に、毎年、春の火災予防運動を実施しています。この機会に身の回りをチェックして火災予防に努めましょう!

統一標語

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ③ガスコンロのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう
- ②寝具や衣類からの出火を防ぐため防災製品を使用しましょう
- ③いざという時のために住宅用消火器を設置しましょう
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくりましょう

火災予防運動期間の行事は下記のとおりです

日	時	行 事 名
1 4 日 (日)	午前 1 0 時	一般住居予防査察 (鶉地区予定)
2 1 日 (日)	午前 1 0 時	火災予防啓発演習 (場所未定)

※火災予防運動期間中は、午後3時から町内を巡回し啓発活動を行います。
また、20日の午後8時00分に30秒間、サイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようお願いいたします。

日本脳炎の定期予防接種について

北海道では平成28年度より日本脳炎の予防接種が定期予防接種として実施されています。

対象の方は、20歳未満の次のみなさんです。接種スケジュールが生年月日により異なりますので、下記表をご参照ください。



【対象者および接種方法】

▼生年月日により接種スケジュールをご確認ください。

	生 年 月 日	接 種 ス ケ ジ ュ ー ル	
定期 接 種	平成21年10月2日以 降に生まれた方 ※9歳に達してから1 期を受けることはでき ません。	1期:生後6か月から生後90か月に達するまでに3回接種 【標準的な接種期間】 初回:3歳以上4歳に達するまでに1回目、2回目を接種 追加:4歳以上5歳に達するまでに3回目を接種 ※接種間隔は、1回目から2回目が6日～28日、2回目から3回目が概ね1年となります。	
		2期:9歳から13歳に達するまでに1回 【標準的な接種期間】 9歳以上10歳に達するまでに4回目を接種	
特 例 措 置	平成19年4月2日～ 平成21年10月1日に 生まれた方 ※接種時に7歳6か月 ～9歳未満及び13歳 以上は対象外となりま す。	※生後90か月までに1期を完了できなかった方は、残り回数分を9歳に達してから13歳に達するまでの間に接種することができます。	
		過去に接種 歴のない方	(1)生後90か月までに1回接種できる方 2回目を9歳に達してから接種し、2回目から3回目は6か月以上、3回目から4回目は6日以上接種間隔により接種。
			(2)生後90か月までに2回接種できる方 3回目を9歳に達してから接種し、3回目から4回目は6日以上接種間隔により接種。
			(3)9歳以上13歳未満の方 1回目から2回目は6日以上(標準的には6日～28日) 2回目から3回目は6か月以上(標準的には概ね1年) 3回目から4回目は6日以上(概ね5年の間隔をあけることが望ましい)の接種間隔により接種。
	平成19年4月1日以前 に生まれた方で20歳 未満の方	平成22年3月 31日までに接 種歴のある方	13歳に達するまでの間に6日以上(2回目から3回目は6ヶ月以上)の間隔をあけて残りの回数を接種
		※20歳に達するまでの間に1期と2期の計4回の接種が可能です。	
		過去に接種 歴のない方	1回目から2回目は6日以上(標準的には6日～28日) 2回目から3回目は6か月以上(標準的には概ね1年) 3回目から4回目は6日以上(概ね5年の間隔をあけることが望ましい)の接種間隔により接種。
		平成23年5 月19日まで に接種歴の ある方	6日以上(2回目から3回目は6ヶ月以上)の間隔をあけて残りの回数を接種

▼個別通知対象者

今年度の個別通知対象者は次の方です。

- ①18歳に達する方 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
- ②小学校4年生の方 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
(2期対象者)

※定期接種・特例措置対象者の方への個別通知は平成28～30年度に行っております。

接種を希望される方で予診票がお手元にないときは、役場保健予防係へご連絡ください。

【実施医療機関】

	医療機関名	電話番号	対 象			
			乳幼児	小学生	中学生	高校生以上
町内	上砂川町立診療所	62-4088	○	○	○	○
	勤医協上砂川診療所	62-2204	○	○	○	○
町外	砂川市立病院(小児科)	54-2131	○	○	○	X
	小林産婦人科医院	52-4520	○	○	○	○
	明円医院	53-2100	○	○	○	○
	村山内科医院	54-0888	○	○	○	○

【注意事項】

○13歳以上は、保護者の同意書があれば保護者同伴なしでも接種可能となっていますが、できるだけ保護者同伴をお願いします。

○女性の場合、妊娠している方又はその可能性のある方は、原則、予防接種はできません。

▼予防接種に関する問合せ先 役場保健予防係(☎62-2222)

