

Public Relations Kamisunagawa



広報
No.881

かみすながわ

2025年

10

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 町議会の動き(令和7年第3回定例会 9月9日～11日)
- 令和7年度全国学力・学習状況調査結果の概要について
- 日本生命保険相互会社旭川支社と上砂川町との
包括連携協定締結式が行われました
- 地域おこし協力隊就任 Do Thu Trang(ドゥー・トゥ・チャン)さん
- いきいき百歳体操全町大会のお知らせ
- かみすながわプレミアム付き商品券について
- 防災訓練を実施します など

今月の表紙 「上砂川町敬老会」

9月12日(金)に町民センターで開催されました。当日は121名の方が参加し、懇談や余興を楽しみました。

2025年8月末現在

人口 2,284 (－ 10) 男 1,071 (－ 6)
世帯 1,453 (－ 5) 女 1,213 (－ 4)

町議会の動き

第3回定例会(令和7年9月9日~11日)

令和7年第3回定例会が9月9日(火)から11日(木)まで議事堂で開催され、以下の内容について提案し、すべて可決されました。

■同意第2号【教育長の任命につき同意を求めることについて】

現教育長飯山重信氏が令和7年9月30日で任期満了となるにともない、同氏を再任することについて議会の同意を求めるものです。

■議案第30号【上砂川町議会議員及び上砂川町長の選挙における選挙運動費用の公費負担に関する条例の一部を改正する条例制定について】

公職選挙法施行令の一部改正にともない、選挙運動に係る経費の公費負担の限度額が引き上げられたため関係条項を改正するものです。

■議案第31号【上砂川町行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用に関する条例の一部を改正する条例制定について】

基幹業務システムの標準化移行にともない、本条例の関係条項を改正するものです。

■議案第32号【上砂川町職員の勤務時間及び休暇等に関する条例及び職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例制定について】

公務員の仕事と生活の両立支援の拡充が図られることにともない、本町の条例に規定するものです。

■議案第33号【北海道市町村職員退職手当組合理約の変更について】

江差町・上ノ国町学校給食組合の脱退にともない、規約の変更について協議するため議会の議決を求めるものです。

■議案第34号【北海道市町村総合事務組合理約の変更について】

江差町・上ノ国町学校給食組合の脱退にともない、規約の変更について協議するため議会の議決を求めるものです。

■議案第35号【北海道町村議会議員公務災害補償等組合理約の変更について】

江差町・上ノ国町学校給食組合の脱退にともない、規約の変更について協議するため議会の議決を求めるものです。

■議案第36号【令和7年度上砂川町一般会計補正予算(第3号)】

1億1,710万円を追加補正し、予算総額を36億2,700万円とする提案です。(主な内容は企業振興促進助成金です)

■議案第37号【令和7年度上砂川町水道事業会計補正予算(第1号)】

70万円を追加補正し、予算総額を2億482万3千円とする提案です。(主な内容は簡易水道等施設整備事業です)

■認定第1号【令和6年度上砂川町一般会計及び特別会計決算認定について】

地方自治法第233条第3項の規定により、監査委員の審査に付した決算を監査委員の意見をつけて議会の認定に付するものです。

■認定第2号【令和6年度上砂川町水道事業会計決算認定について】

地方公営企業法第30条第4項の規定により、監査委員の審査に付した決算を監査委員の意見をつけて議会の認定に付するものです。

■認定第3号【令和6年度上砂川町下水道事業会計決算認定について】

地方公営企業法第30条第4項の規定により、監査委員の審査に付した決算を監査委員の意見をつけて議会の認定に付するものです。

■報告第3号【令和6年度上砂川町財政健全化判断比率等の報告について】

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年法律第94号)第3条第1項及び第22条第1項の規定に基づき、令和6年度決算により算出した財政健全化判断比率等の暫定値を監査委員の審査意見を付して報告するものです。(詳細は、右記「財政健全化判断比率(暫定値)について」を参照。)

教育長教育行政報告(要旨) 全国学力・学習状況調査結果

全国学力・学習状況調査の結果につきまして、ご報告申し上げます。

全国学力テストにつきましては、本年度は4月17日に小学校6年生を対象に国語、算数、及び3年ぶりとなる理科の3教科、中学3年生を対象に国語、数学、及び小学校と同様に理科の3教科で実施されました。

本町の調査結果につきまして、昨年度の調査においては、小学校・中学校ともに全教科で全国・全道平均を下回る結果となりました。

本年度も全国・全道平均を下回り、平均との差についても前年度は改善傾向にあったものの、さらに広がったところです。

今回のテストでの課題点としては、小学校の国語において自分の考えを表現する力、算数においては必要な情報を選択する力などに課題があり、中学校の国語においては、自分の考えを書き出す力、数学においては数学的な表現を用いて説明することなどに課題が見受けられました。

また、学力テストに併せ実施された児童・生徒の実態を把握するアンケート調査において、「普段1日当たりどのくらい家で勉強するのか」との問いに、小学校では30分未満とする児童の割合は全国平均18.6%に対し本町では62.5%、中学校では全国平均19.0%に対し本町では72.7%となっており、家で多くの児童は勉強をしていない実態が判明しました。

教育委員会としては、各学校長に対し、将来につながる資質・能力を身につけるために、教科担当や担任だけに任せるのではなく、自分で考え判断し行動できる人材が育つよう、学校全体で支援方法や授業改善を行いながら、課題点を補うよう指示をしています。併せて公設学習塾についても指導方法の再検討を要請し、より良い学習環境の構築に努めてまいります。

引き続き関係機関や家庭と連携しながら、上砂川町の子どもたちの自律に向けた学びの構築などに努めてまいりますことを申し上げ、教育行政報告といたします。

■財政健全化判断比率(暫定値)について

	上砂川町の比率	判断基準	
	令和6年度	早期健全化基準 (イエローライン)	財政再生基準 (レッドライン)
実質赤字比率	—	15.0%以上	20.0%以上
連結実質赤字比率	—	20.0%以上	30.0%以上
実質公債費比率	5.50%	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率	—	350.0%以上	

実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字のため「—」で表示しています。

また、実質公債費比率、将来負担比率は前年度に引き続き、国の示す基準をすべて下回っており、公営企業である下水道事業会計、水道事業会計も資金不足はありません。

財政健全化判断比率とは？

財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして、以下の4つの財政指標を「健全化判断比率」として定めています。

- ▶ 実質赤字比率…一般会計の赤字の大きさを表します。
- ▶ 連結実質赤字比率…公営企業などを含む全会計の赤字の大きさを表します。
- ▶ 実質公債費比率…借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを表します。
- ▶ 将来負担比率…借入金(地方債)など現在抱えている負債の大きさを表します。

令和7年度全国学力・学習状況調査結果の概要について

この調査は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し改善を図るとともに、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的に実施されています。

調査は、学力に関わる「教科に関する調査」と生活習慣や家庭学習状況等に関わる「児童生徒質問調査」などで構成されています。

令和7年度中学校理科は、一人一台タブレット端末を用いた、文部科学省CBTシステム(MEXCBT)によるオンライン形式で実施されました。結果は、IRTスコアで表示しています。

※IRT(Item Response Theory: 項目反応理論)とは、国際的な学力調査(PISA、TIMSSなど)や英語資格・検定試験(TOEIC・TOEFLなど)で採用されているテスト理論であり、異なる問題から構成される試験・調査の結果を、同じものさし(尺度)で比較できる。

■対象学年 中央小学校 第6学年 6名(理科 7名)

上砂川中学校 第3学年 10名(理科 11名)

■実施日 令和7年4月17日

教科に関する調査 小学6年生(国語・算数・理科) 中学3年生(国語・数学・理科)

全国、北海道平均正答率・平均IRTスコアに対する、上砂川町児童生徒の平均正答率・平均IRTスコアの差を下記のとおり7段階で表しました。

- ①「上回る」 ⇒ +5ポイント以上
- ②「やや上回る」 ⇒ +3～+5ポイント未満
- ③「同程度(上位)」 ⇒ +1～+3ポイント未満
- ④「同程度」 ⇒ ±1ポイント未満
- ⑤「同程度(下位)」 ⇒ -1～-3ポイント未満
- ⑥「やや下回る」 ⇒ -3～-5ポイント未満
- ⑦「下回る」 ⇒ -5ポイント以下

○小学校

	国語	算数	理科
全国	67%	58%	57%
北海道	65%	55%	56%
上砂川町(対全国)	下回る	下回る	下回る
上砂川町(対北海道)	下回る	下回る	下回る

○中学校 ※中学校理科は平均IRTスコア

	国語	数学	理科
全国	54%	48%	503
北海道	54%	47%	505
上砂川町(対全国)	下回る	下回る	下回る
上砂川町(対北海道)	下回る	下回る	下回る

