Public Relations Kamisunagawa

広報 No.813

かみすながわ

2020年 2

～ちいさいマチのでっかい魅力。～

2020年１月１日現在

人　口	2,874（－５）	男	1,314（－２）
世　帯	1,735（＋４）	女	1,560（－３）

今月の表紙

今月の表紙は、1月11日(土)に開催された上砂川町成人式の様子です。
新成人の皆さんおめでとうございます。

CONTENTS

■町議会の動き（令和2年第1回臨時会）
■「Yahoo!防災速報」での防災情報の配信を開始
■令和元年度全国体力･運動能力、運動習慣等調査結果の概要
■第10回雪ん子まつりin上砂川開催
■確定申告正しく計算、早めに申告(2月17日～3月16日)
■高齢者等生活支援券の最終締め切りは2月28日まで
■消費税対策プレミアム付商品券の購入は2月28日まで
など

町議会の動き　第１回臨時会（令和２年１月17日）

令和2年第1回臨時会が、1月17日（金）に議事堂で開催され、以下の内容について提案があり、すべて決定されました。

■選挙第1号■

上砂川町選挙管理委員会及び同補充員の選挙について

地方自治法第182条第1項及び第2項の規定に基づき、上砂川町選挙管理委員会及び同補充員を選挙するものです。

○上砂川町選挙管理委員会委員

岡克人氏、大日向教生氏、杉上春美氏、大橋隆一氏

○上砂川町選挙管理委員会委員補充員

柳川拓也氏、田中靖氏、笹木諄氏、佐々木より子氏

「Yahoo!防災速報」での防災情報の配信を開始しました。

町では、「Yahoo!防災速報」を活用し、「自治体からの緊急情報」を配信できるようになりました。災害発生時や災害が発生するおそれのある場合に、避難所の開設状況や災害への注意喚起情報を配信する予定です。スマートフォンをお持ちの方はぜひご利用ください。
※パソコンや従来型の携帯電話でもメール版をご利用いただけます。（メール版のご利用にはYahoo!JAPAN IDが必要です。

●「Yahoo!防災速報アプリ」ダウンロード方法

Yahoo!防災速報（新しいウィンドウが開きます）をご覧いただき、画面の指示に従ってアプリのダウンロードまたはメール版をご登録下さい。
※下記バーコードを読み取るとダウンロードサイトへ移行します。

iOS版　　Android版

●すでにアプリを利用されている方

すでにアプリを利用している方は、下記の設定が必要です。

1. アプリを開き、画面右上の「設定（歯車マーク）」を押します
2. 「現在地連動通知の設定」を「オン」にします
3. 「地域の設定」で「上砂川町（空知郡）」を設定します
4. 通知する情報の「自治体からの緊急情報」を「オン」にします
5. 設定完了

●お問い合わせ

役場庶務係（防災担当）（☎62-2011）までお願いします。
※Yahoo!防災速報に関しては、
上砂川町公式ホームページ(URL:http://town.kamisunagawa.hokkaido.jp/) にも掲載していますので、インターネット環境等がある方はご利用下さい。

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

中央小学校5年生、上砂川中学校2年生を対象に実施した令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果概要をお知らせいたします。

◎調査実施期間　平成31年4月～令和元年7月
◎調査対象学年及び実技内容
小学校5年生　握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
中学校2年生　握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

◎結果概要

【小学校】全8種目の体力合計点が、男子は全国平均を下回りました。
〈実技〉全種目中、男子は握力、長座体前屈、女子は握力、反復横とび、ソフトボール投げで全国平均を上回りました。
男女とも、上体起こし、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびは全国平均を下回っています。
【中学校】全8種目の体力合計点が、男子は全国平均を下回りました。
〈実技〉全種目中、男子は握力、持久走、50m走、立ち幅とび、女子は持久走、50m、立ち幅とび、ハンドボール投げで全国平均を上回りました。

◎調査結果より

●同時に行われた運動に関するアンケート調査において、多くの小・中学生は運動をすることは大切なことと理解しており、体育の授業が好き・やや好きと考えています。

実技において、小学生は握力が全国平均以上で筋力があり、中学生は持久走、50m走、立ち幅跳びが全国平均以上で全身持久力、疾走能力、跳躍能力に高い能力が見受けられました。

反面、小学生においては上体起こし、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびが全国平均以下であり、全身持久力、跳躍能力等に課題があります。

中学生については、上体起こし、長座体前屈、反復横とびが全国平均以下であり柔軟性・敏捷性に課題があります。

●今後の取り組み

学校において、優れた能力を伸ばしつつ課題となった部分の改善に努め、総合的な体力等向上に努めることとし、家庭においても、規則正しい生活や日常生活の中でスポーツ等を取り入れるよう工夫をするなど、今後も学力向上と同様にご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ　教育委員会学務係(☎62-2881)

第10回雪ん子まつりin上砂川

上砂川の冬のイベント「第10回雪ん子まつり in 上砂川」が今年も開催されます。
子どもから大人まで楽しむことができる、年に一度の機会ですので、是非ご来場ください。

