



かみすながわ

2019年
6

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 議会の動き(平成31年第2回・令和元年第3回臨時会)
- 7月1日から役場の執務場所が一部変更になります
- むし歯のない子集まれ～!!
- 北海道日本ハムファイターズ応援ツアー開催
- 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 国民健康保険税の税率等が変わります
- 草刈り・除雪の心配がない高齢者住宅入居者募集

ほか

今月の表紙 認定こども園ふたば苗植え

5月23日、認定こども園ふたばの園児が老人クラブのおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に野菜と花の苗を植えました。

2019年5月1日現在

人	口 2,946(－5)	男 1,351(－1)
世帯	1,762(+2)	女 1,594(－4)

町議会の動き

第2回臨時会（平成31年4月26日）
第3回臨時会（令和元年5月21日）

平成31年第2回臨時会が、4月26日（金）に議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

■議案第16号■

財産の取得について

じん芥収集車の取得について、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第3条の規定に基づき議会の議決に付すものです。

■議案第17号■

平成31年度上砂川町一般会計補正予算(第2号)

1億1,410万円を追加補正し、予算総額を30億1,570万円とする提案です。

令和元年第3回臨時会が、5月21日（火）に議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

■議案第18号■

役場西館除却工事請負契約締結について

役場西館除却工事請負契約の締結にあたり、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、議会の議決に付すものです。

■議案第19号■

上砂川町税条例等の一部を改正する条例制定について

地方税法等の一部を改正する法律等の交布にともない上砂川町税条例の関係条項を改正し、併せて国民健康保険税の改定をするものです。

7月1日から役場の執務場所が一部変更になります（お知らせ）

現在、町では役場本庁舎の建設を計画しており、建設場所については、本館（役場中央の建物）の裏側（北側）を予定し、現在ある西館（役場正面に向かって左側の建物）は老朽化と耐震基準を満たしていないため取り壊しを行います。

このため、これまで西館で執務を行っている総務課や建設課などは、右の見取り図のとおり7月1日から東館（役場正面に向かって右側の建物）に執務場所が変更となります。

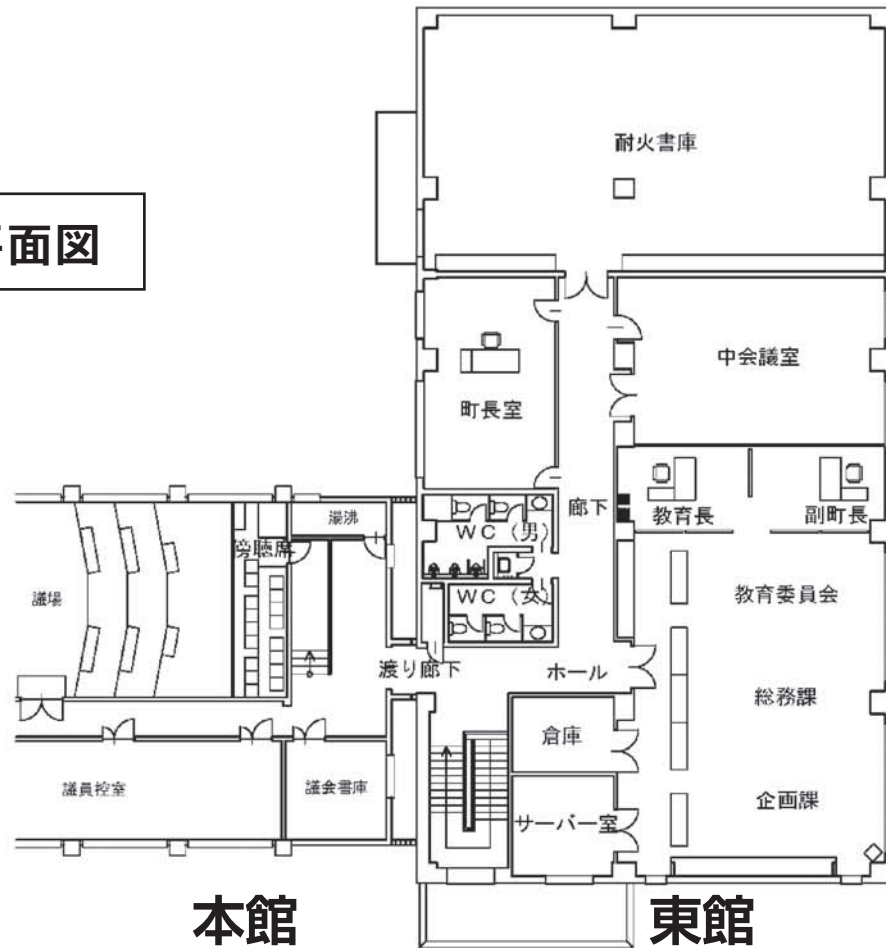
西館の取り壊し工事にあたっては、町民の皆さんの安全・安心を第一に工事を進めてまいりますのでご理解とご協力をお願いします。

【執務場所が変更になる課】

町長室、副町長室、教育長室、総務課、教育委員会、企画課、建設課

※消費生活相談員は、住民課に移動します。執務場所変更に伴う電話番号の変更はありません。

2階平面図



1階平面図



むし歯のない子 集まれ〜!!

今月号では、6月4日〜10日の「歯の健康週間」にちなんで、平成30年度に3歳児健診の歯科検診を受診し、それまでむし歯が1本もなかったお子さんの写真と、保護者の方にお伺いした「お子さんがむし歯にならなかった秘訣」をご紹介します。



いしだ きすな
■ 石田 絆心ちゃん
(保護者から)

仕上げ磨きを徹底しました。甘いお菓子(チョコレート等)はあまり食べなかったです。



いつき
■ エクルンド 一月くん
(保護者から)

歯磨きのやり方や回数を気にしました。これからもむし歯にならないよう、念には念をいれて頑張ります。



くりはら
■ 栗原 ひかりちゃん
(保護者から)

できるときは、毎食後歯を磨きました。これからもむし歯を作らせないようにしていきたいです。



たかはし かいと
■ 高橋 海翔くん
(保護者から)

寝る前の歯みがきは仕上げをしっかりとやりました。3歳健診でむし歯なし達成の目標が叶い、うれしいです。



てらもと りせ
■ 寺本 梨聖ちゃん
(保護者から)

2才児健診で前歯の汚れを指摘されてから丁寧に歯みがきをするようにしました。これからも歯みがき頑張ろうね!



