

Public Relations Kamisunagawa



広報

No.886

かみすながわ

2026年

3

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 結果
- 上砂川町長選挙の投票日について
- 物価高騰に係る経済・生活支援について
- 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
- 地域おこし協力隊および集落支援員活動報告会のご案内
- こども誰でも通園制度について
- 小学生プログラミング教室について
- 消防ポンプ自動車を更新しました など

今月の表紙 「2026年上砂川冬まつり」

2月7日(土)、産業活性化センター周辺で「2026年上砂川冬まつり」が開催され、たくさんの方が来場されました。

2026年1月末現在

人口 2,242 (－ 9) 男 1,067 (－ 3)
世帯 1,438 (－ 7) 女 1,175 (－ 6)

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

上砂川町選挙結果 令和8年2月8日執行

上砂川町では、全町6箇所の投票所で午前7時から午後7時まで投票が行われ、即日開票されました。
上砂川町の投票率は56.44%でした。(前回：60.91%)

衆議院議員総選挙投票結果(小選挙区・比例代表)

投票区	当日有権者数(人)			投票者総数(人)			棄権者数(人)			投票率(%)			前回投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
下 鶉	224	299	523	128	157	285	96	142	238	57.14	52.51	54.49	59.24	60.19	59.79
鶉 本 町	84	103	187	57	66	123	27	37	64	67.86	64.08	65.78	70.33	73.58	72.08
緑が丘・鶉	183	203	386	100	104	204	83	99	182	54.64	51.23	52.85	61.34	54.26	57.55
東 鶉	135	154	289	77	91	168	58	63	121	57.04	59.09	58.13	62.50	60.95	61.64
中 央	164	175	339	97	99	196	67	76	143	59.15	56.57	57.82	64.81	59.57	62.00
朝駒・本町・ 中町・東町・ 栗山	158	171	329	95	90	185	63	81	144	60.13	52.63	56.23	63.03	56.15	59.38
在外投票	2	2	4	0	0	0	2	2	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合 計	950	1,107	2,057	554	607	1,161	396	500	896	58.32	54.83	56.44	62.55	59.55	60.91

小選挙区選出 候補者別得票数

候補者氏名	政党名	得票数
わたなべ 孝一	自由民主党	451
神谷 ひろし	中道改革連合	669

※候補者氏名及び政党名は届け出順で掲載

比例代表選出 政党別得票数

政党名	得票数
日本共産党	78
国民民主党	90
中道改革連合	409
日本維新の会	25
社会民主党	23
参政党	51
自由民主党	345
れいわ新選組	35
チームみらい	35
日本保守党	21
減税日本・ ゆうこく連合	13

最高裁判所裁判官国民審査 裁判官別結果

裁判官氏名	罷免する	罷免しない
高須 順一	138	916
沖野 眞己	138	916



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

4月19日(日)

上砂川町長選挙の 投票日です

4月19日(日)は上砂川町長選挙の投票日です。

町長選挙は、私たちの願いを町政に反映させるための大切な投票です。

投票日には、みなさんそろって投票に行きましょう！！

今回投票できる人

■年齢要件 平成20年4月20日までに生まれた方

■住所要件 令和8年1月13日までに上砂川町に転入の届出をした方で、引き続き投票日にも上砂川町に住所がある方

当日、投票所にいけない方の投票方法

■期日前・不在者投票

投票日当日に仕事や旅行、病気などの理由で投票できないと見込まれている方は、期日前投票または不在者投票を利用してください。

●期 間 4月15日(水)～4月18日(土)

●時 間 午前8時30分～午後8時(土曜日・日曜日も投票できます)

●場 所 選挙管理委員会事務局(役場東館1階第3会議室)

■在宅投票

身体に障がいがあるために投票所に行くことが困難な方は、在宅のまま投票することができますので、選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

●請求締切 4月15日(水)

●その他 在宅投票を利用するためには、郵便投票証明書が必要です。
対象となる障がいの程度など詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

■指定病院等での不在者投票

不在者投票の指定病院・老人ホーム等に入院・入所している方は、病院長や施設長に申し出ることで、その病院や施設で不在者投票ができます。

投票・開票の日程

■投票 4月19日(日) 午前7時～午後7時

(当日は午前7時と午後6時に、啓発のためサイレンが鳴ります)

■開票 4月19日(日) 午後8時～ 体育センター

※無投票となったときは、選挙ポスター掲示板や生活館等の張り紙でお知らせします。
その場合、入場券の郵送はありません。

投票について

今回の選挙は、任期満了にともなう町長の選挙です。

みなさんが投票する投票所は入場券に記載されますので、よく確かめてから投票所に出かけましょう。なお、入場券は告示日以降に郵送されます。

投票について

■立候補予定者説明会 3月25日(水) 午後1時30分～ 役場大会議室

■立候補届出書類事前審査 4月8日(水) 午後1時～ 役場大会議室

■立候補届出受付日(告示日) 4月14日(火) 午前8時30分～午後5時 役場大会議室

■問合せ先 上砂川町選挙管理委員会(☎62-2011)

物価高騰に係る経済・生活支援

全町民商品券交付事業について

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、1世帯1万円分の商品券と、1人あたり5千円分の商品券を1月中旬より順次発送しました。詳細については商品券発送時に同封する、利用案内にてお知らせしていますが、到着次第町内の参加登録店で使用することができます。

商品券の使用について、ご不明な点がございましたら、上砂川商工会議所または使用予定の各商店等にお問い合わせください。

■使用期限 3月31日(火)

■問 合 先 上砂川商工会議所(☎62-2410)

水道料金・下水道使用料の基本料金 減免について

全世帯・全事業所の水道・下水道基本料金を減免します。

■減免時期 1月から3月まで(3か月分)

■減免方法 建設環境課環境管理係で一律基本料金を0円としますので、手続きは必要ありません。配布される納付書の基本料金が0円になっていることをご確認ください。

■問 合 先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

物価高対応子育て応援手当について

物価高の影響を大きく受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、子育て応援手当を支給します。

■支給対象者 児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育する父母等
※対象児童には、令和7年10月1日以降、令和8年3月31日までに生まれる新生児も含まれます。

■給付額 子ども一人当たり 一律 2万円

■申請及び支給方法 ◎上砂川町から児童手当を受給されている方は、原則申請は不要です。
・令和7年10月支給時の児童手当受給口座に振り込みます。
・手当のご案内は、12月下旬に送付しております。
◎公務員の方は、勤務先へ手続きについてご確認ください。