■と　き　2月15日(土)
　　午前11時～午後3時
■ところ　旧JR上砂川駅舎及び周辺広場
■プログラム
　11:00　開始
　　(ジャンボ滑り台・売店・ほか)
　11:05　スノーモービル試乗体験(第1部)
　11:55　主催者・来賓挨拶
　12:00　宝探しゲーム
　12:20　餅つき体験
　13:00　KSGジャンケン選抜大会
　13:20　スノーモービル試乗体験(第2部)
　13:45　第10回記念お絵かきですよ～ゲーム
　14:20　ビンゴ大会
　15:00　終了

※天候や進行状況などにより時間が変更になる場合があります。

陸上自衛隊と協定書調印式を行いました

第10回雪ん子まつりin上砂川の開催に向け、すべり台制作などに関する自衛隊との協定書調印式を行いました。
この日は、陸上自衛隊滝川駐屯地司令の伊與田　雅一一等陸佐と雪ん子まつり実行委員会の岡克人委員長が協定書を取り交わしました。

「雪ん子まつり」のとっておき情報

★美味しいグルメ大集合!!
留萌の豚ジンギスカンやクレープショップみるん、くるみ会、パンケの湯など美味しいグルメが大集合!!
まちの駅ふらっとも出張販売!地域おこし協力隊特製の豚汁などを販売します。

★会場にお越しの方に「掴み取り」のチャンス
大好評の**「お菓子の掴み取り」**を今年も午前11時から旧上砂川駅舎で行います。

※数に限りがございますので、お早めにお越しください。

■問合先　雪ん子まつり実行委員会(商工会議所☎62−2410)

1/5 上砂川消防出初式 高規格救急自動車配備

町民に対する防火意識の啓発と、消防職団員の士気の高揚を図り、町の無火災を願う消防出初式が行われました

砂川消防署上砂川支署に新たに配備された高規格救急自動車が令和2年から運用が開始され、1月5日の消防出初式で披露されました。

以前の救急車に比べて車内が広く救急隊員が活動しやすくなったほか、AEDを始め各種資機材も最新式となり、増加する救急対応の充実強化が図られました。

■問合先　砂川消防署上砂川支署(☎62-2021)

1/9 きっず体験クラブ

町民センターできっず体験クラブが行われ、スノードームを制作しました。

1/15 認定こども園ふたば書初め

認定こども園ふたばで新年の書初めを行いました。

1/21 リハビリの先生が教える整体ヨガ

理学療法士や作業療法士の先生からもっと元気に動けるように家でどんな運動をしたらよいか教わりました。

1/21 第1回まちづくり町民会議 総合戦略策定委員会

令和2年度に予定している主要事業の説明やまち・ひと・しごと創生総合戦略の策定について協議されました。

確定申告

正しく計算、早めに申告!!
２月17日（月）～３月16日（月）

確定申告は、収入に応じて負担することになっている所得税や住民税を計算し、最終的に決定して精算する手続きです。期間内に申告や納税を済ませなかったり誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税まで納めなくてはならないこともありますので、早めの準備を心がけましょう。

●確定申告が必要となる方の例

・事業収入、家賃収入、年金収入がある
・勤務先を中途退職したなどの理由で年末調整を受けていない
・勤務先で年末調整を受けたほかに、何らかの収入がある
・国民健康保険に加入している
・平成31年（令和元年）中に土地や建物の売買代金や生命保険等の満期返戻金、株の売却益などを得た
・年末調整で受けることができなかった各種所得控除（住宅借入金等特別控除・医療費控除など）がある

●確定申告相談日

■日時　2月17日(月)～3月16日(月)
①午前8時30分～正午　②午後0時45分～午後5時

■会場　役場東館1階　第4会議室

■申告に必要なもの

・印鑑（シャチハタ以外）と申告者本人名義の預金通帳
・マイナンバーカード（個人番号カード）、お持ちでない方は通知カード（又は住民票の写し）に加え 運転免許証などの身分証明書
・各種所得控除を受ける場合の添付書類（医療費控除の明細書、社会保険料や生命保険料等の控除証明書、寄附金の受領証など）
・給与、賃金、年金、恩給などの源泉徴収票の原本（※コピーは使用できません）
・外交員報酬などの支払調書や事業所得の仕入れ、売上げ、経費などをまとめたもの
・税務署から届いたお知らせハガキ（確定申告用紙に代えてハガキが送付されます。）

●消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税について

平成31年(令和元年)分の消費税と地方消費税の確定申告は、3月31日(火)が申告・納付の期限となっています。

※上記期間中の平日午前9時から午後4時までの時間は**滝川税務署2階大会議室でも確定申告が行えます**が、期間前は確定申告会場を設置していませんので、ご注意ください。
また、会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがあります。

医療費控除は領収書が提出不要となりました

平成29年分の確定申告から医療費の領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。また、医療保険者から交付を受けた「医療費通知」（医療費のお知らせなど）を添付すると明細書の記入が省略できます。医療費の領収書は5年間自宅で保管する必要がありますのでご注意ください。なお、平成31年(令和元年)分までは従来どおり医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。
詳細や手続きに必要な書類等については国税庁のホームページをご覧ください。

※各種申請書類は役場税務係窓口にも配置しています。

■問合先　役場税務係(☎62-2013)
(https://www.nta.go.jp/texes/shiraberu/shinkoku/tokushu/r01junbi/iryouhikojo.htm)

忘れていませんか?高齢者等冬の生活支援券 最終締め切りは令和2年2月28日(金)まで

町では、70歳以上の高齢者非課税世帯、身体障がい者(1・2級)非課税世帯、ひとり親非課税世帯を対象に冬の生活支援券(5,000円)を交付しています。

まだお受け取りになっていない方は、印鑑をご持参のうえ、役場福祉係でお受け取りください。

■申込・問合先　役場福祉係(☎62-2222)

消費税対策プレミアム付商品券の購入を忘れていませんか?

