

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.846

かみすながわ

2022年

11

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内
- エネルギー・食料品価格等物価高騰による事業者支援事業について
- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ
- 在宅高齢者等除雪サービスについて
- 税を考える週間 11月11日(金)～17日(木)
- 高齢者世帯等への冬の生活支援券交付のお知らせ

など

今月の表紙 芸術鑑賞事業「上砂川演芸会」

今月の表紙は、10月23日(日)に開催された芸術鑑賞事業「上砂川演芸会」の様子です。

2022年9月末現在

人口	2,597 (－ 19)	男	1,200 (－ 8)
世帯	1,588 (－ 11)	女	1,397 (－ 11)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

国の「物価・賃金・生活総合対策本部」の決定に基づき、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯に対し、その生活を支援するため、1世帯あたり5万円の現金給付を実施します。また、本給付金の対象にならないその他の世帯に対しても、町民の皆さんの生活の安定を図るため、本町独自に5万円の現金給付を実施します。

(ア) 低所得世帯【国の給付対象】

①住民税非課税世帯

基準日(令和4年9月30日)において上砂川町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、上記の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

【注意】①、②いずれも住民税が課税されている方から税法上扶養されている「扶養親族のみで構成される世帯」を除きます。

■申請方法

①住民税非課税世帯(世帯の全員が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合)

11月中旬を目安に確認書を順次発送しますので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒により指定期日までに福祉課福祉係へ返送してください。

②住民税非課税世帯(世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合)

申請書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、添付書類とともに同封の返信用封筒により指定期日までに福祉課福祉係へ返送してください。

③家計急変世帯

町ホームページ及び福祉課福祉係窓口で申請書を配布しますので、必要書類を添付のうえ、福祉課福祉係へ郵送または持参提出してください。

【家計急変世帯の申請期間】 令和4年12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

■支給時期 ・住民税非課税世帯 令和4年12月中旬(予定)
・家計急変世帯 令和4年12月下旬(予定)

(イ) その他の世帯【町独自の給付対象】

基準日(令和4年9月30日)において上砂川町に住民登録があり、上記の(ア)低所得世帯に該当しない世帯

■申請方法 11月中旬を目安に口座確認兼支給決定通知書を順次発送しますので、これまで上砂川町で給付金の受取口座を登録したことがない、または口座を変更される場合は、同封の返信用封筒により返送してください。

■支給時期 令和4年12月中旬(予定)

■問 合 先 国の給付金 : 内閣府コールセンター(☎0120-526-145)
町独自の給付金: 福祉課福祉係(☎62-2222)

- ・給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。
- ・給付金に関して、上砂川町役場や内閣府の職員がATM(銀行・コンビニ等の現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。
- ・もし、不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いた場合には、役場や警察にご連絡ください。

エネルギー・食料品価格等物価高騰による事業者支援事業について

町では、電力・ガス・燃料等のエネルギーや食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町内事業所を対象として、負担を軽減するための支援を行います。下記に該当する事業所の代表者は所定の申請用紙で申請してください。

【対象事業所】

令和4年11月1日現在、継続して町内に事務所又は店舗を構え営業中である事業所

※令和4年11月1日現在、営業休止中等の場合は対象外となります。

【申請関係】

- ① 申請用紙に必要事項を記入し、企画課地域振興係へ提出してください。
(様式については企画課に設置の申請書、又は町公式ホームページからダウンロードした申請用紙)
- ② 添付書類については、振込先口座が確認できる書類をお持ちください。
- ③ 一般的な商店や事務所（自宅が事務所では無い場合）を構えた事業所は追加で提出する書類はありませんが、必要に応じて申請内容を確認するための書類を提出いただく場合があります。
- ④ 特にフリーランス等の自宅を事業所として開業している方については、状況により確定申告の写しや事業収入が解る通帳の写し等の提出をお願いすることがあります。

【支援給付金の給付額】

申請内容の審査確認を行い、支給が決定しましたら、下記に記載している各事業所の業種別に支援給付金を希望する口座へ振込しますので、今後の事業所経営の一助としてご活用ください。

- ① 小売業、製造業、運輸業、各種サービス業、建設業、鉱業、不動産業、農林業の場合は、50,000円。
- ② フリーランス等の店舗・事務所スペースを構えず、自宅の居住スペースと同一の場所を事業所とする個人事業主は業種によらず、20,000円。
- ③ 飲食業の場合は、100,000円。
- ④ 医療福祉業の場合は、1事業所につき50,000円、給食提供施設がある事業所の場合は、150,000円。
- ⑤ 製造業に分類される誘致企業は100,000円、従業員数20名以上の誘致企業は200,000円。

【申請期間等】

- ① 令和4年11月1日から令和5年3月31日
- ② 上記の期間において1事業所につき1回の申請とする。

【申請・問合せ先】

企画課地域振興係(☎62-2223)

☆新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

■申込・問合せ先 福祉課保健予防係(☎62-2222)

☆新型コロナウイルスワクチン追加接種(オミクロン株対応ワクチン)について

12歳以上で追加接種(3回目または4回目)を希望する方を対象に、次のとおり集団接種を実施します。
11月の日程は下記のとおりですので、予約日に忘れずに受けましょう。

(予約日時等は接種券に同封のご案内に記載されています。)

また、各接種日の一週間前まで予約を受け付けていますので、まだ予約がお済でない方は福祉課保健予防係へお電話等でお申込みください。※予約をしないで接種することは出来ません。

■集団接種

と き		受付時間	会場	対象者
11 月		各日とも		
	12日(土)、	9:00・9:30・10:00・	各日とも 町民センター	12歳以上で3回目または 4回目接種を希望する、前 回接種日から5か月以上 経過している方
	13日(日)、	10:30・11:00・11:30・		
	19日(土)	13:00・13:30・14:00・		
		14:30・15:00・15:30		

