



かみすながわ

2019年
7

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 議会の動き(令和元年第2回定例会)
- 7月1日から役場の執務場所が一部変更になりました
- 7月21日は参議院議員通常選挙の投票日です
- 消費税対策プレミアム付商品券購入を発行します
- 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 国保特定健康診査のご案内
- 各種健(検)診のお知らせ

今月の表紙 中央小学校運動会

6月1日(土)、中央小学校で運動会が行われました。

2019年6月1日現在

人	口	2,940(－17)	男	1,346(－6)
世	帯	1,760(－4)	女	1,594(－11)

ほか

町議会の動き 第2回定例会（令和元年6月12日～14日）

令和元年第2回定例会が、6月12日（水）～14日（金）に議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

■報告第2号■

専決処分報告について「平成30年度上砂川町一般会計補正予算(第7号)」

地方消費税交付金及び地方交付税の増額にかかる歳入予算について補正し、産業振興基金及び振興公社事業開発基金への積立金について歳出予算を補正したことを報告するものです。

■報告第3号■

継続費の報告について「平成30年度上砂川町一般会計予算継続費繰越計算書」

平成30年度上砂川町一般会計予算の継続費にかかる歳出予算を令和元年度へ通次繰越したので、地方自治法施行令第145条第1項の規定により報告するものです。

■議案第20号■

北海道市町村職員退職手当組合規約の変更について

北空知葬斎組合、日高地区交通災害共済組合及び池北三町行政事務組合の脱退に伴い、規約の変更について協議するため議会の議決を求めるものです。

■議案第21号■

北海道市町村総合事務組合規約の変更について

北空知葬斎組合、日高地区交通災害共済組合及び池北三町行政事務組合の脱退に伴い、規約の変更について協議するため議会の議決を求めるものです。

■議案第22号■

北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について

北空知葬斎組合、日高地区交通災害共済組合、池北三町行政事務組合及び十勝環境複合事務組合の脱退に伴い、規約の変更について協議するため議会の議決を求めるものです。

■議案第23号■

令和元年度上砂川町一般会計補正予算(第3号)

9,670万円を追加補正し、予算総額を31億1,240万円とする提案です。

7月1日から役場の執務場所が一部変更になりました（お知らせ）

現在、町では役場本庁舎の建設を計画しており、建設場所については、本館（役場中央の建物）の裏側（北側）を予定し、現在ある西館（役場正面に向かって左側の建物）は老朽化と耐震基準を満たしていないため取り壊しを行います。

このため、これまで西館で執務を行っている総務課や建設課などは、右の見取り図のとおり7月1日から東館（役場正面に向かって右側の建物）に執務場所が変更となりました。

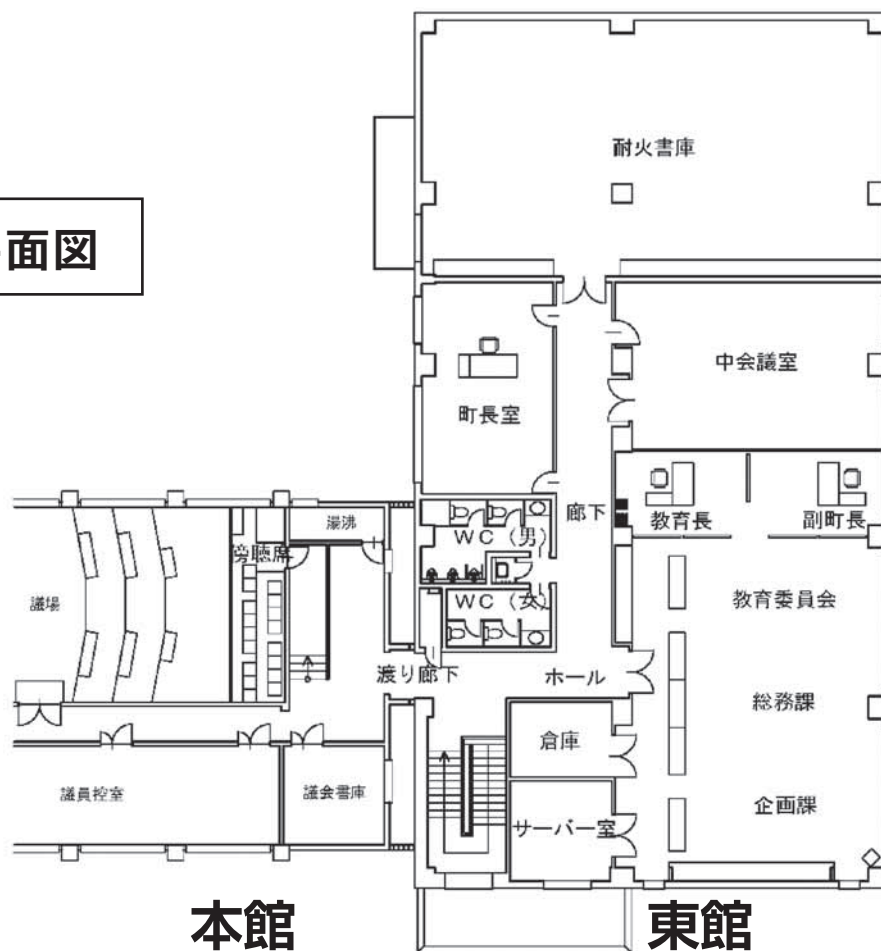
西館の取り壊し工事にあたっては、町民の皆さんの安全・安心を第一に工事を進めてまいりますのでご理解とご協力をお願いします。

【執務場所が変更になった課】

町長室、副町長室、教育長室、総務課、教育委員会、企画課、建設課

※消費生活相談員は、住民課に移動します。執務場所変更に伴う電話番号の変更はありません。

2階平面図



1階平面図



7月21日(日)は

参議院議員通常選挙の投票日です

○投票できる時間は午前7時から午後7時までです(入場券を忘れずにお持ちください。)

