

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.872

かみすながわ

2025年

1

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 町議会の動き(令和6年第4回定例会 12月11日～13日)
- 2月9日は上砂川町議会議員選挙の投票日です
- 全住民商品券交付事業について
- かみすながわフォトコンテストカレンダーの配布について
- 交通安全優良運転者表彰について
- 令和7年度準要保護申請受付について
- 高校等就学費の助成(下半期)について

など

今月の表紙 「上砂川中学校3年生 保育実習」

11月26日、認定こども園ふたばで上砂川中学校3年生の保育実習が行われました。中学生たちは園児のたくさんの笑顔に囲まれながら、実体験を通して保育分野の学びを深めました。

2024年11月末現在

人口 2,369 (－ 6) 男 1,104 (－ 2)
世帯 1,486 (－ 7) 女 1,265 (－ 4)

令和7年新年のごあいさつ

上砂川町長 奥 山 光 一



新年あけましておめでとうございます。

皆様には2025年の輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶びを申し上げます。

また、日頃より町政各般にわたり、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年を顧みますと、年初に石川県で発生した能登半島地震をはじめ宮崎県日向灘地震や線状降水帯などの豪雨災害と全国各地で自然災害が多発した1年であり被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げますとともに、改めて災害への意識と備えが今後ますます重要になると考えるところであります。

また、長引くウクライナ情勢や中東情勢、急激な円安により諸物価高騰は、私たちの日常生活に大きく影響しているところであります。

本町においては、町民の皆さんの日常生活を支援するため、全町民商品券の交付など町内の状況を見据えた対策を講じておりますが、引き続き国の動向を注視し迅速な対応を取るべく対策に努めてまいります。

さらに、本町では持続可能な町政運営と地方創生について、切れ目のない取り組みを行うために現在、令和7年度を始期とする「第8期上砂川町総合計画前期基本計画（第3期総合戦略）」を策定中ではありますが、人口減少対策や少子高齢化など課題が山積する中、町民の幸せと将来を見据え、住み慣れた上砂川町で安心して暮らすことができるまちづくりを職員と共に全力を傾注する所存でありますので、本年も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、良い年となりますよう願ひいたしますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

町議会の動き

第4回定例会(令和6年12月11日~13日)

令和6年第4回定例会が12月11日(水)から13日(金)まで議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■同意第5号【固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて】

現委員土井上一雄氏が令和7年1月18日で任期満了となるにともない、同氏を再任することについて議会の同意を求めるものです。

■同意第6号【公平委員会委員の選任につき同意を求めることについて】

現委員伊東裕鐘氏が令和6年12月25日で任期満了となるにともない、同氏を再任することについて議会の同意を求めるものです。

■議案第30号【上砂川町犯罪被害者等支援条例の制定について】

犯罪被害者等基本法の趣旨を踏まえ、犯罪被害者等の支援に関する施策を総合的に推進することにより、犯罪被害者等が受けた被害の軽減および回復を図ることを目的として、本条例を制定するものです。

■議案第31号【上砂川町行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用に関する条例の一部を改正する条例制定について】

地方公共団体情報システム標準化基本方針に係る本町基幹業務システムの標準化移行にともない、本条例の関係条項を改正するものです。

■議案第32号【令和6年度上砂川町一般会計補正予算(第6号)】

1,000万円を追加補正し、予算総額を33億2,540万円とする提案です。(主な内容は全町民商品券交付事業に係る経費です)

■議案第33号【令和6年度上砂川町水道事業会計補正予算(第2号)】

260万円を追加補正し、予算総額を3億438万2千円とする提案です。(主な内容は浄水場の受電盤修繕経費です)

■議案第34号【令和6年度上砂川町下水道事業会計補正予算(第3号)】

54万8千円を追加補正し、予算総額を2億5,223万7千円とする提案です。(内容は異動にともなう経費です)

■議案第35号【一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例制定について】

一般職の職員の給与および寒冷地手当について、人事院勧告に準じた改定を行うため関係条項を改正するものです。

■議案第36号【特別職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例制定について】

特別職の職員および町議会議員の期末手当について、人事院勧告等に準じた改定を行うため関係条項を改正するものです。

■議案第37号【第2号会計年度任用職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について】

会計年度任用職員の給与について、人事院勧告に準じた改定を行うため関係条項を改正するものです。

■議案第38号【令和6年度上砂川町一般会計補正予算(第7号)】

2,720万円を追加補正し、予算総額を33億5,260万円とする提案です。(内容は人事院勧告に準じた改定にともなう経費です)

■議案第39号【令和6年度上砂川町水道事業会計補正予算(第3号)】

42万1千円を追加補正し、予算総額を3億480万3千円とする提案です。(内容は人事院勧告に準じた改定にともなう経費です)

■議案第40号【令和6年度上砂川町下水道事業会計補正予算(第4号)】

16万6千円を追加補正し、予算総額を2億5,240万3千円とする提案です。(内容は人事院勧告に準じた改定にともなう経費です)

2月9日(日)は

上砂川町議会議員 選挙の投票日です



町議会議員選挙は、私たちの願いを町政に反映させる最大のチャンスです。
投票日には、みんなそろって投票に行きましょう!!

今回投票できる人

- 年齢要件 平成19年2月10日までに生まれた人
- 住所要件 令和6年11月3日までに上砂川町に転入の届出をした人で、引き続き投票日に上砂川町に住所がある人

当日、投票所に行けない人の投票方法

■期日前・不在者投票

投票日当日に仕事や旅行、病気などの理由で投票できないと見込まれている人は、期日前投票または不在者投票を利用してください。

- 期 間 2月5日(水)～2月8日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 選挙管理委員会事務局(役場東館1階 第3会議室)
- その他 入場券がお手元に届いていない場合でも期日前投票をすることができます。

■在宅投票

身体に一定の重度の障がいをする人は、郵便等による投票ができます。

- 請求締切 2月5日(水)
- そ の 他 在宅投票を利用するためには、郵便投票証明書が必要です。対象となる障がいの程度など詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

■指定病院等での不在者投票

不在者投票の指定病院・老人ホーム等に入院・入所している人は、病院長や施設長に申し出ることで、その病院や施設で不在者投票ができます。

投票・開票の日程

- 投 票 2月9日(日) 午前7時～午後7時
(当日は午前7時と午後6時に、啓発のためサイレンが鳴ります)
- 開 票 2月9日(日) 午後8時～ 勤労者体育センター
※無投票となったときは、選挙ポスター掲示板や生活館等の張り紙でお知らせします。その場合、2月9日の投票・開票はありません。