※11月の個別接種の実施はなく、集団接種のみ実施します。送迎タクシーはありません。

※18歳以下の方は、接種時に保護者の同伴が必要です。

※使用するワクチンは、オミクロン株対応ファイザー社ワクチンです。

※接種間隔が3か月になったことにより、9月以前に追加接種をした方も年内にオミクロン株対応ワクチンを接種することが可能になりました。

町では、12月に集団接種を行う予定ですので、詳しくは11月上旬にお送りする接種券に同封する案内または町でホームページをご確認ください。

新型コロナワクチン初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない方へ

年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。

①1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で、国からの供給を終了する予定です。

②オミクロン株対応2価ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。

③年未年始の新型コロナの流行に備えましょう。

※これまで2年間、年未年始後に新型コロナは流行しています。

※計画的なワクチン接種をご検討ください。

接種を希望する方は、福祉課保健予防係(☎62-2222)へご連絡をお願いいたします。

生後6か月から4歳までの新型コロナウイルスワクチン接種について

生後6か月から4歳までのお子さんを対象にした1～3回目接種が国で承認されたことから、次のとおり実施します。

詳細は、対象の方に10月末に送付済の案内ハガキをご覧ください。

■接種日 1～3回目の1セットで接種、予約が必要です。

①11月11日(金)、②12月2日(金)、③1月27日(金)、他
(1回目予約時に2、3回目も予約になります。)

■接種場所 砂川市立病院(小児科)

■予約方法 福祉課保健予防係へ電話等でお申し込みください。

■その他 予約枠には限りがありますので、接種希望の方はお早めにお申し込みください。
予約をしないで接種することは出来ません。

在宅高齢者等除雪サービスについて

町では、災害時の避難口確保のため、自力で除雪することができない下記の世帯に対して、門口や屋根の除雪費用の一部を助成いたします。

○対象世帯

町内に住所を有し、町税等を滞納していない次のいずれかのみで構成されている世帯

- (1) 高齢者世帯：おおむね70歳以上の単身及び夫婦世帯
- (2) 身体障がい者世帯：1・2級身障手帳を持つ世帯(3・4級肢体不自由者も含む)
- (3) 母子世帯：母親と中学3年生以下の児童のみの世帯
- (4) その他町長が特に除雪を有すると認める世帯

○除雪サービス内容及び助成額

■除雪費助成金(シーズン除雪)

町内除雪業者等と契約した1シーズンの除雪費用の一部を助成するサービスです。

世帯区分	除雪区分	自己負担額	町助成額	必要なもの
町民税非課税世帯	門口除雪	費用は条件等で異なります。	除雪費用の1/3以内 上限15,000円	①契約書 ②領収書 ③通帳
町民税課税世帯			除雪費用の1/4以内 上限10,000円	

○除雪サービス内容及び助成額

■除雪費助成金(1回分除雪)

居住部分の門口除雪や屋根除雪1回分の除雪費用の一部を助成するサービスです。
生活保護世帯は門口除雪・屋根除雪ともに無料となります。

1. サービス利用自己負担額(1回相当分)

世帯区分	除雪区分	自己負担額	町助成額
町民税非課税	門口除雪	1,000円	自己負担額以外を町が除雪業者等に支払います。
	屋根除雪(平屋)	2,000円	
	屋根除雪(2階)	3,000円	
町民税課税	門口除雪	3,000円	
	屋根除雪(平屋)	5,000円	
	屋根除雪(2階)	7,000円	

1回の除雪でも、積雪状況等により2・3回分相当の自己負担額が発生する場合があります。

1世帯当たりの利用上限回数は、門口除雪が5回、屋根除雪が2回相当分となります。

2. 2階建て住宅(戸建)の屋根除雪を申し込む場合は予約が必要です

除雪実施時期	申込予約期間
1 周目(1月中旬～下旬)	令和4年11月1日(火)～12月29日(木)
1 周目(2月中旬～下旬)	令和5年1月5日(木)～1月31日(火)

町営住宅の2階建て住宅の屋根除雪は対象となりません。

高所作業車による屋根除雪のため、事前申込予約を窓口または電話で受付します。

申込受付後、除雪業者により現地確認を行いますが、条件等により実施できない場合があります。

降雪状況や高所作業車の手配等により、除雪実施時期は前後することがあります。

■その他 申込みの際、申請書に自署できない場合は印鑑が必要です。

○申請期限 令和5年3月10日(金)まで(2階建て屋根除雪以外)

○申請窓口・問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

「デジタル社会へ向けて スマートフォン講座(最終回)」のご案内

入門講座 無料通信アプリ「LINE(ライン)」を使ってみようⅡ

- 日 時 12月8日(木) 午後1時30分～3時
- 会 場 役場東館1階 第3・4会議室
- 講 師 KDDI 様(他社をご利用の方も関係なく、ご参加ください。)
- 対 象 スマートフォンに興味のある方、操作初心者の方(会員、町民の方々)
- 人 数 限定20名(講師や貸出機の関係で20名限定です。)
- 内 容 ・LINEで上砂川町とお友だちに ・LINEで楽しくコミュニケーションを
・防災アプリを取り込む
- その他 終了後、料金相談会があります。(相談会希望の方は申込み時にお伝えください。)

- 申込先 消費者協会(☎62-2243) ※平日 午前8時45分～午後3時
- 締 切 11月15日(火) ※参加希望の方はお申込みが必要です。
- 参加費 無料
- その他 貸出機がございますので、必要な方は申込み時にお伝えください。
- お願い 新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方は、当日朝に検温をお願いします。
(体温が37.5度以上の方は参加できません。)
- 送迎バスをご利用希望の方は申込みが必要です。講座申込み時にお伝えください。

〈送迎バス乗車時刻と乗車場所〉

＜朝駒・東山方面＞	
乗車時刻	乗車場所
12:40	中町
12:42	朝駒集会所
12:45	東山高齢者住宅
12:46	中央1丁目
12:47	町民センター

＜下鶯・鶯方面＞			
乗車時刻	乗 車 場 所	乗車時刻	乗 車 場 所
12:55	若葉台公園前	13:03	鶯本町バス停
12:56	旧雇用促進住宅	13:04	緑が丘入り口
12:57	緑が丘集会所	13:05	セイコーマート前
12:58	緑が丘団地前	13:07	旧鶯若葉生活館
13:00	下鶯交番	13:08	小倉商店跡地
13:01	旧下鶯生活館	13:09	S55 改良住宅入口
13:02	下鶯南1条2丁目 (電話ボックス前)	13:10	ふれあいセンター

〈送り便(帰り)発車時間〉
*15:15と16:15(相談会参加者)