児童生徒質問調査

基本的な生活習慣の状況、家庭学習の状況などについて児童生徒が該当項目を選択する調査です。

①睡眠時間と朝食

	中央小学校	上砂川中学校
毎日朝食を食べている・ほぼ食べている	75%	91%
毎日同じくらいの時刻に寝ている・ほぼ寝ている	63%	64%
毎日同じくらいの時刻に起きている・ほぼ起きている	100%	82%

この結果により、小・中学生ともに朝食を摂っていない児童生徒が若干いること、起床、特に就寝する時間が一定でない傾向が見受けられることから、より一層の基本的な生活習慣を身につける努力が必要です。

②家庭学習の状況

○普段1時間以上授業以外で勉強する

	小学校	中学校
全国	54%	62%
北海道	48%	54%
上砂川町	25%	27%

○普段30分以上読書をする

	小学校	中学校
全国	31%	21%
北海道	29%	21%
上砂川町	13%	9%

(電子書籍を含み、参考書、漫画や雑誌は除く)

学校の授業以外に、普段(月～金曜日)の勉強を1時間以上する割合及び読書を30分以上する割合は、小・中学生ともに、全国や北海道の結果割合以下です。

また、普段読書を全くしない割合は、小・中学生ともに50%以上であり、読書をする習慣がないことが見受けられます。学校等の図書室を活用し、文章に慣れる機会をつくり読解力向上を図りましょう。

これからも生活習慣の改善と計画的に学習する習慣を身につけましょう

日本生命保険相互会社旭川支社と 上砂川町との包括連携協定締結式が行われました

9月17日(水)、日本生命保険相互会社旭川支社(小川支社長)と上砂川町との地域の活性化および町民サービスの向上を目的とした地域包括連携協定締結式が上砂川町役場大会議室にて行われました。

この協定により、健康増進に関することや産業・観光振興に関することなどを相互に連携し協力していくことで地域の活性化と町民サービスの向上に向けて取り組んでいきます。



「第3回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」を開催いたします！

10月11日(土)に、昨年、一昨年と大好評だった「第3回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」を開催いたします。町内外から約280名の参加を予定しておりますので、当日参加者を見かけたときは、温かい声援をぜひお願いいたします。

■問合せ先 かみすながわマラニック実行委員会(事務局：上砂川町役場企画課産業振興係)
(☎62-2223)

地域おこし協力隊就任 Do Thu Trang(ドー・トゥ・チャン)さん

9月1日、地域おこし協力隊としてDo Thu Trang(ドー・トゥ・チャン)さん(前住所：ベトナム)に奥山町長から委嘱状が交付されました。今後、地域おこし協力隊として活動するチャンさんについて紹介します。

■趣味

私はたくさんの趣味を持っていますが、代表的なのは旅行、映像制作、芸術写真を撮ること、そして楽器を弾きながら歌うことです。新しい友達と出会うのも好きですが、一人で本を読んだり、音楽を聴いたり、文章を書いたりする時間も大切にしています。特に文学や哲学、音楽に強い関心があります。

■休日の過ごし方

予定がない時は、スーパーに行ききれいなものを眺めたり、自宅でベトナム風に淹れたコーヒーを片手に本を読んだりするのが好きです。もし自分に合う地域活動があれば、例えば一緒に演奏したり料理をしたりするイベントにもぜひ参加したいです。

■上砂川町の印象

みなさんがとても温かく、親切に接してくださることに感動しています。私は「人こそが町をつくる」と信じていますので、上砂川はとても親しみやすい町だと感じます。これからここでの暮らしや人との出会いを楽しみにしています。景色や気候も穏やかで心地よく感じます(少し寒さが心配ですが…)。

■今後の目標

町のみなさんと仲良くなり、道ですれ違ったら気軽に挨拶ができるようになりたいです。もし関心を持ていただければ、英語教室を開いて、町民のみなさんとお互いを知り合える場をつくりたいと思っています。また、ほかの地域活動にも積極的に参加し、運営のお手伝いもしていきたいです。

■町民の方へ

今回が初めての日本生活で、文化や言葉にはまだ不慣れな部分も多いですが、これから3年間ここで暮らしていく中で、みなさんは私の家族のような存在になると思っています。ぜひ友達になってください。そして、私に基本的な日本語を教えていただけると嬉しいです。そうすれば、もっとみなさんと仲良くなり、お役に立てると思います！



地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

毎月最終土曜日に開催している「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

■テーマ 手縫いで作るミニコインケース

■会場 まちの駅ふらっと

■日時 10月25日(土) ①午前11時～午後0時30分

②午後0時30分～2時

■定員 各4名ずつ(要予約)

■申込締切 10月10日(金)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選

■対象者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)

■体験料 無料

■予約・問合先 右記二次元コードまたは、
まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



オモテ



ウラ



★いきいき百歳体操全町大会のお知らせ

2年に1度一堂に会し、楽しく過ごして、元気を充電しませんか？

全町大会では初の歯科医師をお迎えし、お口についてお伝えします。お口ってそんなに大事だったの？「目からうろこ」の気づきがきっとあります！地区では、かみかみ百歳体操を行っていますが、今まで百歳体操に参加したことのない方もこの機会をぜひ活用してください。

- と き 令和7年10月24日(金)
午後1時30分～3時 (午後1時～受付開始)
- ところ 上砂川町民センター 2階 大ホール
- 内 容 *講話・実技「ずっと笑顔で健口生活」
講師：松原歯科 松村 整(まつむら ひとし)先生
- 持ち物 ますますカード(ない方は会場で発行します)、
動きやすい服装・靴
- 送 迎 ふれあい号が町内を巡回します(右記参照)
- 申込期限 10月10日(金)まで
(バス乗車希望もお申込みください)
- 申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

迎え便①	
12:30	東山高齢者住宅
12:33	朝駒団地7号棟周辺
12:34	さわやかトイレ前
☆	町民センター(降車)

迎え便②	
12:48	若葉台公園前
12:50	鶉5条3丁目(旧雇用促進住宅下)
12:54	緑が丘3階建て公住横
12:56	緑が丘集会所
12:58	下鶉東2丁目
13:00	下鶉南3条1丁目入口(下鶉浴場上)
13:02	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
13:04	鶉本町バス停留所
13:06	緑が丘入口バス停留所
13:08	セイコーマート横(中学校側)
13:10	旧鶉若葉生活館跡
13:12	S55鶉改良住宅入口(鶉プール下)
13:14	東鶉歯科診療所
☆	町民センター(降車)

敬老クーポン券をご利用ください

町では、敬老会に参加できなかった在宅高齢者の皆様に、町内の食料品店・飲食店でご利用いただける「敬老クーポン券」を10月上旬から簡易書留で郵送しておりますので、ご利用ください。

- 内 容 1人1,000円分(500円×2枚)の敬老クーポン券
- 対 象 令和7年9月1日現在で上砂川町に住所を有し、令和7年中に75歳以上になる在宅高齢者で敬老会に参加できなかった方
- 利用できる店舗 ○ローソン上砂川町店 ○旬よしかわ ○セイコーマート上砂川店
○だるまや ○勝寿庵 ○星の砂 ○上砂川岳温泉パンケの湯
- 利用期間 令和7年12月31日(水)まで
- 問 合 先 福祉課福祉係(☎62-2222)

地域おこし協力隊 谷口隊員による 「かみすながわシニアドローンクラブ」の募集について

- 場 所 町民センター1階中会議室
 - 日 時
- | | | | |
|-----|-----------|------|-----------------------|
| 第1回 | 10月15日(水) | 第7回 | 1月14日(水) |
| 第2回 | 10月29日(水) | 第8回 | 1月28日(水) |
| 第3回 | 11月12日(水) | 第9回 | 2月13日(金)
※この日のみ金曜日 |
| 第4回 | 11月26日(水) | 第10回 | 2月25日(水) |
| 第5回 | 12月10日(水) | 第11回 | 3月11日(水) |
| 第6回 | 12月24日(水) | 第12回 | 3月25日(水) |
- ※午後1時～3時
- 活動費 無料
 - 対 象 町内在住のシニアの方
 - 問合先 まちの駅ふらっと 担当 谷口(☎74-6400)



かみすながわシニア ドローンクラブ まちの駅 *メンバー募集*

場所：町民センター1F中会議室
活動日：月2回水曜日13～15時
※日程は裏面をご覧ください。

活動費：無料
対象：町内在住シニアの方
※ドローンはお貸しますので購入不要です。

お問合せ まちの駅ふらっと
TEL 0125-74-6400 地域おこし協力隊 谷口宛

ドローンでひらく、
第二の人生。

★かみすながわプレミアム付商品券について

毎年、ご好評をいただいている「かみすながわプレミアム付商品券」を町と商工会議所の共催により販売します。(詳細については折込チラシをご覧ください。)

