



かみすながわ

2021年

6

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 高齢者対象の新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています
- ワクチン接種のキャンセル待ち登録者を募集します
- 1人1万円分の商品券を全世帯に配布します
- 敬老祝い品の贈呈について
- 児童手当を受給されている方は児童手当現況届の提出が必要です
- 検診に行こう!ワンコインで、がん検診! など

今月の表紙 役場新庁舎 開庁セレモニー

5月6日(木)に役場新庁舎の開庁セレモニーを実施しました。

2021年4月末現在

人口	2,770(± 0)	男	1,262(- 2)
世帯	1,686(- 1)	女	1,508(+ 2)

☆高齢者対象の新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています

65歳以上の方を対象に、5月から接種が始まり、概ね7月末まで実施しています。6月の日程は下記のとおりですので、予約日に忘れずに受けましょう。

また、64歳以下の一般の方の接種開始は個別通知・町広報等でお知らせします。※予約をしないで接種することは出来ません。

■個別接種

上砂川町立診療所・勤医協上砂川診療所～平日午前の診療時間内

■集団接種



とき			受付時間		
6月	平日	木曜日：3日、10日、17日、24日	・13:00	・13:30	・14:00
			・14:30	・15:00	・15:30
	休日	土曜日：5日、12日、19日、26日 日曜日：6日、13日、20日、27日	・9:00	・9:30	・10:00
			・10:30	・11:00	・11:30
		・13:00	・13:30	・14:00	
		・14:30	・15:00	・15:30	

※無料送迎(乗合タクシー)は集団接種のみです。

接種予約・送迎(乗合タクシー)の変更は「コールセンター」へお電話してください。

【コールセンター】 電話番号:0120-118-803

受付時間:午前8時から午後8時まで(土日祝も実施)

※4月以降に転入した65歳以上の方で接種希望の際は、上砂川町の接種券が必要になりますので、お手元にないときは福祉課保健予防係へご連絡ください。

■その他問合せ 福祉課保健予防係(☎62-2222)

☆新型コロナウイルスワクチン接種の キャンセル待ち登録者を募集します。

今回のワクチン接種は全て予約制で行っており、予約数に応じてワクチンを解凍し、接種の準備をしています。

接種のためにワクチンを解凍後に希釈するとワクチンの特性から6時間以内に使用しないといけないため、翌日以降の接種に利用できません。急なキャンセル等で余剰が出た場合に、ワクチンを無駄にしないようにするためキャンセル待ち接種の登録者を募集します。

■対象 今年度中に64歳になる昭和32年4月2日から昭和33年4月1日生まれの方

■条件 接種当日を含めキャンセルが出た場合、電話を受け取り、指定時間に接種会場(町立診療所及び町民センター)に来られる方

■登録申込先 福祉課保健予防係(☎62-2222)

※登録者の都合がつかないなど接種者がいない場合は、ワクチンを無駄にしないため町職員(認定こども園職員や窓口対応の機会が多い職員)に接種いたします。

1人1万円分の商品券を全世帯に配布します

町と商工会議所では、新型コロナウイルス感染症の影響に対する経済対策として、商品券(1人1万円分)を6月上旬に順次世帯主のみなさんに発送する予定です。

詳細については商品券発送時に同封するご利用案内にてお知らせしますが、到着次第町内の参加登録店で使用することができます。

商品券の使用について、ご不明な点がございましたら、商工会議所または使用予定の各商店等にお問い合わせください。

■使用期間 商品券を受け取った日から9月30日(木)まで

■問合せ先 上砂川商工会議所(☎62-2410)



むし歯のない子写真展



6月4日～10日の「歯の健康週間」にちなんで、令和2年度に3歳児健診の歯科検診を受診し、それまでむし歯が1本もなかったお子さんの写真と、保護者の方にお伺いした「お子さんがむし歯にならなかった秘訣」をご紹介します。



エクルンド満月ちゃん

保護者のコメント

スウェーデンや北欧ではむし歯が少ないことから、我が家ではパパが歯みがき担当です。パパが磨く時は電動歯ブラシ、ママが磨く時は手動で行っております。また、おやつ時間を15時に定め、量も私たちが管理しています。



