



かみすながわ

2019年

5

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 北海道知事・北海道議会議員選挙 上砂川町選挙結果
- 北海道日本ハムファイターズ2019
上砂川町オリジナルデザイン応援大使タオル販売開始!
- 民生委員児童委員はいちばん身近な相談員です
- 上砂川町健康マイレージ事業のお知らせ
- 緑が丘町営住宅・東山高齢者住宅入居者募集
- GWにおける公共施設等の開館日について

ほか

今月の表紙 認定こども園等複合施設開所式

4月1日、認定こども園等複合施設の開所式及び認定こども園「ふたば」の入園式終了後、園児によるバルーンセレモニーが行われました。

2019年4月1日現在

人口	2,951(-17)	男	1,353(-6)
世帯	1,760(-4)	女	1,598(-11)

北海道知事選挙・北海道議会議員選挙

上砂川町選挙結果 平成31年4月7日執行

上砂川町では、全町6箇所の投票所で午前7時から午後7時まで投票が行われ、即日開票されました。

北海道知事選挙の投票率は64.69%、北海道議会議員選挙の投票率は64.13%でした。

北海道知事選挙投票結果

投票区	当日有権者数(人)			投票者総数(人)			棄権者数(人)			投票率(%)			前回投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
下 鶉	298	390	688	185	257	442	113	133	246	62.08	65.90	64.24	63.28	65.10	64.29
鶉 本 町	103	121	224	76	88	164	27	33	60	73.79	72.73	73.21	74.76	75.20	75.00
緑が丘・鶉	271	304	575	164	179	343	107	125	232	60.52	58.88	59.65	59.74	58.10	58.85
東 鶉	158	211	369	97	144	241	61	67	128	61.39	68.25	65.31	66.86	70.98	69.21
中 央	201	215	416	129	148	277	72	67	139	64.18	68.84	66.59	65.33	69.85	67.76
朝駒・本町・ 中町・東山	177	230	407	119	147	266	58	83	141	67.23	63.91	65.36	70.27	75.38	73.05
合 計	1,208	1,471	2,679	770	963	1,733	438	508	946	63.74	65.47	64.69	65.26	67.50	66.49

北海道議会議員選挙投票結果

投票区	当日有権者数(人)			投票者総数(人)			棄権者数(人)			投票率(%)			前回投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
下 鶉	298	390	688	185	256	441	113	134	247	62.08	65.64	64.10	62.71	65.10	64.04
鶉 本 町	103	121	224	76	88	164	27	33	60	73.79	72.73	73.21	74.76	75.20	75.00
緑が丘・鶉	269	304	573	160	176	336	109	128	237	59.48	57.89	58.64	59.27	57.82	58.48
東 鶉	158	211	369	96	140	236	62	71	133	60.76	66.35	63.96	66.86	70.54	68.96
中 央	200	215	415	127	146	273	73	69	142	63.50	67.91	65.78	65.33	68.32	66.94
朝駒・本町・ 中町・東山	177	230	407	119	147	266	58	83	141	67.23	63.91	65.36	69.68	75.00	72.58
合 計	1,205	1,471	2,676	763	953	1,716	442	518	960	63.32	64.79	64.13	64.92	67.08	66.11

北海道知事選挙候補者得票数 北海道議会議員選挙候補者得票数

候補者氏名	政党名	得票数
石川ともひろ	無 所 属	642
鈴木直道	無 所 属	1,059
無 効 投 票		32

候補者氏名	政党名	得票数
白川祥二	無 所 属	67
うえむら真美	自由民主党	355
のほら薫	自由民主党	71
重山まさよ	日本共産党	180
稲村ひさお	立憲民主党	538
あらとう聖吾	公 明 党	447
無 効 投 票		58



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

「北海道シリーズ2019～We Love HOKKAIDO」のお知らせ

北海道日本ハムファイターズでは、4月27日(土)の福岡ソフトバンクホークス戦から5月12日(日)の埼玉西武ライオンズ戦までのホームゲーム8試合を「北海道シリーズ2019～We Love HOKKAIDO」と題して「お楽しみ抽選会」を始めとした様々な企画を開催いたします。

この間、選手たちは新たな時世の芽吹きをイメージした「新時代緑(ニューグリーン)」をコンセプトカラーにした限定ユニフォームを身にまとい、グラウンドを駆け巡ります。

上砂川町役場では期間中、北海道日本ハムファイターズを応援するため、職員がこの限定ユニフォームを着用しますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

北海道日本ハムファイターズ2019 上砂川町オリジナルデザイン応援大使タオル販売開始!

上砂川町では、北海道日本ハムファイターズの「北海道179市町村応援大使2019」上砂川町応援大使の中田翔選手と石川亮選手の写真入りタオルを5月7日(火)から販売します。

応援タオルイメージ



- 販売価格 1,000円(税込)
サイズ縦34cm×横80cm 綿100%
- 販売場所 役場企画課窓口、まちの駅ふらっと、パンケの湯
- 販売本数 限定150枚(完売と同時に販売を終了します。)
- 問合せ先 役場地域振興係(☎62-2223)

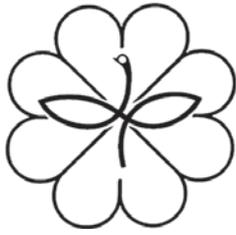
新型水槽付消防ポンプ自動車運用開始

砂川消防署上砂川支署に新たに配備された水槽付消防ポンプ自動車(通称:上砂川1号車)が平成31年4月1日より運用を開始しました。

この車両の特徴は3,500Lの水を積載し、水と少量の消火薬剤に圧縮した空気を送り込む圧縮空気泡消火装置機能(CAFS)を備えて、少ない水で効率よく消火する事が可能となりました。



- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署 消防係
(☎62-2021)



わたしたち民生委員児童委員は、 あなたが一番身近な相談員です。

民生委員児童委員とは、民生委員法により、国・北海道から委嘱されますが、皆さんと同じ住民の一人であり、活動はボランティアです。私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けています。

令和元年5月1日現在

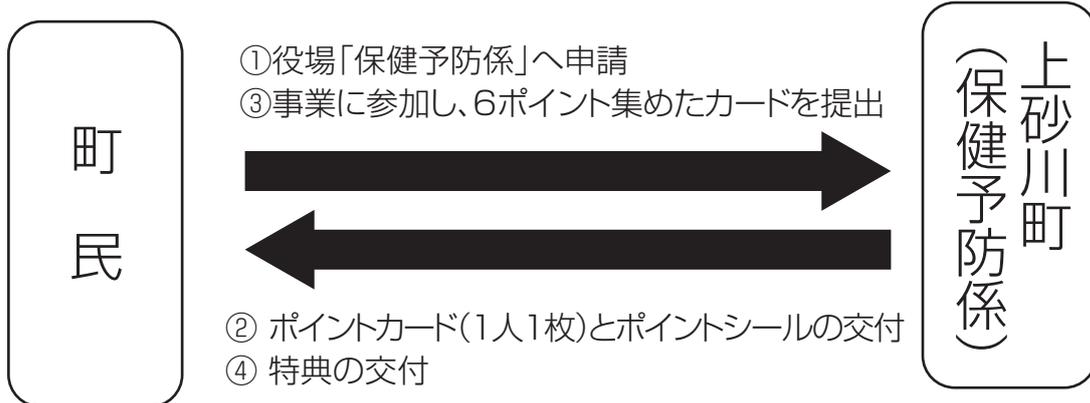
民生委員名	電話番号	担当地区
荒木 初江	62-3205	下鶉東・南2条1丁目1・南3条1丁目1～3・南4条1丁目1～3
大日向 教生	62-2736	下鶉北1丁目・南1条1丁目・南1条2丁目1・南2条1丁目2～3・南2条2丁目1
原田 眞里子	62-2495	下鶉南3条1丁目4～5・南3条2丁目・南4条1丁目4～5
北山 博	62-4697	下鶉北2～3丁目・南1条2～3丁目・南2条2丁目2～4・南2条3丁目
中村 節子	62-2969	鶉本町南1～2丁目・北1～4丁目
明石 幸一	62-2430	緑が丘1～2条・3条1丁目3・西1丁目
石浦 恒男	62-4621	緑が丘西2丁目・3条1丁目1～2・4条1～3丁目
大内 恵寿子	62-5947	鶉4条2～3丁目・5条1～3丁目
秋川 眞智子	62-4691	鶉1条1～4丁目・2条3～4丁目・3条3～4丁目
西藤 政昭	62-2140	鶉2条1～2丁目・3条1～2丁目
門馬 智	62-2670	東鶉南1条2～3丁目・南2条2～3丁目・北1条1～2丁目・北1条4～5丁目
平間 正勝	62-2730	東鶉北1条3丁目・北2条1～2丁目・北3条1～3丁目
宮本 康子	62-5391	中央南1条1～3丁目・北1条1～4丁目・北2条2～5丁目
城川 恵美子	62-4639	中央南1条4～5丁目・南2条1～5丁目・北1条5～6丁目・北2条6丁目・北3条5～6丁目
千葉 昌希	62-2206	中央南1条6丁目・南2条6丁目・南3条2～6丁目・南4条5丁目・東鶉南1条1丁目・南2条1丁目
内村 知世史	62-4462	朝駒1～2条・3条1丁目
東海 一男	62-6204	朝駒3条2丁目・本町・中町・はるにれ荘・成寿苑
田中 靖	74-6109	東山・東町
田中正雄	74-5394	全町(主任児童委員)
與田 博美	62-3840	全町(主任児童委員)

上砂川町民生委員児童委員協議会
(事務局 役場福祉課福祉係 ☎62-2222)

★上砂川町健康マイレージ事業のお知らせ

上砂川町は、町民の健康づくりを応援する方法として、健康診査の受診や健康づくりに関する取り組みを行うとポイントが貯まる事業を始めます。6ポイント達成すると特典が必ず当たりますので、ぜひご活用ください。

- 取組及び提出期間 令和元年5月～令和2年2月
- 対象者 町内に住所を有する20歳以上の方
- 申込・提出・問合せ先 役場保健予防係(電話62-2222)
- 実施の流れ