■支給時期 令和8年2月13日(金)から順次支給を開始しています。

■問 合 先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

北海道警察からのお知らせ

令和8年4月1日から、滝川警察署は赤歌警察署および芦別警察署と統合します。

◎赤歌警察署と芦別警察署は、滝川警察署の分庁舎(赤歌警察庁舎、芦別警察庁舎)として運用します。

◎滝川警察署の窓口業務や事務取扱などに変更はありません。

◎詳細は北海道警察ホームページをご覧ください。

■問合先 北海道警察本部警務課イノベーション推進室(☎011-251-0110)



北海道警察ホームページ

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

この調査は、全国的な児童生徒の体力の状況を把握・分析し、子どもの体力の向上に係る施策の効果と課題を検証し改善を図るとともに、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てることを目的に実施されています。

■対象学年 中央小学校5年生、上砂川中学校2年生

■実施期間 令和7年4月～7月

■実技内容

		テスト項目						
小学生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
中学生								ハンドボール投げ

結果概要

小学校

【実技】全8種目の体力合計点が、男子・女子ともに全国平均を下回りました。

男子・女子とも：握力

➡ 全国平均を上回りました。

男子・女子とも：長座体前屈、反復横とび、50m走等

➡ 全国平均を下回りました。

中学校

【実技】全8種目の体力合計点が、男子が全国平均を下回り、女子が全国平均を上回りました。

男子：握力、50m走

女子：上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

➡ 全国平均を上回りました。

男子：長座体前屈、反復横とび等

女子：握力

➡ 全国平均を下回りました。

調査結果より

同時に行われた運動に関するアンケート調査において、多くの児童生徒は、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは好きだと回答し、自分にとって大切なものと感じています。

実技において、小学生は男子・女子共に握力が全国平均以上で筋力に高い能力が見受けられました。中学生は男子・女子共に50m走が全国平均以上で疾走能力に高い能力が見受けられました。

反面、小学生は握力以外の実技が全国平均以下であり、柔軟性、敏捷性、疾走能力等に課題があります。

今後の取り組み

学校において、優れた能力を伸ばしつつも課題となった部分の改善に努め、総合的な体力等向上に努めることとし、家庭においても、規則正しい生活や日常生活の中でスポーツ等に接する機会を増やすなど、今後も学力向上と同様にご協力をお願いいたします。

「地域おこし協力隊および集落支援員活動報告会」のご案内

地域おこし協力隊や集落支援員のこれまでの活動内容や今後の活動予定についての報告会を開催いたしますので、この機会にぜひご参加ください。

■と き 3月26日(木) 午後1時30分から4時

■と ころ 役場2階大会議室

■定 員 20名

■申込期間 3月2日(月)から13日(金)まで

※先着順となりますので、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

■申込・問合せ先 企画課企画振興係(電話62-2223) / まちの駅ふらっと(☎74-6400)



写真は、昨年の地域おこし協力隊および集落支援員活動報告会の様子。

地域おこし協力隊 吉田隊員による 「手仕事の会」の開催について

「かみすながわ生活マルシェ」にて、木工・レザークラフトなどの体験教室を月替わりで開催しますので、ぜひご参加ください！

■テ ー マ 木と革で作る ペンスタンド

■会 場 まちの駅ふらっと

■日 時 3月28日(土) ①午前11時～
②午後0時30分～

■定 員 各2名 ※要予約

■申込締切 3月13日(金)午後5時まで ※応募多数の場合は抽選
3月14日(土)午後5時までに電話またはメールにてご連絡いたします。

■対 象 者 小学生以上(町民・町内勤務の方に限る)

■体 験 料 無料

■申込方法 二次元コードの受付フォーム / まちの駅ふらっとへ直接申込

■問 合 先 まちの駅ふらっと 担当 吉田(☎74-6400)



町税の納期内納付にご協力ください

税金は、町民の皆さんが豊かで健康的な暮らしができるよう、福祉・教育・道路・消防などの事業のための大切な財源です。税金には納期限が決められていますので、必ず納期限内に納めましょう。

■問合せ先 住民課税務係(☎62-2013)

納付方法

窓口納付以外にも、様々な納付方法があります。

- 1 口座振替
- 2 スマホアプリ
- 3 コンビニ支払
- 4 地方税統一QRコード (eL-QR)

納付方法等でご不明な点があれば、左記の連絡先までお電話ください。

今月納期の町税・使用料

- ・住宅使用料 3月分
- ・駐車場使用料 3月分
- ・町有財産貸付料 3月分
- ・車庫用地貸付料 3月分

納期限：令和8年3月31日

※令和7年度最終納期となります。3月以前の未納も、必ずまとめて納付していただくようお願いいたします。

令和8年4月
スタート!

こども[★]誰[★]でも通園制度

保護者の就労状況に関係なく、こども園等を利用していないお子さんが、保育の場を一定時間利用できる「こども誰でも通園制度」が令和8年4月から始まります。

■**対象** 上砂川町に住所があり、こども園等を利用していない、生後6か月から3歳に達した年度末(3月31日)までの子ども

■**利用時間** 利用児童1人につき、ひと月最大10時間まで
※月の残時間は翌月に繰り越すことはできません。

利用区分	1時間あたりの料金
町民税課税世帯	300円
減免対象世帯 (町民税非課税世帯・生活保護世帯)	0円(免除)

■利用方法

- ①**利用申込**:利用希望日の**1か月前**までに、子育て支援係の窓口にお申込みください。
- ②**認定・システム登録**:町から認定通知書を送付し、「こども誰でも通園制度総合支援システム」のアカウントを発行します。
- ③**面談予約**:支援システムで認定こども園との初回面談を予約し、利用を希望する日の**1週間前**までに面談を実施します。
- ④**利用開始**:支援システムから利用希望日を選択し、予約が確定すれば利用可能です。
※利用申込の開始時期や制度の詳細については、町ホームページで随時お知らせいたします。

■実施施設

施設名	連絡先	曜日	時間
認定こども園ふたば	62-4254	月～金曜日 ※行事等により受け入れ不可の日あり	午前9時～正午

■**問 合 先** 健康推進課子育て支援係(☎62-2014)

令和8年度交通災害共済加入募集

- 加入会費** 400円/年
- 加入できる人**
 - ・中空知圏域内に住民登録している人
 - ・就学のため圏域外に居住している人
- 対象となる事故**
自動車・バイク・自転車等による道路上での事故により実入通院日数が3日以上の場合
- 申込用紙設置場所**
役場・町民センター・各町生活館
- 受付開始** 2月2日(月)から
- 申込・問合先**
総務課総務係(☎62-2011)



令和8年度 中空知広域市町村圏組合
横成市町/芦別市・赤平市・滝川市・砂川市・歌志内市・泰井江町
上砂川町・浦臼町・新十津川町・南竜町

交通災害共済 加入募集

受付開始
令和8年2月から
共済期間:令和8年4月1日~令和9年3月31日
※年度途中でも加入できます。

交通災害共済とは:この共済制度は、中空知地区の住民で交通事故による災害を受けた方へ一定の見舞金を支給し、生活の安定と福祉の増進に寄与する相互扶助を目的とした制度です。多くの方の加入をお願いします。