河原杏樹ちゃん

保護者のコメント

定期的に歯医者に行き、歯のクリーニングとフッ素を塗ってもらっています。そのほかに普段は、お茶または水を中心に飲んでいてジュースはあまり飲ませていません。



富田桃吏ちゃん

保護者のコメント

歯みがきや仕上げみがきはもちろん、歯ブラシの確認に注意し、交換をまめにしました。間食ではお菓子やジュースをダラダラと取らないよう、伝え実践してきました。口呼吸をしていることが多く見られたため、なるべく口呼吸しないように支援しました。



小山心優ちゃん

保護者のコメント

仕上げみがきの時に糸ようじをしています。電動歯ブラシを使っています。先にうがいする歯磨き粉を使って、そのあとにフッ素入りのうがいしない歯磨き粉を使っています。むし歯がなくてよかったです。

広報掲載に向けて目標に歯の事を気にかけてきました。そのおかげで、親子で歯について話すことも増え、実践もしていたので、とてもよかったです。

「虫歯のない子写真展」を開催します。

■とき 6月8日(火)～18日(金)

■ところ 町民センター(午前9時～午後9時)

敬老祝品の贈呈について

上砂川町では、70歳以上の(昭和26年4月1日までに生まれた)方に敬老祝品(入浴券、バス券、ハイヤー券のいずれか1点)を贈呈しています。

新型コロナウイルス感染予防の対応として郵送での申請・贈呈を行っています。

対象の方にはすでに往復ハガキでお知らせしていますが、まだ返信用ハガキを返信していない方は、希望する祝品に○印をして、役場福祉係まで返信してください。

なお、施設等に入所されている方は該当しませんのでご了承ください。

ご不明な点がありましたら福祉係へお問い合わせください。

■問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

消費者被害防止 ネットワークニュース

■「還付金があります」という電話はサギです!

最近、被害が多い手口で、近隣でも、多くの電話が来ています。

- 役場職員や銀行員を名乗っていても、電話の相手をすぐに信用してはいけません!
- このような電話があった場合は、一旦電話を切り、消費生活センターや警察署、役場、銀行などに確認しましょう。



最近の管内の相談より

●市役所や金融機関の職員を名乗り「介護保険料の還付金が支給されるので銀行を教えてください。」や「還付金を受取るために携帯電話を持ってATMへ行ってください。」という不審な電話が絶えないと滝川警察署より注意喚起がありました。



- 普段から、固定電話は留守番電話に設定し、相手を確認してから電話にできるようにしましょう。
- このような不審な電話があったときは、一旦電話を切り、相手の言いなりにならず、消費生活センターや金融機関、警察署へ確認しましょう。



上砂川町消費生活センター ☎62-2243
(役場住民課内) 平日8:45~15:00

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044

下鶉駐在所
☎62-2069

体力や技術の過信 事故のもと

登山する際の注意事項

- 経験者を連れて行くなど、必ず複数で行いましょう
- 登山計画書を作成し、最寄りの警察署や交番、駐在所へ提出しましょう
- 万全な装備(食料、雨具、携帯電話など)で望みましょう



二輪車もスピードダウンで事故防止

- ◎カーブ手前では十分な減速をしましょう
- ◎車の死角などからの無理な追い越しはやめましょう
- ◎ヘルメットやプロテクターを着けて自分の身を守りましょう

薬物、ダメ!ゼツタイ!

- ◆薬物の使用は、幻覚や妄想を引き起こし、体や心をボロボロにします。
- ◆大麻草を見たなどの情報は、最寄りの警察署までお願いします。



大麻草

またクマだ!!

5月に上砂川町朝駒地区の山林でクマ3頭(親熊1頭、子熊2頭)が目撃されています。
庭先に熊の餌となるような生ごみや肥料は置かないでください!!

不法投棄は犯罪です!