とよた りょうま
■ 豊田 涼真くん
(保護者から)

朝、夜に仕上げみがきをして、アメなどのおやつは控えました。時々キシリトールガムを噛ませています。



ひらの そら
■ 平野 翔空くん
(保護者から)

特別なことはしていませんが、これからもむし歯がない歯でいてほしいです。



やまぐち ゆうや
■ 山口 雄也くん
(保護者から)

毎日?注意されながらも歯みがき頑張ってくれてよかったです。これからも毎日やってくれること楽しみにしています。



やまもと はると
■ 山本 陽翔くん
(保護者から)

教えてもらったレノビーゴを毎日使っていたからだと思います!!

むし歯のない子写真展のお知らせ

6月5日(水)(月曜日を除く)まで、町民センターロビーで開催していますので、ぜひご覧ください。

みんなでこれからも歯を大切にして、むし歯にならないようにがんばろうね〜!!



～北海道日本ハムファイターズ応援観戦ツアー開催～ 観戦チケットを特別価格にてご用意いたします!

北海道日本ハムファイターズの「北海道179市町村応援大使」企画による応援観戦ツアーを次のとおり開催します。

参加される皆様には観戦チケットを特別価格にてご提供、さらには2019上砂川町応援大使の中田翔選手、石川亮選手との集合写真撮影や両選手写真入りマフラータオルのプレゼントといった特典がありますので、たくさんのご応募をお待ちしております。

試合日	試合開始	対戦相手	場所	座席
9月14日(土)	午後2時	福岡ソフトバンクホークス	札幌ドーム	S指定席

■参加費 1人2,500円(チケット代として)

S席指定席を一般当日価格5,500円のところ特別価格2,500円にてご用意いたします。

■応募対象 上砂川町に住所を有し、在住している方

定員70名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

1人1回、最大2名まで

■交通 無料送迎バスを運行します。

■申込締切 申込書に必要事項を記入し、6月14日(金)までに役場地域振興係へご持参またはFAXかメールで申し込みください。※詳しい内容や申込用紙は今月号の折込チラシをご覧ください。

■申込・問合せ先 役場地域振興係(☎62-2223)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

東山高齢者住宅は管理人がいますので、除雪や草刈りの心配がありません。
現在2戸空いていますので、入居者を募集します。

■募集住宅

住 所 ① 東山北1条2丁目4番5号 ② 東山北1条2丁目4番6号
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方

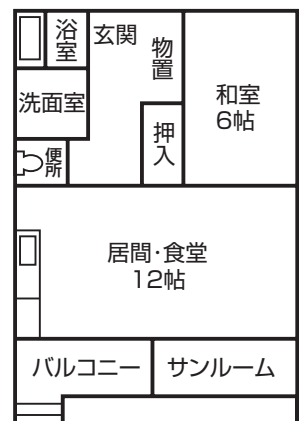
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 6月3日(月)～14日(金)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 役場福祉係(☎62-2222)

■平面図



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険料軽減特例の見直しについて ～

■ 保険料の均等割9割軽減について

保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、本年度、8割軽減に変わります。

8割軽減への変更にあわせて、介護保険料については、本年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。

また、所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、老齢年金生活者支援給付金（金額は保険料を納めた期間等により異なります）の制度が始まります。

（例）年金収入80万円以下の方

平成30年度	平成31年度
9割軽減 (月平均417円納付) ↓ 保険料の納付額(1割)	8割軽減 (月平均833円納付) ↓ 保険料の納付額(2割)

○介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外になります。

○老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）の場合、支給要件（65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下）を全て満たす必要があります。

基本的に10、11月分を12月（年金の支払日と同日）に振込みます。

○保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

お問い合わせ先

○後期高齢者医療制度について
北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2場西14丁目国保会館6階
☎011-290-5601

役場医療保健係
☎0125-62-2220

○介護保険制度について
空知中部広域連合介護保険係
☎0125-66-2152

役場医療保健係
☎0125-62-2220

○年金生活者支援給付金について
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

国民健康保険税の税率等が変わります

昨年4月から、北海道が国民健康保険制度の財政運営に主体的責任を持って、市町村とともに運営していくこととなり、その年度に必要な医療給付費は、北海道から市町村へ全額交付される仕組みに変わりました。

上砂川町では、制度改正後1年間の動向を見ながら、新制度での国民健康保険税の税率について検討した結果、本年度の国民健康保険税などを以下のとおり改正することとしました。納税通知書および納付書などは、7月中旬に送付いたしますので、納期内の納付にご協力をお願いします。

【改正内容】

- ①納めていただく保険税額が、平均で約23%下がりました。
- ②医療費分の賦課限度額を、国の改正のとおり58万円から61万円に引き上げました。

区 分	改正前				改正後			
	医療費分 (全加入者)	後期高齢 者支援分 (全加入者)	介護分 (40歳以上 65歳未満)	計	医療費分 (全加入者)	後期高齢 者支援分 (全加入者)	介護分 (40歳以上 65歳未満)	計
所得割	12.00%	1.05%	1.85%	14.90%	7.00%	2.70%	2.00%	11.70%
資産割	40.00%	—	—	40.00%	廃止	—	—	廃止
均等割 (1人当たり)	25,000 円	3,000 円	6,200 円	34,200 円	14,000 円	10,000 円	10,000 円	34,000 円
平等割 (1世帯当たり)	26,000 円	2,000 円	3,400 円	31,400 円	10,000 円	7,000 円	5,000 円	22,000 円
限度額	58万円	19万円	16万円	93万円	61万円	19万円	16万円	96万円

