Public Relations Kamisunagawa



かみずばかり

2023年

~ちいさいマチのでっかい魅力。~



CONTENTS

- ■町議会の動き(令和5年第1回臨時会1月20日)
- ■マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ
- ■確定申告のご案内
- ■かみすながわフォトコンテスト2022入賞作品
- ■高齢者等冬の生活支援券の最終締切りは2月28日まで
- ■除雪費助成金事業の申請期限は3月10日まで
- ■奨学金貸付制度のお知らせ
- ■令和5年度準要保護者申請受付について

など

今月の表紙 1/7 上砂川町 20歳のつどい

町民センターで上砂川町20歳のつどいが開催されました。20歳を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

2022年12月末現在

人 口 2,578 (- 1) 男 1,192 (- 2) 世 帯 1,572 (- 1) 女 1,386 (+ 1)

議会の動

第1回臨時会(令和5年1月20日)

令和5年第1回臨時会が、1月20日(金)に議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべ て可決されました。

■議案第1号

【上砂川町課設置条例等の一部を改正する条例 制定について】

役場組織機構の見直しにより効率的な行政運 するものです。

■議案第2号

【令和4年度上砂川町一般会計補正予算(第7号) について】

2,590万円を追加補正し、予算総額を34億210万 営を図ることにともない、関係する条例を改正 円とする提案です。(主な内容は除排雪に係る経 費です。)

マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ(要予約) 今月末までに申請した方がマイナポイントの対象となります

現在CMなどで広報しているマイナポイント申請を希望する方は、2月末までにマイナンバーカ ードを申請する必要があります。町ではマイナンバーカードを申請する臨時窓口を開設しています。 2月の開設日は次のとおりですので、希望する方は、住民課戸籍年金係へお申し込みください。

- 時 2月18日(土) 午前9時~正午
- ■場 所 町民センター1階中会議室
- ■定 員 30名
- ■事前予約日 2月1日(水)~15日(水)まで (定員に達した場合にはその時点で予約受付を終了します。)
- ■持 ち 物 (1)通知カード(紛失している場合は不要)
 - (2)身分証明書(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点) 例:運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証など
 - (3)住民基本台帳カード(取得している方のみ)
 - ※写真は臨時窓口会場で撮影することができます。
- ■そ **の** 他 当日4種類の暗証番号を設定していただきます。
 - ①アルファベットと数字を組み合わせた6文字以上
 - ②~④数字のみ4桁(②~④は同じ暗証番号でも良い)

〈マイナポイントを申請する方〉

- ■持 ち 物 (1)マイナンバーカード
 - (2)マイナンバーカードに設定している4桁の暗証番号
 - (3)キャッシュレス決済ができるカード(ペコマカード、RARAプリカ、WAONカードなど)
 - (4)通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する方のみ)
- **■予約連絡先** 住民課戸籍年金係(**☎**62-2220)

マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードの申請は、休日に実施している臨時申請窓口以外でも平日開庁時間であれば 役場にて申請することができます。

窓口の混雑状況により待ち時間を要する場合がありますので、ご了承願います。

平日(役場開庁日) 午前8時30分~午後5時



確定申告のご案内

■問合先 税務出納課税務係(☎62-2013)

新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いいたします

- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・受付横に設置している消毒液での手指消毒をしてください。
- ※体温が37度以上ある方は別日での来庁または書類の預かりとさせていただきます。

医療費控除の適用を受けられる方へのお願い

医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

自宅等で医療費の領収書に基づき集計したもの、または医療費通知に記載された事項を「医療費控 除の明細書」に記入してください。なお、明細書の記入内容確認のため、税務署から領収書の提示 又は提出を求められる場合があります。確定申告期限等から5年間、領収書等は自宅等で保管して ください。

用紙は役場税務係にて配布をしております。

記載方法等についてもご案内しておりますので、上記問合せ先までご連絡ください。

確定申告相談期間

- ■期 間 2月16日(木)~3月15日(水)(土・日曜日及び祝日を除く)
- **■時 間** 8時30分~12時00分·12時45分~17時00分
- ■会場 役場東館1階 第3・4会議室

確定申告が必要な方

- ●事業収入、不動産収入がある方
- ●公的年金収入が合計400万円を超える方。または、公的年金収入が400万円以下であっても、公的 年金以外に20万円を超える所得がある方
- ●年末調整を受けていない方(中途退職した方など)
- ●勤務先で年末調整を受けたほかに、何らかの収入がある方
- ●国民健康保険に加入している方
- ●医療費控除などの控除を受ける方
- ※これらの方以外でも確定申告が必要となる場合があります。

申告に必要なもの

●本人確認書類

例1:マイナンバーカード

例2:マイナンバー通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

- ●申告者名義の預金通帳(環付申告者のみ)
- ●前年の収入金額を確認できる書類・・・源泉徴収票、報酬の支払調書など
- ●控除に関する書類・・・国民年金、国民健康保険税、介護保険料などの領収書

生命保険控除証明書

医療費控除の明細書

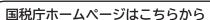
医療費通知「医療費のお知らせ」

◆役場以外での申告方法

インターネットでの申告手続きができます。

詳しくは国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」から 申告書の作成・送信ができます。







ダンス世界大会出場!! 谷口 惺一朗さん

町内在住で滝川高校1年生の谷口惺一朗(たにぐち せいいちろう)さんが、2月12日にアメリカ ロサンゼル スで開催されるダンス最高峰の世界大会「VIBE DANCE COMPETITION JRS」への出場を決め、上砂川町役場を訪 問されました。

谷口さんは、ご両親の影響で3歳からよさこいを始め、5歳からは滝川市のスガダンスイノベーションで様 々なダンスを学び、現在は高校に通いながらCHIBI UNITY(チビユニティ)※の一員として練習に励んでいます。

今回、全国各地で行われたオーディショ ンを勝ち抜き、世界大会へ出場する33名の メンバーに初めて選ばれました。

谷口さんは「今まで支えてくれた人たち への感謝の気持ちを胸に、北海道代表とし て自分の力を出せるよう精一杯頑張ってき ます。」と話し、奥山町長は「チームとし て4連覇を目指すということでプレッシャー もあると思いますが、これまでの練習の成 果を出せるよう頑張ってきてください。」 とエールを送りました。