○皆さんが投票する投票所は入場券に記載されていますので、よく確かめてから投票所に出かけましょう。なお、入場券は7月3日以降に郵送されます。

○身体の不自由な方や字の書けない方のために代理投票制度がありますので、受付に申し出てください。

○投票される方と一緒にお越しの18歳未満の方や、補助者・介助者の方は投票所に入ることができます。

当日、投票所に行けない方の投票方法

■期日前・不在者投票

投票日当日に仕事や旅行、病気などの理由で投票できないと見込まれている方は、期日前投票または不在者投票を利用してください。

●期間 7月5日(金)～7月20日(土)

●時間 午前8時30分～午後8時(土曜日・日曜日も投票できます。)

●場所 選挙管理委員会事務局(役場東館1館 第4会議室)

■在宅投票

身体に一定の重度の障がい有する方は、郵便等による投票ができます。

●請求締切 7月17日(水)

●その他 在宅投票を利用するためには、郵便投票証明書が必要です。対象となる障がいの程度など詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

■指定病院等での不在者投票

不在者投票の指定病院・老人ホーム等に入院・入所している方は、病院長や施設長に申し出ることで、その病院や施設で不在者投票ができます。

■問合先 上砂川町選挙管理委員会(☎62-2011)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

現在2戸空いていますので、入居者を募集します。

■募集住宅

住 所① 東山北1条2丁目4番5号 ②東山北1条2丁目4番6号

間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方

②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 7月1日(月)～12日(金)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 役場福祉係(☎62-2222)

■平面図



6/7 上砂川中学校体育祭



上砂川中学校のグラウンドで体育祭が行われました。

6/2 ケアサポーター養成講座



身近な地域で見守ったり、支え合ったり、助け合うことができる「支え合いの町」を目指し、ケアサポーター養成講座を開催しました。

6/16 令和元年上砂川消防演習



砂川消防署上砂川支署で消防演習が行われ、小隊訓練やポンプ車操法など日頃の訓練の成果を披露しました。

6/5 東鶉老人クラブぞうきん寄贈



東鶉老人クラブから認定こども園ふたば、中央小学校、上砂川中学校にぞうきんの寄贈がありました。

6/22 認定こども園ふたば運動会



小学校のグラウンドで認定こども園ふたばの運動会が行われました。

6/6 きっずキッズクッキング



中央小学校の家庭科室で17名が参加し、口コモコ丼を作って食べました。

新規

消費税対策プレミアム付商品券を発行します

町では、本年10月実施予定の消費税率10%への引上げが家計に与える影響を緩和するとともに地域の消費を下支えするため、国が創設した消費税対策プレミアム付商品券を発行します。この商品券は、本事業に参加登録している町内の商店等で利用できます。

商品券購入までの流れについては右ページをご覧ください。

購入対象者と思われる方には申請書類を7月下旬頃に送付いたします。



プレミアム内容

対象の方1人あたり、1セット5,000円分(500円×10枚)の商品券を4,000円で最大5セットまで購入することができます。(2.5万円分を2万円で購入)

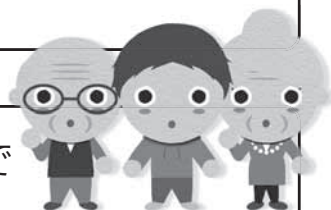
購入対象者

①令和元年度の住民税非課税者(基準日平成31年1月1日)

②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主

※①は住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者を除く

※①②の両方の要件に該当する方は両方とも対象になります。



申請及び使用期間

- 申請期間 令和元年7月29日(月)～11月29日(金)まで
- 引換券交付 令和元年9月中旬～
- 商品券購入 令和元年9月18日(水)～令和2年2月28日(金)まで
- 使用期間 令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)まで

例1 夫婦2人で子供が2人
(2歳、0歳)世帯全員が
非課税の場合

住民税非課税の方
4人分、対象児童
2人分が該当します。

総額15万円の商品券を
12万円で購入できます。
(2.5万円×6人分=15万円)

例2 夫婦2人で子供が2人
(2歳、0歳)世帯主が
課税者で家族を扶養の場合

対象児童2人分が
該当します。

総額5万円の商品券を
4万円で購入できます。
(2.5万円×2人分=5万円)

例3 夫婦2人世帯全員が
非課税の場合

住民税非課税の方
2人分が該当します。

総額5万円の商品券を
4万円で購入できます。
(2.5万円×2人分=5万円)

○申請窓口・問合せ先 役場福祉課福祉係(☎62-2222)

消費税対策プレミアム付商品券購入の流れ

①購入引換券の交付申請(子育て世帯は申請の必要がありません)

○地区別受付(混雑を避けるため下記のとおり地区別に受付いたします。)

月日	曜日	受付時間	受付会場	対象地域
7/29	月	午前9時～正午	役場東館 第4会議室	緑が丘・鶉全域
		午後1時～4時		鶉本町・朝駒全域
7/30	火	午前9時～正午		下鶉北・南1、3条
		午後1時～4時		下鶉東・南2、4条
7/31	水	午前9時～正午		中央・本町・中町・東山全域
		午後1時～4時		東鶉全域

○随時受付(上記期間中に申請が難しい方は11月29日まで随時受付いたします。)

月日	受付時間	受付会場	対象地域
8/1～11/29	午前9時～正午	役場本館 福祉課福祉係	全町
	午後1時～4時		



②購入引換券の交付

上記①の申請をした方には、9月中旬ごろに「消費税対策プレミアム付商品券購入引換券」を対象世帯員1名につき1枚交付(郵送)いたします。



③消費税対策プレミアム付商品券の購入

上記②で交付された購入引換券を必ずご持参のうえ、9月18日(水)より上砂川商工会議所にて消費税対策プレミアム付商品券を購入することができます。

消費税対策プレミアム付商品券は、1セット(5,000円分)を4,000円で購入することができ、1名あたり最大5セットまで購入できます。

- ◆販売期間 令和元年9月18日(水)～令和2年2月28日(金)
- ◆販売時間 午前10時～正午 午後1時～4時
- ◆販売場所 上砂川商工会議所



④消費税対策プレミアム付商品券の使用

商品券は10月1日(火)より町内登録商店で 사용할 ことができます。

- ◆使用期間 令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和元年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の一斉更新について

