

「第3回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」開催要項

町の面積が北海道で最も小さな上砂川町(39.98k m²)を、紅葉を堪能しながらひと回りする「かみすながわぐるっと紅葉マラニック」を開催します。マラニックで美しい自然と地元の特産品を楽しんで頂いたあとには、パンケの湯の入浴券と記念Tシャツを用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。札幌駅からの送迎バスもご利用ください。

1. 開催日 令和7年10月11日(土)
※雨天決行(気象警報などの場合は主催者の判断による)
2. 主催者 かみすながわマラニック実行委員会
3. 後援 上砂川町、スポーツニッポン新聞社北海道支局
4. 協賛 明治安田生命保険相互会社、株式会社セイコーマート、金滴酒造株式会社
学校法人田中学園、株式会社北海道企画
5. 協力 上砂川商工会議所、上砂川商工会議所青年部、國學院大學北海道短期大学部、
一般社団法人オアリパ、上砂川振興公社、上砂川就業観光コミュニティ、
6. コース
ファミリーコース(7km) : スタート(パンケの湯)→パークゴルフ場→かみすながわ炭鉱館
→ゴール(パンケの湯)

ショートコース(13km) : スタート(パンケの湯)→水源公園→日本庭園→市街地→
かみすながわ炭鉱館→ゴール(パンケの湯)

ロングコース(23km) : スタート(パンケの湯)→水源公園→日本庭園→きまぐれパン工房
→市街地→かみすながわ炭鉱館→ゴール(パンケの湯)
7. スタート ファミリーコース/9:20 ショートコース/9:10 ロングコース/9:00
8. 制限時間 9:00~15:00 まで(6時間)
9. 定員 ファミリーコース 50名
ショートコース 100名
ロングコース 100名
10. 参加費 ファミリーコース(高校生以上)4,000円、(小中学生)3,000円、未就学児無料
(保険代、温泉入浴料、各エイド、13km エイド品も一部提供)

ショートコース(高校生以上)4,000円、(小中学生)3,000円、未就学児無料
(保険代、温泉入浴料、各エイド、23km エイド品も一部提供)

ロングコース(高校生以上)5,000円、(小中学生)4,000円、未就学児無料
(保険代、温泉入浴料、各エイド)

※未就学児でTシャツを希望する場合は参加費 1,000円をお支払いいただきます。

11. 参加条件 (1)高校生以上で体力に自信のある方 ※中学生以下は、保護者の同伴が必須です。
(2)事前に体調を整え、各自責任を持って参加できる方
(3)マラニックをよく理解している方
(4)交通ルールを守り安全を優先し、当日に誓約書を提出した方
12. 募集期間 令和7年7月7日～9月1日
(定員になり次第締め切ります)
※上砂川町民は、役場企画課(0125-62-2223)へ直接申し込みください。
13. 送迎バス ●バスをご利用の方は、必ずエントリー時に①と②の選択をお願いします。
①有料バス:JR 札幌駅指定場所から受付会場まで、
45名限定で送迎バスを運行します。料金は往復 3,000 円。
行き:札幌駅北口「団体バス駐車場」6:50発
帰り:上砂川岳温泉パンケの湯 16:00から16:30出発を予定
②無料バス:JR 砂川駅から受付会場へ大会専用バスを運行します。
行き:砂川駅 7:50発、8:05発
帰り:上砂川岳温泉パンケの湯 11:00発、12:00発、13:00発、14:00発、
15:00発、16:00発
14. 記念 T シャツ ●必ずエントリー時に、サイズの選択をお願いします。
①S サイズ
②M サイズ
③L サイズ
④XL サイズ
⑤100cm
⑥110cm
⑦120cm
⑧130cm
⑨140cm
⑩150cm
⑪160cm
※募集期間締め切り後には、サイズの変更はできません。
15. 受付 時間:7:45～8:30
会場:上砂川岳温泉パンケの湯(スタート&ゴール地点)
ナンバーカードは、当日に受付で渡します。
案内:参加者宛てに事前通知書、誓約書等は、事前に送付します。
16. 荷物 貴重品以外の荷物を受付時にお預かりしますが、できる限り各自での保管をお願いします。
17. 更衣室 更衣室は用意しますが、混雑する可能性があることをご了承ください。
18. ゲストランナー(参加予定) 学校法人 田中学園 理事長
兼北海道日本ハムファイターズスペシャルアドバイザー
田中 賢介 氏
19. 駐車場 受付会場近くの駐車台数には、限りがありますので、出来るだけ乗合いで来場ください。
20. その他
(1)受付場所、コース地図、注意事項、誓約書等は、事前に送付します。

- (2)軽い怪我にはできるだけ対応いたします。但し保障は、保険範囲内とします。
- (3)コース誘導や案内表示を一部設けますが、主にコース地図を参考にしてください。
- (4)エイド(別表)を設置します。表記内容で足りない方は別途ご持参ください。
- (5)歩道のない路肩を使用しますので、安全を最優先のうえご参加ください。
- (6)制限時間(15:00)に間に合わない場合は、コース巡回バスを利用してください。
- (7)同行するサポートスタッフの指示を遵守してください。
- (8)リタイヤなどマラニックを中止する場合は、必ずスタッフに連絡してください。
- (9)その他、急な荒天など突発的な事項が発生した場合、実行委員会の判断により決定します。
- (10)車を運転する方は、飲酒は絶対におやめください。

※以上のことを確認した上で、参加希望の方はWEB等で申し込みをお願いいたします。

※申込は先着順とします。

※なお、申込後に本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

21. エイドポイント

※ファミリーコース

②→⑦→⑧

※ショートコース

①→②→⑦→⑧

※ロングコース

①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧

①水源公園(2.1km)

②日本庭園&キャンプ場(4.2km)※13kmコースは、ここから⑦かみすながわ炭鉱館へ

③きまぐれ牧場(8.8km)

④鶉児童公園(12km)

⑤下鶉生活館(14.6km)

⑥まちの駅ふらっと(17.8km)

⑦かみすながわ炭鉱館(19.1km)

⑧パークゴルフ場(21.2km)

※エイドステーションの提供品について、昨年度はニジマス燻製、手打ちそば、自家製カンパーニュ、手作りお菓子、エゾシカローストなどを提供しています。

22. マラニック参加者特典

●開催第3回を記念したTシャツをプレゼント

(サイズは、S, M, L, XL, 100cm, 110cm, 120cm, 130cm, 140cm, 150cm, 160cmの中から申込み時に選択)

●上砂川岳温泉パンケの湯入浴券をプレゼント

●ゴールした後に楽しめるお蕎麦のお食事券をプレゼント(当日のみ有効)

※要綱に記載されている情報は、予告なく一部変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。