加入希望者は総務課総務係の窓口でお申し込みをお願いします。申込用紙は役場の他、町民センター、各町生活館にも設置していますのでご利用ください。

また、取りまとめをしていただけた方には加入奨励金を例年同様にお支払いいたします。ご協力いただける方は、総務課総務係までご連絡をお願いします。

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

■相談時間 平日午後3時～4時30分

■ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

無料お習字教室

■とき 3月7日、14日 ※いずれも土曜日
午前10時～11時

■ところ 上砂川町児童館ホール

■対象 小学3～6年生

■持ち物 習字セット、新聞紙、タオル

■講師 松原 純 先生

■申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。

※都合により開催日時が変更となる場合がございます。

きっずとママのもしもしコーナー

■とき 3月26日(木) 午後1時30分～4時

■ところ 町民センター

■内容 身長・体重測定、離乳食に関する相談

■持ち物 母子手帳、バスタオル

※利用される方は、2日前までに健康推進課健康係(☎62-2014)に予約をお願いします。

(受付は午後3時30分まで)

3月10日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、こどもノート

■連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R7.10.14～R7.12.10生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R7.4.14～R7.6.10生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R6.7.14～R6.9.10生まれ)	12:30	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R5.1.14～R5.3.10生まれ)		※歯ブラシ持参
	4歳10か月児 ～5歳0か月児 (R3.2.14～R3.3.10生まれ)	13:00	※歯科相談希望者は、歯ブラシ持参 バスタオル、子どもノートはいりません。
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R7.7.14～R7.9.10生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※離乳食用スプーン持参
	12・13か月児 (R7.1.14～R7.3.10生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R6.1.14～R6.3.10生まれ)		
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R5.7.14～R5.9.10生まれ)	9:30	フッ素塗布 ※歯ブラシ持参

旧優生保護法に関する一時金支給について

旧優生保護法のもとで子どもができなくなる手術を受けた方は、一時金320万円の支給を受けることができます。一時金の支給を希望される方は、旧優生保護法に関する相談支援センターにてご案内しますので、下記までご連絡ください。

■連絡先 〒060-8588 北海道保健福祉部子ども政策企画課内 相談支援センター

TEL：0120-031-711 受付時間：平日午前8時45分～午後5時30分 ※通話料無料

FAX：011-232-4240

小学生プログラミング教室

PCゲーム「マイクラフト」を利用したプログラミング教室を実施いたします。
ご参加をご希望される場合は下記の二次元コードからお申込みください。

- 日時 3月7日(土) 午前10時～正午
- 場所 町民センター
- 定員 小学校3年生～4年生 5名まで
※定員に達し次第受付を終了します。
- 参加料 無料
- 申込 3月2日(月)まで
- 講師 総務課デジタル推進担当係
- 問合先 総務課デジタル推進担当係(☎62-2012)



申込はこちら



詳細はこちら

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆ぎょうざがとなりに
ひっこしてきました
作/絵：玉田美知子



出版社：講談社

おすすめ一般書

- ◆最後の一色
著者：和田竜



出版社：小学館

玉田美知子による人気絵本「ぎょうざさん」シリーズ第2作。テンシンハイツに住む「はるまきさん」の隣に、不思議な「ぎょうざさん」が引っ越してくる物語です。テレビに出たり野球チームで活躍したりと、シニールで个性的なぎょうざさんの日常と、突然姿を消した彼を探す騒動を描いた心温まる作品です。

- ◆うちのねこ 高橋和枝
- ◆おおきいかいごつはなかないぞ！
アウスロイグ・ヨウンズドットイル
- ◆たびはみちづれ 五味太郎
- ◆いいからいいから⑤ 長谷川義史

- ◆緑十字のエース
- ◆蜻蛉の夏
- ◆春の星を一緒に
- ◆ブレイクダウン
- ◆アトミック・ブレイバー
- ◆妻はりんごを食べない
- ◆七人の記者
- ◆しふく弁当ききみみ堂
- ◆あの花が咲く丘で君とまた出会えたら。
- ◆ひきこもり家族
- ◆新店長がバカすぎて
- ◆上機嫌のつくりかた

- 石田夏穂
- 垣根涼介
- 藤岡陽子
- 砂川文次
- 呉勝浩
- 瀧羽麻子
- 一本木透
- 冬森灯
- 汐見夏衛
- 染井為人
- 早見和真
- 植西聰

「料理本」特集

3月に入り、寒さのなかにも春の気配を感じる頃となりましたね。今月は「料理本」特集です。まだまだ温かい料理が恋しい頃です。そこで最近流行っている「せいろ」のレシピ本を紹介します。りよ子さんの「すべて蒸したいせいろレシピ」ワタナベマキさん「せいろでおかず蒸し」です。その他に「志麻さんちのおやつ」「アイラップで簡単レシピ」「きのう何食べた？」のレシピ本等を並べました。近くまでお越しの際は、町民センター図書室までお立ち寄りください。お待ちしております。

- 開室時間 午前9時～午後9時
- 問合先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 2日・9日・16日・23日・30日



まちの話題

1月17日
北海道子どもかるた大会空知地区予選会



町民センターで開催され、47人が参加し、緊迫した雰囲気会場に広がりました。

1月19日 長寿祝品の贈呈



百歳を迎えた高橋秋恵さんに、奥山町長から長寿祝品が贈呈されました。

1月23日 キッズ体験クラブ
ミサンガやパラコードを編んでみよう！



町民センター中会議室で開催し、ミサンガやパラコードづくりを楽しみました。

1月29日 義務教育学校方針手交式



上砂川町義務教育学校開設検討準備委員会の笹木委員長から、一体型義務教育学校基本構想の完成報告があり、奥山町長が受け取りました。

1月30日 人権作文コンテスト応募校に
対する感謝状贈呈



第44回全国中学校人権作文コンテストにおいて、中学校の人権意識の高揚に尽力したとのことで、札幌法務局滝川支局長より上砂川中学校に感謝状が贈呈されました。

1月30日 地域おこし協力隊
活動報告会・退任激励会



町民センターで、12月31日付で地域おこし協力隊を退任した藤村健氏の活動報告会および退任激励会が開催されました。

2月6日 2026年上砂川冬まつり
滑り台譲渡式および感謝状贈呈式



冬まつりの滑り台製作にご協力いただいた陸上自衛隊滝川駐屯地様へ感謝状が贈呈されました。

ご厚志ありがとうございます。
(企業版ふるさと納税)