●購入期限は2月28日(金)です。
●購入窓口は上砂川商工会議所です。
●購入の際は必ず購入引換券をご持参ください。
●商品券は1セット5,000円分(500円×10枚)を4,000円で購入することができ、対象者1人あたり最大5セットまで購入できます。
●商品券は3月31日(火)まで町内40店舗で使用できます。
※消費税対策プレミアム付商品券購入引替券の交付申請受付はすでに終了していますので、現在購入引換券をお持ちの方が対象となります。

■申込・問合先　役場福祉係(☎62-2222)

除雪費助成事業、申請受付間もなく終了!!

除雪費助成(シーズン除雪)事業の申請期限

3月13日(金)まで

町内の除雪業者等に支払いした除雪費用の一部を助成いたしますので、申請をお考えの方はお早めに申込ください。

(詳細は11月号広報4ページをご覧ください。)

■申込・問合先　役場福祉係(☎62-2222)

後期高齢者健康診査のご案内

後期高齢者健康診査の申込期限は2月17日(月)ですので、受診をお考えの方はお早めに申込ください。

■対　象　後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方、及び65歳以上の障害認定者の方で夏の健診を受診していない方
■実施期間　2月28日(金)まで　※医療機関の休診日は除く
■健診機関　町立診療所、勤医協上砂川診療所　※金曜日の午後は勤医協では受診不可
■健診内容　問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・血糖・肝機能)、腎機能検査、貧血検査、心電図検査
■健診料金　無料　**■申込期限**　2月17日(月)
■申込先　役場医療保険係(☎62-2220)

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(TEL62−2222)

無料お習字教室

■と　き　2月1日(土)・8日(土)・22日(土)
午前10時〜11時
■ところ　上砂川児童館ホール
■対　象　小学３年〜６年生
■持ち物　習字セット・新聞紙・タオル
■講　師　松原　純　先生
■申　込　各日３日前までにこども園(☎62-4254)にご連絡ください。
※都合により開催日時が変更になることがございます。月謝は無料となっております。

☀おひさまル〜ム☀
〜まちの駅ふらっとで交流会〜

■と　き　2月12日(水)
午前10時〜11時30分
■ところ　まちの駅ふらっと
■対　象　就学前の親子(祖父母も参加可能)
■内　容　「ふらっと」のおすすめメニューを無料でご用意していますので、食べながら、楽しくお話ししましょう！
■定　員　10組
■持ち物　特にありません
■申　込　2月５日(水)までにこども園(☎62-4254)へご連絡ください。
★参加されたお子さんや誕生月のお子さんにはすてきなプレゼントをご用意しています！

放課後子ども教室

■と　き　2月6日・13日・20日・27日(木)
午後２時30分〜４時30分
■ところ　中央小学校体育館
■対　象　小学４年〜6年生
■内　容　バトミントン
■持ち物　上靴を用意してください。

認定こども園ふたば園児による「おひなさま」の絵の展示

本物の雛人形を見ながら、「おひなさま」の絵を描きました!ぜひご覧ください。絵の感想や園児へのメッセージもお待ちしております。
■と　き　2月19日(水)〜3月4日(水)
■ところ　町民センター1階ロビー

◆キッズ体験くらぶ
〜冬のスペシャル体験inこども科学館〜

■と　き　2月22日(土) 午前９時30分〜正午
■ところ　滝川市こども科学館
集合場所：町民センター
■対　象　小学１年生〜６年生
■内　容　滝川市こども科学館の見学
■申　込　2月18日(火)までに申込用紙、またはお電話で町民センターに申込ください。
■申込・問合先　町民センター(☎62-5225)
午前９時〜午後９時　※月曜休館

キッズとママのもしもしコーナー

子育ての息抜きにふらっと立ちよってお話でもしませんか？お子さんの体重測定も行えるので、お気軽にお越しください。
■と　き　2月27日(木)午後1時30分〜4時
■ところ　町民センター内健康相談室

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。
■相談時間　平日午後3時〜4時30分
■ところ　認定こども園ふたば(☎62-4254)

保護者の皆様へお子様が安心安全に スマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子様にスマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。

(1)適切にインターネットを利用する
SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。
(2)家庭のルールを作る
長時間利用によるネットの依存症も増加しています。
適切な生活習慣が身に着けられるように、お子様と一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜の9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。
(3)フィルタリングなどを設定する
「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法を「インターネットトラブル事例集」として取りまとめましたのでご活用ください。
https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html
(検索ワード:総務省インターネットトラブル事例集)
【本件に関するお問い合わせ先】
総務省　北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課
☎011-709-2311(内線4704)