※CHIBI UNITYとは、新潟県を拠点に国内外で 活動し、今回谷口さんが参加を予定している 世界大会「VIBE DANCE COMPETITION JRS」で 3連覇中の18歳以下のダンスチームです。



かみすながわフォトコンテスト2022 入賞作品

町が開催した「かみすながわフォトコンテスト2022」に皆さんからたくさんのご応募(総数68作品)をいた だき、ありがとうございました。入賞された作品をご紹介します。

また、2月10日(金)まで役場1階の町民ロビーで応募された作品を展示した写真展を開催していますので、 お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

最優秀賞



「ズリ山と星軌道」 加我 定幸さん

優秀賞



「千と千尋の盆踊り」 吉田 年成さん



「大自然」 大野 雪絵さん

入賞



「曲芸だ」 上村 千嘉子さん



「受け継がれる上砂川の歴史 その姿あるかぎり。」 櫻田 亜里沙さん

特別賞「プレス空知賞」



「雪原のヒッチハイカー」 久野 穣さん

忘れていませんか?高齢者等冬の生活支援券 最終締切りは令和5年2月28日(火)まで

町では、在宅で生活する70歳以上の高齢者非課税世帯、身体障がい者(1・2級)非課税世帯、ひとり 親非課税世帯を対象に冬の生活支援券5.000円分(暖房用燃料費2.500円分、使用制限なし2.500円)を交付 しています。まだお受け取りになっていない方は、福祉課福祉係でお受け取りください。

■問合先 福祉課福祉係(**☎**62-2222)

除雪費助成金(シーズン除雪)事業の申請期限3月10日(金)まで

町内の除雪業者等に支払した除雪費用の一部を助成いたしますので、申請をお考えの方はお早めに申込 みください。(詳細は11月号広報5ページをご覧ください。)

■申込・問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

奨学金貸付制度のお知らせ

町では、大学等に進学する費用の一助として、奨学金の貸付制度を行っています。 また、若年層の町内定住の促進のため、奨学生が返還時に町内に居住し町内外の企業に常勤雇用として働いて いる場合、その期間に応じ、返還額の全額または一部を免除できる規定を設けています。

◎奨学金貸付制度の概要

①貸付額·償還期間

	貸付額
修学奨学金(高校生月額)	10,000円(限度額)
修学奨学金(大学、専門学校等月額)	50,000円(限度額)
入学奨学金(一時金)※高校生を除く	500,000 円
償還期間	10年

②返還の免除

- ・奨学生が町内に居住し、町内企業に常勤雇用として就労している場合、1年毎に返還額の1年分 (貸付総額の1/10) を免除します。
- ・奨学生が町内に居住し、町外企業に常勤雇用として就労している場合、1年毎に返還額の半年分 (貸付総額の1/20) を免除します。
 - ※対象外…対象者が公務員、転勤者等である場合

◎令和5年度貸付申請方法等

- ■資格 ①学校教育法に定める大学(短大を含む)、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校 (就学期間1年以上)に入学、または在学する方
 - ②町民の子弟で、心身ともに健全で学業成績優秀且つ品行方正な方
 - ③保護者、連帯保証人とも返済能力を有し、かつ町税や使用料等に滞納が無い方
 - ④現時点で保護者が教育委員会に事前相談なく奨学金の償還を滞らせていない方

■奨学金の種類

- ①修学奨学会…在学期間中
- ②入学奨学金…大学(短大含む)、高等専門学校、高等学校、専修学校、 各種学校(就学期間1年以上)の入学時のみ

■提出書類

- ①教育委員会に備え付けの奨学生願書
- ②合格証明書、または在学証明書
- ③在学学校長の推薦書
- ④令和4年度分給与所得者の源泉徴収票、または同年中の収入を証明できるもの (厚生年金証書、雇用保険受給票など)
- ⑤連帯保証人の印鑑証明書
- ⑥その他教育委員会が提出を求める書類
- ■申込期間 1月30日(月)~2月28日(火)
- ■そ の 他 現在利用されている方で、継続して希望される方もお手続きが必要です。
- ■問 合 先 教育委員会学務係(☎62-2881)

東鶉歯科診療所からのお知らせ

都合により、1月25日より当面の間、毎週水曜日午後は休診となりますのでお知らせいたします。

■**問合先** 東鶉歯科診療所 (☎62-3368) 福祉課保健予防係(☎62-2222)

☆新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン追加接種(オミクロン株対応ワクチン)について、前回接種日から3か月以上経過している方を対象に<u>町内医療機関において個別接種</u>が行われます。

ご案内が届いた方は、忘れずに受けましょう。

※オミクロン株対応ワクチンは一人一回接種できます。

新型コロナウイルスワクチン接種の接種期間は、現行、令和5年3月31日までです。

12歳以上で接種を希望する初回・追加接種未接種の方を対象に、接種予約を受け付けています。 接種希望の方は、お早めに福祉課保健予防係へご連絡ください。

※代理申請可能です。

■問合先 福祉課保健予防係(☎62-2222)

かみすながわきっずインフォ

福祉課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。 お気軽にお問い合わせください。(2562-2222)



無料お習字教室

- ■と き 2月4日、25日 ※いずれも土曜日 午前10時~11時
- ■ところ 上砂川町児童館ホール
- ■対 象 小学3~6年生
- ■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
- ■講師 松原純先生
- ■申 込 各日3日前までに認定こども園ふたば (☎62-4254)にご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

きっずとママのもしもしコーナー

- ■と き 2月22日(水) 午後1時30分~4時
- ■ところ 町民センター3階研修室(和室)
- ■内 容 保健師・栄養士による健康・育児相談 ※利用される方は、前日までに福祉課保健予防係 (☎62-2222)に予約をお願いします。受付で体温を 伺いますので、自宅でお子様と保護者様の体温を 測り、発熱がないことをご確認ください。保護者 の方は、マスクの着用をお願いします。(受付は午 後3時30分まで)

おひさまルーム

「ふらっと」で交流会!