投票について

今回の選挙は、任期満了にともなう町議会議員の一般選挙です。(議員定数は8人です)
皆さんが投票する投票所は入場券に記載されていますので、よく確かめてから投票所に出かけましょう。なお、投票となった場合、入場券は2月4日以降に郵送されます。

立候補に係る日程

- | | | | |
|---------------|----------|--------------|------------|
| ■立候補予定者説明会 | 1月15日(水) | 午後1時30分～ | 役場東館2階大会議室 |
| ■立候補届出書類事前審査 | 1月28日(火) | 午前10時～ | 役場東館2階大会議室 |
| ■立候補届出受付(告示日) | 2月4日(火) | 午前8時30分～午後5時 | 役場東館2階大会議室 |

■問合先 選挙管理委員会(☎62-2011)

全町民商品券交付事業について

町では、電気・ガス・食料品等の価格高騰に対する経済支援として、商品券(1人5,000円分)を12月中旬に全世帯に発送しました。

詳細については商品券に同封しているご利用案内にてお知らせしていますが、到着次第町内の参加登録店で使用することができます。

商品券の使用についてご不明な点がございましたら、商工会議所または使用予定の各商店等にお問い合わせください。

■問合先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

かみすながわフォトコンテスト カレンダーの配布について

上砂川町の交流人口・関係人口の創出、町の魅力の再発見を目的に実施している「かみすながわフォトコンテスト」で応募のあった写真を用いてカレンダーを作成しました。

下記の日程で無料配布いたします。数に限りがありますのでご希望の方はご来庁をお願いいたします。

■配布場所 役場2階 企画課産業振興係

■配布日時 1月6日(月)午前8時30分～
(なくなり次第配布終了)

■問合先 企画課産業振興係(☎62-2223)

地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催します。ぜひご参加ください！

■テーマ 2種のナイフで削りだす 木のスプーン作り

■会場 まちの駅ふらっと

■日時 1月25日(土) ①午前11時～午後2時(休憩あり)

■定員 4名(要予約)

■申込締切 1月10日(金)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選。

当選された方には1月11日(土)午後5時までに電話でご連絡いたします。

■対象者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)

■体験料 無料

■予約方法 二次元コードの受付フォーム / まちの駅ふらっとへ直接申込

■予約・問合先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



交通安全優良運転者表彰について

～上砂川町交通安全推進委員会からのお知らせ～

町では、交通事故死ゼロの日5,000日を令和6年6月4日に達成し、次の目標として令和7年10月16日の5,500日達成に向けて取り組んでいるところであり、これはひとえに町民の皆様の努力の賜物です。

つきましては、その実現に多大なる貢献をいただいている優良運転表彰の対象となる方を募集しますので、該当する方は期日までにご応募くださいますようお願いいたします。

■対象となる方 運転免許を有する町民の方で無事故無違反の期間が10・20・30年のいずれかに該当する方

■提出書類 無事故無違反証明書(砂川警察署等に申請書がありますので手数料670円をご用意し申請してください。なお、交付には1～2週間かかると思われますので余裕をもって申請してください)

■申込締切 2月3日(月)必着

■問合・申込先 総務課総務係(☎62-2011)

おねがい！！

（屋根から落ちる雪や氷による事故の防止について）

毎年、冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて、歩行者がケガをしたり死亡したりする事故が起きています。

冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に、次のことに注意をお願いいたします。

・屋根の雪や氷、つららなどが道路に落ちる構造の建物には、事故を防ぐため、丈夫な雪止めなどを付けるようにしてください。

・雪止めが付いていても、強さが足りなかったり、針金などの錆や老朽化による破損が原因で落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところは修繕してください。

・屋根の雪や氷、つららなどは、気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに落ちやすくなります。歩行者や遊んでいる子どもたちに注意をして、早めに雪や氷、つららなどを落としてください。

・ビルの壁、窓枠、突出看板等から落ちる雪や氷は少量でも危険です。付着した雪や氷は、こまめに取り除くようにしてください。また、雪などを除去する際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

・雪や氷が落ちるおそれのある軒下などを通行している歩行者には、十分注意を促すようにしてください。軒下では子どもたちを絶対遊ばせないように注意してください。

・屋根から雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないか確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理してください。

・歩行者や車の通行の支障となりますので、屋根から落ちた雪や敷地内の雪は絶対に道路へ出さないでください。

北海道開発局・北海道・北海道警察

水資源保全地域内の土地取引行為には事前届出が必要です

北海道では、豊かな水資源の恵みを将来の世代においても享受できるよう、全国に先がけて「北海道水資源の保全に関する条例」を制定しています。条例に基づき指定された水資源保全地域で土地取引を行う場合は、契約締結の3カ月前までに、その土地を所管する総合振興局・振興局などに届出が必要です。

■問合先 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係
(☎011-204-5178)



詳細はこちら

下水道は正しく使用しましょう

下水道管が詰まると地域の水洗トイレが使用できなくなります。

また、詰まった原因者が特定できる場合は、工事費の請求をさせていただくことになりますので、次を書いてあるものは、絶対に流さないでください。

○流してはいけないもの

- ・ ガーゼ
- ・ ゴム・ビニール製品
- ・ 水洗トイレで使用できない紙
- ・ 生理用品
- ・ 油類
- ・ 薬剤のカプセル
- ・ タオル
- ・ 靴下
- ・ 避妊具
- ・ 砂や石が付いたペットの糞
- ・ 魚や鳥の骨
- など

水道管の凍結に注意しましょう

水道が凍結する季節となりました。水道管はマイナス4℃以下になると床下や屋内でも凍結し、管が破裂する場合がありますが、少しの心がけで未然に防ぐことができます。

○水を落とすときは

①蛇口をいっぱいにかける ②水抜栓のハンドルやレバーを確実に止まるまで動かす

※②の操作が不完全だと水が完全に抜けず凍結しますので、確実に行ってください。

※長期間家を留守にする際は、建設環境課上下水道係(☎62-2221)に連絡してください。

(外で水を止めます)

○万が一、凍らせてしまった場合は

下記の指定工事店に連絡し、早急に修理をお願いしてください。

※直接熱湯をかけると管が割れますので絶対にしないでください。

凍結したまま放置すると管や蛇口が破裂しますので必ず修理してください。

【町内指定工事店】 柳川建設(☎62-2309) 三鉦建設(☎62-2121)