■7月に保険料額をお知らせします

令和元年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 50,205円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成30年中の所得-33万円) 10.59%	=	1年間の保険料 【限度額62万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	---	---	--------------------------------------

○1年間の保険料の上限額は、62万円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

■保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和29年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額)		均等割の軽減割合			
		本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
【平成30年度における8. 5割軽減の区分】		7割	8. 5割	7. 75割	7割
33万円以下	【平成30年度における9割軽減の区分】 うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし		8割	7割	
33万円+28万円×(被保険者数)以下		5割	5割		
33万円+51万円×(被保険者数)以下		2割	2割		

※令和元年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

令和元年度から、軽減特例の見直しにより9割軽減から8割軽減に変更になりました。

8.5割軽減に該当する方の軽減特例の見直しは令和2年度に実施予定です。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります(50,205円→25,102円)。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

■保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場税務係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事業で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

■保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と北門信用金庫上砂川支店・ゆうちょ銀行での「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、役場税務係へお申し出ください

(お申込みに必要なもの:ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■保険証が新しくなります

現在ご使用の保険料の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、新しい保険証をご使用ください。

○新しい保険証有効期限は、令和2年7月31日です。(1年間)

○新しい保険証の色は、橙色です。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇 年 7月31日
交付年月日	〇〇 年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)と限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証と限度証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証、または限度証を交付しますので、8月1日からは新しい認定証・限度証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場医療保険係へ申請してください。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方

○新しい減額認定証の色は、黄緑色です。

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅢに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

○新しい限度証の色は、黄緑色です。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇 年 7月31日
交付年月日	〇〇 年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇 年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇 年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇 年 7月31日
交付年月日	〇〇 年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇 年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

■問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
☎011-290-5601

■役場

◆保険料関係…税務係
(☎62-2013)
◆保険証関係…医療保険係
(☎62-2220)

健診無料!! 年に一度の健診で身体の状態を確かめよう!

国保特定健康診査のご案内

～生活習慣病の予防のために重点チェック!～

■健診対象者(次の①から③までの全てに該当する方)

①今年4月1日現在、上砂川町の国民健康保険に加入している方

②昭和55年3月31日までに生まれた方で、健診当日74歳以下の方

③当該年度中に国保から他の医療保険等に異動のない方

※上記の対象となる方で、受診券等が届いていない方は、役場医療保険係までお問い合わせください。

※協会けんぽや健康保険組合など、国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、各健康保険からの案内に従ってください。

■検査項目 身体測定、尿検査、血圧測定、各種血液検査(脂質・血糖・肝機能ほか)、心電図、問診、眼底検査(前年・健診当日の検査結果により医師が必要と認める方)

■健診日程

☆集団健診【要申込】 ○申込期間 7月1日(月)～12日(金)

○申込先 役場医療保険係(☎62-2220)

会場	実施月日	受付時間	定員
下鶉生活館	8月23日(金)	①7:30 ③8:30 ⑤9:30 ⑦10:30 ②8:00 ④9:00 ⑥10:00	申込状況により、ご希望に添えない場合もあります。
町民センター	8月24日(土) 8月25日(日)	①7:00 ③8:00 ⑤9:00 ⑦10:00 ②7:30 ④8:30 ⑥9:30	

※希望者は、別途料金500円で胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)も併せて受けられます。
(町民税非課税世帯は無料)

☆個別健診【要申込】 ○申込期間 下記実施期間内

○申込先 各健診機関へ直接、予約・お申込みください。

※勤医協上砂川診療所では、金曜日午後の受診はできません。

健診医療機関名	実施機関	電話番号
上砂川町立診療所	7月1日(月)～令和2年2月28日(金)	☎62-4088
勤医協上砂川診療所	※医療期間の休診日を除く	☎62-2204

★各種健(検)診のお知らせ

■健診日 8月23日(金) 下鶉生活館 午前7時30分～10時30分

8月24日(土)・25日(日) 町民センター 午前7時～10時30分

★かみすなヤング健診(20～39歳の健康診査)

■対象者 健診を受ける機会のない20～39歳の町民

■健診料 無料

■健診内容 国保特定健診の内容に準ずる

■その他

※個別健診を希望される方は各医療機関に直接お申込ください。

○実施期間 7月1日(月)～令和2年2月28日(金)

○医療機関 上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所

★生活保護者の健康診査

■受付時間 各日午前9時～10時30分

■対象者 生活保護を受給している40歳以上の町民

■健診料 無料

■健診内容 国保特定健診の内容に準ずる

※希望者は、無料で胸部X線検査(肺がん・結核検診)も併せて受けられます。

ティーンズ

★Teens(子どもの生活習慣病予防)健診

■健診日 8月24日(土)・25日(日)のみ

■対象者 小学5年生～中学3年生の町民

■健診料 無料

■健診内容 計測、血圧測定、尿検査、血液検査、希望者のみ:血液型検査、エキノコックス症検査
※血液型検査のみの実施はできません。

★胸部X線検査(肺がん検診・結核検診)

■受付時間 各日午前10時

■対象者 40歳以上の町民

■検診料 500円(喀痰検査は別途500円)

※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は検診料が免除されますので、申込み時にお申出ください。

■申込期間 7月1日(月)～12日(金)※土日を除く

■申込・問合先 役場保健予防係(電話62-2222)

健診料無料!

