



かみすながわ

2023年

5

～ちいさいマチのでっかい魅力。～



CONTENTS

- 令和5年度予算の概要・主な事業内容
- 上砂川町健康マイレージ事業について
- 令和5年度の新型コロナワクチン接種が始まります
- マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ
- 運転免許証自主返納臨時出張窓口開設のお知らせ
- 令和5年度 犬の登録と狂犬病予防注射について
- ゴールデンウィーク期間中の
公共施設等の開館日について など

今月の表紙 認定こども園ふたば入園式 中央小・上砂川中入学式

4月1日(土)に認定こども園ふたばの入園式が、4月7日(金)に中央小学校、上砂川中学校の入学式が執り行われました。みなさんおめでとうございます。

2023年3月末現在

人口 2,551 (－ 14) 男 1,175 (－ 6)
世帯 1,569 (± 0) 女 1,376 (－ 8)

令和5年度 予算の概要

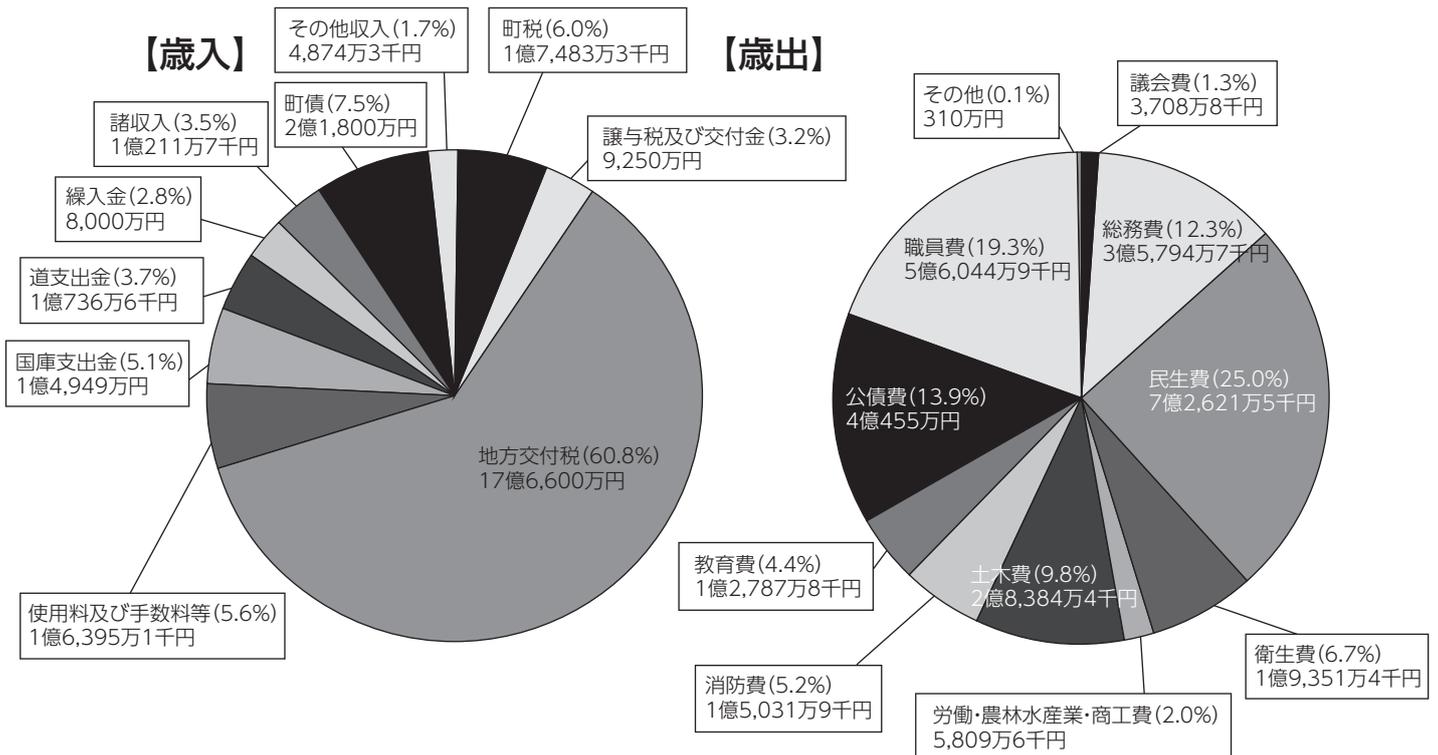
予算総額34億7,085万2千円

令和5年度の一般会計予算は、29億300万円となり、令和4年度の当初予算と比較すると2億4,010万円 7.64%の減となりました。また、4つの特別会計予算額の合計は、5億6,785万2千円となり、各会計を合わせた予算総額が34億7,085万2千円となります。

会計区分	令和5年度当初予算額	令和4年度当初予算額 (6月補正予算含む)	比較(%)	
一般会計	29億300万円	31億4,310万円	△7.64%	
特別会計	国民健康保険特別会計	7,773万6千円	8,261万3千円	△5.9%
	後期高齢者医療特別会計	6,747万3千円	6,799万6千円	△0.77%
	下水道事業特別会計	1億4,245万円	1億4,519万6千円	△1.89%
	水道事業会計	2億8,019万3千円	2億4,414万9千円	14.76%
特別会計の合計	5億6,785万2千円	5億3,995万4千円	5.17%	
合計	34億7,085万2千円	36億8,305万4千円	△5.76%	

一般会計 29億300万円

すべての世代が町の主人公として元気に充実した生活を送り、様々な場面で活躍することのできる施策をきめ細かく予算化し、ひとりでも多くの町民の希望や願いを実現できる町として、各種の支援を行うことのできる予算を作成しております。



令和5年度予算 主な事業内容

◆カーボンニュートラル事業

国が目指す2050年脱炭素社会の実現に向け、「ゼロカーボンシティ」宣言を行い、上砂川町地球温暖化対策実行計画を策定し、再生可能エネルギーの活用やエネルギー使用の効率化などの取り組みを進めます。