高齢者肺炎球菌定期予防接種について ■問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

平成31年度の高齢者肺炎球菌予防接種の助成対象者は次のみなさんです。**助成対象者の方には予診票をお送りしております**ので、助成希望で接種される方は、送付書類をご確認のうえ、お早めに接種をしてください。※対象年齢であれば誕生日が来る前でも接種可能です。

- 対象者
- 65歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)・70歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)
 - 75歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)・80歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ)
 - 85歳(昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ)・90歳(昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ)
 - 95歳(大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ)・100歳(大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ)
 - ※100歳以上(大正8年4月1日以前生まれの方)※平成31年度中のみ
 - または、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又は「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」により日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級相当)
 - ※身体障害による対象の方は役場保健予防係にご連絡ください。

■実施期間 平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)※医療機関の休診日等を除く

■医療機関 【町内】上砂川町立診療所(☎62-4088)・勤医協上砂川診療所(☎62-2204)

【町外】砂川市立病院※注(☎54-2131)・明円医院(☎53-2100)

小林産婦人科医院(☎52-4520)・村山内科医院(☎54-0888)

砂川慈恵会病院(☎54-2300)・細谷医院(☎52-3057)

いとう内科・循環器クリニック(☎55-3355)

※注 砂川市立病院はかかりつけ医のみ接種可能です。

■接種料金 2,000円(自己負担分)※生活保護受給者は、無料

■接種の受け方 直接、上の医療機関に予約し、予診票と健康保険証を持参して受診

※高齢者予防接種手帳(紫色)をお持ちの方は接種時に提出してください。

■注意事項 1.公費私費問わず、過去に一度でも高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、助成の対象にはなりません。

2.生活保護世帯の方は、無料になる「予防接種費用助成対象者証明書」をお渡します
ので役場保健予防係へお越しください。(証明書がない場合は、料金がかかります。)

砂川警察庁舎建設のお知らせ

北海道警察では、皆様から頂いたご意見・ご要望を可能な限り取り入れた警察庁舎とすることを基本方針として設計業務を進めてまいりました。この度、設計業務が終了いたしましたので庁舎の概要についてお知らせいたします。

新庁舎は、事務室、行政窓口、相談室、会議室、コミュニティスペース等のほか、交通機動隊砂川分駐所の事務室を併設した建物となっており、現豊沼連絡所に近接する約3千平方メートルの敷地に、鉄筋コンクリート造、平屋建、約545平方メートルの庁舎を建設することとし、2019年度中に着工、完成、2020年4月の開所を予定しております。

なお、新庁舎の建設に伴い、豊沼連絡所につきましては、2019年6月末日をもって廃止いたしますこととお知らせいたします。安全で安心な地域づくりを一層推進するための拠点にふさわしい施設となるよう努めてまいりますので、引き続き皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

■問合せ先 北海道警察本部警務課治安総合政策室(☎011-251-0110)

新庁舎完成イメージ図



位置図

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅

住 所 東山北1条2丁目4番5号
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方

②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 4月1日(月)～15日(月)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 役場福祉係(☎62-2222)

■間取図



東鵜町営住宅の入居者募集について

■募集住宅

- ① 住 所 東鵜北3条3丁目1番1-35号(3階建の3階)
間取り 3LDK(73.75㎡) 家賃 20,300円～
- ② 住 所 東鵜北3条3丁目1番3-23号(3階建の2階)
間取り 2LDK(65.71㎡) 家賃 19,300円～

■入居資格

- ・現在、住宅に困っている世帯
 - ・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
 - ・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)
 - ・2人以上で同居する世帯
 - ・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる
- ※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

■その他 共用灯電気料(月2,000円程度)が必要です

■申込受付 4月1日(月)～10日(水)(土日祝日を除く)

※申込者多数の場合は申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合せ・申込先 役場管理係(☎62-2221)

■平面図



3/18 消防庁長官表彰を受章しました



29年の永きにわたり、消防団員として地域防災に貢献したとして、砂川地区広域消防組合上砂川消防団の佐藤副団長が消防庁長官から「永年勤続功労章」を授与され、3月18日に町長室で報告を行いました

2/28 第34回老人クラブ連合会 室内ゴロッキー大会



昭和60年度より始まった室内ゴロッキー大会が体育センターで開催され、町内会員35名が参加しました。

3/23 双葉保育園卒園式及び閉園式



双葉保育園の卒園式が行われました。認定こども園の開園に伴い、双葉保育園は今年度で閉園となり、67年の歴史に幕を閉じることとなりました。

3/10 全町こども祭



魚釣りや射的などのゲームやお店を手伝うと、お祭り内で使えるお金が貰える「ハローおしごと!」体験を行いました。

3/25 認定こども園等複合施設内覧会



4月に開所する認定こども園等複合施設の内覧会が行われました。

3/13 ロコモティブシンドロームと体力測定



砂川市立病院の作業療法士の先生を講師にパンケの湯で開催され、36名が参加しました。

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。

お気軽にお問い合わせください。(Tel62-2222)



i 今月の子育て支援事業.....