後期高齢者健康診査のお知らせ

- 対象者 後期高齢者医療制度に加入している方(75歳以上の方、65歳以上で障害認定により後期高齢者医療に加入した方)
- 実施期間 7月8日(月)から9月30日(月)まで ※医療機関の休診日は除く。
- 実施医療機関 上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所
- 持参するもの 後期高齢者医療被保険者証、受診券、問診票
- 検査項目 身体測定、尿検査、血圧測定、各種血液検査(脂質・血糖・肝機能ほか)、心電図、問診

☆集団健診【要申込】 ○申込期間 7月1日(月)～12日(金)

会場	実施月日	受付時間	定員
下鶴生活館	8月23日(金)	①7:30 ③8:30 ⑤9:30 ⑦10:30 ②8:00 ④9:00 ⑥10:00	申込状況により、ご希望に添えない場合もあります。
町民センター	8月24日(土)	①7:00 ③8:00 ⑤9:00 ⑦10:00	
	8月25日(日)	②7:30 ④8:30 ⑥9:30	

※希望者は、別途料金500円で胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)も受けられます。
(町民税非課税世帯は無料)

☆個別健診【要申込】 ○申込期間 7月1日(月)～9月18日(水)

健診医療機関名	実施機関	電話番号
上砂川町立診療所	7月8日(月)～9月30日(月)	☎62-4088
勤医協上砂川診療所		☎62-2204

■受診方法

集団検診により受診する方は、申込み受付後、数日以内に受診券と問診票を送付します。

個別健診により受診する方は、申込受付後、数日以内に受診券と問診票を送付しますので医療機関に予約し受診してください。(金曜日の午後は、勤医協上砂川診療所では受診できません。)

■申込・問合先 役場医療保険係(☎62-2220)

★生活習慣病予防二次健診のお知らせ

健康診査受診者(※健康保険の種類を問いません)を対象に、糖尿病等の自覚症状がない生活習慣病の発症、重症化による脳卒中、心筋梗塞等を防ぐため、下記の二次健診を行います。

■検査項目

糖負荷検査 ブドウ糖(甘いお水)を飲み、血糖値とインスリンの出方を見る検査です。

○対象者 今までに二次健診による同検査を受けたことがなく、以下の項目①・②のいずれかに該当する20歳～64歳の町民

①空腹時血糖100～109mg/dlまたはHbA1c5.6～5.9%

②BMI(肥満度) 25以上

○実施医療機関 上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所

○健診料 900円

頸動脈エコー検査 首の血管のつまり具合を超音波で見る検査です。

○対象者 過去5年間、二次健診による同検査を受けたことがなく、メタボリックシンドロームの基準に該当するなど動脈硬化が疑われる40歳～74歳の町民

○実施医療機関 勤医協上砂川診療所 ○健診料 350円

■申込・問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。

お気軽にお問い合わせください。(Tel62-2222)



i 今月の子育て支援事業.....

おひさまル〜ム 〜ヨガ体験をしよう〜

- と き 7月25日(木)
午前10時〜11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対 象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内 容 親子スキンタッチの講師、千葉さんに
今回は、ママたちの体のリフレッシュ法を教え
てもらいます！お子さんは別室で託児します。
- 持ち物 汗拭きタオル
- 申 込 準備の都合上、7月23日(火)までに
認定こども園ふたばにご連絡ください
☆参加されたお子さんや7月生まれのお子さんは
プレゼントがもらえるよ！

お習字教室始まります

- と き 7月6日・13日・20日(土)
午前10時〜11時
 - ところ 上砂川町児童館ホール
 - 対 象 小学3年〜6年生(定員15名)
 - 持ち物 習字セット・新聞紙・タオル
 - 講 師 松原 純先生
 - 申 込 認定こども園ふたば(☎62-4254)
各日3日前までにご連絡ください。
- ※7月から毎月3〜4回程度開催いたします。
いずれも土曜日で月謝は無料です。

放課後子ども教室 バドミントン(4〜6年生)

- と き 7月4日・11日・18日・25日(木)
午後2時30分〜4時30分
- ところ 中央小学校体育館
- 持ち物 上靴を用意してください。

キッズ体験クラブ 〜子ども映画上映会！〜

- と き 7月20日(土)
午前10時〜正午
- ところ 町民センター
- 対 象 小学1年〜6年生
- 内 容 映画鑑賞
- 問合先 教育委員会社会教育係 (☎62-2881)

子ども水泳教室

- と き 8月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)
午後1時〜2時
- ところ 鶉プール
- 対 象 小学1〜6年生
- 講 師 滝川水泳協会
- 内 容 レベルに応じてコース分けをし、基礎から
応用まで学びます
- 受講料 無料 ■定員 35人
- 申込先 申込用紙を町民センターまで提出

i お知らせ.....

《認定こども園ふたばの園児による運動会の絵の展示》

走って、踊って、一生懸命頑張った運動会の様子を絵で表現しています。7月3日(水)〜17日(水)、町民センターロビーで展示していますので、ぜひご覧ください。感想・メッセージもお待ちしております。

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でも
しませんか？お子さんの体重測定も行えるので、
お気軽にお越しください！

- と き 7月25日(木)午後1時30分〜4時
- ところ 町民センター内健康相談室

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育
児相談を行っています。電話での相談も可
能ですので、ぜひご利用ください。

- 相談時間 平日午後3時〜4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

7月9日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ 町民センター ■欠席の場合は、必ずご連絡願います

■持ち物(共通) 母子健康手帳、バスタオル

■連絡・問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 ・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談 ※内科診察	3・4か月児 (H31.2.15～H31.4.9 生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (H30.8.15～H30.10.9 生まれ)		
	1歳6・7か月児 (H29.11.15～H30.1.9 生まれ)	12:45	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (H28.5.15～H28.7.9 生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活 ・歯科相談)	6・7か月児 (H30.11.15～H31.1.9 生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・フォーク持参
	12・13か月児 (H30.5.15～H30.7.9 生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (H29.5.15～H29.7.9 生まれ)		フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (H28.11.15～H29.1.9 生まれ)	9:30	

7月の 町民センター図書室 おすすめ絵本・児童書

今日の1冊



◆しょうぼうじどうしゃ じぶた

渡辺茂男

- ◆おやさいとんとん 真本文絵
- ◆うしろにいるのだあれ ふくだとしお他
- ◆こぐまのアーリーとあかいぼうし わだあい
- ◆ぞうくんのさんぽ なかのひろたか

〈出版社からの内容紹介〉

消防署のすみっこに、古いジープを改良した、ちびっこ消防車のじぶたがいた。けれども、だあれも、じぶたのことなんか気にかけない。じぶたは大きな火事で大活躍するみんなをうらやましく思うばかり。しかし、じぶたにも山小屋の火事を消し止めるという大仕事が出来てきた。じぶたは山小屋の家事を防ぐことができるのか!?