■マイレージ対象事業とポイント数

※今月のカレンダーに♪マークの付いている事業はマイレージ対象となります。

事業名	期間・期日(予定)	ポイント数	ポイント発行方法
20歳～39歳の健康診査	7月～翌年2月	3	検診結果説明会にて発行
国保特定健康診査	7月～翌年2月	2	検診結果説明会にて発行
生活保護者健康診査	8月23日～25日	2	検診結果説明会にて発行
後期高齢者健康診査※1	7月～9月 翌年1月～2月	2	会場または検診結果説明会にて発行
健診結果説明会※2	対象者に個別通知	2	会場にて発行
子宮・乳がん検診※3	10月30日	(1検診ごとに)2	会場にて発行
胃・肺・大腸・前立腺がん検診※3	7月26日～27日、 10月30日、(肺がん 検診のみ8月23日 ～25日)	(1検診ごとに)2	会場にて発行
肝炎検査※3	7月26日～27日 10月30日	2	会場にて発行
エキノкокクス検査	7月26日～27日 10月30日	2	会場にて発行
今月のイチオシ!(町民センター健康相談日での健康チェック)体験	毎月第4木曜日 (9月・12月のみ第3 木曜日)	(毎月ごとに)1	会場にて発行
やってみよう! その1～家庭血圧(自宅で測る血圧)を2週間分記録してみよう。※4	5月～翌年2月	2	保健予防係窓口に記録表を提出いただき、その場にて発行
やってみよう! その2～1日の歩数計を2週間分記録してみよう。※4	5月～翌年2月	2	保健予防係窓口に記録表を提出いただき、その場にて発行

- ※1 郵送にて健診結果を受け取った方は、保健予防窓口にてポイントを発行します。
- ※2 20歳～39歳の健診受診者は3ポイントを発行します。
- ※3 乳・前立腺がん検診、肝炎検査の個別検診受診者は、保健予防係窓口にてポイントを発行します。
- ※4 記録する用紙に指定はありません。

少年野球チーム ダイヤモンドスピリッツ新規団員募集

子どもたちが楽しんで、継続して運動ができる場の提供を第一に考えて立ち上げたチームです。最初はキャッチボールさえままならない子でも、練習を続けていく中で着実に上達していきます。今年でチーム立ち上げから5年目を迎えますが、チームに所属し懸命に練習した子どもたちの未来は仮にこのチームが無かったとした未来より、微々たるものであっても確実に良い経験を積んだ未来であると信じています。(挫折や悔しさの経験も含めてです。)

ダイヤモンドスピリッツ2期生である今年度の上砂川中学校の3年生の元団員は、僅か4名から中学校野球部を復活させ、近郊中学校との合同チームを組み、公式戦に出場する機会を作り上げました。この事は野球の技術や運動能力の向上以上に、素晴らしい経験であった事でしょう。

チームに所属するための資格は『やる気をもっている』ことただ一つです。野球のルールが分からなかったり運動が苦手でも、やる気を持って練習に参加することが出来れば充分です。勉強もスポーツにも一生懸命取り組む学生時代を過ごしましょう。

- 対象 小学1年～6年生
- 練習場所 中央小学校グラウンド(雨天時・冬期間は中央小学校体育館)
- 練習時間 月・水・土 午後3時30分～6時 ■年会費 1人4,000円

入団に際してのお問い合わせや、ご不明な点がございましたら、代表の林までご連絡ください。また、練習の見学・体験入団はいつでも可能ですので、保護者の方もぜひ一度、練習風景を見学にいらしてください。
ダイヤモンドスピリッツ 代表 林茂雄(☎090-8270-9917)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

東山高齢者住宅は管理人がいますので、除雪や草刈りの心配がありません。現在2戸空いていますので、入居者を募集します。

■募集住宅

住所 ① 東山北1条2丁目4番5号 ② 東山北1条2丁目4番6号
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

- ①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
- ②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 5月7日(火)～15日(水)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 役場福祉係(☎62-2222)

■平面図



緑が丘町営住宅の入居者募集について

■募集住宅

住所 緑が丘2条1丁目2番2号2-13(3階建の1階)
間取り 2LDK(62.1㎡) 家賃 18,400円～

■入居資格

- ・現在、住宅に困っている世帯
 - ・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
 - ・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)
 - ・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる
- ※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

■その他 共用灯電気料(月2,000円程度)が必要です

■申込受付 5月7日(火)～13日(月)(土日祝日を除く)

※申込者多数の場合は申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合せ・申込先 役場管理係(☎62-2221)

■平面図



4/14

第11回北海道素人そば 生粉打ち名人大会



全国各地から集まった参加者69名がそば打ちの技術を競い合い、第11代名人には新得町の加地幸子さんが輝きました。

4/17

人権擁護委員委嘱式



町長室で人権擁護委員の発令式が行われ、笹木笑子さんが委嘱されました。

4/20

かみすながわプレミアム付商品券



上砂川120年・開町70年を記念してプレミアム付商品券を販売しました。

4/5

中央小学校・上砂川中学校入学式



今年度、中央小学校に12名、上砂川中学校には6名の新生が入学しました。

4/6

上砂川町永年勤続表彰



4月6日にパンケの湯において行われた技能協会の表彰式及び上砂川町永年勤続表彰(勤続20年)を行い、以下の皆さんが表彰されました。

永年勤続表彰

勤続25年	佐藤 和敏氏(株岩渕建設)
勤続20年	金打 貴裕氏(株岩渕建設)
	池端 雄一氏(株岩渕建設)
	中村 祐司氏(株岩渕建設)
勤続15年	岩渕 将人氏(株岩渕建設)
	谷越 智氏(株岩渕建設)
勤続10年	佐藤 賢司氏(株佐藤板金工務店)

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。

お気軽にお問い合わせください。(Tel62-2222)



i 今月の子育て支援事業.....