東日本設計株式会社 様

消防ポンプ自動車を更新しました

平成元年から砂川消防署上砂川支署(旧上砂川町消防本部)に配備・運用されてきた「小型動力ポンプ付水槽車(上砂川2号車)」が36年以上にわたる長い歴史に幕を下ろしました。

新車両は「水槽付消防ポンプ自動車」となり、本年1月20日(火)から運用を開始しています。約9,000Lの水を積載するとともに毎分2,000L以上の放水ができるA-2級ポンプを搭載することで、ポンプ操作がより簡便となり、火災現場ではこれまで以上に迅速な活動が可能となりました。また、車両各部の赤色警光灯や照明灯などをLED化することで視認性と安全性が向上しました。

さらに、新たな装備として電動可搬ブローアを導入しています。これは火災現場で発生する煙や熱気といった、いわゆる「見えない敵」を風の力で排除することで、隊員の安全確保や活動効率を高めてくれる資機材となります。

旧車両は36年以上もの間、常に第一線で活躍してきました。これからは新車両がその役割を引継ぎ、地域の安全・安心に貢献できることを願うとともに、地域の皆様には、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

■問合せ先 砂川消防署上砂川支署消防係(☎62-2021)



(左：旧車両、右：新車両)

消防水利除雪へのご協力ありがとうございます

町内の皆様には日頃より消防水利除雪へのご協力をいただき、誠にありがとうございます。消火栓や防火水槽は消防水利と呼ばれ火災時には重要な水源となります。町内排雪業者や職員にて除雪を行っておりますが、なかには付近住民の方々により除雪をしていただいている場所もございます。消防職員一同、心より感謝申し上げます。

今後とも、消防行政へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■問合せ先 砂川消防署上砂川支署消防係(☎62-2021)

2026年 上砂川冬まつり 02.07(sat)



2月7日(土)、産業活性化センター周辺で「2026年上砂川冬まつり」が開催されました。

当日はやや荒れた天候でしたが、たくさんのお子どもたちが陸上自衛隊滝川駐屯地製作の滑り台を何度も滑り、上砂川の冬を満喫しました。

本革キーホルダー製作体験や洋菓子の販売、スノーモービル体験、はたらくるま体験、クレーンゲームも大盛況。そして、お祭りの最後にはお菓子まきを行い、たくさんのお子どもたちが笑顔たっぷりに楽しんでいました！

年々進化していく上砂川町のイベントに今後ともご期待ください！

雪の滑り台を楽しむ子どもたち



本革キーケース作り



クレーンゲーム



はたらくるま体験



スノーモービル体験



お菓子まき

アライグマに困っていませんか？

アライグマによる家庭菜園被害や、屋根裏や物置に住み着くなどの生活環境被害が発生している場合に、町の捕獲用箱わなを貸し出します。また、4月から6月はアライグマの出産期であり、この時期にアライグマを捕獲すると、秋に捕獲する5倍の効果があるといわれています。特に夏場の作物被害をなくしたい場合は、春から捕獲することをおすすめいたします。

■貸し出しの流れ

1. 箱わなを借りたい旨ご連絡ください。
2. 1～2日中に箱わなをお渡しします。
(ご自宅へお届けし、使用方法について説明いたします。)
※餌の用意や箱わなの設置などはご自身でお願いします。
餌は、揚げパンやドーナツなどの甘いおやつや、コーン菓子、ドッグフードなどが効果的と言われています。
3. アライグマが箱わなにかかりましたら、ご連絡ください。
回収し、設置を続ける場合は、次の箱わなをお届けします。
(土・日・祝日の回収は受付ておりません。また、回収に時間を要する場合があります。)
4. 箱わなが不要になりましたら、ご連絡いただければ回収に伺います。



■注意事項

貸出期間は原則1か月となります。(在庫がある場合は、継続して貸し出せます。)
箱わなの乱暴な扱いや改造はおやめください。(故意に壊した場合は弁償していただきます。)
箱わなの在庫がない場合は、返却されるまでお待ちいただくこととなります。
アライグマ以外の動物がかかった場合は、すぐに、わなの入口から逃がしてください。
箱わなを第三者に又貸ししないでください。
箱わな使用時に怪我をされた場合でも、町では一切の責任を負いかねます。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

除雪・草刈りの心配がない!! 東山高齢者住宅の入居者募集

■募集住宅 住所 東山北1条2丁目

間取り 1LDK 56.92㎡ 家賃 16,000円～

■入居資格 日常生活上、自立可能な概ね65歳以上(配偶者・子についても概ね60歳以上)の夫婦世帯・親子世帯または単身世帯で、次の1つに該当する方。ただし、世帯員(配偶者・同居人)を含め2名が限度です。

- ①生活環境、または住宅事情などの理由で、現在住んでいる住宅で日常生活を営むことが困難な方
- ②家庭の事情により、家族との同居が困難な方

■申込先 福祉課福祉係(☎62-2222)

※申込者多数の場合は、申込者の住宅困窮度や特殊事情などに基づいて審査し、結果が等しくなった場合は抽選により入居者を決定します。

■平面図



★ご協力ありがとうございます★

「フードドライブ 226点、重量約42kg 集まる」

昨年4月から今年の1月末までに上記の量の食品が集まり、そらち生活サポートセンターを通じ、空知管内の生活に困窮されている方々に利用されています。

皆様のご協力に感謝申し上げますとともに、今後とも皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

このようなものを集めています・・・

- *賞味期限が2か月以上のもの
- *未開封のもの
- *常温で保存できるもの



もったいないを
ありがとうございます・・・

■問合せ先 上砂川消費者協会事務局(☎62-2243) ※平日午前8時45分～午後5時

出張します！マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は、職員がご自宅などにお伺いして申請することもできます。写真を準備しなくても、その場で写真を撮って申請できます。

顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定が不要なカード)の申請・すでにマイナンバーカードを持っている方も顔認証マイナンバーカードへの変更を行うこともできます。その他、マイナンバーカードについてわからないことがある方は、お気軽にご相談ください。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

転出届・転入予約は、マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

■問合先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)



引越し手続について
(マイナポータル)



引越し手続オンラインサービス
(デジタル庁)

法務局で遺言書を保管します

法務局では、自筆証書遺言で作成された遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」を取り扱っています。

手軽で自由度が高いという自筆証書遺言のメリットはそのまま、遺言書の紛失や改ざん、遺言書が相続人に発見されないなどの自筆証書遺言のデメリットを解消する制度です。

法務局で自筆証書遺言書を保管した後は、遺言者は遺言書の閲覧や保管の申請をすることができるほか、亡くなられた後に通知したい方を指定することができます。

なお、保管に当たっては、御自身で民法上の要件や、様式上のルールに基づいて自筆証書遺言書を作成していただく必要があり、法務局において遺言の内容についての相談はお受けできません。