・令和7年度“かみすながわプレミアム付商品券”販売は専用応募はがき(折込チラシ内)での予約販売となります。応募はがきに85円切手を貼って投函願います。

※予約応募が発行数を上回った場合は抽選となり、当選のお知らせは11月上旬頃に購入引換はがきの発送をもって代えさせていただきますので、当落のお問い合わせはご遠慮ください。

・販売価格は1セット(500円券×24枚)を10,000円で販売いたします。

・予約応募は1世帯当たり5セット(5万円)を上限とします。

・一度お申込みされた応募内容の変更は、行えません。

・申込期間は令和7年10月1日(水)～17日(金)「当日必着」までに、応募はがきに必要事項をすべてご記入のうえ、キリトリ線から切り取って85円切手を貼って投函してください。

・引換券の再発行はいたしません。

・11月15日(土)の販売日は希望した会場で、16日(日)は上砂川町産業活性化センターで販売、11月17日(月)から12月19日(金)まで(土日・祝日を除く)は商工会議所で販売します。

・引換券と購入する現金を持参しての購入となります。

・予約応募が発行数を下回った場合は、12月2日(火)午後1時より上砂川町産業活性化センターで販売します。(町外居住者の方も購入できます。)

■問合せ 上砂川商工会議所(☎62-2410)

令和7年国勢調査の回答は10月8日までをお願いします

国勢調査は日本に住む全ての人と世帯を対象として、5年に一度実施される報告義務のある調査です。

国勢調査から得られる統計データは、地方交付税や少子高齢化対策など様々な分野で活用される貴重な資料となりますので、回答がお済みでない方は10月8日(水)までに必ず回答をお願いします。

■回答方法 ①紙の調査票に記入して回答
(調査員に手渡すか、同封の郵送提出用封筒を使用し、郵送により回答してください。)
②オンライン回答

■回答期限 10月8日(水)

■その他 長期不在等により回答期限を過ぎた場合は、オンライン回答や郵送提出ができませんのでご連絡願います。

■問 合 先 企画課企画振興係(☎62-2223)

運転免許証自主返納臨時出張窓口開設のお知らせ(要予約)

高齢などで運転に不安があり免許証の自主返納を考えている方に向け、役場内に「臨時出張窓口」を開設します。

当日は、砂川警察庁舎まで行くことなく役場内で運転免許証の返納をすることができます。また、運転免許証の返納に伴い交通が不便になることへの対策として、町が行っている支援制度(5万円分のタクシー券交付)の申込も同じ会場内で行えます。

希望する方・詳しい手続きについて知りたい方は、役場総務係へお問い合わせください。

■日 時 令和7年10月23日(木) 午前9時20分～正午、午後1時～3時

■場 所 役場 東館1階 第3会議室

■申込期限 10月20日(月)まで(締め切り前に定員に達した場合にはその時点で予約受付終了)

■問 合 先 総務課総務係(☎62-2011)

防災訓練を実施します

町では、近年の気象変動による台風や集中豪雨さらには地震等の大規模な自然災害に即応できるよう10月9日(木)に、鶺若葉生活館、中央ふれあいセンター、上砂川勤労者体育センター及び駐車場において住民参加型の防災訓練を次のとおり実施いたします。

午前9時からの避難訓練は、鶺自治会と東鶺自治会の皆さんを、午前10時からの講話・体験学習は、全町民の皆さんを対象とした訓練を実施しますので、ぜひご参加下さい。

また、訓練開始の合図として鶺地区及び東鶺地区において広報車により避難指示を行います、訓練ですので火災や自然災害と間違わないようお知らせいたします。

時	場 所	内 容	行 動	対 象
9:00	鶺地区 東鶺地区	避難指示	避難 準備	鶺自治会 東鶺自治会
9:00～ 10:00	鶺若葉生活館 中央ふれあいセンター	避難訓練		
10:00～ 10:30	体育センター	講話・体験学習 受付		全町民
10:30～ 11:30	体育センター	防災に関する講話(予定) (北海道庁危機対策局) (空知総合振興局危機対策室)	聴講	
10:00～ 12:00	体育センター 及び駐車場	応急担架作成	陸自滝川駐屯地	
		応急救護要領展示	第10 即応機動連隊	
		初期消火訓練	上砂川消防支署	
		AED使用法	上砂川消防団	
		高所作業車体験搭乗	北電滝川ネットワークセンター	
		災害グッズ販売	ムラカミ(株)	
12:00～	体育センター	特殊車両等展示	警察、自衛隊	見学 及び 体験
		避難所ルーム展示		
		給水タンク試用	上砂川町役場	
		防災備蓄品展示		
12:00～	体育センター	自衛隊による炊き出し(カレーライス)試食 (町民限定 100 食予定) 災害用自動販売機試飲(一人一本) 防災備蓄品配布 ※数に限りがあり、なくなり次第終了となりますので、 あらかじめご了承ください。		

注1) 防災訓練参加希望者につきましては取りまとめを終えていますが、新たに参加を希望される方は次の問合せ先までご連絡ください。

注2) 天候等により内容が変更になることがあります。なお、気象警報発令時は訓練を中止いたします。

注3) 実施内容は変更になることがございますので、ご了承願います。

■問合せ 総務課総務係(☎62-2011)

消防ポンプ自動車を更新しました

上砂川消防団配備の消防ポンプ自動車(上砂川5号車)を更新し、本年9月17日から運用を開始しました。

毎分2,000L以上の放水ができるA-2級ポンプを搭載し、液晶モニターによるポンプ操作や車両各部のLED照明など操作性・安全性が向上しました。

また、車両後部には旧車両同様に隊員席を設けて乗車定員を10名確保したうえで、旧車両には無い暖房装置を取付けることにより寒冷地仕様としています。

旧車両は平成5年から30年以上にわたり地域の安全を支え続けてきました。これからは新車両がその役割を引継ぎ、地域の安全・安心に貢献できることを願うとともに、地域の皆様には、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



(左：新車両、右：旧車両)

☆上砂川町新型コロナワクチン予防接種と費用の助成について

町では令和7年度の新型コロナワクチン予防接種と費用の助成を次のとおり実施します。

■自己負担額 4,000円(生活保護世帯は事前申請により全額助成)

■助成実施期間 令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

※接種期間は医療機関により異なります

■対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有するもの

■助成対象医療機関・予約方法について

予防接種期間は医療機関によって異なりますので、直接医療機関に確認し、予約のうえ接種してください。

町内医療機関～上砂川町立診療所(上砂川町字上砂川22番地16 ☎62-4088)

勤医協上砂川診療所(上砂川町字上砂川198番地3 ☎62-2204)

町外医療機関～明円医院(砂川市空知太東1条3丁目1-14 ☎53-2100)

細谷医院(砂川市西3条北3丁目 ☎52-3057)

いとう内科循環器クリニック(砂川市西3条南8丁目 ☎55-3355)

砂川慈恵会病院(砂川市西1条南11丁目2-10 ☎54-2300)

■助成の内容・対象・受け方

全額助成 (無料)	生活保護世帯の方	電話等で健康推進課健康係へ「全額助成証明書」の申込をしてから接種
一部助成 (自己負担4,000円)	町民税課税の方 町民税非課税の方	マイナンバーカードや介護保険証など、年齢・住所等本人と確認できるものを持参して接種

■接種費用の償還払いについて

対象：かかりつけ医での接種が望ましい方等(助成対象医療機関以外)

※必ず接種前に申請方法について、健康推進課健康係にお問い合わせください。

■その他 ①接種を希望する場合は必ず予約が必要です。

②生活保護世帯の方は、必ず事前に健康推進課健康係へ全額助成証明書の申込を電話等で行ってから予約日に接種してください。

全額助成証明書の申込をしないで接種したときは、自己負担(4,000円)がかかりますのでご注意ください。

③町内に住所を有する65歳以上の方で、他市町村の施設等に長期入所等をされている方も助成の対象となります。必ず接種前に申請方法について、健康推進課健康係に電話等でお問い合わせください。

※生活保護世帯の方は全額助成、町民税課税・非課税世帯の方は自己負担4,000円

④インフルエンザワクチン等との接種間隔に制限はありません。

■申込・問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「ふらっとヘルシー体操」の送迎バスの変更について

各乗り場のバス時刻は、通常の18分遅れとなります。詳しいバス時刻表は、「ふらっとヘルシー体操会場」または「役場窓口」でお渡しできます。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

	変更前		変更後
始発 バス時刻	ローソン前 10時22分		ローソン前 10時40分
バス	ふれあい号		上砂川岳温泉バス

★インフルエンザ予防接種費用の助成について

10月1日より、**全町民を対象**に今年度のインフルエンザ予防接種費用の助成を開始します。
65歳以上の定期接種対象者の方は、お早めの予約・接種をおすすめします。