認定こども園ふたば 絵の展示

- と き 5月8日(水)~21日(火)
- ところ 町民センター
- 内 容 「自分」の絵をのびのびと表現していますので、ぜひ足を運んでみてください。

おひさまル〜ム

〜親子でスキンタッチ!〜

- と き 5月16日(木)
午前10時~11時30分
- ところ 認定こども園「ふたば」
- 受付 認定こども園内
- 対象 就学前の親子
- 内 容 講師の方にスキンタッチのやり方を学びます。また、スキンタッチを通して親子の触れ合う時間を大切にします。
- 持ち物 ティースプーン・歯ブラシ・ドライヤー
- 問合せ 認定こども園「ふたば」(☎62-4254)

放課後子ども教室

バドミントン(4~6年生)

- と き 5月16日(木)・23日(木)
午後3時15分~5時15分
- ところ 中央小学校体育館
- 持ち物 上靴を用意してください。

キッズ体験クラブ

〜紙トンボを作ろう〜

- と き 5月18日(土)
午前10時~正午
- ところ 町民センター
- 対象 小学1~6年生
- 内 容 紙トンボ作り
- 問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

i お知らせ.....

認定こども園ふたばに子育て支援室ができました

4月1日に開所した認定こども園「ふたば」内に子育て支援室ができました!!

子育て支援室は、就学前のお子さんとその保護者が自由に来園し、親子のふれあいの場として開放しています。また、冷暖房が完備され、暑い日や寒い日も快適に過ごせます。授乳室やおむつ交換台も備え付けていますので、ぜひご利用ください。

■開放日 平日の午前9時~午後4時(祝日・根年末年始を除く)

《認定こども園では、入園の受付を随時行っています!》

上砂川町では、子育て支援の一環として、「保育費用を無料」としています。お子さんの認定こども園入園を考えている方はお気軽にご相談ください。

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でもしませんか? お子さんの体重測定も行えるので、お気軽にお越しください!

- と き 5月23日(木)午後1時30分~4時
- ところ 町民センター内健康相談室

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育士教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

- 相談時間 平日午後3時~4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

5月14日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ 町民センター

■欠席の場合は、必ずご連絡願います。

■持ち物(共通) 母子健康手帳、バスタオル

■問合・連絡先 役場保健予防係(☎62-2222)

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 ・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察	3・4 か月児 (H30.12.10～H31.2.14 生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10 か月児 (H30.6.10～H30.8.14 生まれ)		
	1歳6・7 か月児 (H29.9.10～H29.11.14 生まれ)	12:45	歯科検診・フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	3歳0・1 か月児 (H28.3.10～H28.5.14 生まれ)		
乳幼児健康相談 (身体計測・栄養・生活相談・歯科相談)	6・7 か月児 (H30.9.10～H30.11.14 生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・フォーク持参
	12・13 か月児 (H30.3.10～H30.5.14 生まれ)	10:00	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
	2歳0・1 か月児 (H29.3.10～H29.5.14 生まれ)		
幼児歯科相談	2歳6・7 か月児 (H28.9.10～H28.11.14 生まれ)	9:30	

町民センター図書室

今日の1冊



◆もりたろうさんのじどうしゃ
おおいしまこと

5月の おすすめ絵本・児童書

- ◆うそだあ! サトシン
- ◆あおくんときいろちゃん レオ・レオーニ
- ◆コロちゃんはどこ? エリック・ヒル
- ◆まるさんかくぞう 及川賢治

〈出版社からの内容紹介〉

もりたろうさんは、とつてもすてきなことを思いつきました。じどうしゃのうんてんです。さて、それから?? 心やさしい郵便屋さんのもりたろうさんが大好きな自動車に乗って大活躍!カラフルな絵も愛らしい、ロングセラーの絵本です。

〈親子貸出券について〉

通常の本の貸出は一人につき絵本・児童書を含み5冊までとなっていますが、就学前のお子さんがいらっしゃる場合は10冊まで借りることができます。(一般書は5冊まで)

※貸出期間は2週間です。

募集 & 試験

水道検針業務員募集

- 募集人員 1名
- 勤務内容 水道メーターの検針と納付書配布
- 採用条件 町内に居住または町内居住可能な50歳以下の方で、普通自動車運転免許を有し、自家用車を所有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転免許証の写しを添えて提出
- 申込締切 5月15日(水)
- 申込・問合せ先 役場上下水道係 (☎62-2221)

鶉プール管理人募集

- 募集人員 若干名
- 勤務内容 鶉プール受付・管理・監視
- 採用条件 町内に居住または町内居住可能な62歳以下の健康な方で、土日・祝日を含め、交替勤務が可能な方
- 選考方法 面接による
- 雇用期間 6月中旬～9月初旬
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付して提出
- 申込締切 5月15日(水)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)
※女性の方も大歓迎です!