スマホの活用方法が学べる デジタル活用支援講習会

3週連続でスマートフォンの使い方から
活用方法まで幅広く学べる講習会です。

- 日 時 第1回「電源の入れ方・電話のかけかた・アプリのインストール」
11月10日(木) 午前9時30分～午後1時
- 第2回「SNSの使い方・インターネットの使い方」
11月17日(木) 午前10時～午後0時10分
- 第3回「マイナンバーカードの申請方法・マイナポータルでできること」
11月24日(木) 午前10時～午後0時10分
- 会 場 町民センター2階大ホール
- 持ち物 スマートフォン、第3回に参加する方はマイナンバーカードの申請書(紛失した場合は申込時にその旨をお伝えください。)
- 参加費 無料 ■申込期限 11月4日(金)
- 申込・問合せ先 企画課地域振興係(☎62-2223) 総務省「デジタル活用支援推進事業」

健康の里づくり事業の開催について

○東洋医学講座「知っておきたい季節の食養生 秋冬編」○共通事項

■と き 11月22日(火)午前10時～(受付午前9時30分)
 ■内 容 体の不調を東洋医学で解決！
 健康で長生きする秘訣をお伝えします。
 ■講 師 旭川桜木鍼灸治療院 川畠 裕子 先生
 鍼灸師 千葉 幸子 先生
 ■締 切 11月15日(火)
 ※詳細は共通事項のとおりです。

■ところ 上砂川岳温泉パンケの湯
 ■参加費 無料
 ■定 員 20名
 ■特 典 当日は350円で入浴できます。
 ■その他
 当日は無料送迎バスを運行いたします。
 感染防止対策のため、マスク着用及び手指の消毒・検温にご協力ください。

○お米の美味しい炊き方とおむすびの握り方講座

■と き 12月6日(火)午前10時～(受付午前9時30分)
 ■内 容 美味しくにぎれるコツを紹介します。
 ■講 師 おむすび満 店主 船田 満 氏
 ■締 切 11月30日(水)
 ※詳細は共通事項のとおりです。

■申込・問合先
 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
 企画課地域振興係(☎62-2223)
 ※新型コロナウイルス感染状況により中止
 する場合があります。

○送迎バス発着時間

9:05 S55鶴改良住宅入口(プール下)	9:17 セイコーマート前
9:07 緑が丘3階建団地前	9:18 中央ふれあいセンター前
9:08 緑が丘集会所	9:20 役場前(東館玄関前)
9:10 下鶴東2丁目(電話ボックス前)	9:21 さわやかトイレ
9:11 旧下鶴生活館	9:22 朝駒バス停留所
9:12 下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)	9:26 東山高齢者住宅
9:16 鶴本町生活館	9:30 温泉到着
9:16 緑が丘入口バス停前	

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅

住 所 東山北1条2丁目2番6号
 東山北1条2丁目2番13号
 間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格

日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。
 ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

- ①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
- ②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 11月1日(火)～15日(火)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

■平面図



かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2222)

無料お習字教室

- と き 11月5日、12日、26日
※いずれも土曜日
午前10時～11時
- ところ 上砂川町児童館ホール
- 対 象 小学3～6年生
- 持ち物 習字セット、
新聞紙、タオル
- 講 師 松原 純 先生
- 申 込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)にご連絡ください。
※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

保育教諭による育児相談

- 土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。
- 来園の場合は、電話での事前予約とマスクの着用をお願いします。
- 相談時間 平日午後3時～4時30分
 - と ころ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

学校支援ボランティア募集

- 町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加くださる方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。
- 支援内容 水泳指導、スキー指導など
 - 登録条件 18才以上の方
 - 活動期間 学校から依頼があった時
 - 申込締切 なし(随時受付)
 - 申込・問合せ
教育委員会社会教育係(☎62-2881)

キッズとママのもしもしコーナー

- と き 11月24日(木)
午後1時30分～4時
- ところ 町民センター3階研修室(和室)
- 内 容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、前日までに福祉課保健予防係(☎62-2222)に予約をお願いします。受付で体温を伺いますので、自宅で検温し、保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

おひさまルーム

こども園のお友だちのお店屋さんごっこに
お買い物に行こう!!

- と き 11月28日(月)
1回目：午前10時～10時40分
2回目：午前10時50分～11時30分
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、2回に分けて行います。
- ところ 認定こども園ふたば
- 対 象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内 容 こども園の行事であるお店屋さんごっこに親子で参加し、お買い物を楽しもう!
- 持ち物 エコバック
- 申 込 準備の都合上、11月25日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

認定こども園ふたばからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育て関連事業の内容変更等を行う可能性があります。ホームページ等にてお知らせいたしますので、ご確認をお願いします。

11月8日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル

■連絡・問合先：福祉課保健予防係(☎62-2222) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象		受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活・ 歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児	(R4.6.14~R4.8.8生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児	(R3.12.14~R4.2.8生まれ)		
	1歳6・7か月児	(R3.3.14~R3.5.8生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児	(R1.9.14~R1.11.8生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活・ 歯科相談)	6・7か月児	(R4.3.14~R4.5.8生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・フォーク持参
	12・13か月児	(R3.9.14~R3.11.8生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児	(R2.9.14~R2.11.8生まれ)		フッ素塗布
幼児歯科相談	2歳6・7か月児	(R2.3.14~R2.5.8生まれ)	9:30	※歯ブラシ持参



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆地政学でわかるわたしたちの世界

作：ティム・マーシャル

絵：グレース・イーストン 他



おすすめ一般書

◆掬えば手には

著者：瀬尾まいこ



人間は、なんで戦争をするの？どうして、ほかの国の土地をほしがると？豊かな国と貧しい国があるのはどうして？答えは、この本でわかります。世界の歴史に、地形が影響を与えたのは計り知れないほどです。各国の指導者たちも政策や戦術を考えると、地形を無視することは決してありません。地形を考えることで、世界情勢を理解しようとする姿勢は、客観的で科学的な視点を手に入れたと言えるほどです。

- ◆きみはたいせつ クリスチャン・ロビンソン
- ◆ねこは るすばん 町田尚子
- ◆ぜったいにおしちゃダメ？ ビル・コッター
- ◆となりのショセットさん ロイク・クレマン

「図書室スタッフおすすめ本」特集

11月になり一段と寒くなりましたが、皆さん風邪など引いていないでしょうか？

今月の特集は、「図書室スタッフおすすめ本」ということで、図書室スタッフが読んで面白かった図書を特集として並べます。実用書から小説まで色々なジャンルを並べますので、是非、読んでみてください。