不法投棄は、5年以下の懲役もしくは、一千万円以下の罰金です。
ルールを守って美しい町にしましょう。



かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(Tel.62-2222)



無料お習字教室

- と き 6月12日(土)・26日(土)
①午前10時～10時30分
②午前10時40分～11時10分
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
2回に分けて行います。
- ところ 上砂川児童館ホール
- 対象 小学3年生～6年生
- 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- 講師 松原 純先生
- 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)までご連絡ください。

認定こども園ふたば運動会

- と き 6月19日(土) 午前9時～
- ところ 認定こども園ふたばグラウンド
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、グラウンド内は保護者1名のみ立ち入り可能とし、地域の方の見学はできません。
また、道内の感染状況により、日程や内容を変更する場合があります。
- 問合せ先 認定こども園ふたば(☎62-4254)

認定こども園ふたばからのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育て関連事業の内容を変更する場合があります。内容変更等を行う際は、ホームページ等にてお知らせいたしますので、ご確認願います。

感染予防のため、認定こども園や児童館で行う事業について、地域の方の見学をお断りさせていただきます。

また、認定こども園内子育て支援室の利用については、事前に電話(☎62-4254)でご連絡ください。

☀おひさまルーム☀

こども園の園庭で遊ぼう！

- と き 6月22日(火)
1回目午前10時～10時40分
2回目午前10時50分～11時30分
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
2回に分けて行います。
- ところ 認定こども園ふたば
- 受付 認定こども園の園庭
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 こども園の園庭の遊具や砂場で
思い切り遊ぼう！
- 持ち物 水筒、マスク
- 申込 準備の都合上、6月15日(火)までに
認定こども園ふたば(☎62-4254)
にご連絡ください。

★キッズとママのもしもしコーナー

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、「6月のキッズとママのもしもしコーナー」は**中止**します。

相談などがある方は、個別で相談をお受けしますので、福祉課保健予防係(☎62-2222)へご連絡ください。

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園の場合は、電話での事前予約とマスクの着用をお願いします。

- 相談時間 平日午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

児童手当を受給されている方は児童手当現況届の提出が必要です

児童手当の受給者は、毎年6月中に「児童手当現況届」の提出が必要です。届出をしなかった場合は、6月分以降の手当てが受給できなくなりますのでご注意ください。

対象となる方には現況届の用紙を送付いたしますので、必要事項を確認し、6月30日(水)までに福祉課子育て支援係へ提出してください。

■目的 子どもを養育している方に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代を担う子どもの健やかな育ちに資することを目的としています。

■制度内容 中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給しています。

■支給額

- ・3歳未満 一律 15,000円
- ・3歳～小学校修了前 第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円
- ・中学生 一律 10,000円
- ・所得制限以上世帯 一律 5,000円

■支給時期 毎年2・6・10月にそれぞれの前月まで支給

■問合せ・提出 福祉課子育て支援係(☎62-2222) 073-0292 上砂川町字上砂川町40番地10



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆怪物園

作：Junaida



遠くから眺めると、それはお城のようでした。けれども屋根には目玉、窓からは、毛むくじゃらの手、蹄のついた長い足もあります。みんなはそれを怪物園と呼びました。怪物園は、たくさんの怪物たちをのせて、長い旅を続けていました。ある夜、怪物園が眠ったすきに、外の世界へと抜け出した怪物たちは、街までやって来ると、通りを行進しはじめました。『Michi』『の』のjunaidaがつむぐ、どこかのだれかの物語。

【今月の新刊】

- ◆ほんとうのことをいってもいいの? パトリシア・C・マキサック
- ◆ぞうのたまごのたまごやき 寺村輝夫
- ◆目で見てかんじて ロマナ・ロマニーシン他
- ◆すごいぞ!進化はじめて学ぶ生命の旅 アンナ・クレイボーン

おすすめ一般書

◆今度生まれたら 内館牧子



【今月の新刊】

- ◆ちえもん 松尾清貴
- ◆地霊都市 嶺里俊介
- ◆きのうのオレンジ 藤岡陽子
- ◆チーム・オベリベリ 乃南アサ
- ◆イマジン? 有川ひろ
- ◆オムニバス 誉田哲也
- ◆JR品川駅高輪口 柳美里
- ◆ワイルドサイドをほっつき歩け ブレイディみかこ
- ◆虹いろ図書館のひなとゆん 櫻井とりお
- ◆お殿様の人事異動 安藤優一郎

「映画化 原作小説」特集

今月の特集は「映画化 原作小説」です。2021年に映画化が決定している原作小説を並べますので、ぜひご覧になってみてはいかがでしょうか。原作小説を読んでから映画を観ると2度楽しめますね。小説と映画は完全に同じではありません。小説というのは読み手側の解釈で想像を膨らまして楽しむからです。映画で役者さんが演じているのを観て楽しむのでは少し違いますよね。その違いを楽しむのも面白いと思います。