■助成実施期間 令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
※接種期間は医療機関により異なります。

■助成対象医療機関 【○：接種可能、×：接種不可】

	実施医療機関名	住所	電話番号	対象年齢					
				幼児	小学生	中学生	高校生	妊婦	19歳以上
町内	上砂川町立診療所	上砂川町字上砂川 22 番地 16	62-4088	○	○	○	○	○	○
	勤医協上砂川診療所	上砂川町字上砂川町 198 番地 4	62-2204	○	○	○	○	○	○
町外	砂川市立病院	砂川市西 4 条北 3 丁目 1-1	54-2131	○	○	○	②	○	○
	明円医院	砂川市空知太東 1 条 3 丁目 1-14	53-2100	○	○	○	○	○	○
	すながわ耳鼻咽喉科	砂川市西 2 条北 3 丁目	55-3387	○	○	○	○	○	○
	細谷医院	砂川市西 3 条北 3 丁目	52-3057	×	×	○	○	×	○
	砂川慈恵会病院	砂川市西 1 条南 11 丁目 2-10	54-2300	×	×	×	○	×	○
	いとう内科・循環器クリニック	砂川市西 3 条南 8 丁目	55-3355	×	×	×	○	×	○

※必ず、接種希望医療機関に事前に電話予約をしてください。

※診療時間・休診日は各医療機関により異なりますので、予約時にご確認ください。

※1歳未満のお子さんの接種については、各医療機関にお問い合わせください。

②高校生の方で、砂川市立病院での接種を希望する場合は、事前に健康推進課健康係へご連絡ください。

全額助成 (無料)	生活保護世帯の方 町民税非課税世帯の方	電話で健康推進課健康係へ「全額助成証明書」の 申込をしてから接種
	妊婦	「全額助成証明書」を持参して接種
	高校生以下の子ども (0～18 歳)	マイナンバーカードや乳幼児医療受給者証など、 本人と確認できるものを持参して接種
一部助成 (自己負担 1,000 円)	19 歳以上で、町民税課税世帯 の方	マイナンバーカードや介護保険証など、年齢・住 所等本人と確認できるものを持参して接種

■接種費用の償還払いについて

対象：かかりつけ医での接種が望ましい方等(助成対象医療機関以外)

※必ず接種前に申請方法について、健康推進課健康係にお問い合わせください。

■その他 ①予防接種期間は医療機関によって異なります。

必ず、接種希望医療機関に事前電話予約の上、接種してください。

②生活保護世帯と非課税世帯の方は、必ず事前に健康推進課健康係へ全額助成証明書の申込を電話等で行ってから予約日に接種してください。

③町内に住所を有する方で、他市町村の施設等に長期入所をされている方も助成の対象となります。必ず接種前に申請方法について、健康推進課健康係にお問い合わせください。

※町民税非課税世帯の方は全額助成、町民税課税世帯の方は自己負担1,000円

※ご不明な点がございましたら、健康推進課健康係(☎62-2014)までお問い合わせください。

かみすながわきっずインフォ



健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



無料お習字教室

- と き 10月4日(土)
午前10時～11時
 - ところ 上砂川町児童館ホール
 - 対象 小学3～6年生
 - 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
 - 講師 松原 純 先生
 - 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。
- ※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

きっずとママのもしもしコーナー

- と き 10月23日(木) 午後1時30分～4時
 - ところ 町民センター1階健康相談室
 - 内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談
 - 持ち物 母子手帳、バスタオル
- ※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

★おひさまルーム★

～ 親子でハロウィンを楽しもう♪ ～
～ 仮装衣装で写真を撮ろう♪ ～

- と き 10月30日(木) 午前10時～11時
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 乳幼児の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 親子でハロウィンの簡単なゲームを楽しみ、好きな仮装衣装を着て写真を撮ります。※ご家庭から衣装を来てお越しいただいても構いません。
- 持ち物 水筒(水またはお茶)
- 申込 準備の都合上、10月27日(月)までに認定こども園ふたば(☎62-4254)へご連絡ください。

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っていますのでぜひご利用ください。電話での相談も可能です。来園する場合は、電話での事前予約をお願いいたします。

- 相談時間 午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

親子で学ぼう「ゼロカーボン」工作教室を開催します

環境意識を高めることを目的に、親子で楽しく学んでみませんか？
たくさんのご参加をお待ちしています！

- と き 11月30日(日)午前10時～11時40分
- ところ 町民センター大会議室
- 対象 町内在住の小学3年生から6年生(保護者同伴必須)
※年長さん、小学1年生、小学2年生のお子さんも、お兄さんお姉さんと一緒に参加する場合は、ご参加できます。
- 申込 二次元コードまたは、建設環境課脱炭素推進担当係にお電話でお申込みください。
- 申込締切 11月25日(火)
- 問合せ先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)



電源立地地域対策交付金事業について

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的として、電源地域で行われる公共用施設整備などの住民の福祉向上のための事業や地域活性化を目的とした事業に対し、交付される交付金です。

上砂川町では、かみすながわ炭鉱館の管理経費に電源立地地域対策交付金を活用しています。



今年の開館は10月31日までの土日・祝日午前10時～午後4時までです。
館内には、当時の写真とともに、石炭採掘の道具や生活用品が飾られており、上砂川町を支えてきた炭鉱の歴史を学ぶことができますので、ぜひご来館ください。

令和8年上砂川町20歳のつどいのお知らせ

20歳を迎えられる方々を激励・祝福するために成人式典「上砂川町20歳のつどい」を、令和8年1月10日(土)午後2時から、町民センターで行う予定です。

- 対象者 ①平成17年(2005年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれた方
②令和3年(2021年)3月に上砂川中学校を卒業した方

■案内 上砂川町に住民票のある方は、11月中に往復はがきにて案内する予定ですが、町外に住民登録を移した方については、個人情報保護の観点から、現在の住所を把握することが難しくなり、連絡できない場合があります。

上記の対象者で、「上砂川町20歳のつどい」に出席する意思のある方がいましたら、同級生同士等で連絡を取り合い、その方の氏名や現住所をお知らせくださいますようお願いいたします。

■連絡先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

※民法改正により令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引き下げられました。
これを受け、これまで「成人式」としていた式典名称を変更いたしました。



町民センター図書室だより



おすすめ絵本・児童書

◆まよなかのゆうえんち

作：ギデオン・ステラー

絵：マリアキアラ・

ディ・ジョルジ



出版社：BL

おすすめ一般書

◆蛭たちの祈り

著者：町田そのこ



出版社：東京創元社

動物たちのすむ森に移動遊園地がやってきました。人間たちが、楽しそうにあそんでいます。いつもひそやかな森のよるは、はなやかな明かり、にぎやかなざわめき、はなをくすぐるにおいでいっぱいです。しずまりかえったまよなか。やってきた動物たちは……。

- ◆パン パン ジェントルマン 増田和子
- ◆みつけて かぞえて どどここきょうりゅう
カースティーン・ロブソン
- ◆スケルトン！ きのしたけい
- ◆あいうえ おべんとう 山岡ひかる

- ◆珈琲怪談
- ◆ああうれしい
- ◆灼熱のメイダン
- ◆人生劇場
- ◆棺桶も花もいらない
- ◆署長シンドローム
- ◆猫を処方いたします。②
- ◆悩め医学生
- ◆マリコにもほどがある！
- ◆近くも遠くもゆるり旅
- ◆警察官のこの日記
- ◆今日も明日も身軽な暮らし
- ◆読むだけで料理がうまくなる本

- 恩田陸
- 畠中恵
- 古内一絵
- 桜木柴乃
- 朝倉かすみ
- 今野敏
- 石田祥
- 中山祐次郎
- 林真理子
- 益田ミリ
- 安沼保夫
- 若杉友子
- 樋口直哉

「図書スタッフおすすめ本」特集

木々の色づきに秋の深まりを感じる季節になりましたね。
今月の特集は、「芸術小説」特集です。読書の秋、食欲の秋、そして芸術の秋ということで美術館に勤務していた作家原田マハさんの絵画鑑定ミステリー「楽園のカンヴァス」東京芸術大学卒業の作家一色さゆりさんの「神の値段」北斎の娘で天才絵師の全身を絵に投じた生涯を描いた浅井まかてさんの「眩」などいかがでしょうか。町民センター近くにお越しの際は、是非、図書室までお立ち寄りください。

●開室時間 午前9時～午後9時

●問合先 町民センター図書室(☎62-5225)