【町外指定工事店】 東洋建設工機(☎54-3322) オーハシ総合設備(☎74-6163) 道央ハウジング(☎24-0357)
アラタ(☎74-5656) 居林建設工業(☎23-1334) 千永工業(☎54-1005)
太陽ホーム(☎76-3386) クラシアン札幌支店(☎0120-511-511)

★町内医療機関の新型コロナワクチン予防接種について

予約申し込みは、接種を希望する医療機関へ直接お問い合わせください。

上砂川町立診療所(☎62-4088) 実施中

勤医協上砂川診療所(☎62-2204)

■受付開始 1月15日(水)

■接種開始 2月3日(月)

町外の医療機関を希望する場合も、医療機関へ直接お問い合わせください。

※町外医療機関名および新型コロナワクチン接種費用の助成等の詳細については広報11月号10ページを参照ください。

※接種助成期間は令和7年3月31日までです。

高齢者等冬の生活支援券を交付しています

町では、在宅で生活する町民税非課税の高齢者世帯等に対し、暖房用燃料ほか幅広く利用できる「冬の生活支援券5,000円分(暖房用燃料費2,500円分、使用制限なし2,500円分)」を11月より交付しています。

まだ申請書を提出せず、お受け取りになっていない方は、令和7年2月28日(金)までに福祉課福祉係で申請しお受け取りください。

なお、詳細は広報11月号に掲載していますので、ご確認ください。

■問合先 福祉課福祉係(☎62-2222)

「国保特定健康診査」の受診お忘れではありませんか？

町では、国保特定健診の受診対象の方に、昨年の6月下旬に「特定健康診査受診券(水色)」と「問診票(水色)」を郵送しています。

受診券をお持ちでまだ受診されていない方は、下記の医療機関で受診をお願いいたします。

また、受診券を紛失された方は、再発行いたしますので福祉課医療保険係へご連絡ください。

健診実施医療機関名	受 診 期 間	申込先電話番号
上砂川町立診療所	2月28日(金)まで (休診日は除く)	☎ 62-4088
勤医協上砂川診療所		☎ 62-2204
細 谷 医 院		☎ 52-3057
砂川慈恵会病院		☎ 54-2300
いとう内科循環器科クリニック		☎ 55-3355

■申込方法 各医療機関に直接お申し込みください。

■健診料金 無料

■そ の 他 下記指定医療機関に生活習慣病で通院中の方は、通院時に必要書類(10月末に送付済)を提出していただくと、定期検査の血液データを特定健診の一部として扱うことにより、特定健診を受けたものとみなすことができるようになりました。

■指定医療機関一覧

砂 川 市	砂川市立病院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック、細谷医院、明円医院
歌 志 内 市	歌志内市立病院
新 十 津 川 町	花月クリニック
上 砂 川 町	上砂川町立診療所、勤医協上砂川診療所
奈 井 江 町	奈井江町立国民健康保険病院、方波見医院
滝 川 市	滝川市立病院、鈴木内科クリニック、男澤医院、佐藤病院、文屋内科消化器科医院、佐藤医院、こしお整形外科クリニック、石田クリニック、滝川中央病院、神部クリニック、脳神経よしだクリニック

■問 合 先 福祉課医療保険係(☎62-2222)

「後期高齢者健診」を受診しませんか？

下記の医療機関で2月28日(金)まで後期高齢者健診を行っています。

年1回健診を受けてご自身の健康状態を確認しませんか？

健診実施医療機関名	受診期間	申込先電話番号
上砂川町立診療所	2月28日(金)まで	☎ 62-4088
勤医協上砂川診療所	(休診日は除く)	☎ 62-2204

※申込は2月14日(金)まで

■対 象 者 後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上の方、65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療保険に加入している方)

■受診方法 申込受付後、問診票兼受診票を送付いたしますので、医療機関に予約し受診してください。

■申込期間 令和7年2月14日(金)まで

■申 込 先 福祉課医療保険係(☎62-2222)

令和7年度準要保護申請受付について

経済的理由で就学困難と認められる学齢児童・生徒の世帯に学用品費、給食費、修学旅行費等の教育費の一部を扶助します。

■対象 生活保護法による保護世帯以外で、これに準ずる世帯

■提出書類 ①申請書・委任状・同意書

※様式は教育委員会で受け取れます。令和6年度に認定を受けている世帯は個別郵送されます。

②令和6年の収入証明書(源泉徴収票、厚生年金証書、雇用保険受給者資格証等)

■申込期間 1月27日(月)～2月14日(金)

■その他 本申請は令和7年4月1日認定分の受付となります。以降も随時受付します。

■申請・問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

高校等就学費の助成(下半期)について

高校生相当の子の保護者の経済的な負担の軽減を目的に、就学費の一部(上半期25,000円、下半期25,000円)を助成します。

令和6年12月現在で対象年齢の子がいる世帯に対し、1月中旬に関係書類を郵送いたしますので、下記の条件に該当する方は関係書類を教育委員会まで提出願います。

なお、該当する世帯であるにも関わらず関係書類が送付されない場合は、教育委員会までお問い合わせください。

■対象者 次の条件を満たす方が対象となります。

①現在、学校教育法に規定する高等学校(高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校第3学年まで)に通学する生徒の保護者で町内に住所を有する方

②生活保護を受けていない世帯

③町税および使用料等を滞納していない世帯

■申請書提出締切 2月12日(水) 午後5時必着(郵送含む)

■提出先・問合せ先 〒073-0292 上砂川町字上砂川町40番地10
教育委員会学務係(☎62-2881)

砂川市会計年度任用職員を募集します

砂川市学校給食センターでは、令和7年度のパートタイムの会計年度任用職員を募集します。

■募集職種・勤務条件など 下表のとおり(報酬は職務経験などに応じて加算されることがあります)
※6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日(予定)

■試験方法 書類選考および面接試験

■試験日 個別に連絡

■申込方法 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書(市販の履歴書でも可)に必要事項を記入し、申込先に持参または郵送

※砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書は、砂川市学校給食センターに備え付けているほか、砂川市ホームページからダウンロードできます。

※資格が必要な職種は、資格証の写しも併せて提出してください。

■申込期間 1月6日(月)～1月15日(水)必着

■申込・問合せ先 砂川市学校給食センター(☎52-2229)(会計年度任用職員の制度に関すること)