- ③保険税軽減判定における所得算定方法が変更されました。

軽減割合	改正前	改正後
7割軽減	所得33万円以下	所得33万円以下(変更なし)
5割軽減	所得33万円+(27.5万円×被保険者数)以下	所得33万円+(28万円×被保険者数)以下
2割軽減	所得33万円+(50万円×被保険者数)以下	所得33万円+(51万円×被保険者数)以下

【お問い合わせは】

- | | | |
|-------------|--------|----------|
| ・保険税について | 役場税務係 | ☎62-2013 |
| ・保険制度全般について | 役場医療保険 | ☎62-2220 |

令和元年度 犬の登録と狂犬病予防注射

実施日 6月9日(日)

※狂犬病予防法により、登録と予防注射が義務づけられています。

※最寄りの会場で注射を受けてください(下の表に記載している手数料が必要です。)

※愛犬に体調の悪いところなどがある場合には、申し出てください。

※病院でも、随時、予防注射を行っています



	手数料	備 考
蓄 犬 登 録	3,000円	- 犬の生涯に1回の登録が必要です。 - 生後91日以上の子犬が対象となります。
狂犬病予防注射	3,110円	毎年1回必ず予防注射を受けなければなりません。(手数料には、注射済交付証550円を含みます)
個 別 訪 問	1,080円	6月4日(火)までに、役場生活環境係へ申し込んでください。

会 場	時 間
下鶴生活館前	8:30 ~ 8:50
緑が丘集会所前	9:00 ~ 9:10
鶴若葉生活館前	9:20 ~ 9:30
鶴本町生活館前	9:40 ~ 9:50
中央ふれあいセンター	10:00 ~ 10:10
朝駒集会所前	10:20 ~ 10:30
役 場 前	10:40 ~ 10:50
個別訪問	11:00 ~ 11:10

こんな時には届出が必要です

- ※犬を飼育する場所が変わったとき
- ※飼い主の住所や氏名が変わったとき
- ※犬が他人に危害を加えてしまったとき
- ※犬が死亡したとき



犬の飼い主の方へのお願い

※犬を放し飼いしないでください(一部の例外を除き、北海道の条例で禁止されています)

※犬には必ず、登録証や注射済交付証をつけた首輪を装着してください

(万が一、行方不明になった時に犬を探す手がかりとなります)

■問合先 役場生活環境係(☎62-2220)

ゴミ袋・し尿証紙の売り捌き所一覧

地区	No.	店 名	住 所	電 話	ゴミ袋証紙	し尿証紙
中央・東鶴・奥沢地区	1	山本薬局	中央南1条1丁目1番10号	62-2532		■
	2	池田金物店	中央南1条3丁目1番9号	62-2659	●	■
	3	阿部魚菜店	中央南3条6丁目1番10号	62-2738	●	
	4	ローソン	中央北1条4丁目1番1号	62-3939	●	■
	5	ダイエーテレビサービス	東鶴北1条1丁目1番3号	62-2577	●	■
	6	パンケの湯	字上砂川65番地106	62-2526	●	
下鶴・鶴本地区	7	西村商店	下鶴北1丁目2番5号	62-2607	●	
	8	大日向商店	下鶴北1丁目2番7号	62-2736	●	■
	9	リカーショップよしかわ	鶴本町北2丁目2番5号	62-2727	●	■
	10	セイコーマート	鶴1条3丁目1番1号	63-2080	●	■

■問合先 役場生活環境係(☎62-2220)

最大250万円!!!

定住のための各種奨励金制度のご案内!

町では、町民の皆さんが将来にわたって快適に暮らすことができるよう各種奨励金制度を定め、応援しています。

令和元年度からは、より一層充実した生活が送れるよう一部の奨励金制度を拡充するとともに、人口減少対策として町外からの転入者を増加させ、明るいまちづくりを推進します。

★住まいのための支援制度

制度	制度内容	支給額
移住定住者奨励金	○住宅を新築した場合	200万円
	加算要件1 16歳以下の子を扶養している世帯	30万円
	加算要件2 町外からの転入者の場合	20万円
	○中古住宅を購入した場合(過去に居住の用に供された住宅を購入)	50万円
	加算要件1 16歳以下の子を扶養している世帯	30万円
	加算要件2 町外からの転入者の場合	20万円
家賃助成	一定の条件を満たし、次の住宅に居住する方の家賃の一部を助成します。	月額5,000円 (最大5年間)
	1 「M・Live上砂川」 上砂川町中央南1条2丁目1番	
	2 「サンモール鶉」 上砂川町鶉本町北2丁目1番	

★仕事のための支援制度

制度	制度内容	支給額
就業者移住定住者奨励金	○町外にお住まいの方が、定住する意志を持って本町に転入し、町内の事業所に正規社員として就職した場合	扶養家族のいる方：20万円 単身者の方：10万円
	○すでに町内の事業所に正規社員として就職している方が定住する意志を持って本町に転入した場合	扶養家族のいる方：20万円 単身者の方：10万円
	○町外に住所を有する方で、定住する意志を持って本町に転入し、町内に法人格を有する事業所を新たに創業した場合。	扶養家族のいる方：20万円 単身者の方：10万円
	○すでに町内に住所を有する方で、定住する意志を持って町内の事業所に正規社員として就職した場合。	一律：10万円

※上記奨励金制度については、一部対象要件が定められておりますので、詳しくは役場企画課地域振興係(☎62-2223)にお問合せください。

敬老祝品の贈呈について

上砂川町では、70歳以上の方に敬老祝品(入浴券、バス券、ハイヤー券のいずれか1点)を贈呈しています。対象の方にはすでにはがきでお知らせしていますが、まだお受け取りになっていない方は、お知らせの葉書と印鑑をご持参の上、役場福祉係でお受け取りください。

なお、施設等に入所されている方は該当しませんのでご了承ください。ご不明な点がありましたら福祉係(☎62-2222)へお問い合わせください。

狩猟試験予備講習・狩猟試験のお知らせ

【狩猟試験予備講習】

- 日 時 7月28日(日) 午前9時～午後4時30分
- 会 場 岩見沢市会館まなみ～る
- 受講料 第1種、第2種銃猟 10,000円
網、わな 7,500円
※複数受講も可能です。
- 受 付 6月25日(火)～7月23日(火)
火曜日・木曜日 午前9時30分～午後4時30分