また、保管の手続は、事前予約制で、申請手数料は3,900円です。代理人による申請や郵送による申請はできないため、必ず遺言者本人が法務局にお越しください。

詳細は、右記二次元コードをご覧ください。

■申込(要予約)・問合先 札幌法務局滝川支局(☎0125-23-2330)



イメージキャラクター
「遺言書ほかんガルー」



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！

土地・建物を相続したら、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になりました。

令和6年4月1日より前に相続した土地・建物も対象です。

制度に関する詳細は、

法務省 相続登記

で検索！



イメージキャラクター
「トワキツネ」



自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供について

自衛官募集事務については、自衛隊法第97条第1項の規定に基づき、都道府県知事及び市町村長は自衛官及び自衛官候補生の募集に関する事務の一部を行うことが規定されています。

また、自衛隊法施行令第120条では、「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認めるときは、都道府県知事又は市町村長に対し、必要な報告又は資料の提出を求めることができる。」と規定されており、総務省と防衛省からも住民基本台帳の一部の写しを用いることについて、住民基本台帳法上、問題がない旨の通知がなされていることから、これまで本町においては資料の提供依頼に対し、適切に対応していますが、自衛隊へ情報提供を望まない場合には、除外申請の手続きをしていただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

■対象者 令和8年度の対象者は、生年月日が平成16年4月2日から平成17年4月1日までの方および平成20年4月2日から平成21年4月1日までの方

■情報提供する内容 氏名、住所、生年月日、性別

■除外申請の受付期間 令和8年3月2日(月)～令和8年3月31日(火)

(午前8時30分から午後5時まで)

※郵送の場合は、受付期間内必着とします。また、普通郵便でも受付可能ですが、個人情報を含んだ資料を郵送いただく必要があることから、簡易書留にて郵送いただくことを推奨します。

■提出書類 ・除外申請書(役場窓口で受け取るまたはホームページからダウンロードしてください)
・対象者本人の本人確認書類(マイナンバーカード、旅券、運転免許証等)

■提出先 〒073-0292 空知郡上砂川町字上砂川町40番地10

上砂川町役場総務課総務係 宛 ※詳しい内容はホームページをご覧ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 運営協議会委員の募集について ～

■ 運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

- 【 応募資格 】
道内在住の満18歳以上の方(ただし、議員や公務員等を除く)
- 【 募集人数 】
5名
- 【 任期 】
令和8年7月から2年間(開催は年2回を予定しています)
- 【 応募方法 】
北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください
- 【 応募締切 】
令和8年4月30日(木)
- 【 選考 】
選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
- 【 報酬など 】
1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込締切 なし(随時受付)
- 申込・問合せ 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

2026年度財務専門官採用試験

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

- 受験資格
 - ・平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの方
 - ・平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
 - (1)大学を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2)短期大学または高等専門学校を卒業した方および令和9年3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの方
- 申込期間 2月19日(木)午前9時～3月23日(月)
- 申込方法 人事院国家公務員採用試験ホームページより申込
- 試験日 5月24日(日)
- 問合せ 財務省北海道財務局人事課人事係(☎011-709-2311 内線4252)

令和8年度北海道警察官募集(第1回)

- 受付期間 3月1日(日)～4月10日(金)
午後5時まで
- 試験日 1次試験：4月26日(日)
2次試験：6月上旬～6月中旬
- 採用予定人員
男性A区分140名程度 女性A区分50名程度
男性B区分 40名程度 女性B区分20名程度
- 受験資格
 - ・A区分
平成6年4月2日から平成20年4月1日まで生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(令和9年3月末日までに卒業見込みの方を含む)。
※高度専門士の称号を取得または令和9月3月末日までに取得見込みの方は、A区分での受験となる。
 - ・B区分
平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、A区分以外の方。
- 受験申込方法
 - ・電子申請
北海道警察のホームページから「北海道電子自治体共同システム」にアクセスし、利用者情報を登録した後、受験の申込み。
- 問合せ 札幌方面滝川警察署(☎24-0110)

指定ごみ袋の販売について

- 「下鶉共同浴場」にて指定ごみ袋の販売を開始します。お近くの方はご利用ください。
- 販売場所 下鶉共同浴場
 - 販売日時 日・火・水・金曜日
午後3時～7時
 - 販売品目 ・燃やせるごみ(40L)
・生ごみ(3L)
- ※常時在庫する袋は2種類ですが、ご要望に応じて他の袋や粗大ごみ証紙の販売もいたします。
- 問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

60歳以下の女性のお力が必要です!

- 募集要項
- ・医療用顕微鏡用ガラスの検査作業等スタッフ
(不良品確認、検品、箱詰め等)
 - ・8:30～17:30の間で週20時間程度、1日3.5時間～
 - ・例)①9:30～16:30 ②8:30～12:00 など

時給 **1,080** 円～(交通費別途支給)

おすすめポイント!

女性に嬉しい、座ってできるお仕事です!!
上記以外の勤務時間にも柔軟に対応します。

マイクログラス株式会社 0125-62-5959 (担当: 笹島)

会社HP



PR動画



情報掲示板

イベント情報

訪問歯科相談

下記の方を対象に保健師と歯科衛生士がご自宅等へ訪問し、お口に関する相談をお受けします。

- と き 3月19日(木)
※時間は申込締切後に調整いたします。
- 対 象 病気、加齢などにより身体の動きに不安があり、歯科受診できずにいるが、歯や義歯、舌、歯ぐきなどに悩みのある方
- 費 用 無料
- 申込締切 3月9日(月)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

「難病患者相談交流会～茶話会～」のお知らせ

難病患者・患者家族の方を対象に、日常の悩みや不安等の相談・情報交換をするお茶会が開催されます。

- 日 時 令和8年3月14日(土)
午後1時30分～3時
(受付開始は午後1時15分)
- と ころ 奈井江町文化ホール(コンチエルトホール) 2階会議室
- 参加料 無料
- その他 事前申し込み不要、当日飲食するものは、各自ご持参ください。
- 問合せ先
北海道難病連中空知支部〈事務局〉(☎23-7866)
メール: nanren.nakasorachi@gmail.com

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
3月3日(火)	役場東館1階第4相談室	松井 陽一郎 弁護士
3月17日(火)		河西 宏樹 弁護士
3月31日(火)		村田 雅彦 弁護士

- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 注意 点 相談時間は1人30分です。
予約の方が優先されます。
歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。



- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

認知症老人と共に歩む会(さつき会) 定例会・公開講座

さつき会では、認知症のご本人・ご家族を支える活動と認知症の方が安心して暮らせる町づくりを目指して学習を進めています。お誘いあわせの上、ご参加ください。

- と き 3月24日(火) 午後1時30分～
- と ころ 町民センター2階大会議室
- 内 容 「チームオレンジについて(仮)」
- 講 師 福祉課参事(地域包括支援センター) 武田 千浩 氏
- 参加料 無料
- 申込締切 3月5日(木)
- 申込・問合せ先 福祉課地域包括支援係(☎62-3370)
※会員以外も参加できますので、お気軽にご連絡ください。

ふらっとヘルシー体操・足若の日 送迎バスの変更について

下記日程のバスは、「上砂川岳温泉バス」になります。

	お迎え便
ふらっとヘルシー体操 3月9日(月)	ローソン前 午前10時40分

※各乗り場の発車時刻は、通常の18分遅れとなります。
詳しいバス時刻表は、「ふらっとヘルシー会場」または「健康推進課健康係 窓口」でお渡しできます。

- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

	お送り便
足若の日 3月4日(水)、18日(水)	温泉発 午後0時30分のみ

※この日の温泉、午前11時20分発は運休です。

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか?