皆さん気になった作品があれば借りて読んでみてください。

●開室時間 午前9時～午後8時

●今月のお休みの日 7日・14日・21日・28日

●問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)

募集 & 試験

令和3年度町職員採用資格試験

- 採用職種 保健師
- 採用人数 1名
- 採用予定時期 10月1日
※現在就労している場合は、相談に応じます。
- 受験資格 次のすべてを満たす者
 - ①昭和61年4月2日以降に生まれた者
 - ②保健師の資格を有する者
 - ③普通自動車免許証を所有する者
 - ④上砂川町に居住できる者
- 試験日 7月中旬予定
- 試験会場 上砂川町役場
- 試験内容 適性検査、面接試験
- 受付期限 6月30日(水)
- 試験案内 総務課で配布。
町ホームページにも掲載しています。
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し提出
または郵送により申込書を請求することも可能です。
- 申込・問合せ先 総務課庶務係(☎62-2011)

鵜プール管理人募集

- 勤務内容 プールの監視・管理・雑役作業
- 雇用期間 監視・管理業務 7月3日～8月31日(予定)
※天候や気温により時期が変動する可能性があります。
- 雑役作業 6月下旬ごろから(予定)
※天候や気温により時期が変動する可能性があります。
※実施しない場合があります。
- 募集人数 若干名 ※性別不問
- 勤務時間 監視・管理業務 午前9時から午後6時まで
週3～4日程度
雑役作業 午前9時から午後5時まで
期間中2～4日程度
- 給 与 監視・管理業務 日額:7,181円
雑役作業 日額:6,732円
- 採用条件 健康な方で土・日・祝日を含め、
交代勤務が可能な方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を張付して提出
- 申込締切 6月11日(金)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

第2回消防設備士試験、第3回危険物取扱者試験

- 試験日 7月18日(日)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。
- 試験地・種類 消防設備士:札幌市・旭川市ほか5市/全種
危険物取扱者:旭川市ほか5市/全種、滝川市ほか2市2町/乙種・丙種
- 申込方法 申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。
【消防試験研究センター】<https://www.shoubo-shiken.or.jp>
- 申込期間 書面申請:6月11日(金)から6月18日(金)まで
電子申請:6月8日(火)から6月15日(火)まで
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶺南1条1丁目1-5(☎62-5151)

ボイラー・ストーブから住宅設備品の
取替・修理 お任せください!!

水もれ1つからでも
お引き受けします **林設備**

お電話1本で見積(無料)に伺います

緑が丘1条1丁目2番7-4
電話 62-4304 携帯 090-8274-1289

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

■とき・ところ 午後1時30分～午後3時30分

開催日	場所	担当弁護士
1日(火)	電話相談	山内 崇史弁護士
15日(火)		渡部 敏広弁護士
29日(火)		小荒谷 勝弁護士

注意点

相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しております。

■申込・問合せ 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

「ポールウォーキングパレード」 延期のお知らせ

5月26日より各地区で予定していたポールウォーキングパレード事業についてですが、新型コロナウイルス感染拡大により開催を延期します。

なお、開催時期については、広報またはいきいき百歳体操等でお知らせしますのでご了承ください。

■問合せ 地域支援推進室地域包括支援係(☎62-3370)

健康の里づくり事業「第26回春のワンデーウォーク」

無料送迎バス運行時刻

■とき 6月15日(火) 午前10時～(受付:9時30分)

■ところ 上砂川岳温泉パンケの湯

■参加費 無料

■参加特典 当日は350円で温泉に入浴できるほか、会場でとん汁やおにぎり等の販売を行います。

■申込締切 6月11日(金)

■問合せ 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)

9:05 S57鶉若葉台改良住宅公園前	9:17 セイコーマート前
9:05 雇用促進住宅前	9:18 中央ふれあいセンター前
9:07 緑が丘団地前	9:20 役場前
9:08 緑が丘集会所前	9:21 さわかたトイレ前
9:10 下鶉東2丁目(電話ボックス)	9:22 朝駒バス停
9:11 下鶉生活館前	9:26 東山高齢者住宅前
9:12 下鶉南1条2丁目(電話ボックス)	9:30 温泉到着
9:16 鶉本町生活館前	※送りのバス 12:50出発
9:16 緑が丘入り口バス停前	