【狩猟試験】

- 日 時 8月4日(日) 午前9時～
- 会 場 空知総合振興局
※詳しいことは下記までお問い合わせください。
- 問合先 空知狩猟協議会(☎0126-24-1111) ※火曜日・木曜日
また、町から試験料の一部助成をしていますので、詳しくは生活環境係(☎62-2220)までお問い合わせください。

令和元年上砂川消防演習

- と き 6月16日(日) 午後2時より
- ところ 上砂川支署 訓練地
- 内 容 分列式、機械器具点検、小隊訓練、ポンプ車操法
- その他 消防団員召集のため、午後1時30分にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えのないようお願いします。
- 問合先 上砂川支署(☎62-2021)



5/15 春のワンデーウォーク



春のワンデーウォークが行われ、町内外から67名の参加がありました。

4/20 キッズ体験クラブ



町民センターで絵本の読み聞かせと工作を行いました。

5/15 上砂川町クリーン大作戦



社協生活支援サポーターと上砂川中学校1年生が合同で町内の清掃活動を行いました。

4/23 認定こども園ふたば避難訓練



認定こども園ふたばで防火映画会・避難訓練が実施されました。開所されて初めての避難訓練でしたが、園児達は、落ち着いて迅速に避難をしました。避難訓練終了後は、消太くんと記念撮影と消防車両の乗車体験を行いました。

5/16 おひさまる〜ム



地域おこし協力隊の千葉幸子隊員からスプーンや歯ブラシなど簡単な道具を使ったスキントッチの方法を教わりました。

5/10 春の安全運動週間車両パレード



春の交通安全運動週間に伴い、啓発を目的として上砂川町～砂川～浦臼間で車両パレードが行われました。

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。

お気軽にお問い合わせください。(Tel62-2222)



i 今月の子育て支援事業.....

おひさまル〜ム 〜こども園で遊ぼう!〜

- と き 6月27日(木)
午前10時〜11時30分
 - ところ 認定こども園ふたば
 - 対 象 就学前の親子(祖父母も参加可)
 - 内 容 新しくできたこども園で体を動かして遊びます。
 - 持ち物 特に必要はありませんが、暑い時期なのでタオルや水筒を持参しても大丈夫です。
 - 申 込 準備の都合上、6月25日(火)までに認定こども園へご連絡ください。
- ※参加されたお子さんや6月生まれのお子さんはプレゼントがもらえるよ♪

きっずキッズクッキング

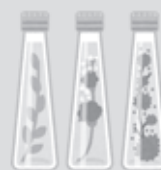
- と き 6月6日(木)
午後2時30分〜4時30分
 - ところ 中央小学校調理室
 - 対 象 小学1年〜6年生
 - 内 容 スイーツとロコモコ丼作り
 - 参加費 無料
 - 持ち物 エプロン、バンダナ、手拭タオル
 - 問合先 役場保健予防係(☎62-2222)
- ※申し込まれている方はお忘れなくご参加ください。

放課後子ども教室 バドミントン(4〜6年生)

- と き 6月13日(木)
午後2時30分〜4時30分
6月20日(木)
午後3時15分〜5時15分
- ところ 中央小学校体育館
- 持ち物 上靴を用意してください。

キッズ体験クラブ 〜ハーバリウムを作ろう〜

- と き 6月29日(土)
午前10時〜正午
- ところ 町民センター
- 対 象 小学1年〜6年生
- 内 容 ハーバリウム作り
- 問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)



小中学校教科書の展示について

- と き 6月14日(金)〜7月2日(火)
午前9時〜午後9時(月曜日休館)
- ところ 町民センターロビー
- 展 示 小学校令和2年度用教科書・中学校現行教科書
- 問合先 教育委員会学務係(☎62-2881)

i お知らせ.....

《認定こども園では、入園の受付を随時行っています!》

上砂川町では、子育て支援の一環として、「保育費用を無料」としています。お子さんの認定こども園入園を考えている方はお気軽にご相談ください。

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でもしませんか? お子さんの体重測定も行えるので、お気軽にお越しください!

- と き 6月27日(木)午後1時30分〜4時
- ところ 町民センター内健康相談室

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育士教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

- 相談時間 平日午後3時〜4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

児童手当を受給されている方へ

～児童手当現況届の提出が必要です～

児童手当の受給者は、毎年6月中に「児童手当現況届」の提出が必要です。届出をしなかった場合は、6月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

対象となる方には現況届の用紙を送付いたしますので、必要事項を確認し、6月28日(金)までに役場子育て支援係へ提出してください。

○児童手当について

■目的

子どもを養育している方に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、時代を担う子どもの健やかな育ちに資することを目的としています。

■制度の内容

中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給

■支給額 3歳未満 一律15,000円

3歳～小学校終了前 第1・2子 10,000円 第3子以降15,000円

中学生 一律10,000円 所得制限以上世帯 一律5,000円

■支給時期 毎年2・6・10月にそれぞれの前月分まで支給

■所得制限額 夫婦と子ども2人世帯では年収960万円以上

■問合・提出先 役場子育て支援係(☎62-2222)

町民センター図書室

今日の1冊



◆だじゃれ世界一周

長谷川義史

6月の おすすめ絵本・児童書

◆へんしんマラソン

あきやただし

◆いろいろたまご

山岡ひかる

◆あっぷっぷ

中川ひろたか

◆バムとケロのそらのたび

島田ゆか

〈出版社からの内容紹介〉

アメリカからジャマイカまで、世界をダジャレでめぐります!国名を使ったダジャレで世界巡りです。絵本を読みながらいろいろな国を知れて、どこにあるのか付録の地図に載っていて名産や名所などが見られて意外と知識になりますよ!お子さんや小さい子などにオススメな絵本です!