◆公式LINE機能強化事業

令和3年度から運用している町の情報発信機能に加えて、令和5年度からはLINEから「行政サービスの手続き」や「イベント参加申込」などができるよう各種機能を強化します。

◆子どもの安心・安全対策推進事業

登園管理システムの導入により、認定こども園や児童館に通う子どもの出退状況を施設側及び保護者側の双方で確認し、行き違いによる事故を未然に防ぐとともに、安全対策の推進と管理体制の効率化を図ります。



◆既設公営・改良住宅改善事業

定住促進のため、公営住宅の改善事業を行い、居住環境を整備します。

- ・公営・改良住宅修繕
- ・鶉若葉改良住宅屋根外壁塗装工事(S55 3棟14戸)
- ・鶉若葉団地屋根葺替工事(S56重ね 1棟8戸)
- ・鶉若葉団地屋根葺替工事(S58・S59 2棟8戸)
- ・緑が丘団地除却住棟アスベスト含有調査業務委託

◆民間賃貸住宅建設促進事業

民間企業による賃貸住宅建設事業に対して補助金を助成し、町内の住環境の改善を図るとともに、移住・定住を推進します。



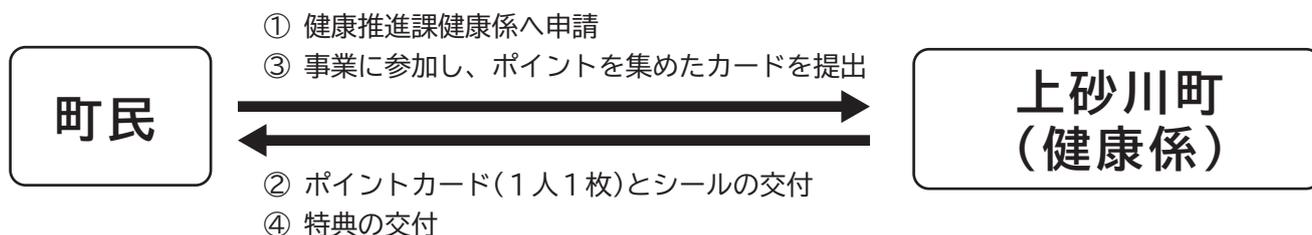
◆コンビニ収納サービス導入準備事業

休日・夜間等いつでも気軽に、税金や使用料金を支払うことができるようになるコンビニ収納サービスを令和6年度から導入するため、令和5年度から準備を進めていきます。



☆上砂川町健康マイレージ事業

町では、町民の健康づくりを応援する方法として、健康診査の受診や健康づくりに関する取り組みを行うとポイントが貯まる健康マイレージ事業を実施しています。



■マイレージ対象事業とポイント数

※今月のカレンダーで♪マークが付いている事業は健康マイレージ対象となります。

事業名	期間・期日(予定)	ポイント数	ポイント発行方法
20歳～39歳の健康診査	7月～翌年2月	3	会場または健診結果説明会で発行
国保特定健康診査			
後期高齢者健康診査※1			
生活保護者健康診査	8月18日～20日	2	会場で発行
健診結果説明会※2	対象者に個別通知		
子宮・乳がん検診※3	10月25日	1検診ごとに2	
胃・肺・大腸・前立腺がん検診※3	7月21～22日、 10月25日 (肺がん検診のみ 8月18～20日)	2	
肝炎検査※3			
エキノコックス検査			
町民センター健康相談	毎月第4木曜日 (11月は第4水曜日、 12月は第3木曜日)	毎月ごとに1	
個別運動相談または歯科相談	同上	相談ごとに1	
やってみよう！ ① 家庭血圧(自宅で測る血圧)を2週間分記録してみよう。※4 ② 1日の歩数計を2週間分記録してみよう。※4 ③ 体重を2週間分記録してみよう。※4 ④ 間食またはアルコールの量を2週間分記録してみよう。※4 ⑤ 食事内容を2週間分記録してみよう。※4	5月～翌年3月	各取組ごとに2	健康係窓口または町民センター健康相談日に記録表を提出いただき、その場にてポイント発行

※1 郵送にて健診結果を受け取った方については、健康係窓口にてポイントを発行します。

※2 20～39歳の健診受診者は3ポイント。

※3 乳・前立腺がん検診、肝炎検査の個別検診受診者は、健康係窓口にてポイントを発行します。

※4 記録する用紙に指定はありません。

☆令和5年度の新型コロナワクチン接種が始まります

65歳以上の方、基礎疾患のある方等を対象に、春開始の追加接種が6月から始まります。

※個人での予約が必要になります。

■春夏接種(5～8月)の対象者(12歳以上)

※6か月から11歳までの方は、4月に送付済の個別案内をご確認ください。

- ・65歳以上の方
- ・12歳以上64歳以下で基礎疾患がある方等
- ・医療従事者、高齢者施設・障がい者施設従事者

■接種券発送スケジュール ※前回接種から3か月経過後に追加接種ができます。

- ・65歳以上の方

⇒ 対象者へ接種券を発送します。前回接種日によりお手元に届く予定日が変わりますので、下記の表をご確認ください。

※65歳以上で接種券が5月中にお手元に届かない場合は健康推進課健康係へご連絡ください。

前回接種日	到着予定日
令和4年12月4日以前	5月12日(金)
令和4年12月5～11日	5月19日(金)
令和4年12月12日以降	5月26日(金)

- ・12歳以上64歳以下で基礎疾患等がある方、医療従事者、施設従事者

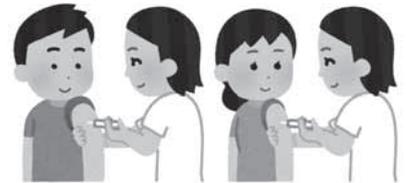
⇒ **接種券発行の申込みが必要**です。健康推進課健康係へ電話等でお申込みください。基礎疾患のある方等は、申込みの際に、下記■その他にある表のうち1～19の何に当てはまるかお聞きしますので、番号でお伝えください。