職種	業務内容	報酬	勤務時間など	休日など	資格要件など
学校給食センター調理員(月給) (募集人数:2名)	学校給食調理業務	月給 182,032円～197,448円	午前8時15分～午後4時45分の 間の7～8.5時間勤務 週5日、シフト制	土・日曜日、 祝日、長期休 業日など	調理師資格
学校給食センター補助調理員(時給) (募集人数:若干名)	学校給食調理補助業務	時給 1,155円～1,274円	午前8時15分～午後4時45分の 間の4～8.5時間勤務 週3～4日、シフト制	土・日曜日、 祝日、長期休 業日など	なし (調理師資格が あれば尚可)

※各職種の詳細についてはお問い合わせください。

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

■とき 1月11日、25日

※いずれも土曜日

午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

☀おひさまルーム☀

～ 軟膏(保湿剤)を作ってみよう! ～

■とき 1月22日(水) 午前10時～11時

■ところ 認定こども園ふたば

■対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)

■内容 軟膏の作り方を学び、皮膚の乾燥の緩和に役立てる。

■持ち物 水筒(水またはお茶)

■申込 準備の都合上、1月17日(金)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 1月23日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター

■内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

1月14日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対 象	受付時間	備 考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R6.8.13～R6.10.14生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R6.2.13～R6.4.14生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R5.5.13～R5.7.14生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R3.11.13～R4.1.14生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R6.5.13～R6.7.14生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	12・13か月児 (R5.11.13～R6.1.14生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R4.11.13～R5.1.14生まれ)		フッ素塗布 ※歯ブラシ持参
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R4.5.13～R4.7.14生まれ)	9:30	

図書貸出申請のオンライン化

自宅や出先で図書室の本の貸出申請が行えるようになりました！

利用方法

- ・二次元コードを読み取ります。
 - ・町公式LINEを通じて、図書貸出申請システムが起動します。
 - ・システムの指示に沿って入力を行ってください。
- ※現在は12月の新刊や特集の図書のみ登録しています。
※貸出や返却については窓口までお越しください。



図書貸出申請システム

出張します！ マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆ながいでしょ りっぱでしょ

作：サトシン

絵：山村浩二



出版社：PHP研究所

おすすめ一般書

◆人魚が逃げた

著者：青山美智子



出版社：PHP研究所

ゾウさんの鼻、ヘビさんのからだ、キリンさんの首……。みんなが得意げに長さを自慢しています。

あれ？ ニワトリさんは何が長い??

ゾウさん、キリンさん、ウサギさん…みんなのじまんって？どうぶつたちのじまん絵本。

◆おばけのばあ

◆なにができる？

◆ちょっぴりながもちするそうです

◆宿題ファイター

せなけいこ

キボリノコンノ

ヨシタケシンスケ

よしながこうたく

◆架空犯

◆セクシャル・ルールズ

◆ゆびさきに魔法

◆母という呪縛 娘という牢獄

◆猫弁と奇跡の子

◆おとこ川 をんな川

◆偽りの貌 警視庁観察ファイル

◆アウシュヴィッツの小さな厩番

◆辻番奮闘記 六 離任

◆暗殺

◆大人のためのコーヒー絵本

◆きみとの明日を消したい理由

◆人生でいちばん美味しい！

リュウジ式至高のレシピ

東野圭吾

坂井希久子

三浦しをん

齊藤彩

大山淳子

唯川恵

伊兼源太郎

ヘンリー・オースター

上田秀人

柴田哲孝

アンヌ・カロン

櫻いいよ

リュウジ

「年間貸出しランキング2024」特集

今月の特集は「年間貸出しランキング2024」です。

皆様、去年はどんな年だったでしょうか。新年1回目の特集は、去年借りられた本を上位1位から10位にして並べています。本をあまり読まない方も、多くの方に読まれた本から読んでみるのも良いと思います。もちろん、読んだことがある人も、もう一度読み返してみると以前とは違う感想を受けるかもしれませんね。

寒い時期は家で過ごす時間も長くなります。そんな時は図書室で本を借りて読んでみてくださいね。

●開室時間

午前9時～午後9時

●問合先

町民センター図書室(☎62-5225)

●今月のお休みの日

1日～5日・13日・20日・27日



まちの話題

11月12日 職域関係者向け
認知症サポーター養成講座



町民センターで開催され、46名の方が参加しました。

11月19日 認知症老人と共に歩む会(さつき会)
定例会



町民センターで開催され、現在介護中の会員ご夫婦と介護を終えた会員により、介護体験発表が行われました。

11月28日 上砂川の児童が英語で挑戦！
リアル体験授業を実施



10月に引き続き学校法人田中学園による英語の体験授業が実施され、中央小学校5年生がパンケの湯で食事の注文に挑戦しました。

11月17日 全町こどもまつり



体育センターで開催され、「風船の魔法使いペラ」によるバルーンアートなどでたくさんの子どもたちが楽しみました。

11月22日 健康の里づくり事業
介護体操・足の健康講座②



パンケの湯で開催され、(株)シーラボの理学療法士 杉田恵子氏を講師に招き、足の健康等について学びました。

12月3日 上砂川商工会議所から要望書を受領



上砂川商工会議所からの令和7年度にかかる予算要望書(経済回復への対策、企業・商店等の活力強化等について)を奥山町長が受け取りました。

新しい年 骨まで愛してほしいのよ～(^^♪

上砂川町立診療所 小松正伸

新年、おめでとうございます。皆様にとって、今年が良い年になりますように！

道が凍って滑りやすくなる季節。骨折なんて起こしたらそりやもう痛い。孫にくれてやるお年玉は減らして、自分のためにうんと高価な、滑りにくい靴底の冬靴を、買いましょう。かわいい孫より、自分の身が一番。



若いころと比べて、背丈は少しずつ低くなってきます。40歳を過ぎると、10年で1cmずつ背が縮むとか。原因として、背骨の間の水分が減るんだそうです。歳取ると体内水分量が少なくなる、骨周囲の組織も水分が減って縮んでくる、つまりは干からびちゃうんですね。で、骨粗しょう症が加わり、背骨がつぶれたり変形したりで、背丈が小さくなり、腰が曲がってくるのです。