●今月のお休みの日 6日・13日・20日・27日

福井市鶉地区小学生交流事業

上砂川開拓の祖「山内甚之助氏」の出身地福井県福井市鶉地区と上砂川町の小学生による交流事業が8月7日～10日の間で実施され、上砂川町の代表として訪問した福井市鶉地区での4日間について報告します。

■8月7日(1日目) 中央小学校5年 菊谷 哲平

僕は、上砂川町を開拓した山内甚之助さんが生まれた福井県福井市鶉地区にまちづくり調査員として行きました。

1日目は、上砂川町役場に集合しました。町長室に行って役場の人たちの話を聞きました。

話を聞き終わって、バスにみんなで乗って新千歳空港に出発し、約2時間で新千歳空港に着きました。空港についてから昼食を食べました。



僕はヤンニョムチキンを食べました。美味しかったです。

手荷物検査を終えてANAという飛行機で飛び立ちました。飛行機に乗って1時間30分程経って石川県の空港に到着しました。

福井県の人たちが空港まで迎えに来てくれました。石川県から福井県まで送ってもらいました。そこからソースカツ丼を食べに行きました。やっぱりおいしかったです！！



■8月8日(2日目①) 中央小学校6年 小笠原 桜

私たちは2日目の午前に鶉山公園、杉田定一さんのお墓、鶉小学校に行きました！！

はじめに、鶉山公園と杉田定一さんのお墓にいった時はすごく暑かったです。でもすごく昔から杉田定一さんのお墓があること、杉田定一さんのことをよく知れたのでよかったなと思いました。

そのあと、鶉小学校に行きました！！鶉小学校のみなさんがいる教室に入ったら、みなさんが笑顔で快く受け入れてくれて、すごく嬉しかったです！！

それから、鶉小学校のみなさんが考えてくれていたレクリエーションゲームをしました。最初、福井のことについてのクイズ大会をしました！！むずかしくてあまり分からなかったです。レクリエーションゲームで一番楽しく印象に残ったのは、知恵の輪ゲームです。最初の一回戦は男子と女子に分かれてやりました。男子チームがすごくできていて、女子チームも焦ってやっていたら、どんどん絡んでいったいへんでした、、、！！でも、ちがうチームで戦ったときは、勝ててうれしかったです！！

休憩しながら、アイスを食べる時間があって、その時にみんなに話かけられて、友達がたくさんできたので、うれしかったです！

そして、一回お別れの時間が近づいてお別れしたあとには、流しそうめんをするために最初は竹を切りました。切るときにすごい竹が固くて、切るのが大変でした。そのあとは自分でうつわと箸を作りました。

うまいかなくてイライラしたけど、そうめんはすごくおいしかったです。いい思い出になりました！！



■8月8日(2日目②) 中央小学校6年 河原 孝樹

2日目の午後は、クラフト制作体験をしました。クラフト制作体験では、写真立てのフレーム部分に飾り付けをしました。フレームの飾り付けでは、色々な飾りがあり、付けるのが楽しかったです。

その後東尋坊に行きました。最初に遊覧船に乗り、海から東尋坊を見ました。遊覧船からは、東尋坊タワーや東尋坊、ライオンに見える岩などがあり楽しかったです。遊覧船を降りたら、東尋坊に向かいました。車を降り、東尋坊タワーの横を通って、商店街を抜けると東尋坊に着きました。陸から見る東尋坊は、とても高く怖かったです。商店街では、

アイスを買って食べました。

夜は、交流会がありました。交流会では、上砂川の紹介をしたり、弁当を食べたりしました。弁当を食べ終わったら福井の人たちと、ゲームをしたり、花火をしたりしました。交流会が終わったら宿に戻りお風呂に入り2日目が終わりました。

■8月9日(3日目①) 中央小学校5年 小山 蓮人

3日目の午前中は、鶺小学校の5、6年生と一緒に、まず一乗谷朝倉氏遺跡博物館に見学に行きました。一乗谷朝倉氏遺跡博物館の前でまず、記念写真を撮りました。中に入り、鶺小学校の人と一緒に見て回りました。

やきものパズルをやりました。やきものパズルは、1～5まで難易度があって鶺小学校の人と協力して、全部の難易度をクリアすることができました。嬉しかったです。

次は、巨大ジオラマで戦国時代の町並みの様子を見ました。色んな人がいました。他にも展示物がありました。色々な展示物があってびっくりしました。1番びっくりしたのは、コマです。なぜなら、回すだけではなく、魔よけの意味もあったからです。最後に記念スタンプもありました。

それからバスで移動して、昼食で神戸クックという所に行きました。そこは、食べ放題だったのでいっぱい食べました。色々な食べ物がありました。僕は、お寿司、アイスクリームをいっぱい食べました。



■8月9日(3日目②) 中央小学校5年 新井 晴貴



午後、お昼ご飯を食べた後、僕たちはエンゼルランド福井で恐竜のプラネタリウムを見ました。そのプラネタリウムを見ると、恐竜の生態系や、体の構造、普段何を食べているか、時代、縄張り、そして、肉食恐竜の狩りの仕方が分かって勉強になりました。その後同じ建物の場所で学んだり遊んだりした後、鶺の里夏祭りの会場に向かいました。

僕は最初に射的やスーパーボールすくいや食べ物を食べました。その後一緒に北海道から来た友達がステージでクイズをしていました。そのときは、友達のことをたくさん応援しました。結果、友達の一人がクイズで1位になりました。

そのあとは、夜ご飯を食べました。何を食べたのかというと、ステーキ重です。ステーキの箱を開けた瞬間良い香りがしてすごく美味しかったです。そのあと旅館で、お風呂に入ってから、リーダーと他のみんなとミーティングをしました。その後は、荷物を少し整理して歯を磨いて布団を敷いてから寝ました。

■8月10日(4日目) 中央小学校6年 島 愛奈

最終日は、8時に旅館を出ました。旅館を出たら車で、鶺公民館の前で、福井の人と話したり福井の人と写真をとったりしました。その後は、鶺公民館を出ました。

その次は道の駅蓮如の里あわらに着きました。蓮如の里あわらでは、みんなたくさんお土産を買いました。何人かは、何のお土産を買おうか迷っていました。みんな、たくさんお土産を買いました。買ったら蓮如の里あわらを出ました。

出たら、小松空港に向かいました。10時45分に、小松空港に着きました。着いたら、荷物を預けました。預けたら、みんなは、ガチャガチャをたくさんしてから、お弁当を買いました。みんなのお弁当は、おはぎや肉の弁当などを買いました。

とうとう小松空港を出発しました。何人かは、飛行機で、寝ている人がいました。新千歳空港に、着きました。着いたら、2人ぐらい耳が痛くなりました。みんな、自分の荷物をもってバスに乗りました。だいたい2時間ぐらいバスに乗って上砂川の役場に着きました。着いたら、みんな家に帰りました。



報告会の様子です。



9月5日 ケアサポーター養成講座



砂川市立病院の理学療法士 木下伸大先生を講師に「健脚長寿を目指そう!」と題して講話と実技を行いました。入院している患者さんの家族の多くが「トイレに行くことができれば、帰ってきていいよ」というほど、生活に重要な移動について安全な杖の使い方などを学びました。

9月6日 上砂川中学校学校祭



「絆～今までの成果を魅せるとき～」のテーマのもと、学年発表や有志発表、模擬店、バザー、合唱発表会など、これまでの取り組みの成果を披露しました。

8月21日 各町自治会交流会



町民センターで開催され、各町の自治会が交流を深めました。

9月16日 内閣総理大臣百歳高齢者表彰



百歳を迎えた高橋秋恵さん、中川カヨ子さんに奥山町長より内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈されました。

9月16日 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式



有限会社空知空調様より企業版ふるさと納税制度を活用したご寄付をいただいたことから感謝状贈呈式が執り行われました。

ご厚志ありがとうございます。
(企業版ふるさと納税)
株式会社 新栄クリエイト 様



バドミントン全国大会出場！！ 高橋 悠羽佳さん



9月12日から15日に釧路市および釧路町で開催される、JOCジュニアオリンピックカップ第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会に出場する、「滝川中央ジュニアバドミントンクラブ」所属の高橋悠羽佳さん(上砂川中学校2年生)が9月11日に上砂川町役場を訪問されました。

8月に岩見沢市で行われた、南・北北海道予選会で3位に入賞し全国大会の切符を手に入れました。高橋さんは「まずは、一回戦を突破できるように頑張ります。」と決意表明されました。

秋の火災予防運動 ～ 10月15日～31日 ～

～ 火災が発生しやすい時季を迎えますので、より一層の火災予防に努めてください ～

■統一標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

■住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

■主要行事予定

日 時	行 事 名
未定	一般住居予防査察
未定	火災予防啓発演習

※避難訓練の実施が必要な事業所は、訓練計画を立て所定の様式を提出してください。

■問 合 先 砂川消防署上砂川支署予防係(☎62-2021)