自動車税の納期限は5月31日(金)です

〔自動車税は、次の場所で納税できます。〕

- ◆道内の金融機関、郵便局
- ◆総合振興局、道税事務所の窓口
- ◆主なコンビニエンスストア
(セブンイレブン、ローソン、セイコーマートなど)
※インターネット上の専用サイト「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカード納税が利用できます。
(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)
- 問合せ先 空知総合振興局納税課(☎0126-20-0055)

令和元年度 町職員採用資格試験

- 採用職種 保健師 1名
- 受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格及び普通自動車運転免許を有し、採用後上砂川町に居住できる者
- 試験日 5月21日(火)
- 試験会場 上砂川町役場
- 試験内容 適性検査、面接試験
- 試験案内 役場庶務係で配布
※町ホームページにも掲載しています。
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、資格の写しを添えて提出
- 申込締切 5月15日(水)
- 申込・問合せ先 役場庶務係 (☎62-2011)

臨時保育教諭募集

- 採用職種 保育教諭 1名
- 勤務内容 園内の保育全般に関すること
- 採用条件 保育士または保育教諭の資格を有する健康な方 ※年齢不問
- 選考方法 面接による
- 勤務時間 月曜～土曜 午前8時～午後4時
(※日・祝除く シフト交代制)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 5月15日(水)
- 申込・問合せ先 役場子育て支援係 (☎62-2222)

行政相談委員に渡辺修一氏が委嘱されました

上砂川町の行政相談委員である渡辺修一氏の任期が3月末で満了しましたが、引き続き4月1日付で、行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。
行政相談委員は役場と町民とのパイプ役ですので、年金、登記、道路、河川など、役場の業務に関する苦情、相談、要望、意見をお聞きし、改善を促します。
■行政相談委員 渡辺修一(☎090-2059-1384)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4
電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

有害鳥獣駆除について

町では、エゾシカによる家庭菜園、公園の花壇・樹木表皮を食べ荒らす被害や車との接触事故が発生していることから、被害防止に向けた対策として、北海道猟友会砂川支部に依頼し、銃器による駆除を行っています。

山菜採り等で入山される方は、遠くからでも判別の出来る蛍光色など目立つ服装の着用をお願いいたします。また、住宅付近を猟友会がパトロールすることがありますが、住宅付近では銃器を使用しませんのでご理解ください。

【実施区域 町内の山林(主に奥沢地区、東町地区、一般廃棄物処分場周辺)】

■問合先 役場生活環境係(☎62-2220)

くるくるでリサイクル品を抽選販売します

砂川地区保健衛生組合グリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選販売を行います。

■抽選・販売日 6月9日(日) 午後1時～

■ところ 砂川地区保健衛生組合クリーンプラザくるくる(砂川市西8条北22丁目127番地6)

■対象 上砂川町にお住まいの小学生以上の方

■申込期間 5月25日(土)～6月1日(土) 午前8時30分～午後4時30分 ※5月26日を除く

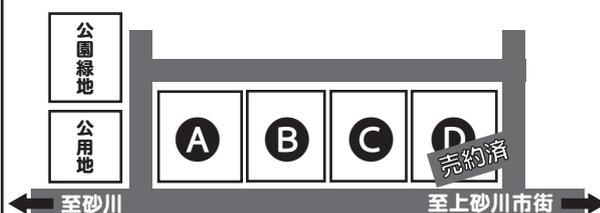
■抽選販売の方法

1. 申し込み期間内にくるくるで品物を見て、窓口で申し込む(1人3点まで)
※抽選販売日当日の申し込みはできません。また、郵送・電話での受付はしていません。
2. 抽選販売日当日午後1時までにくるくるへお越しください。
※当日会場にいない場合は無効
※申込者が複数いる場合は抽選により購入者を決定します。
3. 申込みのないリサイクル品については、抽選販売終了後、整理券を配布のうえ販売します。
また、翌日から随時販売いたします。

■問合先 クリーンプラザくるくる(☎53-5353)

下鶉分譲地分譲中！

問合先 役場管理係(☎62-2221)



	367.09㎡ (111.23坪)	361.48㎡ (109.53坪)
●A	194.56万円	●B 191.59万円
●C	359.11㎡ (108.82坪)	●D 369.48㎡ (111.96坪)
	190.33万円	191.59万円

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

イベント情報

役場(代表) ☎62-2011 FAX:62-3773
 ★印行事の担当・連絡・問合せ先は役場保健予防係 ☎62-2222
 ♥印行事の担当・連絡・問合せ先は役場地域包括支援センター ☎62-3370

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
7日(火)	役場東館1階第5会議室	渡部 敏広弁護士
21日(火)		小林 杜季子弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合せ 役場戸籍年金係(☎62-2220)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

町民の身近な健康チェックの場として、月に一度保健師・栄養士が町民センターにて健康相談を実施しています。今月は、脳の年齢を予測できる機械を用意していますので、お気軽にご利用ください。申込不要で検査費用も無料です。

■とき 5月23日(木) 午後1時30分～4時

■内容 5分で分る脳年齢測定

■問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

第24回春のワンデーウォーク

■とき 5月15日(水) 午前10時～

■ところ 上砂川岳温泉パンケの湯

■参加費 無料

■参加特典 当日は350円で入浴できます。パンケの湯特製の豚汁やもっけて市も開催します。

■申込・問合せ 役場地域振興係(☎62-2223)

*無料送迎バスあり

【行き】	
9:10 鶺鴒プール下	9:21 双葉保育園前
9:10 旧緑が丘浴場	9:23 中央ふれあいセンター
9:12 緑が丘集会所	9:24 役場前
9:14 下鶺鴒2丁目	9:25 さわやかトイレ
9:15 下鶺鴒生活館	9:27 朝駒バス停留所
9:17 下鶺鴒1条2丁目	9:32 東山高齢者住宅
9:20 鶺鴒本町生活館	【帰り】
9:20 緑が丘入口バス停前	温泉発 1回目12:30 2回目13:30



★「体力」と「あたまの元気度」測りませんか?