募集 & 試験

令和2年度空知総合振興局管内 町職員採用資格試験

- と き 1次試験 9月22日(日)
- ところ ホテルサンブラザ(岩見沢市)
- 試験区分 一般事務職の上級・初級
上級 平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
初級 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- 1次試験 上級職 教養試験・論文試験
初級職 教養試験・作文試験
- 2次試験 1次試験合格者に対し、第一希望町で
面接試験
- 受付期間 7月1日(月)～8月16日(金)
- その他 上砂川町の採用予定/初級(若干名)
- 申込・問合せ先 役場庶務係(☎62-2011)

水道検針業務員募集

- 募集人員 1名
- 勤務内容 水道メーターの検針と納付書配布
- 採用条件 町内に居住または町内居住可能な50歳
以下の方で、普通自動車運転免許を有し、自家用
車を所有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転
免許証の写しを添えて提出
- 申込締切 7月12日(金)
- 申込・問合せ先 役場上下水道係(☎62-2221)

臨時保育教諭募集

- 採用職種 保育教諭1名
- 勤務内容 園内の保育全般に関すること
- 採用条件 保育士または保育教諭の資格を有する
健康な方 ※年齢不問
- 選考方法 面接による
- 勤務時間 月曜～土曜 午前8時～午後4時
(※日・祝除く シフト交代制)
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 7月12日(金)
- 申込・問合せ先 役場子育て支援係(☎62-2222)

令和元年度及び令和2年度 町職員採用資格試験

- 試験日 9月上旬予定
- 採用職種 保健師
- 採用予定人数 1人
- 採用予定年月日
保健師資格を有する者～令和元年10月1日
保健師資格見込みの者～令和2年4月1日
- 試験会場 上砂川町役場
- 受験資格 次の全てを満たす者
①平成元年4月2日以降に生まれた者で上砂川町
に居住できる者
②保健師の資格を有する者または令和2年3月ま
でに取得見込みの者
③普通自動車免許証を所有する者または取得見込
みの者
- 試験内容 適性検査、面接試験
- 受付期間 8月9日(金)まで
- 試験案内 総務課で配布
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し提出
(郵送により申込書を請求することも可能です。)
- 申込・問合せ先 役場庶務係(☎62-2011)

認定こども園ふたば臨時調理員募集

可愛い園児の笑顔を見ながら給食を作りませんか？

- 採用職種 臨時調理員1名
- 雇用期間 令和2年3月31日まで(1年更新)
- 勤務内容 認定こども園の給食調理等
- 勤務時間
平日 午前8時～午後4時30分
(シフト制で週に2～3日勤務)
土曜日 午前8時～午後1時30分
(シフト制で月に1～2回)
- 採用条件 健康で清潔な方 ※年齢不問
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 7月12日(金)
- 申込・問合せ先 役場子育て支援係(☎62-2222)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4

電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

介護職員初任者研修通信講座のご案内 (旧ホームヘルパー2級研修)

- 日 程 8月28日(水)～12月20日(金) 全17回
- 会 場 広域介護予防支援センター
- 募集定員 20名(最少開催人数8名)
- 申込期限 8月5日(月)
- 受講料 60,000円(税込)※申込者に別途支払い方法のご案内をします。
- 申込先 役場医療保険係または空知中部広域連合で申込用紙を配布しています。
- 問合先 空知中部広域連合総務企画係
(☎66-2152 FAX66-2138)

令和元年度(平成31年度)

第4回危険物取扱者試験

第2回消防設備士試験のご案内

- 試験日 9月1日(日)
- 試験地・種類 危険物 旭川市ほか5市 / 全種
設備士 札幌市・旭川市ほか5市
- 申請方法 書面申請用願書は上砂川支署予防係にあります。また、インターネットでも申請できます。
(URL～http://www.shoubo-shiken.or.jp)
- 受付期間
書面申請：7月25日(木)～8月1日(木)
インターネット申請：7月22日(月)～29日(月)
- 問合先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021代)

令和元年度自衛官募集(航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生)

防衛省では、令和元年度の航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集を行っています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生 (海上・航空)	令和2年4月1日現在高卒 (見込含む)18歳以上で 航空は21歳未満 海上は23歳未満の者	7月1日(月)～9月6日(金)	1次:9月16日(月) 2次:10月15日(火)～20日(日) 3次:11月中旬以降の指定する日
一般曹候補生	令和2年4月1日現在 18歳以上で33歳未満の者		1次:9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日 2次:10月11日(金)～16日(水)のうち指定する1日
自衛官候補生 (女子)	採用予定月1日現在 18歳以上で33歳未満の者	年間を通じて行っています。 第2回 8月23日(金) 第3回 9月12日(木)	第2回 8月30日(金)、31日(土)のうち指定する1日 第3回 9月26日(木)～28日(土)のうち指定する1日
自衛官候補生 (男子)			第2回 8月29日(木)～31日(土)のうち指定する1日 第3回 9月25日(水)～30日(月)のうち指定する1日

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

特定医療費等医療受給者証 有効期間更新のお知らせ

- 日 時 令和元年7月1日(月)～9月30日(月)
午前8時45分～午後5時30分
- 場 所 滝川保健所(滝川市緑町2丁目3-31)
- 対象者 特定医療費(指定難病)受給者証(白色)
特定疾患医療受給者証(藤色)
ウィルス性肝炎進行防止対策(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証(水色)
ウィルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策
医療受給者証(緑色)
- 問合先 滝川保健所健康推進課(☎24-6201)

体育センター休館日のお知らせ

天井の照明機器の保守工事のため、
8月20日(火)～8月30日(金)の期間
臨時休館となる予定です。

- 問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サウライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

イベント情報

役場(代表) ☎62-2011 FAX:62-3773
 ★印行事の担当・連絡・問合先は役場保健予防係 ☎62-2222
 ♥印行事の担当・連絡・問合先は役場地域包括支援センター ☎62-3370

*第3回 ケアサポーター養成講座のご案内

面白く身体に良いお話をしてくれる健康運動指導士の齊川先生が今年もやってきます! どうしたらいつまでも若々しい身体を維持できるのか、お話ししていただきますので、お聴き逃しなく!