■町内個別接種

- ・上砂川町立診療所・勤医協上砂川診療所 ⇒ 平日午前の診療時間内

■集団接種

- ・6月10日(土)、11日(日)、8月※日程調整中
- ※無料送迎タクシー(乗合)は集団接種希望者のみです。



■接種・予約方法

詳細は接種券に同封される案内文をご確認ください。

接種券到着後、**個別接種を希望の場合は接種希望の医療機関等に、集団接種を希望の場合は健康推進課健康係へ直接予約をします。** ※接種を希望する場合は**必ず予約が必要**です。

■その他

次の病気や状態(基礎疾患)で、通院や入院している方が対象です。

【18歳以上】

- 1. 慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気
- 2. 病気や治療による免疫機能の低下
- 3. 神経疾患や神経筋疾患を原因とする身体機能の低下
- 4. 染色体異常
- 5. 血液の病気(鉄欠乏性貧血は除く)
- 6. インスリンや飲み薬で治療中又は合併症のある糖尿病
- 7. 睡眠時無呼吸症候群
- 8. 重い精神疾患
- 9. 知的障害

【18歳未満】

- 10. 慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気
- 11. 病気や治療による免疫機能の低下
- 12. 神経疾患や神経筋疾患を原因とする身体機能の低下
- 13. 染色体異常
- 14. 血液の病気
- 15. 代謝性疾患(糖尿病を含む。)
- 16. 悪性腫瘍
- 17. 膠原病
- 18. 内分泌疾患
- 19. 消化器疾患

- ・使用するワクチンは、オミクロン株対応ワクチンです。接種費用は無料です。
- ・前回上砂川町以外が発行した接種券を使用しワクチン接種を受けた後、上砂川町に転入した65歳以上で接種を希望される方は、接種券の発行申込みが必要になりますので、健康推進課健康係へご連絡ください。

■問合先 健康推進課健康係(☎62-2014)

マイナンバーカード申請臨時窓口開設のお知らせ(要予約)

健康保険被保険者証としても使うことができるマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申請のための臨時窓口を開設しています。5月の開設日は次のとおりですので、希望する方は、住民課戸籍年金係へお申し込みください。

また、平日役場に来庁できずにマイナンバーカードを受け取っていない方も、交付できますので、お申し込みください。

- 日 時 5月20日(土) 午前9時～正午
- 場 所 町民センター1階中会議室 ■定 員 30名
- 事前予約日 5月1日(月)～17日(水)まで
(定員に達した場合はその時点で予約受付を終了します。)

- 持 ち 物 (1)通知カード(紛失している場合は不要)
(2)身分証明書(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点)
例：運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証など
(3)住民基本台帳カード(取得している方のみ)
※写真は臨時窓口会場で撮影することができます。

- そ の 他 当日4種類の暗証番号を設定していただきます。
①アルファベットと数字を組み合わせた6文字以上
②～④数字のみ4桁(②～④は同じ暗証番号でも良い)



町公式LINEからも
予約可能になりました

〈マイナポイントを申請する方〉※令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方が対象

- 持 ち 物 (1)マイナンバーカード
(2)マイナンバーカードに設定している4桁の暗証番号
(3)キャッシュレス決済ができるカード(ペコマカード、RARAプリカ、WAONカードなど)
(4)通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する方のみ)

- 予約連絡先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードの申請は、休日に実施している臨時申請窓口以外でも平日開庁時間であれば役場にて申請することができます。

窓口の混雑状況により待ち時間を要する場合がありますので、ご了承願います。

平日(役場開庁日) 午前8時30分～午後5時

運転免許証自主返納臨時出張窓口開設のお知らせ(要予約)

高齢などで運転に不安があり、免許証の自主返納を考えている方を対象に、役場内に「臨時出張窓口」を開設します。当日は、砂川警察庁舎に行くことなく運転免許証を返納することができます。

また、同会場で町が行っている自主返納に伴う支援制度(5万円分のタクシー券交付)の申込みも行えます。希望される方・詳しい手続きについて知りたい方は、総務課総務係へご連絡ください。

- 日 時 令和5年5月22日(月) 午前9時20分～正午、午後1時～3時
- 場 所 役場東館1階第3会議室
- 申込期限 5月18日(木)まで(定員に達した時点で予約受付を終了いたします。)
- 問 合 先 総務課総務係(☎62-2011)



自転車用ヘルメットを着用しましょう

道路交通法の一部改正により、本年4月1日から自転車を運転する人と同乗するすべての人に対し、ヘルメットの着用が努力義務となりました。

全国の自転車乗車中における交通事故死者のうち、約6割が頭部に負った怪我の影響で亡くなっており、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べて2倍以上となっています。

交通事故の被害軽減のために頭部保護はととても重要ですので、自転車に乗る際にはヘルメットを着用するとともに、安全な乗り方や交通ルールについて再確認しましょう。(詳しくは本誌17ページをご覧ください。)

- 問 合 先 総務課総務係(☎62-2011)

地球温暖化対策に係るアンケートの回答のお願い

4月上旬に「上砂川町の地球温暖化対策推進に向けたアンケート(実施機関：㈱ドーコン)」を町民1,200名を対象に実施しています。提出期限が過ぎておりますが、多くの皆様のご要望やご意見を参考としたいので、まだ回答されていない方は、ぜひ回答にご協力をお願いいたします。

■問合せ先 建設環境課脱炭素推進担当係(☎62-2221)

地域おこし協力隊就任 西野 綾夏さん

4月3日、地域おこし協力隊として西野 綾夏さんに奥山町長から委嘱状が交付されました。

西野さんは旭川市出身の25歳です。今後、地域おこし協力隊として活動する西野さんについてご紹介いたします。

○趣味 ドライブしながら各地域の美味しいものの食べ歩き。

○休日の過ごし方 映画やドラマ鑑賞(特に町民の方と朝ドラについてお話ししたいです。)