個人差はありますが、筋肉の量は40歳から減少し、65歳以降には減少率が増え、80歳までに若い時(20～30代)の3～4割低下すると言われてしています。

百歳体操に参加した事のない方も、ぜひ1度ご自身の体力等を確認する機会にしてください。どこの会場も申込不要、参加自由です。

■とき・ところ

東山高齢者住宅	5月16日(木)	午後1時30分～3時
下鶺鴒生活館	5月28日(火)	午前10時～11時15分
東鶺鴒中央ふれあいセンター	5月28日(火)	午後1時30分～2時45分
朝駒集会所	5月31日(金)	午後1時30分～2時45分

■内容 百歳体操の前に「体力測定」と「頭の元気度測定」を実施します

■その他 動きやすい服装で、上靴(東山以外)、飲み物を持参してください

■問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

★献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いします。

■とき 5月15日(水) 午後3時～4時30分

■ところ 町民センター駐車場

■問合せ 役場保健予防係(☎62-2222)

★認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会・学習会

さつき会では、認知症の御本人、ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を勧めています。お誘い合わせの上、ご参加ください。

■とき 5月21日(火) 午後0時30分～1時30分

■ところ 町民センター1階中会議室

■内容 「認知症初期集中支援チームの取り組み」

■講師 上砂川町地域包括支援センター 社会福祉士 西田 祥弘

■対象 認知症の方を介護している家族の方、一般の方

■参加費 無料

■その他 認知症の方で本人と一緒に過ごせる場合は、事前にお申し出ください。ボランティアと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。

正午頃より昼食交流会を予定しています。会員以外の方は、昼食代(380円)ご負担いただきますが、その時間からの参加もお待ちしております。

日に日に春の足音が近づいています。 家周りのお困りごとにはございませんか?

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町254番地1

有限会社 中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事業家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中
(詳しくはお問い合わせください)

電話: 62-2458
携帯: 090-2053-6448

フラダンス教室のご案内

大人の部 ■定員 15名

■と き 5月19日(日)～8月4日(日) 毎週日曜日/午前9時～10時(1時間) 全12回

■内 容 簡単なストレッチや筋トレと、ゆったりしたフラの曲に合わせてフラダンスを踊ります。

子どもの部 ■定員 15名

■と き 5月19日(日)～8月4日(日) 毎週日曜日/午前10時15分～11時15分(1時間) 全12回

■内 容 フラダンスの基礎からゆっくりとレッスンし、12回の中で2曲～3曲レッスンをします。

■ところ まちの駅ふらっと

■講 師 レア・カヨ・オハナ フラサークル代表 金子 佳代氏

■対 象 どなたでも参加できます。(町外の方も参加可能)

■服 装 動きやすい服装 ■参加料 無料

■持ち物 飲み物、タオル、足元が冷える方は靴下などご用意ください。

■その他 準備の都合上、5月8日(水)までに電話でお申し込みください。講師の都合で日程が変わる場合があります。

■申込先 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)

第18回チャリティ100kmウォーク大会のお知らせ

砂川市、上砂川町、歌志内市、赤平市、芦別市を巡る100kmのコースを27時間という時間制限の中で踏破する100kmウォーク大会が今年も開催されます。

■と き 6月15日(土) 午前9時出発～6月16日(日) 正午最終ゴール

■ところ 滝川市のふれあいの里

■参加費 一般の方：10,000円、高校生以下：5,000円、サポーター：無料

■申込締切 5月11日(土)までに参加申込及び参加費の振り込み

■申込・問合先 空知単板工業株式会社 (☎38-8001)



図書室だより

今日の1冊



◆骨を吊う
(宇佐美まこと)

TEL:62-5225

●開室時間

午前9時～午後9時

●今月のお休みの日

6・13・20・27日

★ 図書館おすすめ本のご案内 ★

- | | |
|---------------------|-------|
| ◆草原のcock・オー・ヴァン | 柴田よしき |
| ◆帰去来 | 大沢在昌 |
| ◆ふたりぐらし | 桜木柴乃 |
| ◆小屋を燃す | 南木佳士 |
| ◆炯眼に候 | 木下昌輝 |
| ◆猫は笑ってくれない | 向井康介 |
| ◆魔眼の匣の殺人 | 今村昌弘 |
| ◆誰かを幸せにするために 大人の流儀8 | 伊集院静 |
| ◆夫婦脳 | 黒川伊保子 |
| ◆パパは脳研究者 | 池谷裕二 |
| ◆カラダにいいこと大全 | 小池弘人 |



「ガーデニング・家庭菜園」特集

図書室では、「ガーデニング・家庭菜園」関連本の特集をしています。

4月上旬は寒い日もありましたが、最近はずだんと暖かくなり北海道にも春の訪れが感じられる季節になってきたのではないのでしょうか。

これからガーデニングを考えている方や、すでに畑を起こしている方でも役に立つ本を揃えておりますので、ぜひお立ち寄りください。

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%

(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

健康の里だより

お達者クラブ（足若の日）のご案内

体力に合わせて家でも簡単にできる運動を、講師の先生に教えてもらえます。



- 開催日 5月8日(水)・24日(金)
- 時間 午前10時15分～午前11時
- 場所 パンケの湯多目的ホール
- 参加料 無料(ただし、入浴する場合は入館料が必要です)
- その他 申込不要。お気軽にご参加ください。当日は、送迎サービスの時間の30分前に、ふれあい号で送迎を行います。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