キッズ体験クラブ

ペットボトルスタンプをつくろう！

- と き 4月20日(土)
午前10時～正午
- ところ 町民センター
- 対象 小学1～6年生
- 内容 ペットボトルのキャップを使った
スタンプ作り
- その他 申込みは必要ありません。
- 問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

おひさまル〜ム 木育体験！

- と き 4月26日(金)
午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園「ふたば」
- 対象 就学前の親子
- 内容 様々な木のおもちゃで遊んだり、
木で雑貨づくりを行います。
- 持ち物 上靴を用意してください。
- 申込 準備の都合上2日前までにこども園
へご連絡ください。
- 問合せ 認定こども園「ふたば」(☎62-4254)

キッズ体験クラブのご紹介

今年度より社会教育係では、新たな事業として「キッズ体験クラブ」を立ち上げました。

この事業は、絵本DEココロ等の社会教育係で実施している小学生向け事業の統合や新規体験事業を盛り込んだ事業となる予定です。

小学生のお子様楽しんでいただける内容を予定しておりますので、ぜひご参加ください！

日にち	内容
4月20日	ペットボトルスタンプをつくろう！
5月	つくってみよう！(工作・読み聞かせ)
6月	つくってみよう！(工作・読み聞かせ)
7月	子ども映画上映会
8月	夏休み特別版(町外施設体験：沼田町)
9月	子ども映画上映会
10月	英語に親しもう！(外国人講師とのレク)
11月	つくってみよう！(工作・読み聞かせ)
12月	英語に親しもう！(外国人講師とのレク)
1月	冬休み特別版(町外施設体験：砂川市)
2月	英語に親しもう！(外国人講師とのレク)
3月	子ども祭(子ども会育成協議会 共催)

i 平成31年度おひさまル〜ム日程のお知らせ

こども園にある子育て交流室を中心に、子育て家庭のみなさんが楽しく交流できるイベントを計画しています。

日程	内容	場所	日程	内容	場所
4月26日(金)	木育体験！	認定こども園 「ふたば」	10月11日(金)	親子でケーキ作り体験！	町民センター
5月16日(木)	ベビーマッサージ体験！		12月12日(木)	季節の飾り物を作ろう！	認定こども園
6月27日(木)	絵本に触れよう！		1月28日(火)	身近な物で簡単に製作しよう！	「ふたば」
7月25日(木)	ヨガ体験！		2月10日(月)	交流会♪	ふらっと
8月22日(木)	フラワーアレンジメント☆		誰でもお気軽にご参加ください！ 皆様のお越しをお待ちしております！		
9月12日(木)	こども園の園庭で遊ぼう！				

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でもしませんか？お子さんの体重測定も行えるので、お気軽にお越しください！

- と き 4月25日(木)午後1時30分～4時
- ところ 町民センター内健康相談室

保育士による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育士による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 双葉保育園(☎62-4254)

❶ 子どもの予防接種のお知らせ

予防接種を希望する場合は、今まで受けた**予防接種と、下記実施医療機関・予防接種の種類一覧を確認**のうえ、**予防接種希望日の一週間以上前に予約してください。**

予防接種当日は**予診票と母子健康手帳を忘れず**にご持参ください。(忘れると接種できませんのでご注意ください。)

実施医療機関	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	四種混合	BCG	麻しん風しん	水痘(水ぼうそう)	日本脳炎	B型肝炎
町立診療所	62-4088	○	○	○	○	○	○	○	○
勤医協上砂川診療所	62-2204	—	—	○	○	○	○	○	—
砂川市立病院	54-2131	○	○	○	○	○	○	○	○
明円医院	53-2100	○	○	○	—	○	○	○	○
小林産婦人科医院	52-4520	○	○	○	—	○	○	○	○
村山内科医院	54-0888	○	○	○	○	○	○	○	○

※日本脳炎に関する詳しいお知らせは、6ページを参照してください。

※B型肝炎は、平成28年4月1日以降に生まれたお子さんが対象です。

❷ 乳幼児健康診査・相談日程のお知らせ

平成31年度の日程につきましては、右記を参照ください。
(対象月齢等詳細に関しては別途町広報にてお知らせします。)