■と き 7月12日(金) 午後1時30分～3時30分

■ところ 町民センター2階大ホール

■講 師 ダックススポーツ

健康運動指導士 齊川 義章氏

■内 容 「めざせ! つやつやシニア」

※実技もありますので、動きやすい格好でお越しください。

■対 象 一般の方、ケアサポーター等

■参加料 無料

■申込・問合先 上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)

★認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座

今回は、認知症予防を含め楽しい実技とお話が聞けます。この機会にぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

■と き 7月16日(火) 午後1時30分～3時

■ところ 町民センター1階中会議室

■内 容 講話と実技「楽しく認知症予防」

■講 師 特別養護老人ホームやすらぎの家庭学療法士 寺川 努氏

■対 象 認知症の人を介護している家族の方、一般の方

■参加費 無料

■その他 認知症の方で本人と一緒に過ごせる場合は、事前にお申し出ください。ボランティアと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。

■申込・問合先 7月8日(月)までに役場保健予防係(☎62-2222)へ

福井市鶏地区小学生交流事業

上砂川町の母村である福井県福井市鶏地区の児童が来町し、上砂川町の児童と交流を行います。どなたでもご覧になれますので、ぜひ、お越しください。

■と き 8月2日(金) 午前8時30分～10時

■ところ 中央小学校

■問合先 教育委員会学務係(☎62-2881)

札幌弁護士会無料法律相談会のお知らせ

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
2日(火)	町民センター中会議室	木下 尊氏弁護士
16日(火)	町民センター講習講座室	平山 誠弁護士
30日(火)	町民センター中会議室	伊藤 良弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合先 役場戸籍年金係(☎62-2220)

★いきいき百歳を楽しく安全に～元気に歳を重ねよう!

「健康寿命」すなわち要支援・要介護状態になる日本人の平均年齢は、男性約72歳、女性約75歳なので、早めの予防が重要です。

年1回、若々しい身体づくりに効果的な百歳体操を安全に行うためのポイント確認と佐藤先生の楽しいリズム運動を行いますので、奮ってご参加ください。

■とき・ところ

緑が丘集会所	7月8日(月)	午後1時15分～2時15分
中央集会所	7月11日(木)	午後1時～2時
鶴本町生活館	7月24日(水)	午後1時30分～2時30分
鶴若葉生活館	7月30日(火)	午前10時～11時

■講 師 運動実践者 佐藤 敬司先生

■その他 動きやすい服装で、上靴(中央以外)、飲み物を持参してください

■問合先 役場保健予防係(☎62-2222)

障害年金無料相談会

インターネット環境のない方、遠方の事務所等に相談に行く機会を確保することが難しい方に相談の機会を作るため、障害年金無料相談会を開催します。

■開催日 7月20日(土)午前10時～午後3時30分

■ところ たしかわ文化センター1号会議室

■相談担当者 社会保険労務士 山内 俊英
 特定社会保険労務士 米澤 典子

■問合先 山内社会保険労務士(☎011-303-4864)

日に日に春の足音が近づいています。
 家周りのお困りごとはありませんか?

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町254番地1

有限会社 中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
 家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中
 (詳しくはお問い合わせください)

電話: 62-2458
 携帯: 090-2053-6448

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ！

今月は、簡単に骨量を測定できる機械を用意していますので、お気軽にご利用ください。

申込不要で、検査費用も無料です。

■と き 7月25日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)

■ところ 町民センター

■内 容 かかとで測る骨量測定

■問合せ先 役場保健予防係(☎62-2222)

ご好評につき！

北海道日本ハムファイターズ2019 上砂川町オリジナルデザイン応援大使 タオル追加販売のお知らせ

上砂川町では5月に完売しました日本ハムファイターズ応援大使「中田翔選手と石川亮選手」の写真入りタオルを7月8日(月)から追加販売します。

■販売価格 1,000円(税込)※サイズ縦34cm×横80cm 綿100%

■販売場所 役場企画課窓口、まちの駅ふらっと

■販売本数 限定100枚

■問合せ先 役場地域振興係(☎62-2222)

★言語リハビリ交流会・個別相談

脳卒中などの病気や事故の後遺症、加齢などで「言葉がでにくい」「相手の言っていることを理解しにくい」などの言語面の不安や「食事中などにむせる」「飲み込みにくい、いつまでも口の中に食べ物が残る」などの不都合を感じてはいませんか？

言語聴覚士から「日常行える工夫」や「口の体操」などのアドバイスを受けることができます。

■と き 8月5日(月) 午前10時～午後3時

■ところ まちの駅ふらっと(ローソン横)

■内 容 ①言語リハビリテーションと交流会
(午前10時～午後0時20分)

②個別相談(午後1時～3時、先着2名)

■昼 食 ふらっとのメニュー(有料)から選べます。

■申込・問合せ先 7月12日(金)までに役場保健予防係(☎62-2222)へ



図書室だより

今月のイチオシ



◆カゲロボ
(木皿泉)

TEL:62-5225

●開室時間

午前9時～午後9時

●今月のお休みの日

1・8・15・22・29日

「旅」の本特集

今回の特集はズバリ「旅」です。北海道旅行についての本を並べてみました。これからの夏休みやお盆休みなどのお出かけの参考にしてみてはいかがでしょうか？出かけなかったとしても、旅の本を読めばその場所に行ったような感覚になるかも知れません。

小樽での旅や一人歩き、食べ歩きの旅など色々なテーマの旅の本があるので、そこでの美味しい食べ物や名産品など、どうか北海道の魅力溢れる本を参考に皆さんの夏をより楽しんで貰えればいいと思います！