○上砂川町の印象

温かい町だと思っています。初めてふらっとを訪ねた際に、町民の方から「あなたは何をする方なの?」と聞かれ、突然訪ねた新参者に対しても歓迎してくれてとても嬉しく、同時に温かく優しさがある町だと感じました。

○今後の目標

自然豊かで歴史ある上砂川町が、周辺地域にかかわらず、北海道内の市町村から魅力を感じてもらえる地域にしていきたいと考えています。そのため、任期満了までに上砂川町=〇〇というものを創りあげていくことが目標です。町民の皆様と一緒に考えながら新しいものを生み出していきたいので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

○町民の方へ一言

虫が大の苦手です。虫と仲良く暮らす方法がありましたら、ぜひ教えてください。(笑)

普段まちの駅ふらっとで働いていますので、町民の皆様とたくさんお話できたらと思います。



令和5年度 犬の登録と狂犬病予防注射について

■実施日 5月28日(日)

狂犬病予防法により、飼い犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられていますので、最寄りの会場で予防注射を受けてください。(接種には下の表に記載している手数料が必要となります。)

飼い主の方の体調がすぐれない場合(発熱など)は来場をご遠慮願います。

※病院でも随時予防注射を行っています。

また、飼い犬に体調の悪いところなどがある場合には、お申し出ください。

■会場・手数料

	手数料	備 考
畜犬登録	3,000 円	犬の生涯に1回の登録が必要です。 ※生後91日以上の犬が対象となります。
狂犬病予防注射	3,240 円	毎年1回必ず予防注射を受けなければなりません。(手数料には、注射済交付証 550 円を含みます。)
個別訪問	1,100 円	5月22日(月)までに、建設環境課環境管理係へ申し込んで下さい。

会場名	時 間
下鶉生活館前	午前8時30分～8時50分
緑が丘集会所前	午前9時00分～9時10分
鶉若葉生活館前	午前9時20分～9時30分
鶉本町生活館前	午前9時40分～9時50分
中央ふれあいセンター前	午前10時00分～10時10分
朝駒集会所前	午前10時20分～10時30分
役場前	午前10時40分～10時50分
個 別	午前11時00分～11時30分

こんなときには届出が必要です

- ・犬を飼育する場所が変わったとき
- ・飼い主の住所や氏名が変わったとき
- ・犬が他人に危害を加えてしまったとき
- ・犬が死亡したとき

飼い主の方へのお願い

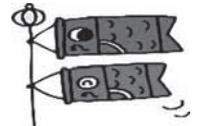
- ・犬を放し飼いしないでください。(一部例外を除き、北海道の条例で禁止されています。)
- ・犬には必ず、登録証や注射済交付証をつけた首輪を装着してください。
(万が一、行方不明になった場合に手がかりとなります。)



■問合せ先 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

かみすながわきっずインフォ

健康推進課子育て支援係は子育てに関する総合支援窓口です。
お気軽にお問い合わせください。(☎62-2014)



無料お習字教室

- と き 5月6日、13日、27日
※いずれも土曜日
午前10時～11時
 - ところ 上砂川町児童館ホール
 - 対象 小学3～6年生
 - 持ち物 習字セット、新聞紙、タオル
 - 講師 松原 純 先生
 - 申込 各日3日前までに認定こども園ふたば
(☎62-4254)へご連絡ください。
- ※都合により開催日時が変更となる場合がございます。
※月謝は無料です。

☀おひさまルーム☀

～ 親子で遊ぼう！木育体験！ ～

- と き 5月17日(水) 午前10時～11時30分
- ところ 認定こども園ふたば
- 対象 就学前の親子(祖父母も参加可能)
- 内容 たくさんの木のおもちゃで遊んで、
木の香りや自然に触れよう！
- 持ち物 特にありません
- 申込 準備の都合上、5月12日(金)までに
認定こども園ふたば(☎62-4254)へ
ご連絡ください。

きっずとママのもしもしコーナー

- と き 5月25日(木) 午後1時30分～4時
- ところ 町民センター3階研修室(和室)
- 内容 保健師・栄養士による健康・育児相談
※利用される方は、前日までに健康推進課健康
係(☎62-2014)に予約をお願いします。
(受付は午後3時30分まで)

保育教諭による育児相談

土日祝日を除く毎日、保育教諭による育児相談を行っています。電話での相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

来園する場合は、電話での事前予約をお願いします。

- 相談時間 平日午後3時～4時30分
- ところ 認定こども園ふたば(☎62-4254)

5月9日(火) 乳幼児健康診査・相談

■ところ：町民センター

■持ち物(共通)：母子健康手帳、問診票一式(対象の方へ個別に案内)、バスタオル、子どもノート

■連絡・問合先：健康推進課健康係(☎62-2014) ※欠席の場合は、必ずご連絡願います。

診断・診査	対象	受付時間	備考
乳幼児健康診査 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談 ※内科診察)	3・4か月児 (R4.12.15～R5.2.9生まれ)	13:00	※股関節脱臼検診
	9・10か月児 (R4.6.15～R4.8.9生まれ)		
	1歳6・7か月児 (R3.9.15～R3.11.9生まれ)	12:45	歯科検診・フッ素塗布
	3歳0・1か月児 (R2.3.15～R2.5.9生まれ)		※歯ブラシ持参
乳幼児健康相談 (・身体計測 ・栄養・生活相談 ・歯科相談)	6・7か月児 (R4.9.15～R4.11.9生まれ)	9:45	離乳食の試食 ※子ども用スプーン・ フォーク持参
	12・13か月児 (R4.3.15～R4.5.9生まれ)	10:00	
	2歳0・1か月児 (R3.3.15～R3.5.9生まれ)		フッ素塗布
幼児歯科相談	2歳6・7か月児 (R2.9.15～R2.11.9生まれ)	9:30	※歯ブラシ持参

子育て世帯生活支援特別給付金について

食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯の生活を支援するため、次の対象児童を養育している方に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【国の給付事業】