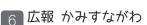
■と き 2月10日(金)

1回目:午前10時~10時40分

2回目:午前10時50分~11時30分

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、2回に分けて行います。

- ■ところ まちの駅ふらっと
- ■対 象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- ■内 容 「ふらっと」でお話をしたり育児情報を交換し、保護者同士の交流を深めよう!
- ■その他 保護者の方はマスクの着用をお願い します。
- ■申 込 準備の都合上、2月7日(火)までに 認定こども園ふたば(☎62-4254)へご 連絡ください。



2学期制の導入について

令和5年度より、不測の学校休業が発生しても児童生徒の評価をより適正に捉えることができる ようにするため、町内小・中学校では2学期制を導入いたします。 (夏休み、冬休み、春休みについては特に変更はありません。)

令和5年度準要保護者申請受付について

経済的理由で就学困難と認められる学齢児童・生徒の保護者に学用品費、給食費、修学旅行費等 の教育費の一部を扶助します。

- **象** 生活保護法による保護世帯以外で、これに準ずる世帯 ■対
- ■提出書類 ①教育委員会備付の申請書・委任状・同意書 ②令和4年の収入証明書(源泉徴収票、厚生年金証書、雇用保険受給票等)
- ■申込期間 1月30日(月)~2月17日(金)
- ■その他 今回は4月1日認定分の受付です。以降も随時受け付けます。
- ■申請・問合先 教育委員会学務係(☎62-2881)



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆ムカムカ ドッカーン!

作: ミレイユ・ダランセ

訳:ふしみみさを



超不機嫌な男の子、ロベールが部屋にとじこもって いると、大きな怒りの「かたまり」があらわれて大暴れ! さてそれをみてロベールは・・・。

フランスでは、小学校の教室には必ず1冊あると言 われるほどの定番のベストセラー。怒りを手放す方法 が物語を通じて学べる絵本として、永年読み継がれて います。日本アンガーマネジメント協会 初の推薦絵本!

リチャード・スキャリー ◆おんどりあるくよ

◆ふたをぱかっ 新井洋行 ジル・ボム ◆そらいろ男爵

◆胎内記憶図鑑 のぶみ

おすすめ一般書

◆秋麗 東京湾臨海署安積班

著者: 今野敏



◆黒石 新宿鮫刈

◆天下大乱

◆タスキメシ ◆祈りのカルテ

◆ひとり旅日和 福招き!

◆半月の夜

◆過怠

◆ぼくらは. まだ少し期待している

◆栞と嘘の季節

◆君のいた時間 大人の流儀Special

◆閣の聖域

◆小さき王たち 第一部 濁流

◆きみの鐘が鳴る

大沢在昌

伊東潤

額賀澪

知念実希人

秋川滝美

野沢直子

谷村志穂

木地雅映子 米澤穂信

伊集院静

佐々木譲

堂場瞬一

尾崎英子

「第168回 芥川賞&直木賞」特集

今月の特集は「第168回 芥川賞&直木賞」です。

結果は2023年1月19日(木)、都内にて選考委員会が開催され、発表されました!町民センター図書室では 直木賞・芥川賞はもちろん、候補作品も全てありますので、候補作品を読み比べて楽しむのも良いと思います。 本の納品状況次第では、棚入れが遅くなる本もあるかもしれませんが、その場合は予約をしていただけれ ば順次貸出いたしますので、お気軽にお声掛けください。

●開室時間

午前9時~午後9時

●問合先 町民センター図書室(☎62-5225)

●今月のお休みの日 6日・13日・20日・27日

まちの話題

12月16日 福祉授業



中央小学校6年生を対象に、車いすや白杖など の体験を取り入れた「福祉授業」を開催しました。

12月24日 かみすなキッズダンス教室 クリスマス発表会



かみすなキッズダンス教室に通う中央小学校1~4年 生12人が参加し、家族の前で日頃の練習の成果を発表し ました。

1月8日 令和5年上砂川消防出初式



砂川消防署上砂川支署庁舎前にて新年恒例の出 初式が行われました。

12月20日、1月12日 ケアサポーター養成講座



「食育」「生活支援」をテーマにケアサポーター 養成講座を実施しました。

1月5日 上砂川町新年交礼会



上砂川町、上砂川商工会議所、上砂川地区連合 会の主催で行われ、約50名が参加しました。

1月11日 認定こども園ふたば 書初め



1~5歳児までの園児たち31人が、慣れない筆を使 い、「うさぎ」「たこあげ」「こま」などの文字を書き上げ ました。

1月17日 企業版ふるさと納税寄付に対する感謝状贈呈式



株式会社セイコーマート様、他1社様より、企業版ふるさと納税制度を活用したご寄 付をいただいたことから、感謝状贈呈式が執り行われました。

いただいたご寄付は、「安全で生活環境が整ったまちづくり事業」に活用させていた だきます。

1月18日 ㈱ロボットシステムズ見学会

㈱ロボットシステムズにて、町議会議員等を対象と した電気自動車によるデモ試走・産業用ロボットの試 運転などの見学会を実施しました。

1月19日 認定こども園ふたば 雪中運動会



 $3\sim5$ 歳児までの園児21人が参加し、築山フラッグ 競争や紅白玉入れなど4競技に笑顔いっぱいで取り組 みました。

上砂川技能協会優秀技能者表彰、上砂川町民間事業所永年勤続勤労者表彰



上砂川技能協会優秀技能者表彰 永年勤続表彰

勤続45年 西藤 政昭 氏(柳川建設㈱) 勤続20年 田宮 直人 氏(㈱岩渕建設)

片原 淳 氏(㈱岩渕建設)

勤続15年 中村 和司 氏(㈱岩渕建設)

上砂川町民間事業所永年勤続勤労者表彰 氏(㈱岩渕建設) 片原 淳

「交通事故死ゼロの日4,500日を達成」



町は、令和5年1月21日に交通事故死ゼロの日4,500日を達成しました。過去最長が4,417日でしたので、その記録を更新して現在を迎えております。今後についても、住民の皆さまと一緒に交通安全に取り組み、更なる目標である令和6年6月4日の5,000日を目指し安全で安心な運転へのご協力をお願いします。

- ※交通事故死ゼロの日4,500日達成に対し、北海道交通安全推進委員会から上砂川町交通安全推進委員会へ表彰状が送付されました。
- **■問合先** 住民課生活環境係(**☎**62-2220)