また、今年度は道立図書館の司書さんが選んだ本も毎月100冊程度贈られてきますので、そちらもご覧いただくと面白い1冊に巡り会えるかもしれませんね。

近くをお通りの際は、町民センター図書室にお立ち寄りください。

- ◆嘘つきジェンガ 辻村深月
- ◆Invert II 覗き窓の死角 相沢沙呼
- ◆惣目付臨検仕る 抵抗 上田秀人
- ◆菊池寛が落語になる日 春風亭小朝
- ◆フラダン 古内一絵
- ◆やめるな外科医 泣くな研修医4 中山祐次郎
- ◆おかえり横道世之介 吉田修一
- ◆子宝船 きたきた捕物帖二 宮部みゆき
- ◆みちづれはいても、ひとり 寺地はるな
- ◆毎日世界が生きづらい 宮西真冬
- ◆日本の小さな本屋さん 和氣正幸

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 7日・14日・21日・28日



まちの話題

10月1日 第4回紙袋ランタン点灯



華の金曜日・コスモスの会主催により、鶺本町生活館前、鶺神社境内で紙袋ランタンの点灯が実施されました。

10月2日 鶺本町自治会発足70周年式典



鶺本町生活館にて、鶺本町自治会発足70周年を記念した式典が開催されました。

10月3日 避難所開設初動期訓練



体育センター及び町民センターにて、役場職員を対象とした避難所開設初動期訓練を実施しました。

10月4日 8020運動表彰式



80歳まで20本以上の歯を残す「8020運動」の表彰式が行われ、木村征紀さん、石丸榮子さんが表彰されました。

10月14日 あんしんスタンプカード配布
地域安全運動



上砂川郵便局にて、あんしんスタンプカード配布事業及び、地域安全運動が実施されました。

10月14日 きっずキッズクッキング



こども園で園児と食サポーターが園で収穫した芋を使った「ポテトの包み焼き」を作りました。芋を洗い、ゆでてつぶして包んで焼くところまですべてを体験しました。

10月15日 中央小学校学習発表会



中央小学校で学習発表会が行われました。

10月20日 防火ポスターコンクール表彰式



砂川地区広域消防組合主催の令和4年度防火ポスターコンクールの入選作品が発表され、応募総数238点の中から入選した3名の中央小児童が表彰されました。

- 消防団長賞 小柳 希空(6年生)
- 消防署長賞 鈴木 琉拳(6年生)
- 防火安全協議会会長賞 高橋 春乃(6年生)

10月21日 秋のワンデーウォーク



秋のワンデーウォークが開催され、パンケの湯周辺を散策しました。

10月21日 消費生活展



町民センターで消費生活展を開催し、野菜やお米、不用品の販売や防災用品などの展示を行いました。

10月21日 スマホ相談会



消費生活展にあわせて携帯事業者3社のスマホ相談会を開催しました。

10月22日 認定こども園ふたば 発表会



認定こども園ふたばで発表会が行われました。

税を考える週間 11月11日(金)～17日(木)

国税庁、国税局及び税務署では、税についてより深く知っていただくため、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」と定め、国民の皆さんに税の意義や役割について理解を深め、考えていただけるよう全国統一キャンペーンを実施しています。

また、この「税を考える週間」の一環として、上砂川町租税教育推進懇話会による、税をテーマにした町内の小学生の書道を展示する「税を考える週間書道展」が町民センターロビーで開催されますので、ぜひご覧ください。

税を考える週間書道展 小学生の書道展を開催します。

■と き 11月11日(金)～17日(木) 午前9時～午後9時

※最終日は午後3時まで

■ところ 町民センターロビー

税を考える週間ウルトラクイズ2022

税に関するクイズに答えて、滝川税務署管内にある温泉入浴券を当てよう。

■応募方法 応募ハガキを税務出納課税務係または上砂川商工会議所で受け取り、提出するか63円切手を貼り郵便ポストに投函。

■応募締切 11月30日(水) ※当日消印有効

■抽選・発表 12月に正解者の中から抽選で当選者を決定。

※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

税の無料相談

北海道税理士会滝川支部では、税を知る週間に合わせて、面談または電話による税の無料相談を受け付けています。住宅を取得した場合や、相続・贈与の税金など、さまざまな税金相談を無料でできますので、お気軽にご利用ください。

面談による相談

■と き 11月16日(水) 午前10時～午後4時

■ところ 滝川市役所2階図書館前ホール

電話による相談

■と き 11月11日(金) 午前10時～午後3時

■ところ 管内の各税理士事務所

■税を考える週間に関する問合せ 税務出納課税務係(☎62-2013)

青色申告決算説明会

■と き 11月28日(月) 午前10時30分～

■ところ 産業活性化センター1階会議室

■内 容 青色申告の方を対象に青色申告決算の説明を行います。

■問合せ 滝川税務署(☎24-4014)

「空知管内地方税合同公売会」開催のお知らせ

差押物件の合同公売会を開催します。参加には、印鑑(法人は代表者印)・身分証明書・委任状(代理入札の場合)・買受代金(現金)が必要です。2年振りの開催となりますので、ぜひお越しください。

■場 所 空知総合振興局4階講堂(岩見沢市8条西5丁目)

■日 時 12月4日(日) 正午～午後1時

■問合せ 空知総合振興局納税課(☎0126-20-0055)

出品物の詳細は、空知総合振興局ホームページへ掲載いたします。(掲載は11月中旬予定)

<http://www.sorachi.pref.hokkaido.lg.jp/ts/nzi/nozei.htm>

高齢者世帯等への 冬の生活支援券交付のお知らせ

在宅で生活する高齢者や障がいのある人等で低所得の状況にある方々に、燃料費を始めとした幅広く利用できる冬の生活支援券を交付します。

【交付内容】

1世帯5,000円分(500円×10枚)の冬の生活支援券を交付します。

この支援券は、本事業に参加登録している町内の商店等でご利用いただけます。

なお、今年度からご利用方法が下記のとおり変わりますのでご注意ください。

① 暖房用燃料費購入分
2,500円分



② 共通(使用制限なし)
2,500円分

【交付対象世帯】

令和4年10月1日現在、本町に住所を有し、世帯全員が町民税非課税の次に掲げる世帯。
ただし、申請日に町外へ転出している世帯は対象となりません。

(1) 高齢者世帯

世帯主が70歳以上の世帯(単身世帯を含む)。

(2) 重度身体障害者世帯

世帯主が1級又は2級の身体障害者手帳の交付を受けている世帯

(3) ひとり親世帯

18歳以下の児童(高校3年生以下の児童)がいるひとり親の世帯

高齢者世帯の年齢要件基準日は令和4年10月1日です。(S27.10.2生まれ以降の方は対象外)