■支給対象者

低所得のふたり親世帯で、以下の要件を満たす、平成17年4月2日～令和6年2月29日までに生まれた児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育している父母等

- ①令和4年度の町民税(均等割)が非課税の世帯、または生活保護世帯の方
- ②令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
※但し、ひとり親世帯分(児童扶養手当受給者)は道より支給となります。

■支給額 対象児童1人につき5万円

■申請方法

- ①原則申請は不要です。(令和4年度の給付金を受けた方は同じ口座に振り込みます)
※詳細については個別通知等でお知らせいたします。
※給付金を希望しない場合、上記以外の口座を希望する場合は5月15日までに健康推進課子育て支援係にご連絡いただくか、HPから該当の申請書をダウンロードし、健康推進課子育て支援係に提出してください。
- ②申請が必要になります。健康推進課子育て支援係にご連絡いただくか、HPから申請書をダウンロード・記入のうえ、収入・所得見込額申立書を添付して令和6年2月29日までに健康推進課子育て支援係に提出してください。

- 支給時期 ①令和5年5月31日 ※これから出生する児童は、出生後随時支給いたします。
②申請後、随時支給いたします。

【町(独自)の給付事業】

■支給対象者

基準日(令和5年5月1日)において上砂川町に住民登録があり、平成17年4月2日～令和6年2月29日までに生まれた児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育している父母等で、国の給付事業の対象とならない世帯

■支給額 対象児童1人につき3万円

■申請方法

- 原則申請は不要です。
※詳細については個別通知等でお知らせいたします。
※給付金を希望しない場合、上記以外の口座を希望する場合は5月15日までに健康推進課子育て支援係にご連絡いただくか、HPから該当の申請書をダウンロードし、健康推進課子育て支援係に提出してください。
※単身赴任等で対象児童が町外在住の場合は、健康推進課子育て支援係にご連絡ください。

■支給時期

令和5年5月31日 ※これから出生する児童は、出生後随時支給いたします。

■申請・問合せ先 健康推進課子育て支援係(☎62-2014 FAX62-3773)

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

この給付金に関して、上砂川町の職員がATM(銀行・コンビニ等の現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。もしも不審な電話がかかってきたり、郵便が届いた場合には、役場や警察にご連絡ください。

鶉水泳プールの運営休止のお知らせ

本年2月、大雪により施設の構築物が大きく損傷したことから、今年度のプール施設の運営は見送らせていただくこととなりました。

市民の皆様にご不便をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。

次年度以降の運営につきましては、方針が決まり次第あらためてお知らせいたします。

■近隣のプール施設情報

- ・浦臼町 B&G海洋センター
<https://www.town.urausu.hokkaido.jp/kurashi/shisetsu/kaiyoucenter.html>
- ・奈井江町 町民プール
<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/sports/pool/>
- ・砂川市 学校施設プール開放
https://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/kosodate_kyouiku/gakkoukyouiku/gakkouriyou.html
- ・滝川市 滝の川市民プール 水夢(すいむ)
<http://www.takikawa-taikyou.jp/swim.html>



浦臼町



奈井江町



砂川市



滝川市

■問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

町民センター図書室だより

おすすめ絵本・児童書

- ◆おはなしのたねをまくと…
文：クラウディオ・ゴッバツティ
絵：ディヤナ・ニコロヴァ
訳：いのうえさあや



おはなしのはじまる場所をしていますか？この世界にはないどこか。へんてこぼうしをかぶった白いひげのおじいさんがせわをするふしぎな場所。そこから、おはなしはすがたをかえて、長い時間をかけわたしたちのもとへやってくるのです…。第28回いたばし国際絵本翻訳大賞(イタリア語部門)最優秀翻訳大賞受賞作。

- ◆みかんきょうだいのたんけん ホソカワレイコ
- ◆おかあさんが おかあさんになった日 長野ヒデ子
- ◆ノラネコぐんだん ラーメンやさん 工藤ノリコ
- ◆あなたのすてきなところはね 玉置永吉

「映画・ドラマ原作」特集

今月は「映画・ドラマ原作」特集です。

映画・ドラマ原作とは、元になる本を映画化・ドラマ化したものを指します。

ゴールデンウィークなどお休みの日に、今までに映画・ドラマ化された本を並べているので、自分たちが見たことのある映画やドラマの本を読んでみるのはいかがでしょうか。映画やドラマにはなかったエピソードが原作の本に書いてあることがよくあるので、より楽しめると思います。

近くに寄った際には、町民センター図書室まで足をお運びください。

おすすめ一般書

- ◆居酒屋ぼったくりおかわり!〈2〉
著者：秋川滝美



- ◆名探偵の生まれる夜 青柳碧人
- ◆おもみいたします あさのあつこ
- ◆小さき王たち 第三部 激流 堂場瞬一
- ◆古本食堂 原田ひ香
- ◆サンセットサンライズ 楡周平
- ◆珈琲店タレーランの事件簿8 岡崎琢磨
- ◆うさぎ玉ほろほろ 西條奈加
- ◆残されたつばやき 山本文緒
- ◆こぼこぼ、珈琲 湊かなえ ほか
- ◆エフィラは泳ぎ出せない 五十嵐大
- ◆黒と茶の幻想① 恩田陸
- ◆いちばんやさしい着物リメイク 松下純子
- ◆新オトナの常識一問一答 村千鶴子
- ◆レキアイ! 歴史と愛① 亀