令和5年度交通災害共済加入募集が2月から開始します

加入希望者は住民課生活環境係の窓口でお申し込みをお願いします。なお、申込用紙は、町民センター、各町生活館にも設置してありますのでそちらをご利用ください。

また、取りまとめをしていだたける方には、加入奨励金を例年同様にお支払いいたします。取りまとめをご協力いただける方がいましたら、申込用紙をお渡ししますので生活環境係までご連絡をお願いします。 ※申込用紙は町広報には折込されません。

■加入会費 400円/年

■加入できる人 中空知圏域内に住民登録している人又は就学のため圏域外に居住している人

■対象となる事故 自動車・バイク・自転車等による道路上での

事故により実入通院日数が3日以上の場合

■申込用紙設置場所 役場・町民センター

各町生活館(1月27日から設置)

■申込期間 2月から受付開始

■申込・問合先 住民課生活環境係(**☎**62-2220)



北海道からのお知らせ ~戸建て木造住宅を無料で耐震診断します~

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各(総合)振興局に設けていますので、ご自宅の耐震 診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送又はFAXにて窓口あてに送付してください。

■対象住宅 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅

申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること

建築年次は問いません。

■診断方法 対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上げ表など)により実施します。

現地調査は行いません。

■問 **合 先** 空知総合振興局建設指導課(**☎**0126-20-0067)

今年6分日ます! アイスキャンドル



~令和4年度実施状況~

紙袋ランタンの展示昨年、ご好評いた **(点灯予定時刻** 二**月三日(金)、**□ ただいたアイスキャンド 示を今年も行います。

上砂川駐在所 **2**62-2044 下鶉駐在所 **25**62-2069

住宅火災多発中!

昨年は、11月30日時点で道内の住宅火災によ る死者が60人であり、住宅火災が多発していま すので、火の取扱いには十分注意してください。

〈火災予防対策〉

- ①寝タバコはしない
- ②ストーブの周りに洗濯物な ど燃えやすい物は置かない
- ③調理中は、ガスコンロから 離れない
- ④コンセントのほこりを取り、 たこ足配線にしない
- ⑤消火器を準備し、もしもの 時に備える



サイバーセキュリティは全員参加 個人

刻四

後五

暗

頃

2月1日~3月18日 サイバーセキュリティ週間

実 上施 砂場

駐 在

所 前

インターネットの普及により、 ネット上の口座開設者に、偽の メールを送りつけて、本物にそっくりな偽のサ イトへ誘導し「ID」や「パスワード」の情報を 盗んで、預金の不正送金を行うフィッシング詐 欺などの被害が増えているので注意してくださ L10

- ~被害に遭わないために~
- OID、パスワードは他人に教えない
- ○怪しいメールのファイル等は開かない
- ○ネットショッピングをする時は、サイトが本 物かどうかをよく確認する。

除雪に伴う事故発生!

1月8日、砂川市内で70代男性が屋根の雪お ろし中に転落死したとみられる事故が発生しま した。

昨年12月中旬から本年1月9日までの間に、 屋根の雪おろし中に転落するなどして7名の方 が亡くなっており、うち4名が65歳以上の高齢 者です。

〈転落事故の対策〉

- ①作業は複数人で行う
- ②高所作業をする時は、 命綱をつけて行う
- ③転落時に連絡が取れるよう に携帯電話を携帯する

やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

雪の多い時期の路上駐車は、

☆除排雪の邪魔になる

☆**緊急車両の活動**を妨げる

☆止まっている車の前後からの 児童や高齢者の飛び出しによる 事故が起きる

などの問題や危険が生じる のでやめましょう。



かみすながわ

募集&試験

上砂川町職員(保育教諭)募集

- ■募集職種 保育教諭(正職員)
- ■募集人員 若干名
- ■採用予定時期 令和5年4月1日
- ■採用条件 保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する者 (取得見込含む)
- ■応募資格 昭和62年4月2日以降に生まれた方
- ■申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、資格を

有する書類の写しを添えて提出 (郵送提出可 ※締切日必着)

- ■申込締切 令和5年2月10日(金)
- ■申込・問合先 総務課庶務係(☎62-2011)
- ■選考方法 適性検査、面接及びピアノ実技試験による
- ■試験日 令和5年2月下旬を予定

認定こども園パートタイム保育教諭募集

- ■募集職種 保育教諭(パートタイム会計年度任用職員)
- ■募集人員 1名 ※年齢不問
- ■採用条件 保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する者

(保育士資格のみでも可)

- ■雇用期間 4月1日~令和6年3月31日(1年更新)
- ■勤務時間 月〜土:午前8時〜午後6時までの間で 4時間(シフト制で週5日勤務)
- ■申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、資格を

有する書類の写しを添えて提出 (郵送提出可 ※締切日必着)

- ■申込締切 令和5年2月15日(水)
- ■申込・問合先

認定こども園ふたば(**2**62-4254) 073-0212 上砂川町鶉1条1丁目1番2号

- ■選考方法 面接による
- ■試験日 令和5年2月下旬を予定

雑役作業員の募集

- ■募集職種 雑役作業員
- ■雇用期間 契約日~令和5年3月31日
- ■募集人員 1名
- ■勤務時間 平日:午前8時~午後4時30分

※時期によって異なる場合があります。

- |■給 与 日額8,548円
- ■採用条件 健康な方で、普通自動車運転免許を有す

る方 ※AT限定不可

■申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、

各種免許の写しを添えて提出

■申込締切 令和5年2月13日(月)

■申込・問合先 建設課建設係(☎62-2221)

■選考方法 面接による

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加くださる方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- ■支援内容 水泳指導、スキー指導など
- ■登録条件 18歳以上の方
- ■活動期間 学校から依頼があった時
- ■申込期限 なし(随時受付)
- ■申込・問合先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士		
2月7日(火)	役場東館1階第4相談室	林	順敬 弁護士	
2月21日(火)	1仅场米路 陷另4 怕畝主	渡部	敏広 弁護士	

- ■時 間 午後1時30分~3時30分
- ■注意点

相談時間は1人30分です。<u>予約の方が優先されます</u>。 歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。

■申込・問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ご家族の介護のこと

ご高齢で今後の生活に不安を感じている・・・

介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所 歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里 東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

パート求人募集 時給1,000円

経験·資格不問。年齢44歳以下(相談可)

○仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。 ○勤務時間 午前8時30分~午後5時30分で3.5時間~5時間位(相談可)

O通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可

○昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給 ○雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか? おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社

上砂川町字上砂川1番地6 ☎62-5959

板

スマートフォンサポート広場

スマートフォンの使用方法や操作などに関する困り ごとや分からないことがある方は是非お越しください。

■会場・日時 ①鶉本町生活館

2月7日(火) 午後1時30分~4時

②中央ふれあいセンター

2月22日(水) 午後1時~4時

- ※事前の予約は不要ですので、当日の多くのご参加を お待ちしています。
- ■問 合 先 集落支援員 エクルンド カール・ロビン **(2**74-6400)

2月7日は北方領土の日



2月7日は「北方領土の日」です。1855年のこの日 に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ、北方領 土返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るために設 定されました。

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

今月は、5分でわかる血糖値測定を行います。検査 費用は無料ですので、ぜひご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策として、予約 制としますので、利用希望の方は福祉課保健予防係へ 予約をお願いします。

- ■日 時 2月22日(水) 午後1時30分~4時 (受付は午後3時30分まで)
- ■場 所 町民センター
- ■内 容 5分でわかる血糖値測定
- ■その他 <u>ご利用前に自宅で検温し</u>発熱がないこと をご確認ください。 (受付で体温をお聞きします。)
- **■申込・問合先** 福祉課保健予防係(**☎**62-2222)

第10回危険物取扱者試験 第7回消防設備士試験

■試験日 令和5年3月12日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のた め、中止となる場合があります。

■試験地・種類 危険物:札幌市/全種

設備士:札幌市/甲種(1・4類)

乙種(4・6・7類)

■申込方法

申込用紙は、上砂川支署予防係にあります。 また、インターネットからの申し込みも可能です。 ◎消防試験研究センター

(URL~https://www.shoubo-shiken.or.jp)

- ■申込期間 電子申請 1月30日(月)~2月6日(月) 書面申請 2月2日(木)~9日(木)
- ■問 合 先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)





★訪問歯科相談

下記の方を対象に保健師と歯科衛生士がご自宅等 へ訪問し、お口に関する相談をお受けします。

き 3月17日(金) _∠

> ※時間は、申し込み締め切り後に調整 させていただきます。

- 象 病気、加齢などにより身体の動きに不安 ■対 があり、歯科受診できずにいるが、歯や 義歯、舌、歯ぐきなどに悩みのある方
- ■費 用 無料
- ■申込締切 2月24日(金)
- ■申込・問合先 福祉課保健予防係(☎62-2222)





車庫・物間・家屋の解体、畑・庭の 土販売等ご相談承ります。

有限会性 切匀引引

中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと 将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所 グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください) ※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (262-5252)

消防団員になりませんか?

※少しでも興味があったら上砂川支署消防団係まで **27 0125-62-2021**

現在、上砂川消防団では地域防災の担い手となる団員の確保や高 齢化対策に取り組んでいます。私たちの町「上砂川町」を守るため、 「大切な人」が安心・安全に暮らし続けていけるように、私たちと一緒 に活動してくれる仲間を募集しています。上砂川町を守ろう!







入団資格 〇上砂川町内に居住している

- 〇年齢18歳以上50歳未満の男性
- 〇心身共に健康である



■活動

「自分たちの町は自分たちで守る」という郷土愛の精神のもと、災害を未然に防ぐための予防啓発活動 を行うとともに、災害に備え各種訓練を行っています。

■身分

上砂川消防団員の身分は、「非常勤の特別職地方公務員」です。 自営業・会社員など、生業をお持ちでもなることができます。

■処遇

•年報酬 ※年1回支給

36.500円(4月1日~翌年3月31日まで在職の場合)

・出動報酬 ※3月毎にまとめて支給

3時間以上の災害出動

8,000円

30分以上3時間未満の災害出動

4,000円

訓練・警戒による出動

1,000円

※各種出動による費用弁償を別途支給

•公務災害補償

消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。

・被服の貸与

消防団活動に必要な制服や活動服等が貸与されます。



第11回雪ん子まつりin上砂川

開催のお知らせ

上砂川の冬のイベント「第11回 雪ん子まつり in 上砂川」が開催されます。 子どもから大人まで楽しむことができる機会ですので、是非ご来場ください。

- ■と き 2月4日(土) 午前11時より
- ■ところ 活性化センター及び周辺広場
- ■プログラム
 - 11:00 キッチンカースタート
 - 12:00 主催者等挨拶、じゃんけん大会受付
 - 13:00 宝探しゲーム
 - 14:30 じゃんけん大会
 - 17:00 紙ランタンの設置、スカイランタン受付
 - 17:30 スカイランタン打ち上げ
 - 18:00 花火打ち上げ
 - 18:30 終了

宝探レゲーム!



雪の中に隠された番号札入りカプセルを 探して景品ゲット!

大人も子供もみんなで参加しよう!

※対象:小学生以上

※天候や進行状況などにより時間が変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用のうえ、アルコール消毒、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。

ノカー、町内事業者大集合

中道ファーム 米粉から揚げ 米粉ワッフル

米粉ソフト ほか

アイコファーム パキスタンカレー 塩ザンギ たこ焼き・あげじゃが ほか

肉処 くろべこや ステーキ弁当 牛タン丼・カルビ丼 メンチカツ ほか

飯酒屋 ぼおの 手作りザンギ 美唄とり飯 カレーパン ほか

㈱マツオ

松尾ジンギスカン丼 スモークラムチョップ 巻き巻きソーセージ ほか

> ハピネス クレープ チョコバナナ カップわたあめ

肉の木村

焼き鳥等串もの

まる福堂 福珠ベビーカステラ

> 可愛井カフェ 泡おやき

ローソン 飲み物

エルムの里 雑貨

くるみ会 パン・クッキー



■問合先 実行委員会(商工会議所 ☎62-2410)

みんなの国民年金

これから老齢基礎年金を受給される方へ

60歳以上で年金の受給開始年齢に到達していな い方は、次の内容を確認してください。

▼受給開始年齢に到達していない方とは

年金を受け取るための受給要件を満たしている ものの、年金の受給開始年齢に到達していない方 のことをいいます。

たとえば、20歳から60歳まで国民年金に加入し た方は60歳で保険料を納め終わり、年金の支給は 65歳からはじまります。この60歳から65歳になる までの期間を待機期間といいます。