町民センター図書室だより

おすすめ 絵本・児童書

◆ヒヒヒヒヒ　うまそう　宮西達也
◆わたしのわごむはわたさない　ヨシタケシンスケ
◆しきぶとんさん かけぶとんさん まくらさん　高野文子
◆14ひきのひっこし　いわむらかずお
◆にこにこ　ばあ　新井洋行

おすすめ 一般書

◆百花　川村元気
◆飼う人　柳美里
◆夜汐　東山彰良
◆剣樹抄　冲方丁
◆流星のソード　柄刀一
◆虹いろ図書館のへびおとこ　櫻井とりお
◆犯人に告ぐ２　雫井秀介

「芥川賞・直木賞」特集

２月になり寒さも一層厳しくなっていますね。
さて、今月の特集は、第１６２回の「芥川賞・直木賞」の特集になります。
今年の本は、どんな本が選ばれたのか気になっている方もいらっしゃったかと思います。年に２回のお楽しみです！
この機会に両方の本を読み比べてみてはいかがでしょうか？

町民センター図書室
☎62-5225
●開室時間　午前９時～午後９時
●今月のお休みの日　３・10・17・24日

募集＆試験

児童館児童厚生員募集

■**勤務内容**　児童への健全な遊びの指導や相談対応
■**募集人員**　１名
■**採用条件**　子どもの育成に対し熱意があり、町内に居住する方
■**選考方法**　面接による
■**申込方法**　市販の履歴書に顔写真を貼付の上、提出
■**申込締切**　２月14日(金)
■**申込・問合先**　役場子育て支援係(☎62-2222)

★臨時歯科衛生士募集

■**勤務内容**　歯科衛生士業務一般
■**募集人員**　若干名
■**採用条件**　歯科衛生士の資格を有する方
■**選考方法**　面接による
■**申込方法**　市販の履歴書に顔写真を貼付し、歯科衛生士の免許の写しを添えて提出
■**申込締切**　２月17日(月)
■**申込・問合先**　役場保健予防係(☎62-2222)

第９回危険物取扱者試験
第５回消防設備士試験

■**試験日**　３月８日(日)
■**試験地・種類**
危険物：札幌市/乙種(第４類)・丙種
設備士：札幌市/乙種(第４・６・７類)
■**申請方法**　書面又は電子申請
(https://www.shoubo-shiken.or.jp)
※書面受験用願書は、上砂川支署予防係にあります。
■**受付期間**　書面申請：２月３日(月)～10日(月)
電子申請：２月７日(金)まで
■**問合先**　砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

水道検針業務員募集

■**募集人員**　2名
■**勤務内容**　水道メーターの検針と納付書配布
■**採用条件**　町内に居住または町内居住可能な50歳以下の方で、普通自動車運転免許を有し、自家用車を所有する方
■**選考方法**　面接による
■**申込方法**　市販の履歴書に顔写真を貼付し、運転免許証の写しを添えて提出
■**申込締切**　２月14日(金)
■**申込・問合先**　役場上下水道係（☎62-2221）

令和元年度自衛官候補生
令和2年度幹部候補生

防衛省では、令和元年度の自衛官候補生、令和２年度幹部候補生の募集を行っています。

自衛官候補生(男子・女子)

■**資格**　採用予定月１日現在18歳以上33歳未満の者
■**受付期間**　第７回試験：２月14日(金)
第８回試験：２月24日(月)
■**試験日**　第７回試験：２月21日(金)、22日(土)のうち指定する1日
第８回試験：３月７日(土)

幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)

■**資格**　一般：22歳以上26歳未満の者
歯科・薬剤科：20歳以上30歳未満の者
(薬剤科は28歳未満)
■**受付期間**　３月１日(日)～５月１日(金)
■**試験日**　１次試験：５月９日(土)※予定
２次試験：６月９日(火)～12日(金)のうち指定する１日※予定
■**問合先**　自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所
(☎24-1880)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください
勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42−2467)
勤医協有料老人ホーム　うずらの里
東鶉南1条1丁目1−5(☎62−5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理　お任せください!!
水もれ１つからでも
お引き受けします
林設備
お電話１本で見積（無料）に伺います
緑が丘１条１丁目２番７－４
電話 62-4304　携帯　090-8274-1289

令和２年度準要保護者申請受付について

経済的理由で就学困難と認められる学齢児童・生徒の保護者に学用品費、給食費、修学旅行費等の一部を扶助します。

■**対　象**　生活保護法による保護世帯以外で、これに準ずる世帯

■**提出書類**
①教育委員会備付の申請書・委任状・同意書
②令和元年の収入証明書(源泉徴収票、厚生年金証書、雇用保険受給票等)

■**申込期間**　2月3日(月)～21日(金)

■**その他**　今回は4月1日認定分の受付です。以降も随時受け付けます。

■**申込・問合先**　教育委員会学務係(☎62-2881)

交通安全優良運転者表彰について

上砂川町では、交通事故死ゼロの日3,500日達成に向けて取り組んでおり、4月25日に達成の日を迎えるところですが、これはひとえに町民の皆様の努力の賜物であり、その実現に多大なる貢献をしていただいている有料運転表彰の対象となる方を募集しますので、該当する方は期日までに応募くださいますよう、お願いいたします。