- 開室時間 午前9時～午後9時 ●問合せ先 町民センター図書室(☎62-5225)
- 今月のお休みの日 1日・8日・15日・22日・29日



まちの話題

3月27日 上砂川未来予想図



中央小学校1～4年生までの児童6名が参加し、上砂川町をイメージしたパンやお菓子についてのアイデアを考え発表しました。

3月29日 アクティビティプラン開発事業 プロジェクトチーム提案書手交式



アクティビティプラン開発事業プロジェクトチームの田中代表から奥山町長へ、町の活性化に向けた提案書が手渡されました。

3月30日 地域貢献活動 感謝状贈呈式



上砂川中学校物置雪降ろしを実施いただいた日成建設株式会社様へ感謝状が贈呈されました。

3月28日 消防庁長官表彰受章報告



坂本充生分団長が30年の永きにわたり消防団員として地域防災に貢献したとして、消防庁長官より「永年勤続功労章」を授与されたことから町長室にて受章を報告しました。

3月30日 企業版ふるさと納税 寄附に対する感謝状贈呈式



マイクログラス株式会社様より企業版ふるさと納税制度を活用したご寄付をいただいたことから、感謝状贈呈式が執り行われました。

4月19日 中央小学校ネット被害防止教室



中央小学校5・6年生を対象に、滝川警察署を講師に招き、インターネットの安全な利用方法等について学びました。



わたしたち民生委員児童委員は、 あなたの一番身近な相談員です。

民生委員児童委員とは、民生委員法により国・北海道から委嘱されますが、皆さんと同じ住民の一人であり、活動はボランティアです。私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けています。

民生委員児童委員の連絡先については、福祉課福祉係(☎62-2222)へお問い合わせください。

民生委員名	担当地区
荒木初江	下鶉東・南2条1丁目1・南3条1丁目1～3・南4条1丁目1～3
大日向教生	下鶉北1丁目・南1条1丁目・南1条2丁目1・南2条1丁目2～3・南2条2丁目1
原田真里子	下鶉南3条1丁目4～5・南3条2丁目・南4条1丁目4～5
北山博	下鶉北2～3丁目・南1条2～3丁目・南2条2丁目2～4・南2条3丁目
田中正雄	鶉本町南1～2丁目・北1～4丁目
藤田由美子	緑が丘1～2条・3条1丁目3・西1丁目
尾田美枝子	緑が丘西2丁目・3条1丁目1～2・4条1～3丁目
大内恵寿子	鶉4条2～3丁目・5条1～3丁目
白川勇人	鶉1条1～4丁目・2条3～4丁目・3条3～4丁目
西藤政昭	鶉2条1～2丁目・3条1～2丁目
佐々木より子	東鶉南1条2～3丁目・南2条2～3丁目・北1条1～2丁目・北1条4～5丁目
平間正勝	東鶉北1条3丁目・北2条1～2丁目・北3条1～3丁目
宮本康子	中央南1条1～3丁目・北1条1～4丁目・北2条2～5丁目
池添和男	中央南1条4～5丁目・南2条1～5丁目・北1条5～6丁目・北2条6丁目 北3条5～6丁目
與田博美	中央南1条6丁目・南2条6丁目・南3条2～6丁目・南4条5丁目 東鶉南1条1丁目・南2条1丁目
富田克朗	朝駒1～2条・3条1丁目
東海一男	朝駒3条2丁目・本町・中町・はるにれ荘・成寿苑
田中靖	東山・東町
佐藤貴子	全町(主任児童委員)
佐藤智恵美	全町(主任児童委員)

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルール周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

■問合先 総務省 北海道総合通信局(☎011-737-0099)

[電話受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時(土・日・祝日を除く)]

ご厚志ありがとうございます。

上砂川町へ 岩淵 昭子 様(東山)

いい湯だな ここは上砂川 パンケの湯

上砂川町立診療所 小松正伸

山菜取りが始まって、そわそわしている方が多いでしょうね。山菜は、低カロリーで食物繊維が豊富。ただし、安全には十分に注意を。ギョウジャニンニクを追いかけて斜面から転げたり、たくさんのタケノコに目がくらんで方向を見失ったりしませんように。(自分の経験から)

前号にサウナではやせられないと書きましたので、ちょっと説明を。サウナで汗を出して500g体重が減ったとすると、汗を出すのに使うカロリーは250kCal(=ざるそば1枚分)これで減らせる体重は、わずかに28g、道は遠いのであります。



上砂川町には「パンケの湯」がすぐ近くにあり、温泉好きな私はカミさんとよく行きます。以前の勤務地では町や村の方たちと、たまには村長さんと一緒に裸のお付き合いでした。ここではまだ知り合いが少ないので、ひっそりと熱い温泉に浸って、仕事の疲れを流してゆったり、日本人に生まれたしあわせを感じながら、はあ、極楽、極楽。

温泉につかることは、体の健康にいい面を沢山持っています。一人暮らしのお年寄りやふだんあまり外に出たがらない人も、温泉になら出かけやすいでしょう。そこでいろいろな人とお話を交わせば、ストレス解消にもなって、体の爽快感や軽い疲労感が加わればぐっすり眠られ気分すっきり。温泉の種類によっては、肌をきれいにする効果があり、筋肉の緊張を和らげて、肩こり、腰や膝などの痛みを軽くすることができます。温泉は、胃腸の動きを活発にしたり、腎臓の動きを強める利尿作用があります。温泉は、身近で安価、お手軽な健康法。

日本人は、高温の湯を好む傾向があります。高温浴では初めに血圧が上昇し、急に心臓の負担が増える危険があります。じきに血圧は下がりますが、高血圧の人や心臓の悪い人は注意が必要です。特にお年寄りは、皮膚の温度感覚が低下しているため、サウナや高温浴の長湯となりやすい。これは汗をかいて血液が濃縮された状態なので、非常にアブナイ。

昔、日本には湯治という素晴らしい習慣がありました。西欧では、温泉を健康増進に活用する保養地が多くあります。日本で団体さんが温泉旅行といえば、飲んで食べての宴会ついでにあわただしく温泉にと、逆に疲れる旅でした。この国の豊富な温泉を利用して、理学療法士や医療関係者が加わって、気軽に健康を進めていける療養施設があればいいのにね～。

国民健康保険中央会が行った調査によると、高齢の人では温泉に行く回数が多い人ほど、医療費が安くなることがわかりました。また、健康を増進するために積極的に温泉を活用しているところでは、老人一人あたりの医療費が減っているそうです。