骨がもろくなる「骨粗しょう症」、これは骨の強さが低下した状態。骨の強さは骨密度が70%、骨質が30%の両方で保たれています。建物に例えると骨密度は鉄筋、骨質はコンクリートといえるでしょう。鉄筋だって長く使えば錆びるし、コンクリートはひび割れができて、建物全体がゆがんじゃいます。人間の骨だって、老化すればあちこちガタがくる。でも、人間の骨は取り換えられないから、ふだんからのお手入れで、いかにして長く使っていくかが問題。

人の骨の量は、20歳くらいまでに最大になり、あとは減るだけ、増えない。特に女性は性ホルモンの影響で、閉経期を過ぎると減り方が早い。ですから、20歳までにいかに骨をたくさん蓄えるか、歳を取ってから骨がスカスカにならないためには、子供の食生活がとっても重要なんです。私が子供のころには、石炭ストーブの上に魚の骨をのせて、おやつ代わりにカリカリと食べていたものです。あれが、カルシウムの補給に役立っていたのじゃないでしょうか。若い人たちが好む炭酸飲料は、骨や歯が溶け出すとされています。将来が心配だな～。

じゃあ、私たち大人が骨を減らさないようにするには、どうしたらいいのでしょうか。まずは骨の原料になるカルシウムを取る。水菜・小松菜などの緑黄色野菜、大豆製品、そして牛乳など乳製品、ヒジキなど海藻類がおすすめ。骨まで食べる小魚は、塩分が多いものにご用心。カルシウムは、ビタミンDによって体に吸収されます。外でお日様に30分もあたっていれば、ビタミンDは体の中で作られます。家の中にこもっていると、骨はダメになっちゃうんです。

骨は筋肉にくっついているので、筋肉を動かすことによって、骨に刺激が伝わって、骨密度が減るのをおさえてくれます。運動で足腰の筋肉を強くすれば、転ぶことだって防げます。歯周病の人、タバコを吸う人、特に女性は骨粗しょう症を悪くします。タバコの煙は、骨を溶かす？

骨を増やすとうたい文句の骨粗しょう症療薬はいろいろありますが、なにかと副作用もあります。これ、一生飲み続けます？サプリなんて、気休め。骨粗しょう症は、生活習慣病のひとつ。骨はふだん見えないけれど、しっかり体を支えてくれる、血液を作るなど、とても大切な相棒、もっともっと愛してあげて。まだ、燃やされるのはもったいないもんね。



／ 書を楽しむ会 ～町立診療所 小松先生からのお知らせ～

診療所に飾ってある書道の作品を見て、書道を始めたいと何人かの方が希望されています。そこで、毎月最終木曜日午後2時から、町民センターで書道教室を始めたいと思います。筆を持って書を楽しみ、終わったからお茶会でもどうでしょう？

詳しくは町立診療所へおたずねください。字を書くことは、ボケ防止に最適ですよ。1月30日開講です。

- と き 1月30日(木)午後2時～(毎月最終木曜日開催)
- ところ 町民センター
- 問合先 上砂川町立診療所 小松(☎62-4088)





気を付けよう

未就学児に多い 食べ物による窒息事故



喉に物を詰まらせないためのポイント

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ① 小さく切り、食べやすくする。 | ④ 一度に口に入れる量を減らす。 |
| ② 食べる前に飲み物などで喉を潤す。 | ⑤ ゆっくりよく噛んでから飲み込む。 |
| ③ 食べることに集中させる。 | ⑥ 周囲の人が食事の様子に注意を払う。 |



窒息を起こしやすい食べ物

- ① 丸くてつるつとしていいる物
ブドウ、ミニトマト、うずらの卵、こんにゃく、アメ、豆 など
- ② 粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みづらい物
モチ、ごはん、パン など
- ③ 固くて噛み切りにくいもの
リンゴ、ニンジン、イカ、タコ など



喉に物が詰まった時の応急手当

まず、咳ができるようであれば、強い咳をさせ、自力排出を試みます。
窒息への対応が分からない場合は、119 番通報の際に通信指令員に伝えて、落ち着いて指示に従ってください。

①小児（1歳以上中学生未満）の場合

呼びかけに応じることができれば、119 番通報する前に異物除去を行います。救助者が2人以上いる場合は異物除去を行いながら、119 番通報します。異物除去は、まずア)「背部叩打法」を行い、効果がなければイ)「腹部突き上げ法」を、異物が取れるまで行います。

意識がない、なくなった場合は、「小児の心肺蘇生」を行います。

②乳児（1歳未満）の場合

異物が詰まっていると判断した場合は、直ちに119番通報を周りの人に依頼して、異物除去を行います。反応がある場合は、ウ)「背部叩打法」とエ)「胸部突き上げ法」を交互に繰り返します。

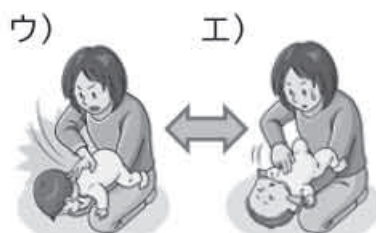
乳児には「腹部突き上げ法」は行いません。意識がない、なくなった場合は、「乳児の心肺蘇生」を行います。



小児心肺蘇生



片手で胸の中央を圧迫



乳児心肺蘇生



指2本で胸の中央を圧迫

ア)・ウ) 背部叩打法

小児の場合は手のひらの付け根で、左右の肩甲骨の中間あたりを、数回力強く叩きます。

乳児の場合は手で乳児のあごを支え、前腕にのせて頭の方を下げ、もう一方の手で背中を叩きます。

イ) 腹部突き上げ法

相手の後ろに回り、両手を脇から通してウエスト部分に手を回します。一方の手で握りこぶしを作り、その親指側をへそより少し上に当てます。その握りこぶしをもう一方の手で握って、素早く手前上方向に向かって圧迫するように突き上げます。

エ) 胸部突き上げ法

乳児を仰向けにし、頭を下げ、後頭部と首を支え、指2本で胸の真ん中を数回強く圧迫します。

問合せ 砂川消防署上砂川支署救急係(☎62-2021)

第13回雪ん子まつり in 上砂川

とき 令和7年2月1日(土)

午前11時より

ところ 活性化センター及び周辺広場

キッチンカー大集合

キッチンカーが全道各地から大集結!! 町内からはローソン、エルムの里が出店。くるみ会のパンも絶賛販売中です!