○(1)～(3)の重複支給はできません。

○施設等入所者、生活保護世帯、町税等を滞納している世帯を除きます。

○住民登録が異なる世帯でも、実態として課税されている家族と同居している場合は除きます。

【受付窓口、受付期間及び利用期間】

- ・受付窓口 福祉課福祉係(本館1階)
- ・必要なもの 申請書 ※自署できない場合は、印鑑も必要です。
- ・受付期間 令和4年11月15日(火)から令和5年2月28日(火)まで
- ・利用期間 令和4年12月1日(木)から令和5年2月28日(火)まで
- ・代理申請の場合は、委任状の欄に必要事項をご記入ください。

裏面が申請書となっています。

該当される方は必要事項(住所、氏名、生年月日)を自署のうえ、
福祉課福祉係にお持ちください。

★お問い合わせは、福祉課福祉係(☎62-2222)まで★

受付No.

高齢者等冬の生活支援券交付申請書・受領書
(課税状況等確認同意書)

令和 年 月 日

上砂川町長 奥 山 光 一 様

高齢者等冬の生活支援事業要綱第5条の規定に基づき、冬の生活支援券交付の申請をします。なお、申請にあたって住民課税状況と町税及び各種使用料の納付状況を調査・確認することに同意いたします。

記

【申請者（世帯主氏名）】

住 所 上砂川町

氏 名

生年月日 大正・昭和・平成・令和 年 月 日

(委任状)

私は、 を代理人と定め、次の権限を委任する。
冬の生活支援券の申請及び受領に関すること。

代理人 住 所 上砂川町

氏 名

正に冬の生活支援券を受領しました。

受領年月日

令和 年 月 日

受領署名

【事務処理欄】

確 認		申 請 区 分			事務処理者
該 当	非該当	高 齢 者	重度身体 障 害 者	ひとり親	

町営住宅リノベーション住宅 入居募集について

世帯向け町営住宅の一室を地域おこし協力隊がリノベーションしました。

町外に住んでいる親戚やお知り合いの方で、町内に転居する住宅をお探しの場合は、内覧もできますのでご相談ください。また、既に町内に居住している2人以上の世帯の方も入居できます。

■募集住宅 住 所 鶉5条2丁目2番7-22号(S57年鶉若葉台改良団地2F47号室)
間取り 3LDK
家 賃 38,000円(月額)



- 入居資格 ・町外に居住している方または町内に居住している2人以上の世帯の方
・滞納及び収入の状況、その他入居資格については、町営住宅の入居に関する審査に準ずる。
- 申込受付 11月1日(火)～11月30日(水) ※土日・祝日を除く
申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や世帯の状況などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により決定します。
- 問合せ・申込先 企画課地域振興係(☎62-2223)

第20回全日本年賀状大賞コンクール

手作りの年賀状の作成を通じて、「出す」「もらう」というコミュニケーションの価値や楽しさを実感し、「手書きの良さ」に親しむことを目的として開催します。

- 部 門 版画部門、絵手紙部門、ことば部門
- 応募区分 幼児の部、小学校1～3年生の部、小学校4～6年生の部、
中学生の部、高校生の部、一般の部
- 応募方法 詳細は日本郵便株式会社ホームページをご確認ください。
<https://www.post.japanpost.jp/culture/contest/index.html>
- 応募期限 令和5年1月10日(火)※当日消印有効
- 応募先 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2-20-20 第8千陽ビル2F
「第20回全日本年賀状大賞コンクール」事務局(☎0120-536-493)

ご厚志ありがとうございます

○明治安田生命保険相互会社 様 402,000円

○釜田 利春 様(東山) 尿漏れパッド150枚



10月24日明治安田生命保険相互会社
「私の地元応援募金」寄付金贈呈式



交通安全だより

令和4年 冬の交通安全運動
令和4年11月13日(日)～22日(火)

●スローガン

ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

●運動の重点

- 子供・高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- 飲酒運転の根絶



子どもと高齢者を
交通事故から守りましょう



夜間・外出時は
反射材で目立とう



日ごろの「ヒヤリ!」は 事故の予兆かも…

高齢歩行者は必ず実践!

- 脚力の低下により、横断に時間がかかるようになっていきます。横断前に安全を確認、車が近づいてきているときは、「まだ渡れそう…」と思って、その車が通りすぎるまで待ちましょう。
- 横断中も油断せず、「いつの間にか車が近づいてきているかも…」と警戒し、車の動向をしっかりと確かめましょう。

高齢歩行者の 道路横断中の 事故が多発…



えっ、
渡るの!?



ドライバーは必ず実践!

- 閑散とした道路でも、歩行者を探すつもりで道路前方のあちこちに目配りし、歩行者の早期発見に努めましょう。
- 高齢歩行者を発見したときは、道路を渡る気配がなくても「突然渡り始めるかも…」と警戒し、スピードを落として、高齢歩行者との側方間隔を十分にとって慎重に接近しましょう。

上砂川町・上砂川町議会
上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会
上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会
上砂川町老人クラブ連合会

交差道路からとび出してきた 自転車に「ヒヤリ!」

- 交差道路側に一時停止標識がある場合でも、自転車のとび出しを予測し、必ず安全を確かめてから進行しましょう。



自転車利用者は…

交差点では一時停止して必ず安全を確認!

暗がりから道路を渡ってきた 歩行者に「ヒヤリ!」

- こまめにハイビームに切り替え、ライトの光が行き届かない前方右側の暗がりにも目を凝らして横断歩行者を早めに発見しましょう。



歩行者は…

車がきていないか確かめてから横断!

横断歩道を渡っていた 歩行者や自転車に「ヒヤリ!」

- 交差点を右・左折する前に横断歩道やその付近に目配りし、歩行者や自転車がいた場合は、横断歩道の手前で必ず一時停止しましょう。



歩行者・自転車利用者は…

青信号でも、車が曲がってこないか必ず確認!

急に減速した前の車に 追突しそうになって「ヒヤリ!」

- 特に渋滞ぎみの道路では、ついスマートフォンに手を伸ばすなどして無警戒に脇見をしがちです。油断せず、先々の車の流れにも目配りして前車の減速・停止を先読みし、いつでもブレーキを踏める構えで追従しましょう。



運転中のスマホ操作は禁止です!