平成31年	平成32年
5月14日(火)	1月14日(火)
7月 9日(火)	3月10日(火)
9月10日(火)	
11月12日(火)	

町民センター図書室

今日の1冊



◆ないしょのおともだち
ビバリー・ドノフリオ

4月の おすすめ絵本・児童書

- ◆くろくろくんトイレでち〜! たかいよしかず
- ◆テーブルマナーの絵本 高野紀子
- ◆バムとケロのおかいもの 島田ゆか
- ◆それしかないわけないでしょう ヨシタケシンスケ

〈出版社からの内容紹介〉

マリーとネズミ。マリーのむすめのマリアとネズミのむすめのネズネズ。みんなおなじいえにすむ、ないしょのおともだちでしたー細部まで描き込まれた遊び心いっぱいの絵ととびきり愉快なお話です。

募 集 & 試 験

水道検針業務員募集

- 募集人員 1名
- 勤務内容 水道メーターの検針と納付書配布
- 採用条件 町内に居住または町内居住可能な50歳以下の方で、普通自動車運転免許を有し、自家用車を所有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転免許証の写しを添えて提出
- 申込締切 4月15日(月)
- 申込・問合せ先 役場上下水道係 (☎62-2221)

鶉プール管理人募集

- 募集人員 若干名
 - 勤務内容 鶉プール受付・管理・監視
 - 採用条件 町内に居住または町内居住可能な62歳以下の健康な方で、土日・祝日を含め、交替勤務が可能な方
 - 選考方法 面接による
 - 雇用期間 6月中旬～9月初旬
 - 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付して提出
 - 申込締切 4月15日(月)
 - 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)
- ※女性の方も大歓迎です!

北海道179市町村応援大使招待観戦デー

北海道日本ハムファイターズでは4月12日(金)～5月12日(日)札幌ドームで開催されるファイターズ主催試合に上砂川町にお住まいの方をご招待いたします。観戦を希望される方は下記URLよりお申し込みください。

<https://www.fighters.co.jp/expansion/10th/hokkaido179/invitation/2019>

なお、詳しい内容は広報3月号をご覧ください。

■問合せ先 役場地域振興係(☎62-2223)

認定こども園ふたば臨時保育教諭

- 募集人員 1名
- 勤務内容 園内の保育全般に関すること
- 採用条件 保育士または保育教諭の資格を有する健康な方 ※年齢不問
- 選考方法 面接による
- 勤務時間 月曜～土曜 午前8時～午後4時 (※日・祝除く シフト交代制)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 4月15日(月)
- 申込・問合せ先 役場子育て支援係 (☎62-2222)

かみすながわ炭鉱館管理人募集

- 募集人員 1名
- 勤務内容 炭鉱館業務に関すること
- 採用条件 町内に居住する満62歳以下の健康な方
- 勤務日 5月3日(金)～10月27日(日)の土日、GW、お盆
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 4月15日(月)
- 申込・問合せ先 役場地域振興係 (☎62-2223)

林地台帳制度が4月からスタートします

4月から林地台帳制度が運用開始となります。林地台帳は、森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などを市町村が整備し、公表するものです。

申請により、林地台帳及び地図の閲覧(所有者情報除く)ができます。

また、所有者又は森林経営計画の認定を受けている者は、申出により、所有者情報を含む情報提供を受けることができます。

なお、林地台帳及び地図は、森林の土地の権利や所有の境界を確定するものではありません。森林の土地の売買等に係る証明資料として用いることはできません。

※詳しくは、役場地域振興係(☎62-2223)までお問い合わせください。

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4

電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

★平成30年度介護予防事業「出席カード」の回収が始まります

町でおすすめている週2回の運動でますます元気になるための「出席カード」。介護予防事業の「いきいき百歳体操」「足若の日」「ふらっとヘルシー体操」に参加して、スタンプを貯められた「出席カード」を提出していただき、5月から各会場で景品交換を始めます。

■回収期間 4月中

■回収場所 ①百歳体操会場(各生活館、集会所) ②足若の日会場
③ふらっと会場 ④役場保健予防係窓口

■問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

心配事・困りごと相談のお知らせ

毎日の生活の中で、心配事・困りごとの悩みはありませんか？

地域で安心して暮らせるよう、商工会議所の職員が様々な相談に応じます。内容についての秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分

■場所 産業活性化センター会議室

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

★前立腺がん個別検診のお知らせ

今年度より、40歳以上を対象に前立腺がんの個別検診ができるようになりました。ぜひ、この機会に受診してみませんか？

■対象者 町内に住所を有する40歳以上の男性(昭和54年4月1日以前に生まれた方)