★「いきいき百歳体操を楽しく安全に～元気に歳を重ねよう!」

「健康寿命」すなわち要支援・要介護状態になる日本人の平均年齢は、男性約72歳、女性約75歳(平成28年)なので、早めの予防が重要です。若々しい身体づくりに効果的な百歳体操を安全に行なうためのポイント確認と佐藤先生の楽しいリズム運動を行いますので、奮ってご参加ください。

■とき・ところ(※の地区は、普段の百歳体操と曜日が異なります)

場所	日にち	時間
朝駒集会所	6月18日(金)	午後1時30分～2時30分
東鶉中央ふれあいセンター	6月22日(火)	午後1時～2時
鶉若葉生活館	6月30日(水)※	午前10時～11時
鶉本町生活館	6月30日(水)	午後1時～2時
中央集会所	7月1日(木)	午後1時～2時
下鶉生活館	7月14日(水)※	午前10時～11時
緑が丘集会所	7月19日(月)	午後1時～2時
東山高齢者住宅	8月5日(木)	午後1時30分～2時30分

■講師 運動実践者 佐藤 敬司先生

■その他 自宅で体温を測定し、マスク着用のうえご参加ください。

動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)飲み物をご持参ください。

■問合せ 福祉課保健予防係(☎62-2222)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)



検診に行こう!

ワンコインで、がん検診!

1 検診ワンコイン (500円) でがん検診を受けることができます!

がんは、早期発見が重要です。健康のため、定期的に検診を受けましょう。

◆検診日程 ♪上砂川町健康マイレージの対象事業です

検診月日	受付開始時間	検診会場
7月30日(金)	各日とも 7:00・7:30・8:00・8:30・	下鶉生活館
7月31日(土)	9:00・9:30・10:00・10:30	町民センター

※検診日時希望については、申し込み順とさせていただきます。

※10月30日(土)にも実施を予定しています。(近くなりましたら町広報でお知らせします。)

※子宮がん・乳がん検診は、10月30日(土)に実施を予定しています。(胃がん等と同時実施予定)

◆検診対象者

がん検診：町内に住所を有する40歳以上の方《昭和57年3月31日より前に生まれた方》

エキノコックス症検査：町内に住所を有する小学3年生以上で、過去5年以内に検査を受けていない方

肝炎ウイルス検査：町内に住所を有する、過去に検査を受けたことがない40歳以上の方

風しん抗体検査：42歳から59歳の男性のうち無料クーポン券(住民票のある市区町村で発行)をお持ちの方。

◆検診内容・料金

検診内容	検診方法	検診料金	検診内容	検診方法	検診料金
胃がん	バリウム	各500円	エキノコックス	採血	200円
肺がん	X線検査		肝炎ウイルス		500円
大腸がん	採便	1,000円	風しん抗体検査		無料
前立腺がん	採血		※無料クーポンをお持ちの方のみ対象		

※次に該当する方は前立腺がん検診以外の検診料金が免除されますので、

申し込み時にその旨お申し出ください。

・町民税非課税世帯の方 ・生活保護世帯の方

◆その他 安心・安全に受診できるよう感染症対策を行いますので、ご協力をお願いします。

◆申込期間 6月1日(火)～7月5日(月) ※土・日は除く

◆申込先 福祉課保健予防係(☎62-2222)

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



コタエを
出します

すべての相談の相談料が
無料です。

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

令和3年度狩猟免許試験のお知らせ

【狩猟予備講習】

- 日時 7月25日(日) 午前9時～午後4時30分
- 会場 岩見沢市民会館まなみ～る 多目的室①②③
- 受講料 ・第1種、第2種 11,000円(テキスト代込み)
・わな 8,250円
・網 8,250円
※第1種または第2種と同時にわな、網を受講した場合は13,750円
- 受付期間 6月17日(木)～7月15日(木)