もしかしたら事故の予兆かもしれません…

積雪・凍結路での事故を防ぐために、必ず実践しましょう!

1 スタッドレス タイヤを装着

- 夏タイヤにチェーンを装着するのは、あくまでも予想外の降雪・凍結に見舞われたときに限った緊急避難的な措置です。

2 ソフトな操作 に徹する

- ペダルやハンドルを急に操作すると、すぐにスリップします。また、ハンドル操作中にブレーキやアクセルを踏みすぎると、横滑りなどが発生して危険です。

3 脱出用具などを 車に積んでおく

- 予想外の大雪や吹雪に備え、雪かきスコップなどの脱出用具のほか、立ち往生が長時間に及んだ場合も想定し、防寒具や非常食などを車に積んでおきましょう。

4 無理せず安全な 場所に待避

- 大雪や吹雪のときは、先を急ぐ心理から無理に運転を続け、立ち往生していた他車に追突したり、雪に埋まったりすることが少なくありません。

募集 & 試験

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
11月1日(火)	役場東館 1 階第 4 相談室	富岡 俊介 弁護士
11月15日(火)		小荒谷 勝 弁護士
11月29日(火)		村田 雅彦 弁護士

■時 間 午後 1 時30分～ 3 時30分

■注意点

相談時間は 1 人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。

■申込・問合せ 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

クリーンプラザくるくるの利用制限について

電気設備の改修工事を行うため、終日ごみの自己搬入ができなくなりますので、お知らせいたします。

期日 11月12日(土)

■問合せ 住民課生活環境係(☎62-2220)

犯罪被害者週間について

11月25日から12月1日まで「犯罪被害者週間」です。

また、11月25日は、「北海道犯罪被害を考える日」です。犯罪被害者等が置かれている状況やそれを踏まえた支援の必要性について考え、社会全体で犯罪被害者等を守り、支えていく気運を醸成していくことが重要です。

社会に広げよう被害者支援の輪

■問合せ 滝川警察署犯罪被害者支援係(☎24-0110)

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

現在、警察では全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、わずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただきますよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

■問合せ 滝川警察署(☎24-0110)

ご家族の介護のこと

ご高齢で今後の生活に不安を感じている…

介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所

歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里

東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

中央小学校 学校警備員の募集

■勤務内容 夜間・休日の電話・来客対応、校内巡回

など日直・警備業務全般

■雇用期間 採用日～令和5年3月31日

■募集人数 1 名

■勤務時間 平日：午後4時～午後9時

休日：午前8時～午後4時

■採用条件 2名による交代勤務が可能な方

■選考方法 面接による

■申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出

■申込締切 11月14日(月)

■申込・問合せ 教育委員会学務(☎62-2881)

文化協会からのお知らせ

例年10月～11月中に3日間実施していた、郷土の文化祭ですが、上砂川町文化協会は、新型コロナウイルスの影響のため、昨年同様、令和4年度郷土の文化祭を中止することといたしました。

開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

■問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

上砂川町公式LINEアカウント運用中！

事業やイベントの紹介、ごみの収集日の案内など、皆さんの生活に役立つ情報をLINEアプリを通じて発信しています。

LINEで上砂川町からのお知らせを受け取るためには友達追加が必要です。スマートフォンのカメラアプリなどで下記の二次元バーコードを読み取り、友達追加をお願いします。



ごみ収集日の案内を受け取るためには、友達登録後に送られてくるアンケートにご回答ください。

■問合せ 企画課地域振興係(☎62-2223)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

○仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。

○勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)

○通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可

○昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給

○雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか？

おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社

上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情 報 掲 示 板

第7回危・第8回険物取扱者試験 第5回消防設備士試験

■試験日

危険物(第7回) 令和4年12月18日(日)
危険物(第8回)・設備士 令和5年1月22日(日)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止となる場合があります。

■試験地・種類

危険物(第7回): 札幌市/全種
危険物(第8回)・設備士: 旭川市/全種

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。
◎消防試験研究センター
(URL~<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)

■申込期間

危険物(第7回)
電子申請 11月7日(月)~14日(月)
書面申請 11月10日(木)~17日(木)
危険物(第8回)・設備士
電子申請 11月25日(金)~12月2日(金)
書面申請 11月28日(月)~12月5日(月)

■問 合 先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

忘れていませんか？

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」 協力をお願い

令和4年10月中旬に、対象となる方(令和4年9月末日時点で65歳以上、要介護1~5の方を除く。)に空知中部広域連合よりアンケート調査を郵送いたしました。このアンケートは、地域の抱える課題を把握し、今後の介護サービス量や介護予防事業、健康づくりに役立てる大変貴重な資料となります。

締め切りは11月18日(金)としておりますので、回答されていない方は、アンケートを記載しポストに投函していただくか、地域包括支援センターまたは、役場医療保険係に提出していただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

■問合先 住民課医療保険係(☎62-2220) 地域支援推進室地域包括支援係(☎62-3370)

令和4年度陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生の募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業又は中学校卒業見込みの者(平成18年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた者)	令和4年10月1日 ~ 令和5年1月6日	1次: 令和5年1月14日、15日の指定する1日(14日は滝川市内にて実施) 2次: 令和5年1月26日~29日までの間の指定する1日 合格発表: 令和5年2月9日
自衛官 候補生 (男・女子)	18歳以上33歳未満の者 現在32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくはお問い合わせください。	年間を通じて行っております。 第5回×切: 令和4年12月9日 第6回×切: 令和5年1月21日	第5回: 令和4年12月17日、18日 第6回: 令和5年1月27日、28日

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。

■問合先 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)

**車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。**

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

**いたわる なごめる ほっとする場所
グループホーム上砂川**

(介護の事ならお気軽にご相談ください)
※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

*本場高知市の百歳体操を知る～第1回ケアサポーター養成講座のご案内

高知市の「いきいき百歳 大交流大会」にも参加経験のある講師が来町し、百歳体操のポイントを伝えてくれます。ケアサポーター（ボランティア）活動をする・しないにかかわらず、気になったあなたはぜひ！ご来場ください。