募 集 & 試 験

水道検針業務員募集

- 募集人員 1名
- 勤務内容 水道メーターの検針と納付書配布
- 採用条件 町内に居住または町内居住可能な50歳以下の方で、普通自動車運転免許を有し、自家用車を所有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転免許証の写しを添えて提出
- 申込締切 6月14日(金)
- 申込・問合せ 役場上下水道係 (☎62-2221)

鵜プール管理人募集

- 募集人員 若干名
 - 勤務内容 鵜プール受付・管理・監視
 - 採用条件 町内に居住または町内居住可能な62歳以下の健康な方で、土日・祝日を含め、交替勤務が可能な方
 - 選考方法 面接による
 - 雇用期間 6月中旬～9月初旬
 - 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付して提出
 - 申込締切 6月14日(金)
 - 申込・問合せ 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)
- ※女性の方も大歓迎です!

臨時保育教諭募集

- 採用職種 保育教諭1名
- 勤務内容 園内の保育全般に関すること
- 採用条件 保育士または保育教諭の資格を有する健康な方 ※年齢不問
- 選考方法 面接による
- 勤務時間 月曜～土曜 午前8時～午後4時 (※日・祝除く シフト交代制)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 6月14日(金)
- 申込・問合せ 役場子育て支援係 (☎62-2222)

平成31年度(2019年度) 第3回危険物取扱者試験のご案内

- 試験日 7月28日(日)
- 試験地・種類 札幌市 / 全種
滝川市ほか5市町 / 乙・丙種
- 申請方法 書面申請用願書は上砂川支署予防係にあります。また、インターネットでも申請できます。
(URL ~ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>)
- 受付期間
書面申請：6月21日(金)～6月28日(金)
インターネット申請：6月18日(火)～6月25日(火)
- 問合せ 砂川消防署上砂川支署予防係 (☎62-2021代)

★子宮頸がん予防ワクチン接種について

平成25年4月より定期接種となりましたが、子宮頸がん予防ワクチン接種後の副反応の報告があり、保護者の皆さんにおかれましては、接種の有効性とリスクを考慮の上、ご判断くださいますようお願いいたします。

なお、ご不明な点は、役場保健予防係の保健師にお問い合わせください。

- 対 象 小学6年生から高校1年生までの女子(標準接種年齢は中学1年生です。)
- 接種回数 3回 ■料 金 無料
- 医療機関 ①砂川市立病院 ②小林産婦人科医院 ③たきかわ産科婦人科クリニック
- 申込期間 6月3日(月)～7月31日(水)の期間中に役場保健予防係へお申込みください。
(希望の医療機関とワクチンの接種を確認します。)
- 問合せ 役場保健予防係 (☎62-2222)

厚生労働省
からの
お知らせ

現在、子宮頸がん予防ワクチンを積極的におすすめすることを一時的にやめています。
接種にあたっては有効性とリスクを理解した上で受けてください。
※厚生労働省ホームページでも情報をご案内しています。
(URL:<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>)



スマートフォンをお持ちの方は
QRコードからご覧になれます。

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里
東鵜南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4

電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

★30～40歳代 乳がん検診・乳房エコー検査のお知らせ

30～40歳代を対象に、個別でマンモグラフィーに加え**乳房エコー(超音波)検査が同時に受診**できます。ぜひ、この機会に受診してみませんか？

- 対象者** 町内に住所を有する30～40歳代の女性(昭和45年4月2日から平成2年4月1日に生まれた方)
- 実施期間** 6月3日(月)から令和2年2月29日(土)まで
- 実施医療機関** そらちクリニック(滝川市)
- 検査内容** マンモグラフィー検査(2方向)、乳房エコー(超音波)検査(どちらかのみ受診はできません。)
- 検診料金** マンモグラフィー検査(2方向):500円 乳房エコー(超音波)検査:1,000円
※ただし、町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、マンモグラフィー検診料金が免除されます。
- その他** 検診をご希望の方へ受診券等をお送りいたしますので、役場保健予防係にお申し込みください。※集団検診(10月30日(水))でも実施します。詳細は町広報9月号に掲載予定です。
- 問合せ先** 役場保健予防係(☎62-2222)

★胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診のお知らせ

- とき・ところ** 7月26日(金) 下鶉生活館 / 7月27日(土) 町民センター
(各日とも、受付時間は午前7時～10時30分の間の30分刻み)
- 申込期間** 6月3日(月)～21日(金) ※土・日は除きます。
- その他** 検診料金について、1検診500円で受診できます。
詳細は、今月号の折込チラシをご覧ください。
- 申込・問合せ先** 役場保健予防係(☎62-2222)

★エキノコックス症検査・肝炎ウィルス検査・風しん抗体検査のお知らせ

- とき・ところ** 7月26日(金) 下鶉生活館 / 7月27日(土) 町民センター
(各日とも、受付時間は午前7時～10時30分の間の30分刻み)
- 申込期間** 6月3日(月)～21日(金) ※土・日は除きます。
- 対象者** エキノコックス症検査:町内に住所を有する小学3年生以上で、過去5年以内に検査を受けていない方
肝炎ウィルス検査:40～70歳5歳刻みの肝炎無料クーポン券(町で発行済)をお持ちの方
又は、町内に住所を有する過去に検査を受けたことがない40歳以上の方
風しん抗体検査:40歳から57歳の男性のうち無料クーポン券(住民票のある市区町村で発行)をお持ちの方
- 検査方法** 血液検査(採血のみ)
- 検査料** エキノコックス症検査:200円、肝炎ウィルス検査:500円、風しん抗体検査:無料
※ただし、町民税非課税世帯、生活保護世帯、肝炎無料クーポン券をお持ちの方は、検診料が免除されます。
- 申込・問合せ先** 役場保健予防係(☎62-2222)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サウライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

イベント情報

役場(代表) ☎62-2011 FAX:62-3773
 ★印行事の担当・連絡・問合先は役場保健予防係 ☎62-2222
 ♥印行事の担当・連絡・問合先は役場地域包括支援センター ☎62-3370

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
4日(火)	役場東館1階第5会議室	河西 宏樹弁護士
18日(火)		渡部 敏広弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。
 歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合先 役場戸籍年金係(☎62-2220)

人権・困りごと相談

いじめ・差別・家庭問題・近隣間のもめごとなどでお悩みの方を対象に、人権擁護委員が人権・困りごと相談を行います。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■とき 6月5日(水) 午後1時～4時

