ウォーキングイベント

第35回「健康の里」ワンデーウォーク

参加無料

開催日 10月17日(金)

（小雨決行）

集合受付・・・・　9：30
・出発式・・・・10：00
・スタート・・・10：05
・ゴール・・・・11：30
・終了時間・・・12：00

集合場所　：　上砂川岳温泉パンケの湯多目的ホール

参加資格　：　体調がよく健康な方ならどなたでも参加できます。

コ　ー　ス　：　◎ ***4．5km コース***（*野鳥の鳴く森ウォーキングロード*）　所要時間：1 時間
温泉駐車場→水源公園→日本庭園→温泉

歩行形態　：　自由歩行（各個人の体力に合わせて完歩できそうもない方は途中で折り返しても大丈夫です。）

特　　典　：　①参加者には記念品を贈呈　②終了後、温まる「きのこ汁」が 100 円
③入浴料は 350 円です。

申込期限　：　**10月13日（月）**

申 込 み　：　上砂川岳温泉パンケの湯／☎６２－２５２６
上砂川町役場　企画課産業振興係／☎６２－２２２３

問 合 せ　：　上砂川岳温泉パンケの湯／☎６２－２５２６

主催：上砂川町健康づくり協議会、上砂川町
後援：上砂川振興公社、野外活動連盟