私たちの身近にあって、こんなにも健康に役立っている温泉。自然の恵みに感謝しながら、もっともって温泉のお湯に触れましょう。と書き終えて、タオルを持ってちよいと行ってきます！

健康の里づくり事業 春のワンダーウォークの開催について

■と き 5月12日(金)午前10時～(受付午前9時30分)

○送迎バス発着時間

■と ころ 上砂川岳温泉パンケの湯

■参加費 無料

■参加特典 当日は350円で温泉に入浴できます。
パンケの湯特製豚汁を100円で販売します。

■締 切 5月9日(火)

■そ の 他 当日は無料送迎バスを運行いたします。
マスクの着用は個人の判断によります。

■申込・問合せ 上砂川岳温泉パンケの湯(☎62-2526)
役場企画課(☎62-2223)

9:05 S55鶉改良住宅入口(プール下)
9:07 緑が丘3階建団地前
9:08 緑が丘集会所前
9:10 下鶉東2丁目(電話ボックス前)
9:11 旧下鶉生活館
9:12 下鶉南1条2丁目(電話ボックス前)
9:16 鶉本町生活館
9:16 緑が丘入口バス停前
9:17 セイコーマート前
9:18 中央ふれあいセンター前
9:20 役場前(東館玄関前)
9:21 さわやかトイレ前
9:22 朝駒バス停前
9:26 東山高齢者住宅
9:30 温泉到着

※送りバス 12:50

消費者被害防止 ネットワークニュース

5月は消費者月間 口約束でも契約は成立します

契約は「法的な責任が生じる約束」なので拘束力があります

- 断っているのに、しつこく勧誘された！
- 送られてきた商品が壊れていた！
- お試しのつもりで申し込んだのに、定期購入にされていた！



こんな時は消費生活相談

- スマートフォンを使っていると
突然、登録料金の請求画面に変わった！
- 「有料サイト利用料金の訴訟」という
ハガキやメールが届いた！
- 「還付金があります。ATMで手続きを…」との
銀行、郵便局、役場職員を名乗る電話が来た！
- 代金を支払ったのに品物が届かない…。



◆相談があなたの財産守ります
上砂川町消費生活センター ☎62-2243
(役場東館) 平日 8:45~15:00



《消費者協会 新年度会員募集中》

- ★年会費 1,500円
 - ★有益な情報を毎月お届け。
 - ★学習会や研修旅行に参加できます。
- お問合せ：上砂川消費者協会事務局 ☎62-2243

2023年

春

交通安全だより

春の全国交通安全運動

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

運動期間

令和5年5月11日(木)から
5月20日(土)までの10日間

スローガン

ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

運動重点

- 1 こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 2 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 3 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



横断歩道では歩行者に
しっかり目配り・気配り!



ながら
運転は

やめましょう!

運転中のスマートフォンやカーテレビの使用は、視線が画面に集中して、周りに注意が向きません。



★ 前車への追突などにつながります ★

高齢歩行者の安全通行のポイント

○昨年、交通事故死者の6割近くが65歳以上の高齢者でした。そして例年、高齢者の事故死者の半数近くを歩行者が占めています。高齢者の歩行者の皆さんは、以下のポイントをしっかり実践して、自分の身は自分で守りましょう。

- | | | |
|---|---|---|
| <p>1 意識的に背すじを伸ばし、広い範囲を見渡しながら歩く</p> | | <p>3 道路横断前だけでなく、横断中も車がきていないかよく確かめる</p> |
| <p>2 近くに信号機や横断歩道があれば、面倒がらず、そこまで行って渡る</p> | <p>4 夜間は反射材を身につけ、自分の存在を周囲に知らせる</p> | |

横断に時間がかかるようになっていきます。若いときよりも慎重な行動を…

上砂川町・上砂川町議会
 上砂川町交通安全推進委員会・上砂川町議会議員会
 上砂川商工会議所青年部・上砂川建設業協会
 上砂川町老人クラブ連合会

「自転車安全利用五則」を守っていますか？

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

- 自転車は、原則的に車道の左側の左端に寄って通行しなければなりません。
- 歩道に「通行可」の標識や道路標示がある場合、13歳未満・70歳以上が運転する場合などは歩道を通行できますが、歩行者の通行を妨げるおそれがあるときは、一時停止して進路を譲りましょう。



歩行者は... 歩道通行中も周りをよく見て、自転車との衝突を警戒!

2 交差点では信号と 一時停止を守って、安全確認

- 自転車の事故は、信号がない交差点で車と出会い頭に衝突したものや、青信号の交差点を通行中に右・左折車と衝突したものが多くなっています。
- 交差点を通行するときは、交差道路など周囲の状況を見渡し、車がきていないか確かめましょう。



ドライバーは... 特に交差点では、他車(者)の動向にしっかり目配り!

3 夜間はライトを点灯

- 自転車のライトは、自分の進路を見やすくするためだけでなく、車のドライバーなどに対して自転車の存在をアピールするためのものでもあります。
- 薄暗くなってきたら、必ず自転車も早めにライトを点灯しましょう。



ドライバーは... 暗がりに潜む無灯火の自転車の存在を予測しながら通行!