■ところ 町民センター中会議室

★いきいき百歳を楽しく安全に～元気に歳を重ねよう！

「健康寿命」すなわち要支援・要介護状態になる日本人の平均年齢は、男性約72歳、女性約75歳なので、早めの予防が重要です。

年1回、若々しい身体づくりに効果的な百歳体操を安全に行うためのポイント確認と佐藤先生の楽しいリズム運動を行いますので、奮ってご参加ください。

■とき・ところ

東山高齢者住宅	6月13日(木)	午後1時30分～2時30分
東鶴中央ふれあいセンター	6月18日(火)	午後1時30分～2時30分
下鶴生活館	7月1日(月)※	午前10時～11時

※通常の百歳体操と曜日が異なりますので、ご注意ください。

■講師 運動実践者 佐藤 敬司先生

■その他 動きやすい服装で、上靴(東山以外)、飲み物を持参してください

■問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

百歳体操会場で

★「体力」と「あたまの元気度」測りませんか？

筋肉の量は40歳から年々減ると言われています。

どなたでも申込不要で参加できますので、ぜひお越し下さい。

■とき・ところ

鶴若葉生活館	6月4日(火)	午前10時～11時15分
中央集会所	6月6日(木)	午後1時～2時15分
緑が丘集会所	6月10日(月)	午後1時15分～2時30分
鶴本町生活館	6月12日(水)	午後1時30分～2時45分

■内容 百歳体操の前に「体力測定」と「頭の元気度測定」を実施します

■その他 動きやすい服装で、上靴(中央以外)、飲み物を持参してください

■問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

*ケアサポーター養成講座のご案内

上砂川町では、身近な地域で見守ったり、支え合ったり、助け合うことができる「支え合いの町」を目指し、9月までケアサポーター養成講座を全6回開催します。

新しいことを学ぶことは、脳神経を活性化します。様々な工夫を凝らした内容でお待ちしておりますので、この機会にぜひ少しでも興味のある回にお越しください。

第1回

■とき 6月3日(月) 午後1時30分～3時30分

■ところ 中央ふれあいセンター

■講師 北海道総合福祉研究センター 池田 ひろみ氏

■内容 「認知症の人と対話しよう」

※後日、グループホームでのボランティア体験も予定しています。

第2回

■とき 6月26日(水) 午後1時30分～3時30分

■ところ 町民センター2階大ホール

■講師 北翔大学 尾形 良子氏

■内容 「福祉とお金～え？それタダでいいの？～」
 ヘビーなお題を楽しくわかりやすく！今回は、北翔大学や消費者協会にもご協力いただきます。

■対象 一般の方、ケアサポーター等

■参加料 無料

■問合先 上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

日に日に春の足音が近づいています。 家周りのお困りごととはございませんか？

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町254番地1

有限会社 中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
 家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中

(詳しくはお問い合わせください)

電話：62-2458

携帯：090-2053-6448

★訪問リハビリ～身体の動きに不安がある方へ

脳卒中の後遺症、パーキンソン病、整形疾患(膝関節症等)などで、病院のリハビリは終わっているけれど、まだ日常生活や身体のことで不安がある方を対象にリハビリの専門職(作業療法士)がご家庭にうかがい、「日常行える体操」や「動き方の工夫」などをアドバイスします。

■と き 7月5日(金) 午前10時～午後3時
1日4件、1件50分程度

■ところ 希望者のご自宅

■対象 病気や加齢により身体の動きに不安のある方

■費用 無料

■申込・問合せ先 6月14日(金)までに
役場保健予防係(☎62-2222)へ

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

今月は、「血糖値」が簡単な検査で分かる機械を用意しました。普段の食事・運動が血糖値にどう反映しているのかがたった5分で分かります。検査に伴い少量の血液を指先から採取します。申込不要で、検査費用も無料ですので、お気軽にご利用ください。

■と き 6月27日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)

■ところ 町民センター

■内容 5分ですぐに分かる血糖値測定

■問合せ先 役場保健予防係(☎62-2222)

鶏プール利用についてのお知らせ

■オープン日(予定) 7月7日(日)

■クローズ日(予定) 9月2日(月)

■利用料金 無料

■問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)
水温が低い場合は、営業期間中であっても休館いたします。

オープン日、クローズ日についても水温等の状況により前後する場合があります。

全道MTB4時間耐久レースin上砂川

パンケの湯の向かいにある旧スキー場に設けられた特設コースでマウンテンバイクの耐久レースが開催されます。観覧自由ですので、ぜひご来場ください。

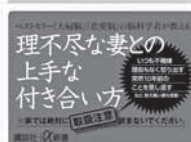
■と き 6月30日(日) 午前9時～

■ところ 旧上砂川岳国際スキー場特設コース

■その他 パンケの湯で焼き鳥、飲み物を販売します。

図書室だより

今月の一冊



◆妻のトリセツ
(黒川伊保子)

TEL:62-5225

●開室時間

午前9時～午後9時

●今月のお休みの日

3・10・17・24日

★図書館おすすめ本のご案内★

- ◆男の終い支度
- ◆父と私の桜尾通り商店街
- ◆一切なりゆき
- ◆塀のなかで悟った論語
- ◆泣くな研修医
- ◆焦土の刑事
- ◆ぼく、学級会の議長になった
- ◆プランター菜園のすべて
- ◆静かの海 あいいろの夏～
- ◆静かの海 ゆらめきの冬～
- ◆秀吉の首はどこに消えたか
- ◆死にがいを求めて生きているの

安藤昇
今村夏子
樹木希林
田中森一
中山裕次郎
堂場瞬一
沢田石誠
木村正典
浅田かつら
浅田かつら
三宅孝太郎
朝井リョウ



「宮城谷昌光」さんの本の特集

1945年愛知県蒲郡市生まれ。「天空の舟」で、新田次郎文学賞を、「夏姫春秋」で直木賞を、「重耳」で芸術選奨・文部大臣賞を、「子産」で吉川英治文学賞を受賞。中国古代に材をとった歴史ロマンの第一人者である、宮城谷昌光さんの「呉越春秋 湖底の城」シリーズを読んでみませんか？歴史だけでなく物語も楽しい一冊になると思います。