会場の活性化センターからお知らせです

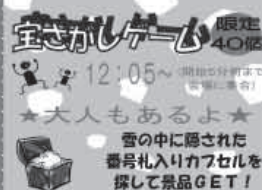
- ★無料配布(限定100袋)11時スタート
(なくなり次第終了)
- ★つかみ取りやQUOカード・ガソリン券その他
いろいろあたるビンゴ大会!!
会場内で500円以上お買い上げで配布
(1会計1枚のみ)
- 中学生以下は15:20に無料で配布します!

地域おこし協力隊フー————ス! あり

紙ランタンが会場を彩ります

冬の広場 info

- 11:00 キッチンカースタート!
- 12:05 こども宝探し(小学生以下)
※開始5分前に会場へ集合
- 13:30 じゃんけん大会
11:30から受付(活性化センター)
- 14:30 おとな宝探し(中学生以上)
開始5分前に会場へ集合
- 15:30 ビンゴ大会



13:30~ 先着32名
かみすながわの KSG(かみすながわ)
センターをのらうぞ〜 ジャンケン選抜大会
11:30から受付
(活性化センター)

今年もあります! ジャンボ滑り台

完全装備で滑り台へGO——!

2_beans_coffee

コーヒー・エスプレッソ
カフェラテ・濃厚ココア
ほか各種ホットドリンク

(株) マ ツ オ

松尾ジンギスカン井
ご飯スティック羊じん棒
巻き巻きソーセージ他

スクラッチキッチン

揚げたい焼き・揚げおやき
ミニ揚げパン・ポテトフライ

旭川ラーメンさいじょう

ラーメン各種

飯酒屋 ぼおの

ザンギ
塩手羽先揚げ
カレーパンほか

アイコファーム

パキスタンカレー
塩ザンギ、チキンレッグ
あげじゃが他

玉泉堂

りんごあめほか

まる福堂

福珠ベビーカステラ

HARAHARA

クレープ
ホットドリンク

きまぐれキッチン

唐揚げ・肉巻きおむすび
揚げたこ焼き・フライドポテト

なこたこ

たこやき

活性化センター内
ローソン・くるみ会
エルムの里

主 催: 雪ん子まつりin上砂川実行委員会
(会議所青年部・駅前商店会・中央
商店振興会・上砂川建設業協会・
上砂川商工会議所商工振興委員)
後 援: 上砂川町・上砂川商工会議所

お問合せ先 TEL 6 2 - 2 4 1 0

※駐車場には限りがあります

募集 & 試験

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時
※休憩時間45分
- 勤務日数 月に指定する4～5日程度
- 給 与 日額9,185円
- 雇用期間 契約日から令和7年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、
栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 1月15日(水)
- 申込・問合せ 健康推進課健康係(☎62-2014)

自衛官候補生・予備自衛官補募集

- 募集種目 令和6年度自衛官候補生(男子・女子)
- 資 格 18歳以上33歳未満の方
- 受付期間 第7回締切 2月6日(木)
- 試験日 第7回: 2月14日(金)、15日(土)を予定
- 募集種目 令和7年度予備自衛官補
- 資 格 18歳以上52歳未満の方(一般公募)
18歳以上で国家免許資格等を有する方
(技能公募)
- 受付期間 1月中旬～4月上旬まで
- 試験日 4月中旬いずれか1日

受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

- 問 合 先 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所
(☎0125-22-2140)



自衛隊札幌地方協力本部

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

学校給食業務員募集

- 募集職種 学校給食業務員
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 学校給食食器洗浄および衛生管理業務など
- 募集人員 1名
- 勤務時間 午前8時から午後4時 ※休憩時間45分
- 給 与 月額188,000円～
- 雇用期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日
- 採用条件 健康な方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 1月17日(金)
- 申込・問合せ 教育委員会学務係(☎62-2881)

危険物取扱者試験・消防設備士試験のご案内

- 試験日 3月9日(日)
- 試験地 札幌市
- 種 類 全種(危険物取扱者試験)
甲種1.4類 乙種4.6.7類(消防設備士試験)
- 申請期間 1月27日(月)～2月3日(月)
- 申込方法 申込用紙は、上砂川支署にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。



消防試験研究センター

- 問合せ 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うすらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です！

- 募集要項 医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
・8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
・例) ①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

■時給 1,010 円～(交通費別途支給)

おすすめポイント！

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です！！
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当: 笹島)

会社HP



PR動画



イベント情報

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
1月7日(火)	役場東館 1階第4相談室	村田 雅彦 弁護士
1月21日(火)		佐藤 雅一 弁護士

■時 間 午後1時30分～3時30分

■注意点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の
相談会を開催しています。



町公式LINEからも
予約可能です

■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

新春 令和7年上砂川消防出初式

消防出初式は、向こう一年間の無火災・無災害、更なる飛躍の年となることを願い執り行われる年頭行事です。

■と き 1月5日(日) 午前11時

■ところ 砂川消防署上砂川支署庁舎前

■内 容 分列式、出初式



令和5年開催時の様子(令和6年は中止)



■問合せ先 砂川消防署上砂川支署消防係(☎62-2021)

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いします。

■と き 1月10日(金) 午後3時～4時30分

■ところ 町民センター駐車場

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★たのしい体操体験

体操グループ「下鶉はつらつクラブ」では、毎週木曜日にラジオ体操とストレッチ、筋力アップ体操などを行っています。

今回は、年に一度の健康運動指導士による効果的な運動のアドバイスが受けられる機会ですので、どなたでも気軽にご参加ください。

■と き 1月16日(木)午前10時～11時

■ところ 下鶉生活館

■講 師 健康運動指導士 長谷川 拓介 先生

■参加費 無料

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★1月のイチオシ!「大人の脳トレ」

1月は、「脳トレーニング」、「ストレスチェック」、「脳年齢測定」を実施します。3種類の中から好きなものをお選びいただき、簡単に行えます!実施費用は無料です♪

当日は、事前予約なしでも実施できますが、待ち時間短縮のため、利用希望者は健康推進課健康係へご予約をお勧めします。

今回は特別に、体験した方の特典として、脳トレグッズのプレゼントがあります!