■実施期間 4月1日(月)から3月31日(火)まで

■実施医療機関

【町内】上砂川町立診療所(☎62-4088)・勤医協上砂川診療所(☎62-2204)

【町外】明円医院(☎53-2100)・村山内科医院(☎54-0888)

砂川慈恵会病院(☎54-2300)・細谷医院(☎52-3057)

いとう内科・循環器クリニック※注(☎55-3355)

※注 いとう内科・循環器クリニックはかかりつけ医のみ検診可能です。

■検診内容 問診、採血(PSA検査) ■検診料金 1,000円

■受け方 検診をご希望の際は、直接、希望する実施医療機関にお申し込みください。

■注意事項 前立腺がんと診断されている方及び前立腺がんの手術を受けたことがある方は検診の対象になりません。

■その他 集団検診(7月、10月)でも実施します。詳細は町広報に掲載予定です。

■申込・問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サウライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

イベント情報

役場(代表) ☎62-2011 FAX:62-3773
 ★印行事の担当・連絡・問合せ先は役場保健予防係 ☎62-2222
 ♥印行事の担当・連絡・問合せ先は役場地域包括支援センター ☎62-3370

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
2日(火)	役場東館2階小会議室	堀岡 和正弁護士
16日(火)		林 順敬弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。
 歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合せ 役場戸籍年金係(☎62-2220)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

町民の身近な健康チェックの場として、月に一度保健師・栄養士が町民センターにて健康相談を実施しています。今月は、簡単に骨量を測定できる機械を用意していますので、お気軽にご利用ください。申込不要で検査にかかる費用も無料です。

■とき 4月25日(木) 午後1時30分～4時

■内容 かかとで測る骨量測定

■問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

初心者のための手話講座開催のお知らせ

昨年大好評だった手話講座の第2弾！手話を知らない方はもちろん、昨年受講した方ももう一度、この機会に手話を学習してみませんか？

手話をコミュニケーション手段として身につけたい方、手話でおしゃべりしたい方を大募集しています。

■とき 5月13日(月)～12月9日(月) 毎週月曜日 午後6時～7時(1時間) 全24回

■ところ まちの駅ふらっと

■持ち物 筆記用具

■参加料 2000円(テキスト代)

■対象 手話を学びたい方であればどなたでも参加できます。(町外の方も参加可能)

■その他 準備の都合上、4月22日(月)までに電話でお申し込みください。

■申込・問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

★長谷川拓介の「ふらっとヘルシー体操」の 開始時間が変わります。

お馴染み健康運動指導士の長谷川先生を講師に性別・年齢問わず、どなたも申込不要で、気軽に楽しく運動できる「ふらっとヘルシー体操」の時間が、4月から午前10時開始になります。

■とき 4月8日(月)から 毎月2回 月曜日 午前10時～10時50分

■ところ まちの駅ふらっと

■講師 健康運動指導士

長谷川拓介氏、永田真琴氏

■その他 参加費無料
動きやすい服装でご参加ください

■問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

第5回北海道シニア素人そば生粉打ち名人大会 第11回北海道素人そば生粉打ち名人大会のお知らせ

4月13日(土)に「第5回北海道シニア素人そば生粉打ち名人大会」、14日(日)には「第11回北海道素人そば生粉打ち名人大会」が両日とも午前9時から体育センターで開催されます。

会場では、昼食時にそば(十割そば)を300円にて提供します。入場無料ですので、興味のある方はぜひお越しください。

また、上砂川町120年のお祝いとして、生そば(1パック2人前)を100パック限定で無料配布します。

■日時 4月14日(日) 午前9時から

■場所 町民センターロビー

■問合せ 上砂川手打ちそば愛好会事務局
齋藤(☎090-8905-3945)

なかそらの食と観光・物産フェア

■日時 4月12日(金)～14日(日)
午前9時30分～午後5時

■場所 赤平市総合体育館

らんフェスタ赤平2019と同時開催の「なかそらの食と観光・物産フェア」に上砂川町から「そいれゆ」が出店し、しいたけを販売します。

日に日に春の足音が近づいています。 家周りのお困りごとはありませんか？

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町254番地1

有限会社 中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中
(詳しくはお問い合わせください)

電話：62-2458
携帯：090-2053-6448

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています。

ヘルプマークについて

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難聴の方等、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなります。



ヘルプカードについて

援助を必要とする障がいのある方が携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。日常生活の中ではもちろん、災害時や緊急時など、周囲の人に助けを求めたい時に、ヘルプカードを提示することで手助けを求めやすくなります。