- と き 11月10日(木) 午後1時30分～3時
- ところ 鵜本町生活館
- 講 師 NPO法人ゆう 理事 井上 宏美 氏
- 内 容 「砂川市地域交流センター“ゆう”と本場高知市のいきいき百歳体操
～効果的に行うポイントを伝授します～
- 対 象 一般の方、ケアサポーター等
- 参加料 無料
- 送 迎 町内巡回バスが送迎します。詳しくは、下記まで。
- 特 典 今年度全4回の養成講座皆勤賞の方に「防災食」をプレゼントします。
- 申込・問合せ 福祉課保健予防係(☎62-2222)

☆認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を進めています。今回は、「若年性認知症」(65歳未満で認知症を発症した場合の総称)のお話です。お誘いあわせの上、感染予防対策をしてお参加ください。

- と き 11月15日(火) 午後1時30分～3時
- ところ 町民センター 1階 中会議室
- 講 師 砂川市立病院 精神作業療法科 作業療法士 大山 千尋 氏
- 内 容 講演「若年性認知症について」
- 対 象 認知症の方を介護している家族の方、一般の方
- 参加費 無料
- その他 *当日自宅で体温を測り、マスク着用でご参加ください。
- 申込み 11月7日(月)まで
- 問合せ 地域支援推進室 地域包括支援係(地域包括支援センター)(☎62-3370)

上砂川町社会福祉大会の開催について

- と き 11月26日(土) 午前10時～正午
- ところ 町民センター 2階 大ホール
- 内 容 テーマ (仮)共にはぐくみ支え合うまち
講師 合同会社 うえるかむ 代表社員 池田 ひろみ 氏
- その他 参加希望の方は下記問合せ先までご連絡ください。
- 問合せ 上砂川町社会福祉協議会(☎62-2882)、福祉課福祉係(☎62-2222)

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和3年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融
ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

みんなの 国民年金

■国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民課戸籍年金係で手続きをしてください。

令和4年度の免除等の受付は令和4年7月1日から開始しており、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方は、一度、砂川年金事務所または住民課戸籍年金係へご相談ください。

■11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、砂川年金事務所(☎28-9002)にお問い合わせください。

マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ(要予約) 12月末までに申請した方がマイナポイントの対象となります

現在、CMなどで広報しているマイナポイントの申請を希望する方は、12月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。町ではマイナンバーカードを申請する臨時窓口を開設いたしますので、希望する方は住民課戸籍年金係へお申し込みください。

■日 時 11月12日(土) 午前9時～正午

■場 所 町民センター1階中会議室

■定 員 28名

■事前予約日 11月1日(火)～9日(水)まで(定員に達した場合にはその時点で予約受付を終了します。)

■持 ち 物 (1)通知カード(紛失している場合は不要)

(2)身分証明書(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点)

例：運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証など

(3)住民基本台帳カード(取得している方のみ)

※写真は臨時窓口会場で撮影することができます。

■そ の 他 当日4種類の暗証番号を設定していただきます。

①アルファベットと数字を組み合わせた6文字以上

②～④数字のみ4桁(②～④は同じ暗証番号でも良い)

■予約連絡先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします

介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)	
10:00	S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目(電話ボックス前)
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:18	東山高齢者住宅前
10:22	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)	
12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:52	東山高齢者住宅前
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

※帰りは温泉発 13:40です

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口
(プール下)午後4時発も運行中!

【毎週土曜日】砂川からの便

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

※上砂川岳温泉パンケの湯 臨時休館のお知らせ

館内設備点検のため、

11月9日(水)~11日(金)の3日間 休館

とさせていただきます。

○宿泊半額プラン実施中! 11月1日~12月25日まで

1泊2食付、1室2名様以上ご利用で一人様料金

大人8,600円 ⇒ 4,300円

※お一人でご利用の場合は、8,800円 ⇒ 5,000円

※詳細はフロントまでご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。

※野生動物が出没しております。大変危険ですので絶対に道路にごみを捨てないでください。キツネには絶対に餌を与えないでください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

お元気ですか

2022年11月 第1号
上砂川町立診療所医師 小松正伸

上砂川町の皆様、初めまして。この度町立診療所に勤めることになりました、医師の小松です。戦後生まれの団塊世代、いたって元気、消費期限なんぞ切れていないと、自分では思っています。

まずは、簡単な自己紹介から。札幌生まれ、大学卒業まで札幌育ち。子供の頃は、時計台近くや狸小路など、街の真ん中を遊び回っていました。車は少なく、のどかな時代、それでも中島公園には、米軍のかまぼこ兵舎がありました。

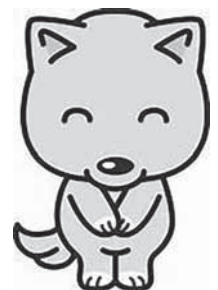
医師になって、25年間は外科医として、腕を磨きました。研究中心の大学に飽き足らず、30歳を過ぎてから2年間、東京の国立がんセンターと癌研究会附属病院で、消化器病の診断と治療の最先端を学びました。無給の研修医で貯金が底をついた、狭くてチマチマした都会の街は嫌いだ、雪景色が恋しいと、北海道に戻りました。

40歳から日本海に沿った町や村で、地域医療に関わるようになり、外科医の切っただけが医者の仕事じゃないと、50歳でメスを置き、地元の人たちの生活に寄り添った医療、住んでいる人たちが本当に望む医療を作り上げたいと、地元密着型の考えに変えました。住民の方たちにいろいろ教わったり支えながら、今でいう地域医療、手っ取り早く言えば田舎医者として、地域の人たちといっしょに、泣いたり笑ったりの生活をしてきました。

働き方改革と言われる時代、最近の若い医師たちは、私たちが経験したような、がむしゃらに働くことをしません。私は子供が小さいころ、学校のいろいろな行事、運動会や学芸会などの行事には仕事で出られず、入学式・卒業式も見に行けませんでした。昨今のお医者さんは、「あす子どもの授業参観なので休みま〜す」とさっさと帰ってしまいます。まことにスマートな働き方、いい時代になったというべきなのでしょうね。今の医師たちは、都会の大きな病院で専門性の高い医療をやりたいという人がいます。私はこの地域医療を目指す医師に選ばれるような、上砂川町立診療所を作り上げたいと思っています。もちろん、私ひとりではなにもできません。たくさんの町の人たちに必要とされる診療所にしたいと願っています。

私の願いは、大き過ぎる？でも、どうせ見るなら、夢はでかい方がいい。上砂川町の町を歩いていると、なにかホッとするような落ち着き、安らぎを感じます。

札幌の街は近頃なにかごちゃごちゃしてあわただしく、もう自分の街と思えない。ここ上砂川ではワンコを散歩させながら、星空を眺め、夜は温泉へ。とつてもくつろげる時間を、過ごさせてもらっています。少し慣れるまでは水～金曜日に、畑仕事のない冬場には平日ここにずっといる予定です。カミさんとワンコともども、どうぞこれからよろしくお願いいたします。



今月号から上砂川町立診療所医師 小松先生の連載が始まりました。小松先生には健康についての簡単な知恵や健やかに生活するための方法などをご紹介します。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

11月の特売日 22・23・24の3日間

※プレミアム付商品券をご利用いただけます!!
年賀状注文承ります!!