■と き 1月23日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分)

■ところ 町民センター

■内 容 「脳トレーニング」
「ストレスチェック」「脳年齢測定」
※健康・栄養相談も行っています。

■問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

**車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。**

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

★「いきいき百歳体操を楽しく安全に～元気に歳を重ねよう！」

若々しい身体づくりに効果的な百歳体操を安全に行うためのポイント確認と佐藤先生の楽しいリズム運動を行いますので、この機会に奮ってご参加ください。

■ところ・とき

会 場	日 時	
鶉本町生活館	1月 8日(水)	午後1時～2時
中央集会所	1月 9日(木)	午後1時～2時
下鶉生活館	1月21日(火)	午前10時～11時
緑が丘集会所	1月27日(月)	午後1時～2時
東山高齢者住宅	1月30日(木)	午後1時～2時
鶉若葉生活館	2月 4日(火)	午前10時～11時
東鶉ふれあいセンター	2月 4日(火)	午後1時～2時
朝駒集会所	3月21日(金)	午後1時30分～2時30分

■講 師 運動実践者 佐藤 敬司 先生

■その他 マスクの着用は、個人の判断にお任せします。
動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)、飲み物をご持参ください。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

★第5回ケアサポーター養成講座のお知らせ

今回は各市町で活躍しているこども食堂やだれでも食堂の実践発表をお聞きします。

■と き 1月29日(水) 午後1時30分～3時

■と ころ 町民センター2階大ホール

■対 象 ケアサポーター、町民

■内 容 共食実践発表～一緒に食べる幸せ～
発表者 岩見沢市こども食堂げんき代表
浦臼町だれでも食堂代表

おすすめ簡単「鶏ハム」の試食

■持 ち 物 ケアサポーターポイントカード、皆勤賞カード、筆記用具

■送 迎 右記のとおりふれあい号が町内を巡回します。
(バスを利用される方は乗車場所をお知らせください)

■申込締切 1月17日(金)まで

■そ の 他 参加賞と、皆勤された方には皆勤賞をお渡しいたします。

■申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

12:35 東山高齢者住宅
↓
12:39 朝駒団地7号棟周辺
↓
12:44 若葉台公園前
↓
12:46 鶉5条3丁目
(旧雇用促進住宅下)
12:50 緑が丘3階建て公住横
↓
12:52 緑が丘集会所
↓
12:54 下鶉東2丁目
(電話ボックス前)
13:56 下鶉生活館
↓
13:58 下鶉南1条2丁目
(電話ボックス前)
13:00 鶉本町バス停
↓
13:02 緑が丘入口バス停
↓
13:04 現 鶉若葉生活館前
↓
13:10 旧 鶉若葉生活館跡
↓
13:08 S5鶉改良住宅入口
(鶉プール下)
13:10 東鶉歯科診療所前
↓
13:12 町民センター(降車)

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



コたエを
出します

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

(気軽に)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

～ 20歳になったら国民年金 ～

日本国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

▼暮らしを支える3つの基礎年金

- ①老齢基礎年金～老後を支えます。
- ②障害基礎年金～病気やケガで障害の状態になったときに支えます。
- ③遺族基礎年金～加入者が亡くなったとき、お子さんのいる配偶者、お子さんを支えます。

▼世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

▼「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「免除・納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、免除制度以外は年金額には反映されません。(全額免除に該当した場合や一部免除に該当し免除後の保険料を納付した場合は年金額に反映されます。)

収入を得られるようになり、保険料の納付が可能となった時に未納分を納める「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

■国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます！

国民年金保険料は、クレジットカードでも口座振替による2年前納と同じく、4月から翌々年3月までの保険料を4月末に納付していただく2年前納が利用できて大変便利です。

なお、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードでの納付をご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、砂川年金事務所(ねんきんダイヤル0570-05-1165)へお問い合わせください。

事業所向け「経営支援セミナー」のご案内

深刻化する人手不足時代において、企業の成長には、優秀な人材の確保と定着が不可欠です。本セミナーを通して、自社の課題を明確化し、その対策についてヒントとなるものを見つけませんか。

■と き 2月3日(月) 午後2時30分～4時

■と ころ 砂川市役所2階大会議室(砂川市西7条北2丁目1番1号)

■講 師 望月 英詞 氏(社会保険労務士・キャリアコンサルタント)

■参 加 料 無 料

■備 考 本セミナーは千歳市季節労働者通年雇用促進協議会が開催しているセミナーを会場で映像視聴する形式です。詳しくは協議会ホームページをご覧ください。

■申込締切 1月24日(金) ※右記二次元コードからも申込可

■申込・問合先 砂川地域通年雇用促進協議会(砂川市役所商工労働観光課内 ☎74-8386)

※受付時間 平日午前8時30分～午後3時30分



↑申込はこちら

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 お取扱中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に!

1月10日は110番の日です!

110番は、事件・事故を警察に伝える
緊急電話
です。

「#9110」とは?

警察の相談ダイヤルです。
緊急を要しない相談事などは
こちらの番号をご利用ください。



上
砂
川
岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

迷惑駐車はダメ!!

迷惑駐車は、
通行や除排雪作
業の妨害や事故
の原因となるの
でやめましょう。



道路に雪を捨てないで!

道路に雪を捨てると、道が狭くな
り、思わぬ事故やトラ
ブルに発展します。
道路交通法で禁止
されていますので、道
路に雪を捨てないでく
ださい。



詐欺に注意!!

特殊詐欺被害が北海道内の各
地で発生しており、不審な電話が
かかってきています。
不審な電話の対策として、
「ナンバーディスプレイの活用」
「留守番電話の設定」
を実施して、特殊詐欺被害に注意
してください。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪!
同乗者、お酒や車両の提供者も処
罰されます!



- ・酒酔い運転
5年以下の懲役
100万円以下の罰金
- ・酒気帯び運転
3年以下の懲役
50万円以下の罰金

今年も除雪車3台体制で
頑張ります!!

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

1月の特売日 28・29・30の3日間

特売品

紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※1月1日～3日、5日、12日、19日、26日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口(鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目(電話ボックス前)
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

事情により休止しています。

※帰りは温泉発 13:40です。

12月28日、30日、1月1日、2日の無料送迎バスは運休いたします。

○年末年始の営業時間

	日帰り入浴	レストラン
12月30日	通常営業	
12月31日	午前9時～午後8時	(昼の部) 午前11時～午後2時 (夜の部) 休み
1月1日		
1月2日		
1月3日	通常営業	

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内および各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員、パート急募!

詳細はフロントまでご連絡ください。社会保険制度あります。

○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○新年会のご宴会はパンケの湯で!