【狩猟免許試験】

- 日時 8月1日(日) 午前9時開始
 - 会場 空知総合振興局
 - 定員数 25名(6月16日より受付)
 - 受験料 5,200円(新規受験者)
 - 問合先 空知猟政協議会(☎0126-24-1111)
- ※町では試験料の一部を助成していますので、受験をお考えの方は、住民課生活環境係(☎62-2220)までお問い合わせください。

📷 まちの話題

■お菓子の寄贈(5月6日)



認定こども園園児や小中学校の子どもたちへ(株)ホリ様からお菓子の寄贈がありました。

■記念切手等寄贈(5月7日)



郵政創業150年を記念して炭山郵便局様から記念切手等の寄贈がありました。

■ブックスタート事業(5月11日)



絵本をプレゼントし、親子がふれあうきっかけを作る、ブックスタート事業が始まりました。

■会議用テーブル寄贈(5月12日)



役場新庁舎建設記念として上砂川町事務機器商業組合様から町へミーティングテーブルの寄贈がありました。

■大型テレビ寄贈(5月12日)



役場新庁舎建設記念として柳川建設(株)様から町へテレビの寄贈がありました。

■人権の花運動(5月19日)



人権擁護委員から中央小学校へ花が寄贈されました。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組

上砂川町下鶴東2丁目2-4 ☎62-2458

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

6月の特売日 **22・23・24の3日間**

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

毎月10・20・30日・特売日は**ダイヤモンドスタンプ2倍**

営業時間 午前9時～午後7時(日・祝 午後4時半迄)

電話1本で送迎サービスいたします。

※6日・13日・20日・27日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、
 無料送迎バスを運行しています。

(迎え便)

- 10:00 S55鶏若葉改良住宅入口(鶏ア-ル下)
- 10:01 S53鶏若葉改良住宅前
- 10:02 緑が丘団地前
- 10:03 緑が丘集会所
- 10:04 下鶏東2丁目(電話ホ-ックス前)
- 10:05 下鶏生活館
- 10:06 下鶏南1条2丁目(電話ホ-ックス前)
- 10:07 鶏本町バス停
- 10:08 緑が丘入口バス停
- 10:09 セイコーマート前
- 10:11 中央ふれあいセンター
- 10:12 役場前
- 10:13 中央3丁目
- 10:14 さわやかトイレ
- 10:15 朝駒5号棟付近
- 10:16 朝駒集会所
- 10:18 東山高齢者住宅前
- 10:22 本町分譲団地入口
- 10:25 温泉

(送り便)

- 12:45 温泉
- 12:48 本町分譲団地入口
- 12:52 東山高齢者住宅前
- 12:54 朝駒集会所
- 12:55 朝駒5号棟付近
- 12:56 さわやかトイレ
- 12:57 中央3丁目
- 12:58 町民センター
- 12:59 中央ふれあいセンター
- 13:01 セイコーマート前
- 13:02 緑が丘入口バス停
- 13:03 鶏本町バス停
- 13:04 下鶏南1条2丁目
- 13:05 下鶏生活館
- 13:06 下鶏東2丁目
- 13:07 緑が丘集会所
- 13:08 緑が丘団地前
- 13:09 S53鶏若葉改良住宅前
- 13:10 S55鶏若葉改良住宅入口

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館に掲示していますのでご覧ください。
 ※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承下さい。
 ※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館に掲示しています

【毎週金曜日】

- ・行き さわやかトイレ前発 10:20 → パンケの湯着 10:28
- ・帰り パンケの湯発 12:40 → さわやかトイレ前着 12:48

【毎週水曜日の夕方便】S55鶏若葉改良住宅入口(プール下)午後4時発も運行中!!

●テイクアウトワンコイン(500円)メニュー開始!!

6月30日(水)までの平日・期間限定で、テイクアウトワンコイン(500円)メニューを販売します。
 この機会にぜひ、ご注文ください。なお、注文と会計はフロントで行います。

- | | | |
|--------------|----------------|-----------------------|
| ・ソースカツ丼 | ・焼き鳥丼 NEW! | ・冷やしぶっかけラーメン |
| ・ソースエビ丼 NEW! | ・ザンギカレー NEW! | ・ニジマスフライ定食 |
| ・親子丼 | ・ナポリタン | ・焼肉定食 |
| ・ネギ塩豚丼 NEW! | ・冷やしぶっかけたぬきそば | ※平日のみ |
| ・中華丼 | ・冷やしぶっかけたぬきうどん | ※注文受付はレストラン営業終了30分前まで |

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

お昼限定で町内企業へ

テイクアウトメニューを配達します。

4個以上のご注文で配達いたします。

なお、準備の都合上、前日までにご注文をお願いいたします。

リピーター続出!一度食べてみて!