★防犯パトロールデジタルスタンプラリー2025が開催されます

スタンプ集めを防犯活動につなげる「防犯パトロールデジタルスタンプラリー2025」が開催されます。

参加店舗への移動時や、参加店舗の中で「見守り・見回り」を行い、犯罪を防ぎましょう！

- ①参加店舗に向かう途中、登下校中の子ども達の見守り活動をししましょう！
- ②参加店舗では、買い物ついでに店内を巡回して怪しい人がいないか見てみましょう！
- ③参加店舗を車で巡る際は、人通りの少ない住宅街をパトロールしてみましょう！
- ④不審者を見つけたら警察へ通報しましょう！

■期 間 10月11日(土)～令和8年1月31日(土)

■参加方法 ①スマートフォン等で「オアリパ+」をインストールし登録
②「オアリパ+」を起動し、参加店舗に設置してある二次元コードを読み取る
③スタンプが10個以上集まったら、抽選に応募しましょう！
※スタンプの数に応じて景品を用意しています。

■応募締切 令和8年1月31日(土)

※詳しくは、「オアリパ+」アプリをご確認ください。

■問 合 先 札幌方面滝川警察署生活安全課(☎0125-24-0110)



iOS(iphone用)

Android用

ゴミが身を滅ぼす

上砂川町立診療所 小松正伸

アメリカをレンタカーで、家族旅行したことがあります。ウィスコンシン州アップルトンのモーターホテルで一泊した朝、散歩に出て裏庭にごみ集積場を見つけました。大きな箱が並んで、その分別は鉄、アルミ、その他の金属、紙、木、ガラス、プラスチック、その他のごみ、8種類にも分けられて、ほとんどがリサイクルされていました。エネルギー大量消費国と批判されるアメリカが、こんなに分別しているのに比べて、「燃えるゴミ、燃えないゴミ」としか分けない日本人の環境意識は、なんと後進国なのかと唖然としたものです。今から40年も前の話です。



人間が初めて化学物質を作り出したのは、1828年。それから200年ほどで、すでに世界中の化学物質は2億種類以上が登録されています。もともと自然界にはない物質を作っているのがほとんどだから、人間の生活が便利になっても、自然環境にいいわけがない。特に近年問題とされているのが、マイクロプラスチック。私たちの身の回りありとあらゆるところで使われている石油製品、レジ袋、ペットボトル、包装容器、化学繊維などのプラスチック製品が、ごみとして捨てられ、海に流れ着いて、波風に洗われ岩にこすられ、また太陽光による風化で、5ミリ以下の小さな塊になって、分解されずに永遠に漂う。世界の海では、500mlペットボトルにして300億本もが漂っているとか。

このマイクロプラスチック、それ自体は分解しなくても、作る過程で様々な添加物を使用するので、その添加物が溶け出して、人間のホルモン環境を乱す、プラスチック本体にいろんな物質を吸い着けたりして、健康に有害な物質を体内に運び入れる、などの弊害が言われています。これで性ホルモンが減少した若者が中性化して、異性に関心を持てないのが少子化の一因と、私は勝手に思い込んでいます。わしら、年寄りの性ホルモン減少は、原因がちがう。

プラスチックに使われる化学物質は1万種類以上あり、そのうち400種類以上が人間の体になにか影響を与える疑いがあります。これらの物質を魚など海にいる生物が食べて、その魚をまた人間が食べる。また、風に舞い上げられて人間が吸い込むなどの経路で、人の体に入り込みます。すでに人間の肺、腸、血液、胎盤など、あらゆるところから、このマイクロプラスチックが見つかっています。脳の中に貯まったマイクロプラスチックは、認知症の人ほど多かったそうです。それでもプラスチック悪人説の決定的証拠がないから、だれもプラスチックを作るのはやめましようと言わない。



もう包装用のプラスチックはやめて、昔みたいに新聞紙やうす皮(経木)に包むなんてことはできないでしょうね。多少包みが不潔たらしくても、それで死んだ話なんて聞いたことない、なんでも抗菌・清潔な宣伝文句に踊らされるより、雑菌に曝されて免疫力を強くした方がいい、無茶な意見かな～？

☆お知らせ 小松医師が11月17日から12月末まで不在となります 詳細は次号で★

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

- 募集住宅 住 所 東山北1条2丁目
間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～
- 入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。
ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。
①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
②家庭の事情により、家族との同居が困難な方
- 申 込 先 福祉課福祉係(☎62-2222)
※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■平面図



みんなの

第49回

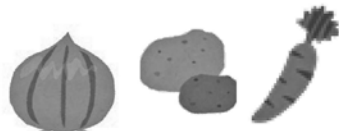
消費生活展

テーマ 環境にやさしい家計にやさしい暮らしを求めて

とき 10月10日(金)10時~15時
ところ 町民センター 2階

野菜グラムあてコーナー

野菜の重さをピタリあてたら
ピタリ賞! 参加賞も貰えるヨ!



不用品即売コーナー

掘り出し物を見つけよう!



販売コーナー

歌う月のお菓子屋さん
上砂川町陶芸愛好会の作品
くるみ会・エルムの里
無添加せっけん
無添加ポテトチップス
切り花

フードドライブコーナー

- ◆賞味期限が2カ月以上ある
未開封の食品を募集
- ◆会場へご持参か、事前にご連絡を



買い物袋のご持参を

リサイクルコーナー

リフォームコーナー



地産地消コーナー

それいゆ◆菌床生シイタケ(町内産)
土梨夢◆奈井江町産もち米のおもち
江口農園◆新米
あかね工房◆お漬物、鶏めし
西岡さん家の新鮮野菜

人権擁護コーナー

人権にかかわる悩みの相談を
受けています



防災コーナー

防災用品の準備はできて
ますか? まさかの備えに

防災用品・非常食、テント式のトイレ

研ぎどきさんは都合により、
今回参加されません。

主催: 上砂川消費者協会 ☎62-2243
後援: 上砂川町・(一社) 北海道消費者協会

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

認定こども園ふたば作品展示のお知らせ

「はっぴょうかい」をテーマに園児が描いた絵を展示いたします。

たくさんの人に見守られ、緊張しながらも頑張った発表会。遊戯や劇、楽器など練習から本番までの思い出を振り返りながら一生懸命描きました。

子どもたちの思いが詰まった作品をぜひご覧ください。

- と き 10月30日(木)から11月13日(木)
※休館日：月曜日
- ところ 町民センター 1階ロビー
- 問合せ先 認定こども園ふたば(☎62-4254)

体育協会主催 全町モルック大会

- 日 時 令和7年11月15日(土) 午前9時～
- 場 所 体育センター(体育館)
- 内 容 体育協会主催としてモルック大会を開催します。
- 対 象 中学生以上で、町内に居住または勤務地が町内の方
- 条 件 3～4人でチームを組んでください。
チーム名・参加者名を町民センターまで報告願います。
- 参加料 無料
- 問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

認定こども園除雪作業員募集

- 募集職種 除雪作業員
(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 認定こども園および児童館の除雪作業
- 募集人員 1名
- 勤務時間 毎朝3時間程度
積雪の多い日のみ、日中2時間の勤務時間を追加
- 勤務日数 月～土曜日
※祝日および年末年始を除く
- 給 与 月額3,675円(3時間勤務の場合)
月額6,125円(5時間勤務の場合)
※通勤距離が2km以上の場合、通勤手当支給あり。
- 雇用期間 令和7年12月1日から令和8年3月31日
- 採用条件 健康で家庭用除雪機を使用できる方
- 選考方法 面接による
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し提出
- 申込締切 10月15日(水)
- 申込・問合せ先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

郷土の文化祭

- 作品展示(生花、陶芸、児童生徒作品、園児の作品など)
- と き 11月8日(土)午後1時～
9日(日)午後3時
- ところ 町民センター
(中会議室、講習講座室、ロビー)

- 芸能発表(舞踊、獅子舞など)
- と き 11月9日(日) 午後1時開演
- ところ 町民センター(大会議室)

文化協会会員以外の方で、出品・出演を希望される方は10月17日(金)までに、文化協会事務局(教育委員会社会教育係)へ申込書をご提出下さい。
※申込書は文化協会事務局(教育委員会社会教育係)でお渡ししています。

- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です！

- 募集要項
 - ・ 医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
 - ・ 8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
 - ・ 例) ①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

時給 1,080 円～(交通費別途支給)

おすすめポイント！

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です！！
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959(担当：笹島)

会社HP



PR動画



情 報 掲 示 板

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
10月7日(火)	役場東館 1 階第 4 相談室	河西 宏樹 弁護士
10月21日(火)		佐藤 雅一 弁護士