★図書館おすすめ本のご案内★

- | | |
|---------------|--------------|
| ◆救いの森 | 小林由香 |
| ◆機捜235 | 今野敏 |
| ◆傲慢と善良 | 辻村深月 |
| ◆わたし、定時で帰ります。 | 朱野帰子 |
| ◆怪物の木こり | 倉井眉介 |
| ◆フランス座 | ビートたけし |
| ◆あなたの愛人の名前は | 島本理生 |
| ◆天命 | 岩井三四二 |
| ◆私が誰かわかりますか | 谷川直子 |
| ◆子どもが育つ魔法の言葉 | ドロシー・ロー・ノルト他 |
| ◆凡人のための地域再生入門 | 木下齊 |
| ◆人間の大地 | サン＝テグジュペリ他 |



ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%

(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

健康の里だより

(迎え便)	(送り便)
※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。 10:00 S55鶉改良住宅入口(鶉プール下) 10:01 S53改良住宅前(旧鶉浴場前) 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目(電話ボックス前) 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前) 10:07 鶉橋西側 10:08 鶉本町生活館 10:09 双葉保育園 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 町民センター 10:13 中央2丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:18 東山高齢者住宅前 10:22 本町分譲団地入口 10:25 温泉	12:45 温泉 12:47 本町分譲団地入口 12:48 東山高齢者住宅前 12:52 朝駒集会所 12:53 朝駒5号棟付近 12:54 さわやかトイレ 12:55 中央2丁目 12:56 町民センター 12:58 中央ふれあいセンター 13:00 鶉本町公住入口 13:01 鶉本町生活館 13:02 鶉橋西側 13:03 下鶉南1条2丁目 13:04 下鶉生活館 13:05 下鶉東2丁目 13:06 緑が丘集会所 13:07 緑が丘団地前 13:08 S53改良住宅前 13:09 S55鶉改良住宅入口

町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について

【毎週金曜日】

- ・行き さわやかトイレ前発 10:20 → パンケの湯着 10:28
- ・帰り パンケの湯発 12:40 → さわやかトイレ前着 12:48

【毎週水曜日の夕方便】S55鶉改良住宅入口(プール下)午後4時発も運行中!!

・パンケの湯では従業員を募集しています。詳しくはフロントまでご連絡願います。

熱中症予防のポイントは「水分補給」と「暑さを避ける」こと

- 室内では
扇風機やエアコンを使った温度調整、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用、室温をこまめに確認
- 外出時は
日傘や帽子を着用、日陰を歩きこまめに休憩、天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える
- 身体に熱をためないように…
通気性の良い吸湿・速乾の衣服を着る、身体が熱くなったら冷たいタオルや保冷剤、氷で冷やす
- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分を補給する。(水に食塩とブドウ糖が混ざった、市販の「経口補水液(けいこうほすいえき)」も有効です。)

自分で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!!

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526
FAX 0125-62-6631

●送迎バスが新しくなりました。

・ご宴会、ご宿泊にご利用ください。
・町内会、会社、同期会、クラス会など懇親会のご予定がある場合、お気軽にフロントまでお問い合わせください。
※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館に掲示していますのでご覧ください。

家の水回り(台所・風呂・トイレ・水洗化ほか)のことなら何なりとお引き受けします。

家屋の解体、家の外構工事も行っています。
冬は除雪作業も承っております。

困ったことはご相談ください!!

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう!

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納められます。また、クレジットカードによる納付やインターネットを利用した納付、そして、便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方(本人、配偶者、世帯主)の財産を差し押さえることがあります。また、障害や死亡といった不慮の事態になったとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もありますので、お早めに納付してください。

なお、経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますのでご利用ください。

■国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので手続きしてください。

令和元年度分(令和元年7月分から令和2年6月分まで)の免除等の受付は令和元年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼって申請できます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になった方は砂川年金事務所または役場戸籍年金係(☎62-2220)へご相談ください。

★ヘルシーごはん 7月のレシピ

食事に野菜を1皿増やそう

～白菜とほうれん草の塩昆布あえ～

☆混ぜるだけでおいしい!塩昆布とレモンがベストマッチです。野菜の組み合わせはお好みで変えてください。

材料(2人分)

白菜(ざく切り)	140g
ほうれん草(ざく切り)	60g
塩昆布	6g
レモンの皮(千切り)	3g

《作り方》

- ①鍋に湯を沸かして白菜を茹で、ほうれん草を加えて茹で、一緒に引き上げて流水に取り、水気を切る。
- ②ボウルに①を入れ、塩昆布を加えて合わせ、レモンの皮とあえる。

1人分 24Kcal 塩分 0.7g たんぱく質 2.2g 野菜量 100g

上砂川町食生活改善推進協議会

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション **サンシャイン**

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

受動喫煙防止に向け、公共施設を禁煙にします

健康増進法の一部が改正され、受動喫煙による非喫煙者の健康被害を防止するため、7月1日より町の関連施設(役場、学校、認定こども園、町民センター、生活館など)すべてにおいて、敷地内もしくは建物内を禁煙とします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問合先 総務課庶務係(☎62-2011)

第18回仮装盆踊り・花火大会について

■と き 8月13日(火) 午後3時開始予定(雨天順延)

■ところ 旧JR上砂川駅裏買い物駐車場

■内 容 ゲーム、子ども盆踊り、仮装盆踊り、花火など(詳細は、折込チラシをご覧ください。)

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

メッセージ花火を打ち上げませんか?