若鶏半身揚げ~880円(税込)

従業員・パート募集中!

詳細はフロントまでご連絡ください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9

☎62-2309

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町へ

- 亡父の生前のお礼として
吉井 宗善さんから
- 亡母の生前のお礼として
栗原 順道さん(東鶉)から

上砂川町社会福祉協議会へ

- 亡父の生前のお礼として
菊地 葉月さん(旭川)から

みんなの 国民年金

■国民年金基金をご存じですか？

国民年金基金は、国民年金第1号被保険者の方にもサラリーマン並の年金を受けていただくために、国民年金に上乘せすることを目的とした年金制度です。掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減され、受取る年金も公的年金等控除の対象となります。

加入できる方は20歳から60歳未満、又は60歳から65歳未満で国民年金に任意加入しており国民年金の保険料を納めている方です。

ただし、加入後は厚生年金に加入した場合や国民年金の保険料を免除された場合等、脱退する事由に該当しなければ途中で脱退することができません。

掛金は加入時の年齢・加入口数に応じて納付することになりますが、加入後に加入口数を増口、減口するなど変更できます。

お問い合わせ及び加入申込みは、全国国民年金基金北海道支部(フリーダイヤル0120-65-4192)へ気軽にお電話してください。

■国民年金保険料は忘れず納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障がい基礎年金や遺族基礎年金を受取れない場合もあります。保険料はきちんと納付内に納めましょう。(納期は翌月末です。)

なお、経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度がありますので、役場戸籍年金係(☎62-2220)、または砂川年金事務所(☎28-9002)にご相談ください。



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)~8/13(金)
抽せん日 8/25(金)

各1枚 300円

公益財団法人北海道市町村振興協会

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン
TEL 63-2477 FAX 63-2478
〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

防災避難情報に「警戒レベル」を添えてお知らせします

(令和3年5月20月付で内容の一部を修正)

町では、台風や豪雨などで、住民に避難を呼びかける際に、皆さんが情報の意味を直感的に理解でき、適切な避難行動がとれるよう、防災避難情報に「警戒レベル」を添えてお知らせします。

防災避難情報は役場の広報車がお知らせして回ります。十分に耳を傾け、ご近所と声を掛け合いながら自らの命を守る行動をお願いいたします。

なお、「避難情報に関するガイドライン(令和3年5月)」により、警戒レベル3～5の内容が修正されているのでご確認ください。

	警戒レベル	行動を促す 防災情報	お知らせ(一例)	皆さんがとるべき行動
町 が発令	警戒レベル 5	緊急安全確保	警戒レベル5、緊急安全確保を発令しました。命の危険から直ちに安全を確保してください。	すでに災害が発生又は切迫している状況です。命の危険がありますので、直ちに安全を確保してください。 (命を守る行動)
	<警戒レベル4までに必ず避難！>			
	警戒レベル 4	避難指示	警戒レベル4、避難指示を発令しました。危険な場所から避難(立ち退き避難又は屋内安全確保)してください。	役場の広報車がお知らせする避難所へ直ちに避難するか、屋内で安全を確保してして下さい。 (危険な場所から全員避難)
	警戒レベル 3	高齢者等避難	警戒レベル3、高齢者等避難を発令しました。危険な場所から避難を完了させるのに時間を要する在宅又は施設利用者の高齢者及び障害のある方等、及びその方の避難を支援する者は避難してください。	危険な場所から避難を完了させるのに時間を要する在宅又は施設利用者の高齢者及び障害のある方等、及びその方の避難を支援する者は、役場の広報車がお知らせする避難所へ避難してください。その他の方は避難の準備をし、危険な場所からは自発的に避難してください。 (危険な場所から高齢者等は避難)
気 象 庁 が 発表	警戒レベル 2	洪水注意報 大雨注意報		ハザードマップ等により、避難場所、避難経路を確認し、避難に備え自らの避難行動を確認してください。 (避難行動の確認)
	警戒レベル 1	早期警戒情報		最新の気象情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください。 (心構えを高める)

「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難です!!