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

対症医療と根治医療 どちらを選ぶか

上砂川町立診療所 小松正伸

雪解けが近づいて、またあちこちで熊騒動がはじまるのでしょうか？童話金太郎のお話に出てくるように、熊さんは身近な動物でしたのに、いまは敵視されています。昨年は山のクルミやドングリが極端な不作、加えてサケやマスが河を遡上するのが少なかったから、熊たちはきっと餌不足に困り果てて、人里に現れたのでしょう。人間が環境変化をもたらしたための不作・不漁だとしたら、熊騒動は人間に責任があるのでは？

昨年夏、診療所の側を熊の親子が寄り道して、役場の人たちが「熊出没注意」の旗を立ててくれました。都会とは異なり、すぐに鉄砲を引っ張り出して射殺することはしない、この共に生きる考えが私は好きです。秋には二度ほど熊を目撃、モフモフした毛の子熊はホントかわいい。人工飼育で育てられ、政治的に利用されるパンダなんかより、ずっとかわいらしい。秋に母熊を射殺し、数日後にドングリを無心に食べていた子熊二匹まで撃ち殺した札幌の人達の殺伐とした心が私は悲しい。熊を射殺（「駆除」とは言わない）しても、それは対症療法。なぜ熊が人里に顔を出すようになるのか、本来警戒心の強い熊たちが、人間の近くに来る原因を治さなければ、根治治療にはならない。私はあのポタ山に、ドングリやクルミを移植するボランティア、“山オヤジを愛する会”があればいいなと、勝手に夢見しています。

医療にも“対症療法”と“根治療法”があります。たとえば腰や膝が痛いからと痛み止めを飲んだり、ペインクリニック治療を受けるのは対症療法。治しているわけではないから、限界があります。テレビや新聞で宣伝しているサプリなんか、効かないから対症療法にもならない。対症療法でつらい症状をずっと抑えられればいいけど、だんだん我慢できなくなったら、原因を突き止めて、根本から治す根治療法が必要になります。たいていは手術などの治療になるのですが、痛いのは嫌だ、まだ我慢できる、なんてぐずぐずして年を取ってしまうと、医者には高齢を口実にして手術をしてあげられないよと、あっさり断られます。

がん治療では、根治という言葉がよく用いられます。手術をして取った臓器を調べて、全部取り除いたとされれば、根治手術でしたと言われる。でも、取りきれたと思っても時には別なところで再発したりすることがあります。生きている限り、人の体が生きた細胞でできている限り、新たながんができることはちっとも珍しいことじゃあない。この辺ががん治療の難しさ、油断はできません。それでも人間には自分で治す力があるので、がん細胞を駆除したりなど、病気を修復することができます。この治す力が、だんだんに衰えてしまうのが、老化現象。

大昔から人類が夢見る“不老不死”の薬。そんなものがあつたら、この地球に人間があふれてしまう。だから、ある程度寿命が来れば、古い人間はいなくなるのいいのでしょう。老化を防いで若返らせる治療法なんて、ありません。いくらコラーゲンを飲んだって、すっぽんを食べたって、顔に若返りクリームを塗ったくっても、老化は進む。残念ながら、老化から生じる病気には、根治療法はありません。たとえば年取ってボケたのを根治できる薬があつても、体の他の部分は年相応にガタがきているのですから、全体のバランスが取れない。頭だけはっきりして口はうるさい、食欲はもりもり、だけどトイレには行けない、箸も持てない、やたら世話がかかる体になったら、どうします？

血圧、コレステロール、血糖、これが高い数値だからって、薬を飲むのはやっぱり対症療法。血圧は老化現象だからしかたないと言っても、塩分を減らす、ストレスを減らす、体重を減らす、タバコを止めるなど、薬以外に血圧を下げる方法がまだいろいろ残っています。コレステロールや血糖だって生活習慣、特に食生活を変えれば良くてできるという最高の治療法があるのだから、薬なんかには頼らない、医者にも頼らない。薬を使わなくても、今ならまだ「根治」に間に合う。薬は体にいいもんじゃない、どうせ年取れば薬は勝手に増えていくのだから、今のうちはできるだけ少なくしておきましょう。

でもね、“根治”できる治療なんて本当にあるんだろうかと、私はいつも患者さんと話しながら、疑問に思っています。人間の体には、自分の不具合を治す治癒力が備わっているといったって、年齢が多くなりいろんな病気を抱えれば、もう自分の体はぜんぶの面倒を見てくれないでしょう。根治治療ができなくなったら、対症療法に頼るしかありません。その時には、病気と仲良くつきあってあげるのが一番。結局、歳には勝てんのですから。

「一期一会」を大切に

住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事 等
家まわりのご相談承ります。



有限会社 高橋工務店

鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406



あなたの
悩みに

コタエを
出します

面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に

電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

☎ 011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

風疹 麻疹 春に流行しやすい「感染症」 風疹・はしか・おたふく風邪

寒い時期はインフルエンザやノロウイルスなどが流行しますが、寒さが落ちてきたこの時期は風疹・はしか・おたふく風邪など、春の感染症が流行し始めます。子供がかかる病気と思われがちですが、ここ数年大人の発症も増えてきています。大人になってから感染すると重症化しやすいとされているので注意が必要です。