■**対象となる方**　運転免許を有する町民の方で無事故無違反の期間が10・20・30年のいずれかに該当する方

■**提出書類**　無事故無違反証明書(砂川警察署等に申請書がありますので、手数料670円を用意し申請してください。交付には1・2週間かかりますので、余裕をもって申請してください。)

■**提出期限**　2月28日(金)必着

■**申込・問合先**　役場生活環境係(☎62-2220)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

現在１戸空いていますので、入居者を募集します。

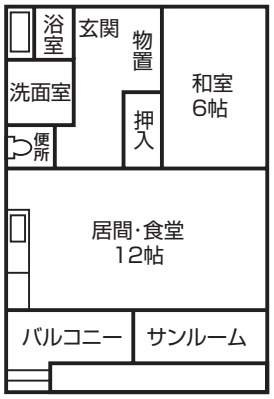
■**募集住宅**
住　所　東山北１条２丁目４番５号
間取り　１ＬＤＫ　56.92㎡　家賃　16,000円～

■**入居資格**
日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の１つに該当する方。
ただし、世帯員（配偶者・同居人）を含め２名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■**申込受付**　２月３日(月)～17日(水)（土日・祝日を除く）
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■**申込先**　役場福祉係（☎62－2222）

■**平面図**



車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社　サクライ
中央南1条3丁目　☎62－6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?
いたわる　なごめる　ほっとする場所
グループホーム上砂川
（介護の事ならお気軽にご相談ください）
※随時ご見学できます。
下鶉南2条1丁目3－1　（☎62－5252）

イベント情報

役場（代表）　☎62－2011　FAX:62－3773
★印行事の担当・連絡・問合先は役場保健予防係　☎62－2222
♥印行事の担当・連絡・問合先は役場地域包括支援センター ☎62－3370

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ　午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
４日(火)	役場東館１階第５会議室	村田　雅彦弁護士
18日(火)		堀岡　和正弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合先　役場戸籍年金係(☎62－2220)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

申込不要で、検査費用も無料ですのでお気軽にご利用ください。

■と　き　２月27日(木)　午後１時30分～４時
（受付は午後３時30分まで）

■ところ　町民センター

■内　容　指先から少量の採血で測定可能な血液サラサラ度測定

※年間日程から内容が変更になっています。

■問合先　役場保健予防係（☎62-2222）

健康の里づくり事業「第11回かんじきウォーク」

■と　き　２月18日(火)　午前10時～正午
■ところ　上砂川岳温泉パンケの湯
■対　象　体調が良く健康な方
■服　装　防寒着(スキーウェア等)・帽子・手袋・長靴
※かんじきは無料でお貸しします
■その他　当日は無料送迎バスを運行します。
エルムの里の出店やパンケの湯特製豚汁も販売します。歩いた後は280円で温泉に入浴できます。
■申込締切　２月11日(火)
■申込・問合先　上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
役場地域振興係(☎62-2223)

健康の里づくり事業「医療講演会～認知症予防のためのたのしさプログラム」

地域で暮らす高齢者が楽しく認知症予防する方法を医学的な裏付けとともに分かりやすくお話しいただきます。

■と　き　２月26日(水)　午前10時～正午
■対　象　上砂川町民、町内にお勤めの方
■定　員　20名
■ところ　上砂川岳温泉パンケの湯
■講　師　北海道医療大学リハビリテーション学部
教授　本家　寿洋氏
■その他　当日は無料送迎バスを運行します。
■申込・問合先　地域おこし協力隊千葉
(☎62-2223)

送迎バス時刻

９：０５	Ｓ５７鶉若葉改良住宅公園前	９：２０	緑が丘入口バス停前
９：０７	雇用促進住宅前	９：２１	双葉保育園前（セイコーマート前）
９：１０	旧緑が丘浴場	９：２３	中央ふれあいセンター前
９：１２	緑が丘集会所	９：２４	役場前
９：１４	下鶉東２丁目（電話ボックス前）	９：２５	さわやかトイレ
９：１５	下鶉生活館	９：２７	朝駒バス停留所
９：１７	下鶉南１条２丁目（電話ボックス前）	９：３２	東山高齢者住宅
９：２０	鶉本町生活館		

【帰り：温泉発】
１回目　12：30
２回目　13：30

今年も除雪車３台体制で頑張ります！！
プレミアム付商品券使用できます。

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

上砂川町字上砂川町２５４番地１
有限会社　中森組

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、水洗工事
家のリフォーム・バリアフリー化など

土木作業員募集中
（詳しくはお問い合わせください）

電話：６２－２４５８
携帯：０９０－２０５３－６４４８

高次脳機能障がい者家族交流会

■と　き　3月2日(月)　午後1時30分～3時
■ところ　滝川保健所
■対　象　高次脳機能障がい者を抱える家族等で、同じ立場の家族と悩みを話し合ったり、本人との付き合い方について相談したいと思っている方
■内　容　家族同士の交流、障害に関する情報提供、対応の仕方に対するアドバイス等
※プライバシー保護を厳守します。
■費　用　無料
■その他　出席を希望される方は、事前にご連絡ください。
■申込・問合先　滝川保健所健康推進課健康支援係(☎24-6201)