■配布・問合せ先 役場福祉係(☎62-2222)



図書室だより

今月の一冊



◆信長の原理
(垣根涼介)

TEL:62-5225

●開室時間

午前9時～午後9時

●今月のお休みの日

1・8・15・22・29日

★図書館おすすめ本のご案内★

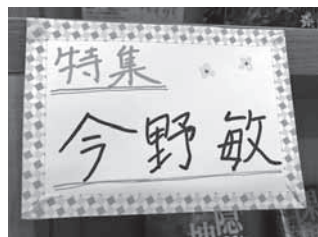
- | | |
|------------------------|---------|
| ◆新章神様のカルテ | 夏川草介 |
| ◆満月の娘たち | 安東みきえ |
| ◆歪んだ波紋 | 塩田武士 |
| ◆風のペーコンサント | 高原カフエ日誌 |
| | 柴田よしき |
| ◆昨日がなければ明日もない | 宮部みゆき |
| ◆ぼくは朝日 | 朝倉かすみ |
| ◆かみさまは小学5年生 | すみれ |
| ◆南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる | 渡貫淳子 |
| | 田口幹人 |
| ◆もういちど、本屋へようこそ | |

「今野敏」特集

図書室では、作家「今野敏」作品の特集をしています。今野敏といえば警察小説ものですね。

そこで、人気作品である「隠蔽捜査」シリーズを始めとした、いろいろな警察小説を取り揃えておりますので、ぜひお立ち寄りください。

ちなみに、今野さんは三笠市生まれで高校生まで北海道で暮らしていたそうですよ。



ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

健康の里だより

お達者クラブ（足若の日）のご案内

体力に合わせて家でも簡単にできる運動を、講師の先生に教えてもらえます。

4月より講師が変わります

新 地域おこし協力隊
健康運動指導士 大場 康弘氏
旧 テクニカルアドバイザー
佐藤 敬司氏



○開催日 4月3日・17日(水)
○時 間 午前10時15分～午前11時
○場 所 パンケの湯多目的ホール
○参加料 無料(ただし、入浴する場合は入館料が必要です)
○その他 申込不要。お気軽にご参加ください。
当日は、送迎サービスの時間の30分前に、ふれあい号で送迎を行います。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合があります。
ので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00 S55鶏改良住宅入口(鶏プール下)
10:01 S53改良住宅前(旧鶏浴場前)
10:02 緑が丘団地前
10:03 緑が丘集会所
10:04 下鶏東2丁目(電話ボックス前)
10:05 下鶏生活館
10:06 下鶏南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07 鶏橋西側
10:08 鶏本町生活館
10:09 双葉保育園
10:11 中央ふれあいセンター
10:12 町民センター
10:13 中央2丁目
10:14 さわやかトイレ
10:15 朝駒5号棟付近
10:16 朝駒集会所
10:18 東山高齢者住宅前
10:22 本町分譲団地入口
10:25 温泉

(送り便)

12:45 温泉
12:47 本町分譲団地入口
12:48 東山高齢者住宅前
12:52 朝駒集会所
12:53 朝駒5号棟付近
12:54 さわやかトイレ
12:55 中央2丁目
12:56 町民センター
12:58 中央ふれあいセンター
13:00 鶏本町公住入口
13:01 鶏本町生活館
13:02 鶏橋西側
13:03 下鶏南1条2丁目
13:04 下鶏生活館
13:05 下鶏東2丁目
13:06 緑が丘集会所
13:07 緑が丘団地前
13:08 S53改良住宅前
13:09 S55鶏改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※毎週水曜日の夕方(午後4時鶏プール下発)も運行中です。皆様のご利用お待ちしております。

【毎週金曜日】

行き さわやかトイレ前発 午前10時20分→パンケの湯着 午前10時28分
帰り パンケの湯発 午後0時40分→さわやかトイレ前着 午後0時48分

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526
FAX 0125-62-6631

- 春到来、4月からメニューを新たにした盛り合わせコースが登場!
春の宴会に合わせ、盛り合わせコースのメニューを新しくしました。
歓迎会などに是非どうぞ!(ご予約はお早めをお願いいたします。)
- レストラン期間限定メニュー、料理長おすすめメニューが新しくなります!
まる得メニューが好評です。詳しくはフロントまでお気軽にご連絡ください。
- 従業員を募集しています!
清掃・厨房・客室係ほか、意欲のある方ぜひお待ちしております。
詳しくは、フロントまでお気軽にご連絡ください。

家の水回り(台所・風呂・トイレ・水洗化ほか)のことなら何なりとお引き受けします。

家屋の解体、家の外構工事も行っています。
冬は除雪作業も承っております。

困ったことはご相談ください!!