特売品

紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後7時(日・祝 午後4時半迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※11月5～8日、13日、20日、27日はお休みさせていただきます。

地域の力でサギ被害を防げ！

あんしんスタンプカード運用開始

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044
下鶉駐在所
☎62-2069



増加するサギ被害を受け、上砂川町内にある北門信用金庫さんと各郵便局さんであんしんスタンプカードの運用が開始されました。

年金支給日の来店及び振込時(公共料金などは除く)に窓口でカードを持ってお越しください。5ポイント貯まると粗品と交換できます。

社会に広げよう被害者支援の輪

11月25日(金)から12月1日(木)までの期間は犯罪被害者週間です。

【犯罪被害者相談窓口】

性犯罪被害者110番 #8130(ハートさん)
※つながらない場合は、0120-756-310へ
暴力団相談電話 011-222-0200
少年相談110番 0120-677-110
道警相談センター(各種相談) #9110

指名手配被疑者の発見にご協力を！

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。

～逃げ得は許さない！～

よく似た人を知っている、見かけたなど、
ピンときたら110番

皆様のご協力をお待ちしております。

※北海道警察ホームページ内の「指名手配被疑者の情報」からも情報提供が可能です。

冬の交通安全運動



11月13日(日)から11月23日(水)までの10日間、
冬の交通安全運動が実施されます。

写真は9月28日に行われた上砂川中学校の生徒さん達による「旗の波」の様子です！

思いやり運転をお願いします！

まもなく冬到来！早めのタイヤ交換を！

昨年の上砂川町の初雪は10月21日、積雪は11月24日です。

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに

コたエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

人の動き(9月15日～10月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
太田 正さん	緑が丘	92歳	9月14日
中畑 勝雄さん	東鶉	83歳	9月18日
齊藤 シゲさん	東鶉	94歳	9月27日
名和 辰夫さん	緑が丘	80歳	9月26日

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合先 建設課管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(10月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

11月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係(☎62-2220)

資源ごみ

曜日	第1水曜日(11月2日) 第3水曜日(11月16日)	第2水曜日(11月9日) 第4木曜日(11月24日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

※第4水曜日(23日)の収集が第4木曜日(24日)に変更となります。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

11月9・23日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

①正しく分別してごみを出しましょう

②ごみ袋には名前を書きましょう

③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

粗大ごみ

11月16日(第3水曜日)

●午前8時まで拠点に出してください。

●粗大ごみを出す人は、11日(金)までにご連絡ください。

●粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。

●粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。

●テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

A&B Cultural School

エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。







音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室情報ウェブサイト キッチンカー情報公式サイト

きまぐれ牧場 上砂川のチーズ屋さん

吉川商店、まちの駅ふらっと、オンラインストアにて販売中。
※工房での直販は行っておりません。





オンラインストア フェイスブック インスタグラム

きまぐれ牧場の詳しい情報は、QRコードから

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合せ先は役場保健予防係 ♪印は健康マイレージ対象
◆印行事の問合せ先は教育委員会社会教育係
♥印行事の問合せ先は地域包括支援センター
*印行事の問合せ先は社会福祉協議会

1 火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	16 水	定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時
2 水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 食育講演会 中央小学校/午前10時30分～正午 上砂川中学校/午後1時～2時15分 令和4年度上砂川町表彰式 役場東館2階大会議室/午前11時30分～	17 木	オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 デジタル活用支援講習会(スマホ講座) 町民センター/午前10時～午後0時10分
4 金	健康の里づくり事業「燻製教室」 上砂川岳温泉/午前10時～正午 ☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分 ◆成人向けワークショップ「スマホで上手な写真の撮り方」 町民センター/午後6時30分～8時	18 金	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分
7 月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	21 月	カフェ まちなか 鶉本町生活館/午前10時～正午
8 火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～	22 火	健康の里づくり事業～東洋医学講座～ 上砂川岳温泉/午前10時～
9 水	☆ふらっと運動講座 まちなかふらっと/午前10時40分～11時30分 スマートフォン講座「LINEを使ってみよう」 中央ふれあいセンター/午後1時30分～3時	24 木	デジタル活用支援講習会(スマホ講座) 町民センター/午前10時～午後0時10分 ☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
10 木	デジタル活用支援講習会(スマホ講座) 町民センター/午前9時30分～午後1時 ケアサポーター養成講座 鶉本町生活館/午後1時30分～3時	25 金	☆ふらっと運動講座 まちなかふらっと/午前10時40分～11時30分
11 金	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分	26 土	*上砂川町社会福祉大会 町民センター2階大ホール/午前10時～正午
12 土	マイナンバーカード申請臨時窓口開設 町民センター1階中会議室/午前9時～正午 認知症老人と共に歩む会(さつき会)公開講座 町民センター1階中会議室/午後1時30分～3時	28 月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 おひさまルーム～こども園のお友だちのお店屋さん ごっこにお買い物に行こう!!～ 認定こども園ふたば/①午前10時～②午前10時50分～ 青色申告決算説明会 産業活性化センター1階会議室/午前10時30分～
15 火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	29 火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
16 水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	30 水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては事業の開催を中止する場合があります。

最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の 休日救急当番医

6日 細谷医院 (☎ 52-3057)

20日 すながわ耳鼻咽喉科 (☎ 55-3387)

3・13・23・27日 砂川市立病院 (☎ 54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(10月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
地域振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
土木作業員	柳川建設(株)	不問	1 人
看護職員	(有)フローラ	不問	1 人
生活相談員	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1 人
医療事務職員	(医)萌水会	64歳以下	3 人
板金工及び見習	(株)佐藤板金工務店	18歳～59歳	3 人
工場作業員	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	44歳以下	3 人
ガソリンスタンド販売員	北日本石油(株) 上砂川給油所	不問	1 人
清掃業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