- 10:00 S55鶏改良住宅入口(鶏プール下)
- 10:01 S53改良住宅前(旧鶏浴場前)
- 10:02 緑が丘団地前
- 10:03 緑が丘集会所
- 10:04 下鶏東2丁目(電話ボックス前)
- 10:05 下鶏生活館
- 10:06 下鶏南1条2丁目(電話ボックス前)
- 10:07 鶏橋西側
- 10:08 鶏本町生活館
- 10:09 双葉保育園
- 10:11 中央ふれあいセンター
- 10:12 町民センター
- 10:13 中央2丁目
- 10:14 さわやかトイレ
- 10:15 朝駒5号棟付近
- 10:16 朝駒集会所
- 10:18 東山高齢者住宅前
- 10:22 本町分譲団地入口
- 10:25 温泉

【毎週金曜日】

- ・行き さわやかトイレ前発 10:20 → パンケの湯着 10:28
- ・帰り パンケの湯発 12:40 → さわやかトイレ前着 12:48

- ・2日に館内露店を開催しますのでご家族お揃いでお越しください。
- ・パンケの湯では従業員を募集しています。詳しくはフロントまでご連絡願います。

(送り便)

- 12:45** 温泉
- 12:47 本町分譲団地入口
- 12:48 東山高齢者住宅前
- 12:52 朝駒集会所
- 12:53 朝駒5号棟付近
- 12:54 さわやかトイレ
- 12:55 中央2丁目
- 12:56 町民センター
- 12:58 中央ふれあいセンター
- 13:00 鶏本町公住入口
- 13:01 鶏本町生活館
- 13:02 鶏橋西側
- 13:03 下鶏南1条2丁目
- 13:04 下鶏生活館
- 13:05 下鶏東2丁目
- 13:06 緑が丘集会所
- 13:07 緑が丘団地前
- 13:08 S53改良住宅前
- 13:09 S55鶏改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

上砂川岳温泉

パンケの湯 電話 0125-62-2526
FAX 0125-62-6631

●パンケの湯休館日のお知らせ

ボイラー修繕にともない、パンケの湯は下記の期間休館いたします。ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願いたします。

5月20日(月)～23日(木)までの4日間
5月24日(金)より通常営業いたします。

●ゴールデンウィークお子様(小学生以下)入館無料!

ゴールデンウィーク期間の5月3日(金)～5日(日)の3日間お子様の入館料無料!ご家族そろってお越しください。

家の水回り(台所・風呂・トイレ・水洗化ほか)のことなら何なりとお引き受けします。

家屋の解体、家の外構工事も行っています。冬は除雪作業も承っております。

困ったことはご相談ください!!

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの国民年金

■老齢基礎年金について

20歳から60歳になるまでの40年間の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。保険料を全額免除された期間の年金額は1/2(平成21年3月までは1/3)となりますが、保険料の未納期間は年金額の計算の対象期間になりません。

[年金額及び計算方法]

平成31年4月からの年金額780,100円(満額)

老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間、保険料を免除された期間と合算対象期間とを通算した期間が10年間(120月)以上あることが必要です。老齢基礎年金の計算式は次のとおりです。

$780,100円 \times [保険料納付月数 + (保険料全額免除月数 \times 8分の4) + (保険料4分の1納付月数 \times 8分の5) + (保険料半額納付月数 \times 8分の6) + (保険料4分の3納付月数 \times 8分の7)] / 加入可能月年数 \times 12$

ただし、平成21年3月までは、全額免除は6分の2、4分の1納付は6分の3、半額納付は6分の4、4分の3納付は6分の5にて、それぞれ計算されます。

■ねんきんネットについて

24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで年金加入期間や保険料納付期間の確認をすることができます。

また、将来受取る年金の見込額について試算することもできます。

ぜひ、利用登録を行い、ご自分の年金記録等について確認をしてください。詳しいことはWEB「ねんきんネット」で検索してください。

★ヘルシーごはん 5月のレシピ

～アスパラの磯辺あえ～

食事にやさいを1皿増やそう!!

☆旬のアスパラがおいしく彩りがきれいな1品です。

《作り方》

①アスパラは固いところを切り、3センチぐらいの長さに切り、固めに茹でて、味ぼんで和えておく。

②卵は割りほぐす。熱したフライパンにサラダ油をひいていり卵を作る。

③アスパラと卵を合わせて器に盛り付け、粗くちぎった焼きのりを散らして出来上がり。

材料(2人分)

アスパラ	100g
卵	1個 50g
サラダ油	(小さじ1) 4g
焼きのり	1/2枚 0.5g
味ぼん	(大さじ2/3) 12g

1人分 73Kcal 塩分 0.8g たんぱく質 4.9g 野菜量 50g

上砂川町食生活改善推進協議会

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします

介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **カンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

ゴールデンウィークにおける 公共施設等の開館日及びごみ収集日のお知らせ

	4月27日 (土)	4月28日 (日)	4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)	5月5日 (日)	5月6日 (月)
役場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
町民センター	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
体育センター	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
まちの駅ふらっと	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
児童館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
認定こども園	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
東鶉歯科診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
町立診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
勤医協 上砂川診療所	×	×	×	○ 午前のみ	×	○ 午前のみ	×	×	×	×
炭鉱館	—	—	—	—	—	—	○	○	○	×
パークゴルフ場	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
「燃えるごみ」 「生ごみ」の収集	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
し尿収集	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×

■5月の資源ごみ収集日の変更について

下鶉・鶉本町・緑が丘・鶉～5月第2水曜日(8日)、第4水曜日(22日)