■時 間 午後 1 時30分～ 3 時30分

■注意点 相談時間は 1 人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の
相談会を開催しています。

■申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

一日合同行政相談所の開催について

合同行政相談所を次のとおり開催いたしますので、国などの仕事や手続き、サービスについてのお困りごとなどがありましたらご相談ください。

■と き 10月10日(金) 午後 1 時～ 3 時

■ところ 町民センター 1 階中会議室

■相談員 行政相談委員、人権擁護委員

■その他 相談無料で秘密は厳守します。

上砂川町社会福祉大会の開催について

■と き 10月18日(土)午前10時～正午

■ところ 役場 2 階大会議室

■内 容 式典顕彰・基調講演

■その他 参加希望の方は、下記までご連絡ください。

■問合せ先 社会福祉協議会(☎62-2882)

令和 7 年度使用教科書の採択に係る 資料の公開について

令和 7 年度小中学校で使用している教科書の採択に係る資料を次のとおり公開しています。

■場 所 役場 2 階教育委員会窓口

■期 間 令和 7 年10月31日(金)まで

■問合せ先 教育委員会学務係(☎62-2881)

★10月のイチオシ！「骨量測定」

今月は、かかとの骨に超音波をあてることで骨量を測定できる器械を用意しました。

骨量は年齢とともに減少していき、骨がもろくなることで骨折しやすくなります。

毎日の生活習慣で骨量の減少を緩やかにすることができます。5月に測定した方は経過を確認してみましょう。

測定後、希望者には保健師・管理栄養士による測定結果に基づいた健康相談も受けられます。将来の骨折を予防しましょう！

費用は無料です。お気軽にご利用ください♪なお、混雑を避けるため予約制となっております。ご利用の方は健康係までお電話ください。

■と き 10月23日(木) 午後 1 時30分～ 4 時
(受付は午後 3 時30分まで)

■ところ 町民センター

■内 容 骨量測定(当日は裸足になりやすい服装でお越しください)

※健康・栄養相談も行っています。

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

食育講演会2025

「こどもの未来を変える食べ方」のお話です。これは大人にも共通していて、ちょっとした工夫で、勉強や仕事の効率、運動のパフォーマンスを上げることに繋がる耳寄りな話です。

小学校の地域参観日に行いますので、お気軽にお越しください。

■と き 11月7日(金)
午前10時35分～11時20分(3時間目)

■と ころ 中央小学校 2 階学年ルーム

■講 演 「食べ方で未来は変わる!!」

■講 師 (株)ウエルネスプランニング札幌
代表取締役 小松信隆氏

■対 象 小中学生や小さい子どもを持つ保護者、
食に興味のある方、町民
(小学 5 ～ 6 年生は授業として参加)

■定 員 10名

■参 加 費 無料

■申込締切 10月31日(金)

■申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

戸籍に記載予定の振り仮名を通知はがきで発送しました

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。本籍地が上砂川町の方は、令和7年8月18日に圧着ハガキで記載予定の振り仮名通知を発送しました。必ず開封し、記載予定の振り仮名をご確認ください。通知に記載されている振り仮名が誤っている場合には、令和8年5月25日までに、必ず正しい振り仮名の届出をしてください。

届出方法など詳しいことは、通知ハガキをご確認ください。

※本籍地が上砂川町以外の方は、本籍地の市区町村から、施行後3か月程度以内に通知され、通知時期は、それぞれの本籍地の市区町村で異なります。

※振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



法務省HP

マイナンバーカードの有効期限・更新について

マイナンバーカードの有効期限は、マイナンバーカード本体の有効期限と電子証明書の有効期限の2つがあります。どちらの有効期限も2か月から3か月前を目途に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から有効期限をお知らせする「有効期限通知書」が送付されますので、内容のご確認をお願いいたします。

マイナンバーカード本体の更新には、職員がご自宅などにお伺いし申請する出張申請も随時受付していますので、ご利用ください。

なお、電子証明書の更新を行わないとマイナ保険証が使えなくなりますので、ご注意ください。



(デジタル庁YouTubeチャンネル)



(デジタル庁ウェブサイト)

■問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

健康の里づくり事業 「秋のワンデーウォーク」の開催

- と き 10月17日(金)
午前10時～(受付午前9時30分)
- と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯
- 参 加 費 無料
- 参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
パンケの湯特製キノコ汁を100円で販売します
- 申込締切 10月13日(月)
- そ の 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
- 申込・問合せ先 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
企画課産業振興係(☎62-2223)

○送迎バス発着時間

- 9:05 S55鶴改良住宅入口(プール下)
- 9:07 緑が丘3階建団地前
- 9:08 緑が丘集会所前
- 9:10 下鶴東2丁目(電話ボックス前)
- 9:11 旧下鶴生活館
- 9:12 下鶴南1条2丁目(電話ボックス前)
- 9:16 鶴本町生活館
- 9:16 緑が丘入口バス停前
- 9:17 中学校バス停前
- 9:18 中央ふれあいセンター前(旧中村スタンド前)
- 9:20 役場前(東館玄関前)
- 9:21 さわやかトイレ前
- 9:22 朝駒バス停前
- 9:26 東山高齢者住宅
- 9:30 温泉到着
- ※送りバス 12:50

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶴本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談

011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

寒くなってくるこの時季 ノロウイルスに要注意

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は1年を通して発生しますが、特に秋から冬にかけて流行するため、注意しましょう。

ノロウイルスは熱には弱いですが、低温・寒さには強いいため、10月頃から流行が始まり、12～1月にピークを迎える、感染力が非常に強いウイルスです。

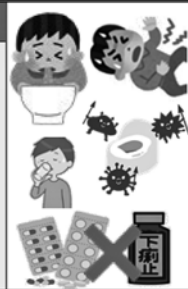
どうやって感染する？

感染のほとんどは経口感染（ウイルスが口から入って感染すること）で、感染経路はウイルスに汚染された食品を食べて感染、感染者が調理した食品を摂取して感染、感染者のふん便や吐しゃ物からの感染などです。感染しても症状が出ない場合もありますが、ふん便などにはウイルスが潜伏しています。



症状・治療は？

ノロウイルスが口から入って発症するまでの時間は、おおむね24～48時間といわれています。胃がムカムカするような症状の後、突然のおう吐があり、腹痛や下痢を起こし、発熱する場合があります。これらの症状が1～2日間程度続き、3日程度で回復します。症状が治まった後もふん便などの中にウイルスが潜伏しているので、気を付けましょう。



ノロウイルスには有効なワクチンや抗ウイルス薬はありません。また、抗生物質も効きません。脱水を起こしたり、体力を消耗したりしないように十分に水分と栄養補給をします。無理に下痢止め薬で下痢を止めるとウイルスが排出されないため、回復が遅れてしまうので服用しない。

感染予防方法は？

基本は予防4原則「①持ち込まない・②つけない・③やっつける・④ひろげない」
①調理する人が感染していると、調理した食品から感染してしまうので、調理する人は普段から丁寧な手洗い、健康管理に心がける。
②手指にウイルスが付いている可能性があるため、調理前などは石鹸などを使用して流水で洗い、タオルの共有はせず、清潔なタオルを使用しましょう。
③生食はできるだけ避け、中心部まで十分に加熱（85～90℃で90秒以上）、調理器具などは、十分洗浄して熱湯消毒または、次亜塩素酸ナトリウムで消毒する。
④おう吐物などの処理の際に感染を広げないように対策が重要です。



汚染物の処理方法は？

①ふん便や吐しゃ物の処理を行う場合は、必ずマスクや手袋などを使用して感染防止を十分に行う。
②使い捨てのペーパータオルや新聞などで、汚染物を飛散させないように静かに周囲から行い取り除きます。
③拭き取った汚染物をビニール袋に入れて、次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませてから口を閉じて廃棄する。
④拭き取った床などを次亜塩素酸ナトリウムで拭きます。
⑤処理後は、石鹸で入念に手を洗って、窓を開けて換気を行います。



次亜塩素酸ナトリウムの作り方？

市販されている塩素系漂白剤を希釈して作ることができます。

濃 度	0.02%以上	0.1%以上
用 途	厨房内、日常的な清掃、器具など	トイレ、汚染物の処理など
希釈方法	水 500ml に 2.5ml (ペットボトルキャップ0.5杯)	水 500ml に 10ml (ペットボトルキャップ2杯)



問合せ 砂川消防署上砂川支署 救急係（☎62-2021）

ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 お取扱中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》