実行委員会では、記念花火に協賛していただける方を募集しています。希望される方は、7月22日(月)までに商工会議所へお申込みください。詳細はお問い合わせください。

東鷯町営住宅・緑が丘公営住宅の入居者募集について

建設年度の新しい、東鷯町営住宅・緑が丘公営住宅の入居者を次のとおり募集します。

■募集住宅

①住 所 東鷯北3条3丁目1番1-26号(3階建の2階)

間取り 2LDK(65.71㎡) 家賃 19,100円～

②住 所 緑が丘2条1丁目2番2-15号(3階建の1階)

間取り 2LDK(62.1㎡) 家賃 18,400円～

■入居資格

- ・現在、住宅に困っている世帯
- ・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
- ・暴力団員等でない(同居しようとする親族全員)
- ・世帯の中に1人以上、給与所得者または年金所得者がいる

※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

■その他 共用灯電気料(月2,000円程度)が必要です

■申込受付 7月1日(月)～10日(水)(土日を除く)

■その他 申込者多数の場合は申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合・申込先 役場管理係(☎62-2221)

■平面図



「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鷯本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

だるまや

☎ 62-2318

メニュー:ラーメン(しょうゆ・みそ・塩)、

中華丼、広東麺、チャーハンなど

※ラーメン2個以上から出前も承ります。

営業時間:午前11時～午後6時

場所:勤医協上砂川診療所向かい

定休日:毎週水曜午後2時～

人のうごき(5月15日～6月14日届出分)

おくやみ申し上げます(敬称略)

おなまえ	住 所	年 齢	月 日
越前 光子	(東 鶉)	88	5/21
吉田 正則	(下 鶉)	80	5/27
長谷川 陽子	(鶉本町)	82	5/29
西村 トシ子	(下 鶉)	92	5/31
越前 誠	(下 鶉)	82	6/1
古川 諭	(鶉)	62	6/6
金内 功	(鶉)	85	6/9
安達 満子	(朝 駒)	71	6/11

お誕生おめでとう!!(敬称略)

おなまえ	住 所	保護者	月 日
荒崎 權	(鶉)	里香	5/14
白川 瑠衣	(中 央)	都和	5/23

ご厚志ありがとうございます

認定こども園ふたばに

渡部 義衛さん(下鶉)から 軍手16双
東鶉老人クラブから 雑巾28枚

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先 管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(6月15日現在)

団 地 名	間取り	団 地 名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

7月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係(☎62-2220)

資 源 ご み

曜日	第1水曜日(7月3日) 第3水曜日(7月17日)	第2水曜日(7月10日) 第4水曜日(7月24日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

7月10・24日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

●ごみ袋には、必ず名前を記入してください。

※最近、分別されていないごみが多く出されています。分別されていないごみは回収できませんので、決まりを守って正しく出してください。

粗 大 ご み

7月17日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、12日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

リカーショップ よしかわ ☎62-2727

7月の特売日 23・24・25の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

毎月10・20・30日・特売日

プレミアム付商品券利用はダイヤモンドスタンプ2倍

営業時間 午前9時～午後7時(日・祝 午後6時迄)

電話1本で送迎サービスいたします。

※7月13日～15日はお休みさせていただきます。



あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の問合先は役場保健予防係 ▶上砂川町健康マイレージ事業

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の問合先は地域包括支援センター *印行事の問合先は社会福祉協議会

・役場 ☎62-2011
・教育委員会 ☎62-2881
・社会福祉協議会 ☎62-2882

1	月	★いきいき百歳体操を楽しく安全に 下鷗生活館/午前10時～11時
2	火	札幌弁護士会 無料法律相談会 町民センター中会議室/午後1時30分～3時30分
3	水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
5	金	★訪問リハビリ (詳細は、広報6月号17ページ「イベント情報」参照) 町民センターヨガ 町民センター/午前10時40分～11時30分 各町自治会交流会 町民センター/午後5時～
8	月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分 ★いきいき百歳体操を楽しく安全に 緑が丘集会所/午後1時15分～2時15分
9	火	★乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時
11	木	★いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時
12	金	肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 *ケアサポーター養成講座第3回 町民センター/午後1時30分～午後3時30分
14	日	第12回全道MTB4時間耐久レースin上砂川 上砂川岳温泉/午前9時～
15	月	♥カフェまちなか、認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時～正午
16	火	★認知症老人と共に歩む会(さつき会)一般公開 町民センター/午後1時30分～午後3時

16	火	札幌弁護士会 無料法律相談会 町民センター講習講座室/午後1時30分～3時30分
17	水	★足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 定例行政相談、心配ごと・困りごと相談 産業活性化センター/午後1時30分～3時30分
20	土	◆キッズ体験クラブ 町民センター/午前10時～正午
21	日	参議院議員通常選挙投票日 各投票所/午前7時～午後7時 (詳細は4ページ「参議院議員通常選挙の投票日です」参照)
22	月	★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分
24	水	★いきいき百歳体操を楽しく安全に 鷗本町生活館/午後1時30分～2時30分
25	木	おひさまルーム ヨガ体験をしよう 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分 ★町民センター健康相談・栄養相談、 きつとママのもしもしコーナー 町民センター/午後1時30分～4時
26	金	★胃・肺・大腸・前立腺がん健診 エキノコックス・肝炎・風しん抗体検査 ▶ 下鷗生活館/午前7時～
27	土	★胃・肺・大腸・前立腺がん健診 エキノコックス・肝炎・風しん抗体検査 ▶ 町民センター/午前7時～
29	月	肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
30	火	★いきいき百歳体操を楽しく安全に 鷗若葉生活館/午前10時～11時 札幌弁護士会 無料法律相談会 町民センター中会議室/午後1時30分～3時30分

今月の休日救急当番医

7日 細谷医院 (☎52-3057)
21日 すながわ耳鼻咽喉科 (☎55-3387)
14・15・28日 砂川市立病院 (☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(6月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置
(担当 地域振興係)

職 種	企業名	年 齢	求人数
調理師	(株)上砂川振興公社	59歳以下	1 人
介護職員(グループホーム)	(有)フローラ	不問	2 人
製造要員	共栄フード(株) 北海道工場	不問	1 人
理学療法士又は作業療法士	上砂川町老人保健施設 成寿苑	64歳以下	1 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
板金工及び見習	(株)佐藤板金工務店	18～59歳	3 人
電子部品の製造・検査	(株)京都セミコンダクター上砂川事業所	不問	6 人



こちらのQRコードから、
ハローワークインターネット
サービスの「求人情報検
索」を直接ご覧いただけま
すので、ご利用ください。

掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

最新の求人情報や掲載内容の詳細につきましてはハローワーク砂川 (☎54-3147) またはハローワークインターネットサービス

(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>) の「求人情報検索」でご確認ください。

上砂川町役場 〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>