東山・朝駒・本町・中町・東鶉・中央～5月第3水曜日(15日)、第5水曜日(29日)

■クリーンプラザくるくるの休業日

通常どおりの休業日(日曜日のみ)となります。

■し尿汲み取りについて

緊急申込みでは休みが続きますので、便槽が満杯にまる前に余裕をもってお申し込みください。

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

だるまや

☎ 62-2318

メニュー：ラーメン(しょうゆ・みそ・塩)、
中華丼、広東麺、チャーハンなど
※ラーメン2個以上から出前も承ります。

営業時間：午前11時～午後6時

場所：勤医協上砂川診療所向かい

定休日：毎週水曜午後2時～

人のうごき(3月15日~4月14日届出分)

お誕生おめでとう!! (敬称略)

おなまえ 住所 保護者 月日
 近藤 広清 (鶉) 広幸 3/7
 武藤 夏司 (朝 駒) 彩夏 3/21

おくやみ申し上げます (敬称略)

おなまえ 住所 年齢 月日
 阿部 美智子 (東 鶉) 82 3/17
 成田 俊章 (緑が丘) 69 4/2

ご厚志ありがとうございます

上砂川町に

谷越 誠さん(東山)から
 三国志など書籍27冊

中央小学校1年生に

上砂川商工会議所青年部から
 防犯ブザー12個
 上砂川町交通安全推進委員会から
 自由帳12冊
 砂川商工会議所青年部から
 傘12本



町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合せ 管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(4月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

5月のゴミ収集日

■問合せ 住民課生活環境係 (☎62-2220)

資源ごみ

曜日	第2水曜日(5月8日) 第4水曜日(5月22日)	第3水曜日(5月15日) 第5水曜日(5月29日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

※資源ごみの収集日が変わっていますので、ご注意ください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

5月8・22日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
 毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。

粗大ごみ

5月15日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、10日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

5月の特売日 28・29・30の3日間

特売品 紅鮭フィール半身・雄武の鮭切り身
 ティッシュ、トイレロール、野菜等

毎月10・20・30日・特売日
 プレミアム付商品券利用はダイヤモンドスタンプ2倍
 営業時間 午前9時~午後7時(日・祝 午後6時迄)
 電話1本で送迎サービスいたします。

※5月19日、26日はお休みさせていただきます。



すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
 出します

相談予約
 ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日? (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の問合先は役場保健予防係 ▶北海道健康マイレージ事業

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の問合先は地域包括支援センター *印行事の問合先は社会福祉協議会

・役場 ☎62-2011
 ・教育委員会 ☎62-2881
 ・社会福祉協議会 ☎62-2882

1	水	役場閉庁日(～6日)
3	金	かみすながわ炭鉱館オープン かみすながわ炭鉱館/午前10時～午後4時
7	火	肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第4会議室/午後1時30分～3時30分
8	水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
10	金	町民センターヨガ 町民センター/午前10時40分～11時30分
13	月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分 ◆手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時～7時
14	火	★乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時
15	水	健康の里づくり事業第24回春のワンデーウォーク 上砂川岳温泉/午前10時～ 介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第4会議室/午後1時～4時 ★献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分
16	木	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 東山高齢者住宅/午後1時30～3時 定例行政相談 産業活性化センター/午後1時30分～3時30分
18	土	◆キッズ体験クラブ～紙トンボを作ろう～ 町民センター/午前10時～正午
19	日	◆フラダンス教室 まちの駅ふらっと/午前9時～11時15分
20	月	♥カフェまちなか、認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時～正午

20	月	◆手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時～7時
21	火	★認知症老人と共に歩む会(さつき会)総会・学習会 町民センター/午前11時～午後2時 札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第4会議室/午後1時30分～3時30分
22	水	★食生活改善推進員研修会② 町民センター/午後2時～3時
23	木	★病態栄養相談 町民センター/午前9時30分～正午 ★町民センター健康相談・きつずとママのもしもしコーナー 町民センター/午後1時30分～4時
24	金	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
26	日	◆フラダンス教室 まちの駅ふらっと/午前9時～11時15分
27	月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分 ◆手話講座 まちの駅ふらっと/午後6時～7時
28	火	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 下鶉生活館/午前10時～11時15分 ★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 中央ふれあいセンター/午後1時30～2時45分
31	金	◆奥沢パークゴルフ場オープン 奥沢パークゴルフ場/午前8時30分～ 肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 朝駒集会所/午後1時30～2時45分

今月の休日救急当番医

19日 村山内科医院 (☎54-0888)
 1～6・12・26日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の求人一覧

(4月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
 毎週金曜日更新
 役場戸籍年金係
 地域振興係
 カウンターに配置
 (担当 地域振興係)

職種	企業名	年齢	求人数
理学療法士又は作業療法士	(医)萌水会 上砂川町老人保健施設 成寿苑	64歳以下	1人
厨房業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2人
板金工及び見習	(株)佐藤板金工務店	18～59歳	3人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3人
電気部品の製造・検査	(株)京都セミコンダクター上砂川事業所	不問	6人
看護職員	(有)フローラ	不問	1人
医療ガラス製造	マイクログラス(株)北海道工場	44歳以下	2人



こちらのQRコードから、ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」を直接ご覧いただけますので、ご利用ください。

掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス

(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>) の「求人情報検索」でご確認ください。

上砂川町役場 〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
 E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>