年金を受け取るためには、公的年金制度への加 入が10年以上必要ですので、ご自身の年金記録に 漏れや誤りがないかを確認してみましょう。

▼年金記録の確認について

年金記録の確認は、砂川年金事務所や年金ネッ トにて年金記録や年金見込額の確認ができます。

▼国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険 料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金 が受け取れません。年金額を満額へ近づけたい方 は、60歳から65歳までの間、任意加入をすること ができます。

▼老齢基礎年金の繰上げ受給を希望される場合 について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れ ますが、60歳から64歳までの間でも請求を行えば 繰上げて年金を受け取れます。なお、老齢基礎年 金を繰上げて受け取る場合は、次の点にご留意く ださい。

- ①老齢基礎年金は、生涯にわたって減額されます。
- ②繰上げ受給の手続きをした後は、障害基礎年金 や寡婦年金を受け取ることはできません。
- ③国民年金の任意加入者であるときは、繰上げで きません。

記載の内容にご不明な点等がありましたら砂川 年金事務所(☎28-9002)にお問い合わせください。

スキルアップセンター空知 令和5年度 公共職業訓練

- ■訓練科名 パソコン基礎科②(知識等習得コース)
- ■定 員 15名(応募者が少ない場合は中止となる可能性があります)
- ■訓練期間 4月13日(木)~7月12日(水) ※土・日・祝日を除く
- ■訓練施設 スキルアップセンター空知
- ■受 講 料 無料(但し、テキスト代、検定受験料は別途かかります)
- ■内 容 初心者を対象に、ワープロ・表計算の基本操作や情報セキュリティに関する知識を習 得しながら、資格取得および再就職を目指します。
- ■対 象 者 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦又は支援指示が受けられる方)
- ■募集期間 2月15日(水)~3月16日(木)
- ■申込方法 最寄りのハローワークにてご相談のうえお申込みください。
- ■問 **合 先** スキルアップセンター空知(**☎**24-1880)

ご厚志ありがとうございます。

〇上砂川町へ

中野 寿人 様 (鶉本町)

ほくもんフリーローン「まねき猫」

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0% (固定金利・保証料含む) (令和3年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。 ※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融 ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

』、健康の里だより 』

※気象・交通状況などにより、 到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00 S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下)

10:01 S53 寫若葉改良住宅前

10:02 緑が丘団地前

10:03 緑が丘集会所

10:04 下鶉東2丁目(電話ボックス前)

10:05 下鶉生活館

10:06 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)

10:07 鶉本町バス停

10:08 緑が丘入口バス停

10:09 セイコーマート前

10:11 中央ふれあいセンター

10:12 役場前

10:13 中央3丁目

10:14 さわやかトイレ

10:15 朝駒5号棟付近

10:16 朝駒集会所

10:18 東山高齢者住宅前

10:22 本町分譲団地入口

10:25 温泉

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

(送り便)

12:45 温泉

12:48 本町分譲団地入口

12:52 東山高齢者住宅前

12:54 朝駒集会所

12:55 朝駒5号棟付近

12:56 さわやかトイレ

12:57 中央3丁目

12:58 町民センター

12:59 中央ふれあいセンター

、無料送迎バスを運行しています。 民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただける

(毎週

月

木曜日運行)

13:01 セイコーマート前

13:02 緑が丘入口バス停

13:03 鶉本町バス停

13:04 下鶉南1条2丁目

13:05 下鶉生活館

13:06 下鶉東2丁目

13:07 緑が丘集会所

13:08 緑が丘団地前

13:09 S53鶉若葉改良住宅前

13:10 S55鶉若葉改良住宅入口

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前 11:58 パンケの湯着 12:02

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口(プール下)

午後4時発も運行中!

※帰りは温泉発 13:40です

皆様のご利用をお待ちしております。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526 FAX 0125-62-6631

〇従業員・パート急募!

詳しくはフロントまでご連絡ください。

○2月2日(木)恵方巻を販売いたします!

1本600円 限定50本

その他若鶏半身揚げも販売いたします。

○宿泊半額プラン実施中!

2月28日までです。

※詳細はフロントまでご連絡ください。

- ○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりと お引き受けいたします。
- ○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。
- ○冬は**各除雪作業**(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員·作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 **☎**62-2309

上砂川町立診療所 医師 小松正伸

お元気ですか

認知を認知する?

まだ寒さの厳しい折り、皆さんに少しでも暖かさを、お届けできる内容であればいいのですが。今回は、認知について。といっても、「あの人ったら、この子を認知してくれない!」てな俗っぽいお話ではなく、もちっとまじめに書いております。



この20年ほどの間に、「認知症」という言葉が、当たり前に使われるようになりました。私はこの言葉が、よく分からない。「認知」と辞典で引くと、「自分の外の世界を知ること」とあります。私の様な好奇心旺盛な人間は、初めて来た上砂川ってどんな町だろう、どんな人たちがいるんだろう、診療所を良くするにはどうしていったらいいだろう、知りたいことがいっぱいあって、この4か月間あちこち走り回ったおかげで、いろいろ外の世界を知り、すっかり認知が進みました。これって認知「症」?使い方として、やはりなにか変です。病名として正しく言うなら、認知障害や認知機能低下とするべきでしょうね。

昭和の時代までは、厚労省でも「認知症」ではなく、「痴呆」という言葉を用いていました。痴呆には差別的な意味合いが含まれているということで、お役人が得意の文芸で、認知症と言い換えたようです。まぁ、お上は日中戦争⇒日華事変、占領軍⇔進駐軍、敗戦→終戦と、きれいごとで言うのが好きですから。「呆」という漢字は、赤ちゃんがオムツに包まれている姿からできています。決して悪いイメージではなく、なんにも知らない幼児がぼんやりしている、これは"人を大切にする"イメージが込められた一字です。