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

健康の里だより

お達者クラブ（足若の日）のご案内

■問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

体力に合わせて家でも簡単にできる運動を、講師の先生に教えてもらえます。



- 開催日 6月5日(水)・19日(水)
- 時 間 午前10時15分～午前11時
- 場 所 パンケの湯多目的ホール
- 参加料 無料(ただし、入浴する場合は入館料が必要です)
- その他 6月から送迎バスの時間と路線が変更になります。詳しい内容は役場保健予防係にお問い合わせください。

※(迎え便)

- ※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。
- 10:00 S55鶏改良住宅入口(鶏プール下)
 - 10:01 S53改良住宅前(旧鶏浴場前)
 - 10:02 緑が丘団地前
 - 10:03 緑が丘集会所
 - 10:04 下鶏東2丁目(電話ボックス前)
 - 10:05 下鶏生活館
 - 10:06 下鶏南1条2丁目(電話ボックス前)
 - 10:07 鶏橋西側
 - 10:08 鶏本町生活館
 - 10:09 双葉保育園
 - 10:11 中央ふれあいセンター
 - 10:12 町民センター
 - 10:13 中央2丁目
 - 10:14 さわやかトイレ
 - 10:15 朝駒5号棟付近
 - 10:16 朝駒集会所
 - 10:18 東山高齢者住宅前
 - 10:22 本町分譲団地入口
 - 10:25 温泉

【毎週金曜日】

- ・行き さわやかトイレ前発 10:20 → パンケの湯着 10:28
- ・帰り パンケの湯発 12:40 → さわやかトイレ前着 12:48
- ・16日(日)父の日は男性限定スタンプ3個!
- ・パンケの湯では従業員を募集しています。詳しくはフロントまでご連絡願います。

(送り便)

- 12:45 温泉
- 12:47 本町分譲団地入口
- 12:48 東山高齢者住宅前
- 12:52 朝駒集会所
- 12:53 朝駒5号棟付近
- 12:54 さわやかトイレ
- 12:55 中央2丁目
- 12:56 町民センター
- 12:58 中央ふれあいセンター
- 13:00 鶏本町公住入口
- 13:01 鶏本町生活館
- 13:02 鶏橋西側
- 13:03 下鶏南1条2丁目
- 13:04 下鶏生活館
- 13:05 下鶏東2丁目
- 13:06 緑が丘集会所
- 13:07 緑が丘団地前
- 13:08 S53改良住宅前
- 13:09 S55鶏改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について

町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526
FAX 0125-62-6631

●レストラン「パンケ」

- ・〇得メニュー
 - ・期間限定メニュー
 - ・おすすめメニュー
- 毎月メニューが変わります。
- ・〇得メニュー+入館料で930円の温泉セットは大変お得です。
※詳しくは、館内及び各町生活館に掲示のイベントカレンダーをご覧ください。

家の水回り(台所・風呂・トイレ・水洗化ほか)のことなら何なりとお引き受けします。

家屋の解体、家の外構工事も行っています。
冬は除雪作業も承っております。

困ったことはご相談ください!!

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■国民年金基金をご存知ですか？

国民年金基金は、国民年金第1号被保険者の方にもサラリーマン並の年金を受けていただくために、国民年金に上乘せすることを目的とした年金制度です。掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減され、受取る年金も公的年金等控除の対象となります。

加入できる方は20歳から60歳未満、又は60歳から65歳未満で国民年金に任意加入しており国民年金の保険料を納めている方です。

ただし、加入後は厚生年金に加入した場合や国民年金保険料を免除された場合等、脱退する事由に該当しなければ途中で脱退することができません。

掛金は加入時の年齢・加入口数に応じて納付することになりますが、加入後に加入口数を増口、減口するなど変更ができます。

お問い合わせ及び加入申込は、全国国民年金基金北海道支部(フリーダイヤル0120-65-4192)へお気軽にお電話してください。

■国民年金保険料は忘れず納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合もあります。保険料はきちんと納期限内に納めましょう。(納期は翌月末です。)

なお、経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますので、役場戸籍年金係または砂川年金事務所にご相談ください。

★ヘルシーごはん 6月のレシピ ～サバのマスタードマヨ焼き～

☆やせホルモンを増やしたり、認知症予防効果の高いEPAが豊富な1品です。フライパンひとつでできます。

材料(2人分)

サバ切り身	2切れ 120g
シメジ	1/2パック 50g
ネギ	1本 100g
パプリカ	1/4 30g
塩	小さじ1/5 1g
こしょう	お好みで
オリーブオイル	小さじ1 4g
粒マスタード	大さじ1 18g
マヨネーズ	大さじ1 12g
プレーンヨーグルト	大さじ1 12g
塩	少々 0.2g

A

《作り方》

- ①サバは皮に数か所切り目を入れる。
シメジは小房に分ける。ネギは斜め切り、パプリカは千切りにする。
- ②テフロンフライパンにアルミホイルなしで野菜をのせる。
(オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、野菜をのせても良い)塩・こしょう、オリーブオイルを加え、さっと混ぜ合わせて広げる。
- ③野菜の上にサバをのせ、さらに混ぜ合わせたAの調味料をかけてふたをして10分程度焼く。

1人分 232Kcal 塩分 1.3g たんぱく質 14.6g 野菜量 68g

上砂川町食生活改善推進協議会

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

町からのお知らせ

4月1日からの役場体制(係長以上)