★訪問歯科相談

保健師と歯科衛生士がご自宅を訪問し、お口に関する相談をお受けします。

■と　き　3月12日(木)
訪問時間は申込締切後に調整いたします。
■ところ　申込者のご自宅
■対　象　病気、加齢などにより体の動きに不安があり、歯科受診できずにいるが、歯や義歯、舌、歯ぐきなどに悩みのある方
■費　用　無料
■申込締切　2月14日(金)
■申込・問合先　役場保健予防係(☎62-2222)

屋根から落ちる雪や氷による危険防止などのお願い
(北海道・北海道開発局・北海道警察・上砂川町からのお知らせ)

毎年、冬になると屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて、歩行者がケガをしたり、死亡したりする事故が起きています。
冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、**特に、次のことに注意をお願いいたします。**

●屋根の雪や氷、つららなどが道路に落ちる構造の建物には、事故を防ぐため、丈夫な**雪止めなどをつけるようにしてください。**
●雪止めが付いていても、強さが足りなかったり、針金などの錆や老朽化による破損が原因で落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところは修繕してください。
●屋根の雪や氷、つららなどは、**気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに落ちやすくなります。**歩行者や遊んでいる子どもたちに注意をして、早めに雪や氷、つららなどを落としてください。
●ビルの壁、窓枠、突出看板等から落ちる雪や氷は少量でも危険です。付着した雪や氷は、こまめに取り除くようにしてください。また、雪などを除去する際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。
●雪や氷が落ちるおそれのある軒下などを通行している歩行者には、十分注意を促すようにしてください。**軒下では子どもたちを絶対遊ばせないように注意してください。**
●屋根から雪が落ちた時は、直ちに人が巻き込まれていないか確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理してください。
●歩行者や車の通行に支障となりますので、屋根から落ちた雪や敷地内の雪は絶対に道路へ出さないでください。

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利　年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
（固定金利・保証料含む）（平成27年4月1日現在）
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
・ご融資額　500万円以内　・ご利用期間　10年以内
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。
北門信用金庫　上砂川支店　TEL62−2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの借換もOK

北門信用金庫

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について

町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

（迎え便）

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口（鶉ﾌﾟｰﾙ下）
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目（電話ﾎﾞｯｸｽ前）
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目（電話ﾎﾞｯｸｽ前）
10:07	鶉橋西側
10:08	鶉本町生活館
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央2丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:18	東山高齢者住宅前
10:22	本町分譲団地入口
10:25	温泉

（送り便）

12:45	温泉
12:47	本町分譲団地入口
12:48	東山高齢者住宅前
12:52	朝駒集会所
12:53	朝駒5号棟付近
12:54	さわやかトイレ
12:55	中央2丁目
12:56	町民センター
12:58	中央ふれあいセンター
13:00	鶉本町公住入口
13:01	鶉本町生活館
13:02	鶉橋西側
13:03	下鶉南1条2丁目
13:04	下鶉生活館
13:05	下鶉東2丁目
13:06	緑が丘集会所
13:07	緑が丘団地前
13:08	S53鶉若葉改良住宅前
13:09	S55鶉若葉改良住宅入口

【毎週金曜日】

・行き　さわやかトイレ前発　10:20　→　パンケの湯着　10:28

・帰り　パンケの湯発　12:40　→　さわやかトイレ前着　12:48

【毎週水曜日の夕方便】S55鶉若葉改良住宅入口(プール下)午後4時発も運行中!!

ニジマス醤油販売を再開しました

上砂川町のニジマス燻製を使った醤油を1月から販売しています。
150ml入250円でお刺身に最適ですので、ぜひお買い求めください。

うまいもの市開催!

パンケの湯では、2日(日)、23日(日)に館内うまいもの市を開催します。2日には恵方巻を1本500円で販売いたします。その他若鶏半身揚げやザンギのほか多数販売いたしますので、お楽しみに!

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館に掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉 パンケの湯
電話 0125-62-2526
FAX 0125-62-6631

○パンケの湯無料利用券は3月31日まで!!
昨年4月に配布しました平成31年度パンケの湯無料利用券の使用期限は3月31日までです。まだご利用されていない方はお早めにご利用ください。

○従業員・パート急募!
詳しくはフロントまでご連絡ください。

家の水回り(台所・風呂・トイレ・水洗化ほか)のことなら何なりとお引き受けします。
家屋の解体、家の外構工事も行っています。
冬は**除雪作業**も承っております。
困ったことはご相談ください!!