日本には昔から「呆ける、ボケる」という、簡単な言い方がある、これでいいんじゃないでしょうか。で、私はふだんから、"ボケないように、こうしたらいいですよ"てな言い方をしています。人間は老化してくると、足腰などあちらこちらにガタが現れるでしょう。ほかの動物よりずっと高度に進化した人間の脳だけ、無傷なわけはない。老化に伴って、多少おかしくなるのは当然です。脳の中で微細な電気を流している配線が、どっかこっかずれたり断線したり錆ついて、それで忘れっぽくなる。「あれ、どこへ置いたっけ」と必死に探し回る、テレビを見ながら「あれ、なんという俳優さんだっけ」てことは、私もしょっちゅうです。話の中で、やたらと「あれ」「それ」代名詞が増えました。自分の忘れボケは、老化の一現象と思い込むしかありません。

長生きできる時代になって、ボケる人が増えました。2020年65歳以上の高齢者で、ボケているとされた人は600万人、高齢人口の17%。2025年には20%、5人に1人がボケると推測されています。研究者はなんとかボケの原因をつきとめ、治療できる薬を作ろうと、遺伝子まで探りながら努力してくれています。その反面これはいい商売になると、製薬会社、サプリメント(健康食品)をつくる会社、果ては保険会社まで乗り出して、ボケ予備軍のフトコロを狙い出しました。準合法的な特種詐欺の様相、皆様ご用心を。

25年前に世界で初めて、日本から「認知症」治療薬が承認されて販売が開始されました。待ちに待った薬ということで、世界中のお医者さん、患者さんがこぞって飛びついて、これを開発したE社は、2010年に3200億円の売り上げを記録しました。私も何人かの患者さんに出してみましたが、どうもこの薬が効いているという感じがさっぱりつかめない。効能書きをよく読むと、「認知症」の症状の進行を抑える働きがあると書かれており、病気そのものが進むのは抑えられない。病気は悪くなっているのに、症状が止まったまま?しかも効き目は100%じゃあない。フランスでは2018年にこの薬は、承認を取り消されました。私は、ずっと飲んでも効かない薬を大事な患者さんにお出しすることはしないので、今ではほとんどこの薬を使っていません。まじめなお医者さんに、「そんなお前こそ、飲んだ方がいい」と言われそうですが。今では、数種類の別な「認知症治療薬」が使われています。本当に効くのかどうか、使ってみた経験が少しはあるので、正直な感想を言いたいけど、黙して語らずと我慢しています。

家周りのお困りごとは ございませんか?

今年も除雪車3台体制で 頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ**よしかわ ☎**62-2727

2月の特売日 21・22・23の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身 ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時~午後7時(日·祝 午後4時半迄) 電話1本で送迎サービスいたします。

※2月5日、11日、12日、19日、26日はお休みさせていただきます。

ボケてきた初めの症状としては、新しいことを覚えられない、日にちや時間が分からなくなる、物が どこにあるか分からない、仕事でミスが目立つ、など。これを読んでいる皆さん、心当たり、ありません? もう少し進むと、ガスコンロなどの火を消し忘れる、一人でバスに乗って外出できない、服を着られない、 フッと出かけて気づいたらどこにいるか分からない(徘徊)、なんにもする気がなくなって動きが鈍いな ど、いろいろありますが、これくらいなら家族や周囲が注意し支えていれば、まだなんとかなりそうです。 ところが、どうにも困ってしまう状態になることがあります。「オラのバァさん、あそこの爺さんといい 仲だ」と包丁を持ち出す(色ボケ)、ちゃんと食事を食べているのに「オラっちの嫁さん、朝飯を食わせ てくれない」と虐待されたかのように周囲に言いふらす、「ここに入れておいたお金が無くなっている」 と毎度警察を呼ぶ(もの盗られ妄想)、夜になると「そこに知らない人がいる」と騒ぎだす(幻覚・せん妄)。 こうなると日常生活を保てなくなり、精神科などの専門医にお願いして、症状を抑えてもらうしかあり ません。

すっかりボケてしまったお婆さんが、周りの人が誰かもわからないで、昔の辛いことや苦しかったこ とは全部忘れてしまって、いつもニコニコ笑顔で穏やかに、子供の頃に覚えた童謡を小さな声で口ずさ んでいる。こんな姿を見ていると、ボケるのだって悪くないなぁと思ってしまいます。

(童謡を知らない最近の子供たちは、ボケたら何を歌うのでしょう?) ボケが老化現象なら、前号でも 書きましたが、歳を取ってできなくなったことは、誰かに頼ればいいんです。 みんな、順番にそうなるのですから、うんと周りの人、若い人たちに支えて もらいましょう。常日頃から私はカミさんと、「先にボケたほうが勝ちだね」 と言っています。先にボケた方が、つれあいに面倒を見てもらえるから。 上砂川に来て認知がだいぶ進んだ私は、この競争、どうやら楽勝です。

★☆2月の休診日はありません。平日、月~金午前中は外来診療を行っています☆★

健康の里づくり事業(かんじきウォーク)の開催について

- ■と き 3月3日(金)午前10時~(受付午前9時30分) 〇送迎バス発着時間
- ■ところ 上砂川岳温泉パンケの湯
- ■対 象 体調が良く健康な方
- ■服 装 防寒着(スキーウェア等)・帽子・手袋・長靴 かんじきは無料でお貸しします。
- ■参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。 パンケ特製豚汁を100円で販売いたします。
- ■締 切 2月24日(金)
- **■その他** 当日は無料送迎バスを運行いたします。 感染防止対策のため、マスク着用及び手指の

消毒・検温にご協力ください。

■申込・問合先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526) 企画課地域振興係(☎62-2223)

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があ ります。

- 9:20 S55鶉改良住宅入口(プール下)
- 9:22 緑が丘3階建団地前
- 9:23 緑が丘集会所前
- 9:25 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
- 9:26 旧下鶉生活館
- 9:27 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:31 鶉本町生活館
- 9:31 緑が丘入口バス停前
- 9:32 セイコーマート前
- 9:33 中央ふれあいセンター前
- 9:35 役場前(東館玄関前)
- 9:36 さわやかトイレ前
- 9:37 朝駒バス停前
- 9:41 東山高齢者住宅
- 9:45 温泉到着
- ※送りバス 12:50

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助) 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など) 介護サービスのご相談お受けいたします

介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中 (詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ ハルパーステーションサンシャイン TEL63-2477 FAX63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1 (旧 上砂川駅前)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅 住 所 東山北1条2丁目2番6号 東山北1条2丁目2番13号