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■こんなときは国民年金の手続きが必要です。

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになっています。第1号被保険者は自営業や学生、第2号被保険者は厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員、第3号被保険者は第2号被保険者に扶養されている配偶者(一定の収入を超えない方)の3つに区分されています。

ご本人や配偶者の就職、転職、結婚などで国民年金の種別が変わることがあり、下記の表のように種別変更などの手続きが必要となる場合があります。

手続きをされなかった場合、病気やケガで障害が残ったときや、死亡した場合の障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きをしてください。

こんなとき	被保険者の区分	手続先
学生やアルバイトなど、厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になった時	未加入→第1号	役場または年金事務所
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になった時	未加入→第3号	勤務先
配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになった時	第1号→第3号	勤務先
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職した時	第2号→第1号	役場または年金事務所
第2号被保険者である方が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになった時	第2号→第3号	勤務先
第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた方で、その配偶者が退職した時	第3号→第1号	役場または年金事務所
パート収入が130万円を超えた時など、配偶者の扶養から外れるようになった時		

■国民年金保険料の金額

平成31年度国民年金保険料額は、月額16,410円です。納付書がお手元に届くのは4月初旬頃の予定です。

国民年金は老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合もあります。保険料は納期内に納めましょう。(納期は翌月末です。)

ヘルシーごはん 4月のレシピ ～鶏肉と彩り野菜の甘酢あん～

☆彩りがきれいで甘酢の風味が食欲をそそります。

材料(2人分)

A	鶏もも肉	200g
	酒	(大さじ1・1/3)20g
	オイスターソース	(大さじ1/3) 5g
	片栗粉	(大さじ1強) 12g
	人参	1/3本 40g
B	ピーマン	2～3個 (65g)
	玉ねぎ	1/3個 65g
	ごま油	(大さじ2/3) 8g
	酢	(大さじ1強) 20g
	砂糖	(大さじ1) 9g
	オイスターソース	(大さじ1/2) 7g
	しょうゆ	(大さじ2/3) 12g

《作り方》

①鶏肉は1～2センチ程度の角切りにして、Aに漬ける。

10分ぐらいいたら片栗粉をまぶしておく。

②人参・ピーマンは小さめの乱切り、玉ねぎは横半分にしてくし型に切る。人参はレンジに1分ぐらいかけておく。

③フライパンにごま油3gを熱し、②の野菜を炒め一度取り出しておく。

④同じフライパンにごま油5gを熱し、片栗粉をまぶした鶏肉の両面をこんがり焼き色がつくまで焼き、②の野菜を戻し入れ、Bの調味料を加え少しとろみがつくまで炒める。

1人分 324Kcal 塩分 1.8g

上砂川町食生活改善推進協議会

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします

介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

ゴールデンウィークにおける 公共施設等の開館日及びごみ収集日のお知らせ

	4月27日 (土)	4月28日 (日)	4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)	5月5日 (日)	5月6日 (月)
役場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
町民センター	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
体育センター	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
まちの駅ふらっと	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
児童館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
認定こども園	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
東鶉歯科診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
町立診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
勤医協 上砂川診療所	×	×	×	○ 午前のみ	×	○ 午前のみ	×	×	×	×
炭鉱館	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○
パークゴルフ場	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
「燃えるごみ」 「生ごみ」の収集	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
し尿収集	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×

■5月の資源ごみ収集日の変更について

下鶉・鶉本町・緑が丘・鶉～5月第2水曜日(8日)、第4水曜日(22日)

東山・朝駒・本町・中町・東鶉・中央～5月第3水曜日(15日)、第5水曜日(29日)

■クリーンプラザくるくるの休業日

通常どおりの休業日(日曜日のみ)となります。

■し尿汲み取りについて

緊急申込みでは休みが続きますので、便槽が満杯になる前に余裕をもってお申し込みください。

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

だるまや

☎ 62-2318

メニュー：ラーメン(しょうゆ・みそ・塩)、

中華丼、広東麺、チャーハンなど

※ラーメン2個以上から出前も承ります。

営業時間：午前11時～午後6時

場所：勤医協上砂川診療所向かい

定休日：毎週水曜午後2時～

中空知観光PR冊子「なかなか」作成!