柳川建設株式会社
中央北1条4丁目1−9　☎62-2309

みんなの 国民年金

■これから老齢年金を受給される方へ

▼受給開始年齢に到達していない方とは

年金を受け取るための受給要件を満たしているものの、年金の受給開始年齢に到達していない方のことをいいます。

たとえば、20歳から60歳まで国民年金に加入した方は60歳で保険料を納め終わり、年金の支給は65歳からはじまります。この60歳から65歳になるまでの期間を待期期間といいます。

年金を受け取るためには、公的年金制度への加入が10年以上必要ですので、ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを確認してみましょう。

▼年金記録の確認について

年金記録の確認は、砂川年金事務所や年金ネットにて年金記録や年金見込み額の確認ができます。

▼国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき機関に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額へ近づけたい方は、60歳から65歳までの間、任意加入をすることができます。

▼老齢基礎年金の繰上げ受給を希望される場合について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れますが、60歳から64歳までの間でも請求を行えば繰り上げて受け取れます。なお、老齢基礎年金を繰上げて受け取る場合は次の点にご留意ください。

①老齢基礎年金は、生涯にわたって減額されます。
②繰上げ受給の手続きをした後は、障害基礎年金や寡婦年金を受け取ることはできません。
③国民年金の任意加入者であるときは、繰上げできません。

記載の内容にご不明な点等がありましたら砂川年金事務所(☎28-9002)にお問い合わせください。

★ヘルシーごはん 2月のレシピ　～まいたけキムチチャーハン～

食事に野菜を1皿増やそう

☆筋肉の材料になるたんぱく質が豚肉と卵でしっかり摂れます!
まいたけの旨みとキムチのほどよい辛みが食欲をそそります。

材料(2人分)

温かいご飯	300g
白菜キムチ	60g
豚もも肉スライス	100g
まいたけ	100g
ねぎ	40g
温泉卵	2こ
青のり	少々
サラダ油	大さじ1
しょうゆ	小さじ1

≪作り方≫

①まいたけは小房に分け、ねぎは小口切りに、豚肉は１センチ幅に切る。
②フライパンにサラダ油を中火で熱して豚肉を入れ、菜箸でほぐし、肉の色が変わったら、まいたけを加えて弱火にし、全体を炒め合わせる。
③まいたけがしんなりとしたらご飯を加え、フライ返しで全体に広げて軽く押さえてから、ほぐすように炒め合わせる。キムチとねぎを加え、フライ返しと菜箸を使って底から返すように炒め合わせる。
④しょうゆで味をととのえ、器に盛り、温泉卵をのせて青のりをふる。

1人分　537Kcal　塩分 2.0g　野菜量　50g

上砂川町食生活改善推進協議会

訪問介護サービス事業所

身体介護（食事・入浴・排泄などの介助）
生活援助（掃除・洗濯・調理・買い物など）
介護サービスのご相談お受けいたします

介護保険対象外（自費）のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
（詳しくはお問い合わせください）

株式会社 アイ
ヘルパーステーション サンシャイン
TEL63-2477　FAX63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
（旧　上砂川駅前）

東鶉・緑が丘町営住宅の入居者募集について

■募集住宅

①住　所　東鶉北３条３丁目１番1-4号（３階建の１階）
　間取り　２ＬＤＫ(65.7㎡)　家　賃　19,100円～
②住　所　緑が丘２条１丁目２番２号2-33（３階建の３階）
　間取り　２ＬＤＫ(62.1㎡)　家　賃　18,400円～

■入居資格

・現在、住宅に困っている世帯
・世帯の人全員が税金や住宅料・水道料などを滞納していない
・暴力団員等でない（同居しようとする親族全員）
・世帯の中に１人以上、給与所得者または年金所得者がいる
※入居資格を満たしていない方は、申込みできません。

■そ の 他　共用灯電気料（月２,０００円程度）が必要です。

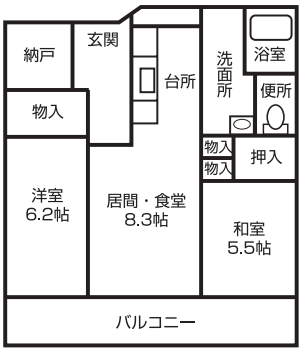
■申込受付　２月３日(月)～14日(金)（土日祝日を除く）
※申込者多数の場合は申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■問合・申込先　役場管理係（☎62-2221）

■平面図

①

②



NAKASORAにこよう推進協議会主催

企業見学バスツアー開催！！

空知管内の高校に通う高校２年生を対象に、滝川市、芦別市、赤平市、上砂川町の各企業をまわるバスツアーを開催します。企業を実際に見ることで、働く現場を体感し、自分が働く姿をイメージできますので、ぜひご参加ください。

■と　き　３月５日(木)
※時間は見学するコースにより異なります。
■見学コース　製造業コース、非製造業コース
■申込期限　２月下旬
■申込・問合先　NAKASORAにこよう推進協議会事務局(滝川市産業振興課☎28-8030)
※見学先の企業名や時間等については、中空知管内の各高等学校で配布されるチラシをご確認ください。

返還！われらの北方領土

北方領土返還要求シンボルマーク

2月7日は北方領土の日

2月7日は「北方領土の日」です。1855年のこの日に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ、北方領土返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るために設定されました。

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。

有限会社 髙橋工務店
鶉本町北4丁目3−4　☎ 62−4406

上砂川まで配達いたします。
やきとり八んぱち
歌志内市神威255-4　☎43-2518
メニュー：もも、砂肝、かわ、ねぎま、美唄風きも、心ぞう、テール、つくね、ナンコー串
営業時間：午後1時～午後8時
定休日：月・火曜日

人のうごき(12月15日～1月14日)