間取り 1 L D K 56.92㎡ 家賃 16,000円~

■入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)

の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。

ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で

日常生活を営むことが困難な方

②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込受付 2月1日(水)~15日(水)(土日・祝日を除く)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて 審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■申 込 先 福祉課福祉係(☎62-2222)

■平面図

幹部候補生の募集について

防衛省では、令和5年度の幹部候補生の募集を行っています。

募	集種目	資 格		受 付 期 間	試験日	
幹部候補生	一般 (海上・航 空自衛隊 は飛行要 員を含む)	令和6年4月1日 20歳以上28歳未満の 一部応募資格条件あ	の者	第1回 令和5年3月1 日(水)~同年4 月14日(金)まで 第2回 令和5年3月1 日(水)~同年6 月15日(木)まで	第1回:令和5年4 第2回:令和5年6 第1回 ○海上·航空自衛隊飛	○一般、歯科、薬剤科第1回:令和5年4月22日(土)第2回:令和5年6月24日(土)○海上・航空自衛隊飛行要員
	歯 科	令和6年4月1日: 20歳以上30歳未満の 入校日までに歯科医 家試験に合格してい	か者 師国		令和5年4月22日(土)~23日 (日)の2日間 2次試験 第1回:令和5年5月26日(金) ~同年6月1日(木)の うち指定する日1日 第2回:令和5年8月1日(火)	
	薬剤科	令和6年4月1日 20歳以上28歳未満の 入校日までに薬剤師 試験に合格している	か者 国家		~同年8月7日(月)の うち指定する1日 3次試験(海・空飛行要員のみ) 細部は下記へお問い合わせくだ さい。	

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。 詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(http://www.mod.go.jp/pco/sapporo)をご確認いただくか、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎22-2140)までお問い合わせください。

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等 家まわりのご相談承ります。



有限会社 髙橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



人の動き(12月15日~1月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名		住所	年齢	月日
勝又	稔さん	緑が丘	75歳	12月24日
渡辺	由美子さん	下鶉	73歳	1月 4日
川島	眞由美さん	下鶉	73歳	1月 8日
只野	啓さん	朝駒	76歳	1月10日

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を 除く町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕な どで入居までにお時間を頂く場合がございま すので、希望される方はお早めにご相談くだ さい。

■問合先 建設課管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(1月15日現在)

団 地 名	間取り	団 地 名	間取り
下鶉団地	平屋	朝陽台改良団地	2階建
1 3/9 (21 > (2)	2DK	7170000000000	3LDK
 下鶉学校下団地	平屋	下鶉改良団地	2階/2階建
	3DK		3LDK
第 改良団地	メゾネット	鶉若葉台改良団地	1階/2階建
新以区凹地 ————————————————————————————————————	3DK	一	3LDK
			メゾネット
		, 新石未以及凹地 	3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

2月のゴミ収集日

■問合先 住民課生活環境係(☎62-2220)

資 源 み

曜日	第1水曜日(2月1日) 第3水曜日(2月15日)	第2水曜日(2月8日) 第4水曜日(2月22日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- ●午前8時まで拠点に出してください。
- ●空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ●必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ●ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れる か梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

2月8・22日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町 毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ごみ袋には名前を書きましょう

2月15日(第3水曜日)

3

●午前8時まで拠点に出してください。

大

粗

- ●粗大ごみを出す人は、10日(金)までにご連絡ください。
- ●粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- ●粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があり ます。
- ●テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷 凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電 販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう



エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカ 誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。 詳細はQRコードからお願いいたします。











きまぐれ牧場より川の

吉川商店、まちの駅ふらっと、 オンラインストアにて販売中。

※工房での直販は行っておりません。







きまぐれ牧場の 詳しい情報は、 QR コードから

今日は何の日? (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場保健予防係 ♪印は健康マイレージ対象

- ◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係
- ♥印行事の問合先は地域包括支援センター
- *印行事の問合先は社会福祉協議会

				,	
1	水	☆ 足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分~11時			☆ 足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分~11時
3	~	健康の里づくり事業~タラの芽教室~ 上砂川岳温泉/午前10時~	15	水	オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時~4時
3	金	☆ 肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分~11時30分			定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分~3時30分
4	±	雪ん子まつりin上砂川 産業活性化センター及び周辺広場/午前11時~	17	金	☆ 肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分~11時30分
6	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時~10時40分 ②午前11時10分~11時50分	18	±	マイナンバーカード申請臨時窓口開設町民センター1階中会議室/午前9時~正午
7	ılı	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分~3時30分	21	火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分~3時30分
'	火	スマートフォンサポート広場 鶉本町生活館/午後1時30分~4時	22	-lv	スマートフォンサポート広場 東鶉中央ふれあいセンター/午後1時~4時
8	水	☆ ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分~11時30分	22	水	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分~4時
10	金	おひさまルーム~「ふらっと」で交流会!~ まちの駅ふらっと/①午前10時~10時40分 ②午前10時50分~11時30分	24	金	☆ ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分~11時30分
10	並	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分~11時10分	27	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時~10時40分 ②午前11時10分~11時50分
. ∵. ‡	£#11.		佐太	th il	トオス坦仝がおります

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては事業の開催を中止する場合があります。 最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

5日 いとうクリニック(☎55-3355)

19日 細谷医院(☎52-3057)

11・12・23・26 日 砂川市立病院(54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(1月16日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く 毎週金曜日更新 役場戸籍年金係 地域振興係 カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(https://www.hellowork.go.jp/index.html)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年 齢	求人数
土木作業員	柳川建設㈱	不問	1 人
看護職員	(有)フローラ	不問	1 人
清掃職員	㈱萌福祉サービス	64歳以下	1 人
厨房職員	(医)萌水会	不問	1 人
板金工及び見習	㈱佐藤板金工務店	18歳~59歳	3 人
鉄筋工	㈱岩渕建設	59歳以下	3 人
顕微鏡用スライドガラスの製造	マイクログラス㈱ 北海道工場	59歳以下	1 人
ガソリンスタンド販売員	北日本石油㈱ 上砂川給油所	不問	1 人
重機オペレーター	共栄鉱業㈱	59歳以下	1 人
一般事務	㈱ロボットシステムズ	不問	1 人
厨房業務員	㈱上砂川振興公社	不問	1 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、 各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場