春は新入社・新入学・異動・転居など、人が大きく動く時期のため、感染症にかかる可能性が高くなってしまいます。



<p>風疹（3日はしか）とは？</p> <p>風疹の症状は、発熱・発疹・リンパ節の腫れ・倦怠感がありますが、人によっては感染しても症状が出現しにくい場合もあるため、自身が感染に気付かずして他の人へ感染を広げてしまうケースもあります。大人がかかると発熱や発疹の期間が長くなり、さらに症状が重くなる傾向にあります。 感染経路：飛沫感染 接触感染</p>	<p>体の発疹</p>
<p>はしか（麻疹）とは？</p> <p>はしかの症状は、高熱・咳・鼻水・くしゃみ・結膜炎・全身の発疹などがあり、感染力が非常に高く、幼児から大人まで重症化することがあります。感染してから発病するまで10日間ほどの潜伏期間を経て、最初は熱や鼻水などの風邪と似た症状から始まり、その後、高熱・口の中の発疹、全身の発疹が出てくるのが特徴です。麻疹肺炎・麻疹脳炎といった合併症のリスクがあります。 感染経路：空気感染 飛沫感染 接触感染</p>	<p>全身・口の中の発疹</p>
<p>おたふく風邪（流行性耳下腺炎）とは？</p> <p>流行性耳下腺炎は、耳の下が腫れ、おたふくのようなになるため、別名おたふく風邪と言われています。おたふく風邪の症状は、発熱・嚙下痛・耳の下の腫れ・悪寒・倦怠感などがあり、子供がかかりやすい病気とされていますが、大人もかかる可能性があり、大人が発症すると症状が強く現れます。髄膜炎・脳炎・難聴といった合併症のリスクがあります。 感染経路：飛沫感染 接触感染</p>	<p>耳の下の腫れ</p>
<p>対策法は？</p> <p>3つとも対症療法が主となり、熱が出れば解熱剤など服用の対応が中心で、一番効果があると言われているのはワクチン接種で、各感染症とも専用のワクチンの子供の時期に接種することです。他の予防として、インフルエンザなどと同様に消毒や手洗い、うがいを徹底し、栄養と睡眠をしっかりすることとされています。寒暖差により予想以上に体力を使うことで、免疫力が低下してしまうので、体調管理をしっかり行いましょう。妊娠初期の妊婦が風疹に感染すると、生まれてくる赤ちゃんが心臓の障害・聴力の障害・白内障などを伴う先天性風疹症候群を発症する可能性があるため、女性は感染予防に必要な免疫を妊娠前に獲得しておくことが重要です。</p>	<p>ワクチン接種 うがい・消毒 手洗い 妊婦感染</p>

自身がワクチン接種をしたか？抗体があるのか？わからないという場合は、抗体の有無を調べる検査があるので、気になる方はお近くの医療機関に相談してみてください。

■問合先 砂川消防署上砂川支署救急係(☎62-2021)



ほくもん年金優遇定期預金 『ふれあい』 **お取り扱い中！！**

**当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。**

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》

 **北門信用金庫 上砂川支店** Tel.62-2211

北海道警察官募集中!

○ 採用予定人員 250名程度
 男性A区分(大卒等)140名程度、男性B区分(A区分以外)40名程度
 女性A区分(大卒等)50名程度、女性B区分(A区分以外)20名程度

○ 受付期間
 3月1日(日)から4月10日(金)17時00分まで

○ 第1次試験
 4月26日(日)

※ 警察官の仕事や採用について、少しでも気になった方は、滝川警察署、砂川警察庁舎や近くの駐在所にご連絡をお願いします。

警察官募集中!



上砂川岳

上砂川駐在所
 62-2044
 下鶉駐在所
 62-2069

さしのべる 手のぬくもりを どの子にも
 -進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止-

万引は犯罪です

20歳未満のお酒やたばこは禁止されています

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です

「闇バイト」で犯罪に加担しない

インターネットの世界は危険がいっぱい

生活環境の変化に伴い、少年の非行・犯罪被害から守る時期です。小さな変化に気づいたり、異変があればすぐに警察に相談を

除雪作業中の事故が多発

冬期間は、屋根からの落雪や雪下ろし作業中の事故が多いことから、次の点に注意しましょう。

- ☑ 軒下に近づかない
- ☑ 雪下ろし作業は複数で行う
- ☑ 高所作業はヘルメットや命綱を着用する
- ☑ 除雪機の不具合はエンジンを止めて確認する

北海道警察

詐欺に注意!!!

全道各地で特殊詐欺の不審な電話がかかってきています。
 不審な電話の対策として、
 「ナンバーディスプレイの活用」
 「留守番電話の設定」
 「国際電話の利用休止」
 を実施して、特殊詐欺被害にあわないよう注意してください。

悪イ奴ハ、君ヲ見テイル。

忘れそう
 ナカロー

あんなどう
 ナカロー

同じで
 ナカロー

STOP!
 パスワードの使い回し

北海道警察 × 北海道防犯協会連合会 警察相談ダイヤル 9110

緊急時以外は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

家・車庫・物置の解体、ゴミ処理
 駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 中町南4丁目1-1
 ※住所が変わりました
 ☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ よしかわ ☎62-2727

3月の特売日 24・25・26の3日間

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
 ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時(日・祝 午後5時迄)
 電話1本で送迎サービスいたします。

※3月1日、8日、15日、21日、22日、29日はお休みさせていただきます。

健康の里だより

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

(迎え便)

10:00	S55鶉若葉改良住宅入口(旧鶉プール下)
10:01	S53鶉若葉改良住宅前
10:02	緑が丘3階建団地前
10:03	緑が丘集会所
10:04	下鶉東2丁目(電話ボックス前)
10:05	旧下鶉生活館
10:06	下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
10:07	鶉本町バス停
10:08	緑が丘入口バス停
10:09	セイコーマート前
10:11	中央ふれあいセンター
10:12	役場前
10:13	中央3丁目
10:14	さわやかトイレ
10:15	朝駒5号棟付近
10:16	朝駒集会所
10:20	本町分譲団地入口
10:25	温泉

(送り便)

12:45	温泉
12:48	本町分譲団地入口
12:54	朝駒集会所
12:55	朝駒5号棟付近
12:56	さわやかトイレ前
12:57	中央3丁目
12:58	町民センター前
12:59	中央ふれあいセンター
13:01	セイコーマート前
13:02	緑が丘入口バス停
13:03	鶉本町バス停
13:04	下鶉南1条2丁目
13:05	下鶉生活館
13:06	下鶉東2丁目
13:07	緑が丘集会所
13:08	緑が丘3階建団地前
13:09	S53鶉若葉改良住宅前
13:10	S55鶉若葉改良住宅入口

パンケの湯無料送迎バス(毎週月・木曜日運行)について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

【毎週火曜日】砂川からの便

下鶉2丁目バス停	11:46
下鶉バス停	11:46
鶉本町バス停	11:47
緑が丘入り口バス停	11:48
セイコーマート前	11:49
中央ふれあいセンター	11:50
役場前	11:51
中央3丁目	11:52
さわやかトイレ前	11:53
パンケの湯着	12:00

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目バス停	11:56
下鶉バス停	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口バス停	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:59
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ前	12:01
パンケの湯着	12:05

○冬道は路面が凍結していますので、安全運転を心がけてください。道路には絶対にごみを捨てないでください。

パンケの湯無料利用券の
 利用期限は3月31日まで!