お誕生おめでとうございます

お名前	住所	保護者
大浦(おおうら)　衣奈(えな)さん	(中　央)	里奈さん
山口(やまぐち)　ましろさん	(下　鶉)	優介さん

お悔み申し上げます

お名前	住所	年齢	月日
久米　勝さん	(下　鶉)	69歳	12/24
大野　義弘さん	(東　鶉)	73歳	12/29
笈川　勝雄さん	(鶉本町)	88歳	1/1

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先　管理係(☎62−2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(1月15日現在)

団　地　名	間取り	団　地　名	間取り
鶉本町団地	平屋 3DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉団地	平屋 2DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

2月のゴミ収集日

■問合先　住民課生活環境係(☎62−2220)

資　源　ご　み

曜日	第1火曜日(2月4日) 第3水曜日(2月19日)	第2月曜日(2月10日) 第4水曜日(2月26日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

※第1週と第2週の資源ごみ収集日が変更になっています。お間違えないようにお願いします。

●午前8時まで拠点に出してください。
●空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
●必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
●ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

2月12・26日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日　緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日　下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

粗　大　ご　み

2月19日(第3水曜日)

●午前8時まで拠点に出してください。
●粗大ごみを出す人は、14日(金)までにご連絡ください。
●粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
●粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
●テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は　収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

ゴミ出しのルールを守りましょう

①正しく分別してごみを出しましょう
②ごみ袋には名前を書きましょう
③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

リカーショップよしかわ ☎62−2727

2月の特売日　25・26・27の3日間

特売品　紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

毎月10・20・30日・特売日
プレミアム付商品券利用はダイヤモンドスタンプ2倍

営業時間　午前9時～午後7時(日・祝　午後4時半迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※2月9日(日)・23日(日)はお休みさせていただきます。

あなたの悩みに
コタエを出します

すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約ダイヤル　0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

今日は何の日？（今月のカレンダー）

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

★印行事の問合先は役場保健予防係　♪上砂川町健康マイレージ事業

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係　♥印行事の問合先は地域包括支援センター　＊印行事の問合先は社会福祉協議会

・役場　☎62-2011
・教育委員会　☎62-2881
・社会福祉協議会　☎62-2882

4	火	**肩腰らくらくボール運動** まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
		札幌弁護士会　無料法律相談会 役場東館１階第５会議室/午後１時30分～３時30分
5	水	**★足若の日(転倒予防教室)** 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
6	木	**★訪問リハビリ** 希望者宅/午前10時～午後３時
7	金	**★食生活改善推進員研修会④** 町民センター/午前10時～午後１時
10	月	**★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操** まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分
12	水	**おひさまル～ム～交流会～** まちの駅ふらっと/午前10時～11時30分 (詳細は８ページ「きっずインフォ」をご覧ください。)
14	金	**肩腰らくらくボール運動** まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
15	土	**第10回雪ん子まつりin上砂川** 旧上砂川駅周辺/午前11時～午後３時 (詳細は４ページをご覧ください。)
17	月	**確定申告相談（～3月16日）** 役場東館１階第４会議室/午前８時30分～午後５時
		♥カフェまちなか、認知症・介護相談 まちの駅ふらっと/午前10時～正午
18	火	**健康の里づくり事業「第11回かんじきウォーク」** 上砂川岳温泉/午前10時～正午 (詳細は12ページ「イベント情報」をご覧ください。)
		札幌弁護士会　無料法律相談会 役場東館１階第５会議室/午後１時30分～３時30分
19	水	**★足若の日(転倒予防教室)** 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
		オンブズパーソン定例相談 役場東館１階第４会議室/午後１時～４時
		認定こども園ふたば園児「おひなさま」の絵展示 町民センター/午前９時～午後９時　(～3月4日)
20	木	**定例行政相談、心配ごと・困りごと相談** 産業活性化センター/午後１時30分～３時30分
22	土	**キッズ体験クラブ** 滝川市こども科学館/午前９時30分～正午 (詳細は８ページ「きっずインフォ」をご覧ください。)
26	水	**健康の里づくり事業「医療講演会」** 上砂川岳温泉/午前10時～正午 (詳細は12ページ「イベント情報」をご覧ください。)
27	木	**★町民センター健康相談・栄養相談、きっずとママのもしもしコーナー　♪** 町民センター/午後１時30分～４時
28	金	**★長谷川拡介のふらっとヘルシー体操** まちの駅ふらっと/午前10時～10時50分

今月の休日救急当番医

2日　いとうクリニック（☎ 55-3355）
16日　細谷医院（☎ 52-3057）
9・11・23・24日　砂川市立病院（☎ 54-2131）

上砂川町内の求人一覧

（1月15日現在）

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(https://www.hellowork.go.jp/index.html)の「求人情報検索」でご確認ください。

職　種	企業名	年　齢	求人数
清掃要員	共栄フード㈱　北海道工場	不問	1　人
顕微鏡用スライドガラス製造	㈱マイクログラス　北海道工場	59歳以下	1　人
事務員(生産管理)	㈱京都セミコンダクター上砂川事業所	不問	1　人
介護職員(グループホーム)	㈲フローラ	不問	2　人
清掃業務員	㈱上砂川振興公社	不問	2　人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場　〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10　TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp　URL http://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/

●発行／上砂川町　●編集／企画課　●印刷／旭プリンター