

健康の里事業

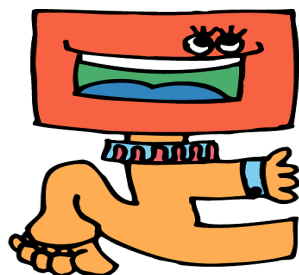
介護体操・足の健康講座①

日時： 11月21日(金)

会場：上砂川岳温泉パンケの湯

10時～12時

受付9時30分



冬季に負けない足づくり

参加無料

講師

株式会社シーラボ
理学療法士 杉田恵子先生

申込〆切 11月17日(月)

お問合せ・参加申し込みはこちらまで

- ・上砂川岳温泉パンケの湯
電話 62-2526/FAX 62-6631
- ・上砂川役場 企画課 産業振興係
電話 62-2223 /FAX 62-3773

参加特典 当日は、350円で温泉に入浴できます。

マスク着用は個人の判断にて参加願います。
体調の悪い方は、参加を控えて下さい。

送迎バス時間(温泉バス)

9:05 S55 鶴改良住宅入口
(プール下)

↓

9:07 緑が丘3階建て団地前

↓

9:08 緑が丘集会所前

↓

9:10 下鶴東2丁目
(電話ボックス前)

↓

9:11 旧下鶴生活館前

↓

9:12 下鶴南1条2丁目
(電話ボックス前)

↓

9:16 鶴本町生活館前

↓

9:16 緑が丘入口バス停前

↓

9:17 中学校バス停

↓

9:18 中央ふれあいセンター前

↓

9:20 役場前(東館玄関前)

↓

9:21 さわやかトイレ前

↓

9:22 朝駒バス停

↓

9:26 東山高齢者住宅

↓

9:30 温泉到着

※送りバス 12:50

主催 上砂川町健康づくり協議会 後援 上砂川町・上砂川振興公社