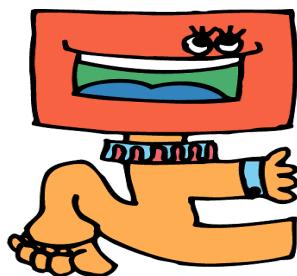


健康の里事業

介護体操・足の健康講座②

日 時： 1月16日(金)

会 場： 上砂川岳温泉パンケの湯



冬季に負けない足づくり②

参加無料

講師

株式会社シーラボ
理学療法士 杉田恵子先生

申込〆切 1月12日(月)

お問合せ・参加申し込みはこちらまで

- ・上砂川岳温泉パンケの湯
電話 62-2526/FAX 62-6631
- ・上砂川役場 企画課 産業振興係
電話 62-2223/FAX 62-3773

参加特典 当日は、350円で温泉に入浴できます。

マスク着用は個人の判断にて参加願います。
体調の悪い方は、参加を控えて下さい。

10時～12時
受付9時30分

送迎バス時間（温泉バス）

- | | |
|------|----------------------------|
| 9:20 | S55 鶴改良住宅入口
(旧プール下) |
| ↓ | 9:22 緑が丘3階建て団地前 |
| ↓ | 9:23 緑が丘集会所前 |
| ↓ | 9:25 下鶴東2丁目
(電話ボックス前) |
| ↓ | 9:26 旧下鶴生活館前 |
| ↓ | 9:27 下鶴南1条2丁目
(電話ボックス前) |
| ↓ | 9:31 鶴本町生活館前 |
| ↓ | 9:31 緑が丘入口バス停前 |
| ↓ | 9:32 中学校バス停 |
| ↓ | 9:33 中央ふれあいセンター前 |
| ↓ | 9:35 役場前（東館玄関前） |
| ↓ | 9:36 さわやかトイレ前 |
| ↓ | 9:37 朝駒バス停 |
| ↓ | 9:41 東山高齢者住宅 |
| ↓ | 9:45 温泉到着 |
- ※送りバス 12:50

主催 上砂川町健康づくり協議会 後援 上砂川町・上砂川振興公社