北門信用金庫 上砂川支店 Tel62-2211

詐欺電話がきたら#9110

電話で、お金の話が出たり、少しでもおかしいと感じたら、一度電話を切り、
警察相談電話#9110にお気軽にお電話ください



※実際に犯人から送られた画像



上
砂
川
岳

上砂川駐在所
62-2044
下鶴駐在所
62-2069

熊に注意

相変わらず熊の目撃情報は後を絶たず、親子熊の目撃も多数あります。
秋になり冬眠のため、エサを求めて人里に来るかもしれません。
生ゴミなど、前日から出してしまうと匂いにつられて熊が家の近くまで来てしまうかもしれませんので、ゴミ出しの時間は守りましょう。

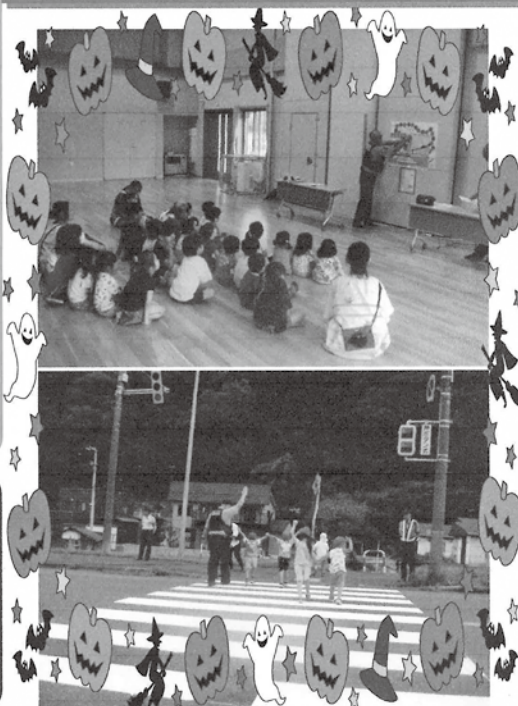


令和7年10月23日、役場東館1階にて、
運転免許証自主返納臨時窓口を開設致します。

事前予約制になりますので、お問い合わせは、役場総務課か上砂川駐在所に御連絡を下さい。



認定こども園ふたばでの交通安全教室を実施



緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家・車庫・物置の解体、ごみ処理、
駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
※住所が変わりました

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

10月の特売日 28・29・30の3日間

特売品

紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)

電話1本で送迎サービスいたします。

※10月5日、12日、15日～22日、26日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下）
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目（電話ボックス前）
10:05	下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目（電話ボックス前）
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:46
下鶉交番前	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ	11:53
パンケの湯着	12:00

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

○野生動物が出没しております
大変危険ですので絶対に道路にごみを捨てないでください。車の運転に十分気を付けてください。

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○スタンプサービスデー

毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○ご宴会のご予約を承っております。

- ・和食膳コース3,000円～ ご予算に応じて対応いたします。
- ・盛合せコース3,500円と4,500円の2種類+1,500円で飲み放題

○売店くじ開催

500円以上購入でくじを1本引けます。

当たりが出たら入浴券プレゼント！

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和7年1月から12月までに納められた保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(令和7年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られてきます。)税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い見方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■年金の予約相談をご利用ください

砂川年金事務所では、相談窓口の混雑を避けるため、ご相談や手続きの予約を実施しています。予約すると、相談内容にあったスタッフが事前に準備しますので、スムーズに相談できます。

○予約相談の実施時間帯 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)
※年金の相談は以下の時間も行っています。

【週初の開所日】午後5時15分～7時 【第2土曜日】 午前9時30分～午後4時

予約は「予約受付専用電話」までお電話いただくか、つながりにくい場合は砂川年金事務所までお願いします。

予約相談は1ヶ月前から前日まで受付しています。予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

○予約受付専用電話 (☎0570-05-4890)

○砂川年金事務所 (☎52-3892)、(☎52-3894 音声案内「1」→「2」)

里親制度について

こども家庭庁では毎年10月を里親月間と定めています。

「里親」とは、様々な事情で親と離れて暮らすこどもたちを家庭に受け入れ、愛情と正しい理解を持って養育する人のことをいいます。温かい家庭での生活はこどもが健全に成長するための大きな支えとなります。

里親には養子縁組を前提とする養子縁組里親と、期間を定めてこどもを養育する養育里親があります。里親になるためには養育環境など一定の要件を満たしていることと、登録申請・研修受講が必要です。こどもたちのためにご協力をお願いします。

詳しくはWebで確認または電話でお問い合わせください。

■問合せ先 岩見沢児童相談所(☎0126-22-1119)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(8月15日～9月14日)

お誕生おめでとうございます。

お名前 住所 保護者
及川 瞳さん 中央 旬太さん

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
長尾 博光さん	鶯本町	87歳	8月5日
三浦 正子さん	緑が丘	90歳	8月13日
豊村 静子さん	下 鶯	77歳	8月18日
東海 一男さん	本 町	77歳	8月20日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶯・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

10月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、**午前8時までに**拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出さないでください。

資 源 ご み

曜日	第1水曜日(10月1日)	第2火曜日(10月8日)
	第3水曜日(10月15日)	第4水曜日(10月22日)
地域	下鶯・緑が丘	東山・朝駒・本町
	鶯本町・鶯	中町・東鶯・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

10月8・22日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶯・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶯・鶯本町・東鶯・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②すべての指定ごみ袋への名前記入が不要になりました。

粗 大 ご み

10月15日(第3水曜日)

- 粗大ごみを出す人は、**10日(金)まで**にご連絡ください。なお、LINEでの申込みは8日(水)までです。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

- 引越前引越後整理
- 生前遺品整理
- お焚上げ全般(参加可)
- 搬出清掃 ●買取可
- 老人ホームの入退去整理
- 解体見積 ●不動産仲介

この広告見た方/
10% OFF!

出張見積0円!

お客様の手間一切なし!

【上砂川町一般廃棄物収集運搬業許可を受けている会社です】

おかたづけショップ
リサイクル&無料回収 **サンキュートップ**
☎0800-800-7839 旭川市大雪通6丁目502番地
TEL(0166)24-2828

古物認定番号旭古第2771号/北海道旭川方面公安委員会 旭東第123130000007号/産廃許可番号第00100190521



MCE
welfare service

健康寿命を延ばして
生き生きとした生活を!

トレーニング機器で身体機能向上、皆で楽しくお食事、広い浴室でのんびりと入浴。
充実した1日をデイサービスセンターで一度体験してみませんか?

お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンター 萌かみすながわ
上砂川町字上砂川22番地16
TEL(0125)-62-6530

介護のご相談たまわります。

介護相談センター 萌かみすながわ

TEL(0125)-62-3546

今日は何の日？(今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援係

*印行事の問合先は社会福祉協議会

5 日	町民芸術鑑賞 体育センター/午後2時～	18 土	上砂川町社会福祉大会 役場2階大会議室/午前10時～正午
6 月	☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分	20 月	♥カフェまちなか 町民センター/午前10時～午後2時
	☆きっずキッズクッキング② 東鶉中央ふれあいセンター/午後4時30分～7時	21 火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分
7 火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分		札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
	札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	22 水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
8 水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	23 木	運転免許自主返納臨時出張窓口開設 役場東館1階第3会議室/①午前10時～正午 ②午後1時～3時
9 木	令和7年度上砂川町防災訓練 鶉若葉生活館、東鶉中央ふれあいセンター、体育センター/午前9時～		☆町民センター健康相談、栄養相談 きっずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
10 金	第49回みんなの消費生活展 町民センター/午前10時～午後3時	24 金	☆百歳体操全町大会 町民センター/午前1時30～3時
	一日合同行政相談所 町民センター1階中会議室/午後1時～3時	25 土	かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時
11 土	第3回かみすながわぐると紅葉マラニック まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	27 月	☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
15 水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	29 水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
	定例行政相談 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分	30 木	おひさまルーム ～親子でハロウィンを楽しもう♪～ 認定こども園ふたば/午前10時～11時
17 金	健康の里づくり事業～秋のワンデーウォーク 上砂川岳温泉/午前10時～	31 金	☆子宮・乳・胃・肺・大腸・前立腺がん検診♪ 町民センター/午前7時～

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

今月の 休日救急当番医

5日 いとう内科循環器科クリニック(☎55-3355)
12・13・26日 砂川市立病院(☎54-2131)
19日 細谷医院(☎52-3057)

上砂川町内の 求人一覧

(9月18日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ
ーク砂川(☎54-3147)またはハ
ローワークインターネットサービ
ス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」
でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
介護支援専門員	(医)萌水会	64歳以下	1 人
鉄筋工	(株)岩渕建設	59歳以下	3 人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2 人
清掃業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2 人
医療ガラス製造	マイクログラス(株) 北海道工場	不問	1 人
介護支援専門員	(有)フローラ	不問	1 人
配管工	柳川建設(株)	59歳以下	1 人
シニアライフサポーター	(株)萌福祉サービス	60歳以下	1 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、
各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773

E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>