▼ 町 長 部 局 ▼

町 長

奥山 光一

副町長

林 智明

◆総務課◆

課長 米田 淳一
庶務係長 大石 太
財務係長 東海 孝司

◆企画課◆

課長 浅利 基行
主幹(地域振興係長事務取扱) 鷺尾 仁志
健康の里プロジェクト担当係長 松田 勇

◆建設課◆

課長 佐藤 康弘
技師長 三原 浩明
主幹 西井 洋一
(上下水道係長及び管理係長事務取扱)
建設係長 鈴木 健一
浄水場管理担当係長 竹内 雄二

◆住民課◆

課長 白土ゆかり
主幹(生活環境係長事務取扱) 戸田 晋一
戸籍年金係長 椿原 信明
主幹(医療保険係長事務取扱) 斉藤 修実

◆税務出納課◆

課長(兼 会計管理者) 西村 英世
主幹(税務係長事務取扱) 佐藤 利哉
出納係長 佐藤 直美

◆福祉課◆

課長 山崎 数浩
(兼 地域包括支援センター施設長)
主幹(保健予防係長事務取扱) 林 孔美
主幹(兼認定こども園ふたば園長) 木村 敦子
福祉係長 渡辺 裕之
子育て支援係長 斎藤 弥生
栄養指導担当係長 谷口由紀子

◆地域支援推進室◆

室長(兼) 山崎 数浩
地域包括支援係長 中村 和美
地域包括介護担当係長 武田 千浩

▼ 教 育 委 員 会 ▼

教育長

飯山 重信

教育次長

斉藤 琢也

主幹(社会教育係長事務取扱)

沼 明仁

学務係長

谷 禎規

▼ 町 議 会 ▼

町議会議長

大内 兆春

◆議会事務局◆

事務局長

内野 博之

▼ 砂川消防署上砂川支署 ▼

支署長

泉田 哲

支署長補佐

阿部 芳人

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶴本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

だるまや

☎ 62-2318

メニュー: ラーメン(しょうゆ・みそ・塩)、

中華丼、広東麺、チャーハンなど

※ラーメン2個以上から出前も承ります。

営業時間: 午前11時～午後6時

場所: 勤医協上砂川診療所向かい

定休日: 毎週水曜午後2時～

人のうごき(4月15日～5月14日届出分)

おくやみ申し上げます(敬称略)

おなまえ 住所 年齢 月日
道藤 秋夫 (鶉本町) 78 5/1
佐藤 和夫 (朝 駒) 81 5/12
中野 守 (中 央) 86 5/12

ご厚志ありがとうございます

中央小学校に

石田 義友さん(東鶉)から
人物日本の歴史など書籍26冊

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合せ 管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(5月15日現在)

団 地 名	間取り	団 地 名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

6月のゴミ収集日

■問合せ 住民課生活環境係(☎62-2220)

資 源 ご み

曜日	第1水曜日(6月5日) 第3水曜日(6月19日)	第2水曜日(6月12日) 第4水曜日(6月26日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

6月12・26日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。

粗 大 ご み

6月19日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、14日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

リカーショップ よしかわ ☎62-2727

6月の特売日 25・26・27の3日間

特売品 紅鮭フィレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

毎月10・20・30日・特売日

プレミアム付商品券利用はダイヤモンドスタンプ2倍

営業時間 午前9時～午後7時(日・祝 午後6時迄)

電話1本で送迎サービスいたします。

※6月23日はお休みさせていただきます。

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の問合先は役場保健予防係 ▶北海道健康マイレージ事業

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の問合先は地域包括支援センター *印行事の問合先は社会福祉協議会

・役場 ☎62-2011
・教育委員会 ☎62-2881
・社会福祉協議会 ☎62-2882

1	土	中央小学校運動会 中央小学校グラウンド/午前8時55分～
3	月	*ケアサポーター養成講座第1回 中央ふれあいセンター/午後1時30分～午後3時30分
4	火	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 鶴若葉生活館/午前10時～11時15分 肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第5会議室/午後1時30分～3時30分
5	水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 人権・困りごと相談 町民センター/午後1時～4時
6	木	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 中央集会所/午後1時～2時15分 ★きッズキッズクッキング 中央小学校/午後2時30分～午後4時30分
10	月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分 ★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 緑が丘集会所/午後1時15分～2時30分
12	水	★いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 鶴本町生活館/午後1時30分～2時45分
13	木	★いきいき百歳体操を楽しく安全に 東山高齢者住宅/午後1時30～2時30分
14	金	町民センターヨガ 町民センター/午前10時40分～11時30分
15	土	親子で音楽会～音のおもちゃ箱～ まちの駅ふらっと/午後1時30分～
16	日	令和元年上砂川消防演習 砂川消防署上砂川支署/午後2時～

17	月	♥カフェまちなか、認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時～正午
18	火	★いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央ふれあいセンター/午後1時30分～2時30分 札幌弁護士会 無料法律相談会 役場東館1階第5会議室/午後1時30分～3時30分
19	水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第4会議室/午後1時～4時 定例行政相談、心配ごと・困りごと相談 産業活性化センター/午後1時30分～3時30分
22	土	認定こども園ふたば運動会 中央小学校グラウンド/午前9時～
24	月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分
26	水	肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 *ケアサポーター養成講座第2回 町民センター/午後1時30分～午後3時30分
27	木	おひさまルーム こども園で遊ぼう！ 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分 ★町民センター健康相談・栄養相談、 きッズとママのもしもしコーナー 町民センター/午後1時30分～4時
29	土	◆キッズ体験クラブ～ハーバリウムを作ろう～ 町民センター/午前10時～正午

今月の休日救急当番医

2日 明円医院 (☎53-2100)
16日 いとうクリニック (☎55-3355)
9・23・30日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の求人一覧

(5月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置
(担当 地域振興係)

職 種	企業名	年 齢	求人数
一般作業員	(有)サクライ	不問	1 人
ガソリンスタンド販売員	北日本石油(株) 上砂川給油所	不問	1 人
パン粉製造工	共栄フード(株) 北海道工場	不問	3 人
顕微鏡用スライドガラスの製造	マイクログラス(株)北海道工場	35歳以下	2 人
清掃業務員	(株)上砂川町振興公社	不問	2 人
板金工及び見習	(株)佐藤板金工務店	18～59歳	3 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人



こちらのQRコードから、ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」を直接ご覧いただけますので、ご利用ください。

掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川 (☎54-3147) またはハローワークインターネットサービス

(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>) の「求人情報検索」でご確認ください。

上砂川町役場 〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>