北門信用金庫上砂川支店が移転します

令和3年5月6日(木)、上砂川町役場新庁舎内に移転いたしました。

定期預金、定期積金、年金指定、各種ローン、保険、その他

何でも、お気軽にご相談ください。ご来店お待ちしております。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

人の動き(4月15日～5月14日)

お悔やみ申し上げます。

名前	住所	年齢	月日
吉井 宗夫	鶉	87歳	4月22日
菅原 ナツ子	鶉本町	88歳	5月7日

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く公営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先 建設課管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(5月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

6月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係 (☎62-2220)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(6月2日) 第3水曜日(6月16日)	第2水曜日(6月9日) 第4水曜日(6月23日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

6月9・23日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう
- ③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

粗大ごみ

6月16日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、11日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は 収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です)

広告掲載企業募集中

- 掲載期間 令和3年6月号～令和4年3月号
- 掲載枠 半枠×1枠
- 掲載料(月額) 町内企業:1,000円
町外企業:3,000円
- 申込締切 6月11日(金)
- その他 申込用紙は地域振興係でお渡します。
- 申込・問合先 役場地域振興係(☎62-2223)



今日は何の日? (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場保健予防係 ▶印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合せ先は教育委員会社会教育係 ♥印行事の問合せ先は地域包括支援センター *印行事の問合せ先は社会福祉協議会

- ・役場 ☎62-2011
- ・教育委員会 ☎62-2881
- ・社会福祉協議会 ☎62-2882

1 火	☆いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 下鷗生活館/午前10時～11時15分 札幌弁護士会無料法律相談会 電話相談/午後1時30分～3時30分	18 金	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 朝駒集会所/午後1時30分～2時30分
2 水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	19 土	認定こども園ふたば運動会 認定こども園ふたば/午前9時～
3 木	☆いきいき百歳体操と体力測定 中央集会所/午後1時～2時15分	21 月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鷗中央ふれあいセンター/①午前10時 ②11時10分
4 金	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分	22 火	おひさまル〜ム 認定こども園ふたば/午前10時～11時30分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東鷗中央ふれあいセンター/午後1時～2時
7 月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鷗中央ふれあいセンター/①午前10時 ②11時10分	23 水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分
8 火	☆むし歯のない子写真展(～18日(金)) 町民センター/午前9時～午後9時	25 金	ダンス教室「クレイン」 体育センター/午前10時20分～11時10分
9 水	☆いきいき百歳体操と体力・あたまの元気度測定 鷗本町生活館/午後1時～2時15分	28 月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鷗中央ふれあいセンター/①午前10時 ②11時10分
11 金	ダンス教室「クレイン」 体育センター/午前10時20分～11時10分	29 火	札幌弁護士会無料法律相談会 電話相談/午後1時30分～3時30分
14 月	☆いきいき百歳体操と体力測定 緑が丘集会所/午後1時～2時15分	30 水	☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鷗若葉生活館/午前10時～11時 鷗本町生活館/午後1時～2時
15 火	札幌弁護士会無料法律相談会 電話相談/午後1時30分～3時30分 健康の里づくり事業「春のワンデーウォーク」 上砂川岳温泉/午前10時～正午		
16 水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時		

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては事業の開催を中止する場合があります。
最新情報につきましては、担当課にお問合せください。

今月の休日救急当番医

6日	明円医院 (☎ 53-2100)
20日	いとうクリニック (☎ 55-3355)
13・27日	砂川市立病院 (☎ 54-2131)

上砂川町内の求人一覧

(5月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
工場作業員	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
清掃業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2人
看護職員	(医)萌水会	不問	1人
パン粉製造工	共栄フード(株)北海道工場	不問	1人
生活相談員	(株)萌福祉サービス	64歳以上	1人
配管工	柳川建設(株)	不問	1人
医療ガラス製造	マイクログラス(株)北海道工場	44歳以下	正社員: 3人 パート: 3人
介護職員(グループホーム)	(有)フローラ	不問	2人
電子部品の製造・検査	(株)京都セミコンダクター 上砂川事業所	18歳以上	3人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。