中空知広域市町村圏組合では、中空知5市5町の見どころを紹介する観光PR冊子を発行いたしました。役場地域振興係窓口のパンフレットコーナーに設置していますので、ぜひご覧ください。

また、ホームページもリニューアルいたしましたので、こちらもぜひご覧ください。

(URL <http://www.nakasorachi.com/>)

■問合先 中空知広域市町村圏組合(☎22-1226)
役場地域振興係(☎62-2223)

人のうごき(2月15日～3月14日届出分)

おくやみ申し上げます(敬称略)

おなまえ	住 所	年 齢	月 日
野呂 忠春	(中 央)	71	2/18
澤田 榮一	(本 町)	91	2/22
庄田 光子	(本 町)	88	2/23
楳原 広子	(本 町)	73	2/27
岸川 千エ	(下 鶉)	87	3/3
菅田 賢治	(下 鶉)	72	3/5
寺田 美恵	(東 鶉)	97	3/8

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先 管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(3月15日現在)

団 地 名	間取り	団 地 名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

4月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係(☎62-2220)

資 源 ご み

曜日	第1水曜日(4月3日) 第3水曜日(4月17日)	第2水曜日(4月10日) 第4水曜日(4月24日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

4月10・24日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。

粗 大 ご み

4月17日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、12日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

4月の特売日 23・24・25の3日間

特売品 紅鮭フィレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

毎月10・20・30日・特売日

プレミアム付商品券利用はダイヤモンドスタンプ2倍

営業時間 午前9時～午後7時(日・祝 午後6時迄)

電話1本で送迎サービスいたします。

※4月21日、28日はお休みさせていただきます。

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の問合先は役場保健予防係

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の問合先は地域包括支援センター *印行事の問合先は社会福祉協議会

・役場 ☎62-2011
・教育委員会 ☎62-2881
・社会福祉協議会 ☎62-2882

1 月	認定こども園ふたば入園式 認定こども園ふたば/午前10時～
2 火	札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館2階小会議室/午後1時30分～3時30分
3 水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 (詳細は16ページ「健康の里だより」参照)
5 金	中央小学校入学式 中央小学校/午前10時～ 肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 上砂川中学校入学式 上砂川中学校/午後1時30分～
7 日	北海道知事・北海道議会議員選挙投票日 各投票所/午前7時～午後7時 (詳細は4ページ参照)
8 月	★長谷川弘介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分 (詳細は14ページ「イベント情報」参照)
12 金	町民センターヨガ 町民センター/午前10時40分～11時30分
13 土	第5回北海道シニア素人そば生粉打ち名人大会 体育センター/午前9時～
14 日	第11回北海道素人そば生粉打ち名人大会 体育センター/午前9時～
15 月	♥カフェまちなか、認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時～正午
16 火	札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館2階小会議室/午後1時30分～3時30分

17 水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 (詳細は16ページ「健康の里だより」参照) 介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館2階小会議室/午後1時～4時 定例行政相談 産業活性化センター/午後1時30分～3時30分 ※開催場所は当面の間、役場から産業活性化センターに変更となります。
20 土	かみすながわプレミアム付商品券販売日 産業活性化センター/販売時間 1回目午前10時 2回目午後0時30分 ◆キッズ体験クラブ～ペットボトルスタンプを作ろう 町民センター/午前10時～正午
22 月	★長谷川弘介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分
23 火	★食生活改善推進員研修会① 町民センター/午後2時～3時
24 水	肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
25 木	★病態栄養相談 町民センター/午前9時30分～正午 ★町民センター健康相談 ・きつとママのもしもしコーナー 町民センター/午後1時30分～4時
26 金	平成31年第1回上砂川町議会臨時会 議事堂/午前10時～ おひさまルーム 木育体験! 認定こども園「ふたば」/午前10時～11時30分 ◆奥沢パークゴルフ場オープン 奥沢パークゴルフ場/午前8時30分～

今月の休日救急当番医

7 日 砂川慈恵会病院 (☎54-2300)
21 日 小林産婦人科医院 (☎52-4520)
14・28・29・30 日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の求人一覧

(3月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置
(担当 地域振興係)

職 種	企業名	年 齢	求人数
介護職員(グループホーム)	(有)フローラ	不問	2 人
顕微鏡用スライドガラスの製造	マイクログラス(株)北海道工場	40歳以下	1 人
清掃要員	共栄フード(株)北海道工場	不問	1 人
ガソリンスタンド販売員	北日本石油(株)上砂川給油所	不問	1 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
電気部品の製造・検査	(株)京都セミコンダクター上砂川事業所	不問	6 人
板金工及び見習	(株)佐藤板金工務店	18～59歳	3 人



こちらのQRコードから、ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」を直接ご覧いただけますので、ご利用ください。

掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川 (☎54-3147) またはハローワークインターネットサービス

(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>) の「求人情報検索」でご確認ください。

上砂川町役場 〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>