和食膳コース3,000円～
盛合せコース3,500円と4,500円の2種類
ご予算に応じた相談を承ります。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

年末年始の公共施設等の閉庁・休館日について

年末年始にともなう公共施設等の閉庁・休館日をお知らせします。

	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月) ～1月5日(日)	1月6日(月)
上砂川町役場	○	閉庁			○
町民センター	○	○	○	休館	○(※)
まちの駅ふらっと	○	○			○
認定こども園ふたば	○	○			○
上砂川町児童館	○	○			○
町立診療所	○		休診		○
勤医協上砂川診療所	○		休診		○
東鶉歯科診療所	午前 診療有		休診		○

※1月6日は月曜日ですが、町民センター開館日となります。

年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土) ～1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)
「燃やせるごみ」 「生ごみ」の収集	○	○	休み	○	○	休み	○
し尿収集	○	○	休み				○

■1月の資源ごみ収集日について

下鶉・鶉本町・緑が丘・鶉 ～ 1月第1火曜日(7日)、第3水曜日(15日)
 東山・朝駒・本町・中町・東鶉・中央 ～ 1月第2水曜日(8日)、第4水曜日(22日)
 ※第1水曜日(1日)の収集が第1火曜日(7日)に変更となりますのでご注意ください。

■クリーンプラザくるくるの休業日

令和6年12月31日(火)から令和7年1月3日(金)まで休業(年内は12月30日(月)の午後4時30分まで自己搬入を受け付けています。)

■冬期間のし尿収集について

し尿収集は計画的に行っていますが、積雪や屋根からの落雪等の除排雪を行っていないことで収集ができない場合があります。特に便槽付近の除排雪にはご協力願います。

※道路状況や車の故障等により長期間収集できない場合がありますので、便槽が満杯になる前に余裕を持ってお申込みください。

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
 生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
 介護サービスのご相談お受けいたします
 介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
 (詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
 ヘルプステーション **サンシャイン**
 TEL63-2477 FAX63-2478
 〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
 (旧 上砂川駅前)

人の動き(11月15日～12月14日)

お誕生おめでとうございます。

お名前 住所 保護者
小笠原 正覇さん 下鶉 拓さん

お悔やみ申し上げます。

氏名 住所 年齢 月日
阿部 幸二郎さん 下鶉 95歳 11月25日
恩田 ちか子さん 東鶉 97歳 11月26日
山田 榮子さん 東鶉 90歳 12月3日

町営住宅入居者募集

町では、右表の町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までに
お時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早め
にご相談ください。

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

12月9日現在

	2DK	2LDK	3LDK
東鶉団地		1	2
緑が丘公営住宅	1	1	0
中央団地			1

1月のゴミ収集日

■問合先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、午前8時までに拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資源ごみ

曜日	第1火曜日(1月7日) 第3水曜日(1月15日)	第2水曜日(1月8日) 第4水曜日(1月22日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れる
か梱包して資源ごみで出してください。

※第1水曜日(1日)の収集が第1火曜日(7日)に変更となります。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

1月8・22日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

粗大ごみ

1月15日(第3水曜日)

- 粗大ごみを出す人は、10日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

引越前にまずはお電話を! Before お部屋 スッキリ!! After

無料回収 [リサイクル] 可能な商品

現金買取 製造から5年以内の電化製品とその他、良品商品は高価買取対象です。

●少量でもお伺いいたします! 地方出張も承ります。(要相談)
●自宅・車庫・倉庫などひと部屋単位から50K!

お片づけ査定出張見積0円!!

お片づけショップ リサイクル&無料回収 ~お片づけの前に下記へ必ずお電話ください~
サンキュートップ ☎0800-800-7839
〒070-0010 旭川市大雪通6丁目502番地 市町地区番号旭川2771号 北海道旭川市旭川区東条 旭川市番号 旭川市旭川2313000007号
(営業時間) 9:00~19:00 不定休 TEL.0166-24-2828 FAX.0166-24-2858 info@sankuyutop.com

MCE welfare service

**健康寿命を延ばして
生き生きとした生活を!**

トレーニング機器で身体機能向上、皆で楽しくお食事、広い浴室でのんびりと入浴。
充実した1日をデイサービスセンターで一度体験してみませんか?
お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンター 萌かみすながわ
上砂川町字上砂川22番地16
TEL(0125)-62-6530

介護のご相談たまわります。
介護相談センター 萌かみすながわ
TEL(0125)-62-3546

今日は何の日？（今月のカレンダー）

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

役場閉庁期間（12月28日～1月5日） 年末年始の役場・施設等の閉庁・休館日は22ページ参照	
5 日	令和7年上砂川消防出初式 砂川消防署上砂川支署庁舎前/午前11時～
6 月	☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶴中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 上砂川町新年交礼会 町民センター/午後5時～
7 火	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
8 水	☆足若の日（転倒予防教室） 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶴本町生活館/午後1時～2時
9 木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時
10 金	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分 ☆献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分
11 土	令和7年上砂川町20歳のつどい 町民センター/午後2時～
14 火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時
15 水	♥介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分
16 木	☆たのしい体操体験 下鶴生活館/午前10時～11時
17 金	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分

20 月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時
21 火	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 下鶴生活館/午前10時～11時 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
22 水	おひさまルーム ～ 軟膏（保湿剤）を作ってみよう！～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時 ☆足若の日（転倒予防教室） 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
23 木	☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
24 金	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 ☆ふらっと運動講座 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
25 土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
27 月	☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶴中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 緑が丘集会所/午後1時～2時
29 水	☆ケアサポーター養成講座 町民センター/午後1時30分～3時
30 木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東山高齢者住宅/午後1時～2時 書を楽しむ会 町民センター/午後2時～
31 金	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

19日 明円医院(☎53-2100)
1・2・3・5・12・13・26日 砂川市立病院(☎54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

（12月17日現在）

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ
ーク砂川(☎54-3147)またはハ
ローワークインターネットサービ
ス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」
でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
土木作業員	柳川建設(株)	不問	1 人
営繕職員	(株)萌福祉サービス	不問	1 人
支援相談員	(医)萌水会	64歳以下	1 人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	59歳以下	2 人
ロボット使用装置設計製作	(株)ロボットシステムズ	64歳以下	1 人
介護職員	(有)フローラ	不問	2 人
石炭選別作業 シート掛け等雑作業	共栄鉱業(株)	不問	1 人
板金工および見習	(株)佐藤板金工務店	18歳～59歳	3 人
施設管理係	(株)上砂川振興公社	59歳以下	1 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、
各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