昨年4月に配布しました令和7年度パンケの湯無料利用券・高齢者無料利用券の利用期限は3月31日までとなっています。まだご利用になっていない方は、お早めにご利用ください。

※帰りは温泉発 13:30です。

※東山地区でバスの利用を希望される方は、当日午前9時30分までにご連絡ください。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内および各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉 電話 0125-62-2526
 パンケの湯 FAX 0125-62-6631

○ご宴会はパンケの湯で!
 ・和食膳コース3,500円～ ご予算に応じて対応いたします。
 ・盛合せコース4,000円と5,000円の2種類+1,500円で飲み放題

○スタンプサービスデー
 毎月6日、16日、26日はスタンプ3個押印します。

○従業員、パート急募!
 詳細はフロントまでご連絡ください。社会保障制度あります。

○プレミアム回数券を販売いたします。
 3月2日(月)～8日(日)の期間中、通常5,000円の回数券12枚綴を14枚綴にて販売いたします。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。
 ○家屋の解体、家の周りの整備も行ってまいります。
 ○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください
 ※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社
 中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

みんなの 国民年金

■学生納付特例制度について

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)等に在学し、所得が一定額以下であることが条件です。

【所得のめやす】

128万円 + [扶養親族等の数×38万円] + 社会保険料控除等

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。

■学生納付特例の継続申請について

学生納付特例制度により、令和7年度に保険料納付を猶予されている方で、令和8年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送していただくことにより、令和8年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、令和8年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の方は、砂川年金事務所(☎0125-52-2144②→②)へお問い合わせください。

■国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参の上、ご希望の金融機関または砂川年金事務所へお申し出ください。また、マイナポータルおよびねんきんネットからオンラインでも申請できます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

ゴミ袋・し尿証紙売り捌き所一覧

No.	店名	住所	電話番号	ゴミ袋証紙	し尿証紙
1	パンケの湯	字上砂川65番地106	62-2526	○	×
2	よしかわ	鶉本町北2丁目2番5号	62-2727	○	○
3	セイコーマート	鶉1条3丁目1番1号	63-2080	○	○
4	下鶉共同浴場	下鶉南2条2丁目1番5号		○	×

※当面の間、上砂川商工会議所にて、ゴミ袋証紙を販売しております。

午前9時～午後5時(土日祝は除く)

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談お受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(1月15日～2月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名 住所 年齢 月日
黒木 レイ子さん 鶉 85歳 1月5日

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

※東鶉・緑が丘(3階建)・中央の住宅は、別途募集しておりましたが、今後は、空戸の際は申し込みを受け付けすることといたします。

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

3月のゴミ収集日

■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

※ 各種ごみについては、午前8時までに拠点へ出してください。

※ 収集日の前日及び午前8時以降は絶対に出不さないでください。

資源ごみ

曜日	第1水曜日(3月4日) 第3水曜日(3月18日)	第2水曜日(3月11日) 第4水曜日(3月25日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

3月11・25日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町
毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

- ①正しく分別してごみを出しましょう
- ②ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう
- ③すべての指定ごみ袋への名前記入が不要になりました

粗大ごみ

3月18日(第3水曜日)

- 粗大ごみを出す人は、13日(金)までにご連絡ください。なお、LINEでの申込みは11日(水)までです。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

- 引越前引越後整理
- 生前遺品整理
- お焚上げ全般(参加可)
- 搬出清掃 ●買取可
- 老人ホームの入退去整理
- 解体見積 ●不動産仲介 お客様の手間一切なし!

この広告見た方/
10% OFF!

出張見積0円!

おかたづけショップ
リサイクル&無料回収

サンキュートップ

0800-800-7839 旭川市大雪通6丁目502番地
TEL(0166)24-2828

旭川市大雪通6丁目502番地
TEL(0166)24-2828



MCE
welfare service

健康寿命を延ばして
生き生きとした生活を!

トレーニング機器で身体機能向上、皆で楽しくお食事、広い浴室でのんびりと入浴。充実した1日をデイサービスセンターで一度体験してみませんか?

お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンター 萌かみすながわ
上砂川町字上砂川22番地16

TEL(0125)-62-6530

介護のご相談たまります。

介護相談センター 萌かみすながわ

TEL(0125)-62-3546

今日は何の日？ (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印印行事の問合先は社会福祉協議会

3	火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分	18	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
4	水	札幌弁護士会無料法律相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	19	木	♥介護保険オンブズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時
7	土	小学生プログラミング教室 町民センター/午前10時～正午	21	土	中央小学校卒業式 中央小学校/午前10時～
9	月	令和8年第1回上砂川町議会定例会(～17日) 議事堂/午前10時～(傍聴可能日: 9日・10日・17日)	23	月	☆訪問歯科相談 個人宅/午前10時～午後3時
10	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	24	火	認定こども園ふたば卒園式 認定こども園ふたば/午前10時～
11	水	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分	25	水	☆長谷川拓介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
12	木	上砂川中学校卒業式 上砂川中学校/午前10時～	26	木	♥認知症老人と共に歩む会(さつき会)定例会・公開講座 町民センター/午後1時30分～3時
16	月	♥カフェまちなか まちの駅ふらっと/午前10時～午後2時	27	金	☆肩腰らくらくボール運動 まちの駅ふらっと/午前10時40分～11時30分
17	火	☆ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時30分～11時30分	28	土	☆町民センター健康・栄養相談 きっずとママのももしこーな〜♪ 町民センター/午後1時30分～4時
		札幌弁護士会無料法律相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	31	火	地域おこし協力隊および集落支援員活動報告会 役場東館2階大会議室/午後1時30分～4時
					☆若返り体操(百歳体操講習会) 朝駒集会所/午後1時30分～2時30分
					かみすながわ生活マルシェ まちの駅ふらっと/午前11時～午後2時

※最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

1日 明円医院(☎53-2100)
8・20・22・29日 砂川市立病院(☎54-2131)
15日 いとうクリニック(☎55-3355)

上砂川町内の 求人一覧

(2月13日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワーク砂川(☎54-3147)またはハローワークインターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」でご確認ください。

職種	企業名	年齢	求人数
重機オペレーター	柳川建設(株)	59歳以下	1人
鉄筋工	(株)岩淵建設	59歳以下	3人
パン粉製造スタッフ	共栄フード(株) 北海道工場	不問	2人
マイクロトームの替え刃製造	マイクログラス(株) 北海道工場	40歳以下	3人
介護支援専門員	(医)萌水会	64歳以下	1人
柔道整復師	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