4 飲酒運転は禁止

- 自転車での飲酒運転も法律で禁止されています。
- お酒を飲んだときは自転車を押して歩きましょう。

5 ヘルメットを着用

- 自転車乗車中の事故で死亡した人の約6割は、頭部の損傷が致命傷になっています。ヘルメットを着用して事故に備えましょう。

※道路交通法の一部改正により、今年4月1日から、すべての人を対象に、自転車乗車中のヘルメット着用が努力義務化。



ドライバーの皆さん「安全運転5則」を守っていますか？

1 安全速度を必ず守る

- 交通や道路の状況に見合ったスピードで走行しましょう。

2 カーブの手前でスピードを落とす

- オーバースピードでの進入は正面衝突・単独事故などを招きます。

3 交差点では必ず安全を確かめる

- 交通事故の約4割が交差点で発生しています。

4 一時停止で横断歩行者の安全を守る

- 横断歩道に近づいたとき、渡っている(渡ろうとしている)歩行者がいる場合は、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の通行を妨げてはいけません。

5 飲酒運転は絶対にしない

- 飲酒運転をすると、重い罰則を科されるだけでなく、失業などさまざまな代償を負うことがあります。

募集 & 試験

学校支援ボランティア募集

町内の小中学校の授業のサポートにボランティアとして参加いただける方を募集しています。特別な資格は必要ありません。特技や経験を活かし、子どもの学習や健やかな成長の手助けをしていただける方の積極的な応募をお待ちしています。

- 支援内容 スキー指導など
- 登録条件 18歳以上の方
- 活動期間 学校から依頼があった時
- 申込期限 なし(随時受付)
- 申込・問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

臨時栄養士募集

- 募集職種 栄養士(パートタイム会計年度任用職員)
- 勤務内容 栄養士業務一般
- 募集人員 若干名
- 雇用期間 契約日から令和6年3月31日
- 採用条件 栄養士の資格を有する方
- 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し、栄養士免許の写しを添えて提出
- 申込締切 5月15日(月)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)
- 選考方法 面接による

札幌弁護士会無料法律相談会

債務整理、交通事故、離婚、悪徳商法など、どのような相談でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

開催日	開催場所	担当弁護士
5月2日(火)	役場東館1階第4相談室	富岡 俊介 弁護士
5月16日(火)		渡部 敏広 弁護士
5月30日(火)		小荒谷 勝 弁護士

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 注意点 相談時間は1人30分です。予約の方が優先されます。歌志内市と赤平市でも同様の相談会を開催しています。
- 申込・問合せ先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

ご家族の介護のこと
ご高齢で今後の生活に不安を感じている…
介護のこと、何でもご相談ください

勤医協歌志内居宅介護支援事務所
歌志内市中村26-2(☎42-2467)

勤医協有料老人ホーム うずらの里
東鶉南1条1丁目1-5(☎62-5151)

☆献血のお知らせ

献血車が来町しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

- とき 5月12日(金) 午後3時～4時30分
- ところ 町民センター駐車場
- 問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

トレーニング体験会の開催について

今年度の成人向けワークショップ事業として、健康的な身体づくりなどを目的としたフィットネスクラブの開催を予定しております。

事業開催に先立ちまして、トレーニング体験会を下記の日程で実施いたしますので奮ってご参加ください。

- 日時 5月16日(火)
午後2時～(1～2時間程度)
- 場所 体育センター
- 講師 大場 康弘 氏
- 内容 トレーニングマシンを使った筋トレの体験など
- 対象 町内在住の18歳以上70歳未満の方
- 参加料 無料
- 申込み 事前申込み不要
- 持ち物 飲み物、タオル、上靴
- 問合せ先 教育委員会社会教育係(☎62-2881)

★町民センター健康・栄養相談 今月のイチオシ!

今月は、指1本で今のストレス度が分かる健康機器を用意しています。検査費用は無料ですので、ぜひご利用ください。

なお、予約制としますので、利用希望の方は健康推進課健康係へ予約をお願いします。

- とき 5月25日(木) 午後1時30分～4時
(受付は午後3時30分まで)
- ところ 町民センター
- 内容 自律神経チェックー
(指先に機器を挟み計測します)
- 申込・問合せ先 健康推進課健康係(☎62-2014)

パート求人募集 時給1,000円

経験・資格不問。年齢44歳以下(相談可)

- 仕事内容 医療用顕微鏡ガラス製造での補助的軽作業、座ってできる仕事です。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分で3.5時間～5時間位(相談可)
- 通勤費 実費支給 ※マイカー通勤可
- 昇給/有給 昇給有り/6カ月勤務後、有給支給
- 雇用保険 1週間当たり20時間勤務で雇用保険加入

子育てしながら好きな曜日、時間帯で働いてみませんか?
おかげさまで創業30年、女性が多く明るい職場です。

マイクログラス株式会社 上砂川町字上砂川1番地6
☎62-5959

情報掲示板

危険物取扱者試験のご案内

- 試験日 6月18日(日)
- 試験地・種類 札幌市／全種
- 申込方法
申込用紙は上砂川支署予防係にあります。
また、インターネットからの申し込みも可能です。
◎消防試験研究センター
(URL ~ <https://www.shoubo-shiken.or.jp>)
- 申込期間 電子申請 4月28日(金)～5月8日(月)
書面申請 5月1日(月)～5月11日(木)
- 問合せ先 砂川消防署上砂川支署予防係(62-2021)

停電情報をLINE・チャットでお知らせ

停電情報をLINEでお知らせします。ぜひお友だち追加してください！

停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。



お友だち追加はこちらから



チャットはこちらから

北海道電力ネットワーク(株)
滝川ネットワークセンターお客様サービス課
☎0120-060-409(平日午前9時～午後5時)



介護福祉士実務者研修通信講座のご案内

- 日程 7月1日(土)～12月30日(土) ※面接授業8日間とその他はインターネットを利用した学習
- 定員 20名(最少開催人数8名)
- 受講料 110,000円(税込) ※支払方法は別途案内
- 会場 広域介護予防支援センター(奈井江町字奈井江10番地28 ※空知中部広域連合内)
- 申込期限 5月31日(水)
- 申込書 福祉課地域包括支援係、空知中部広域連合で配布しております。
- 問合せ先 空知中部広域連合 総務企画係(☎66-2152 FAX66-2138)
- その他 空知中部広域連合管内(1市5町)にある介護サービス事業所に勤務中または勤務予定で、当該研修を修了した方に対し、受講料の3分の1を助成いたします。

令和5年度調理師試験の実施について

- 試験日時 8月29日(火) 午後1時30分～4時
- 試験地 札幌市(試験会場は受験票により通知)
- 試験科目及び試験方法
食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験
- 受験資格 学校教育法第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に掲げる営業において令和5年5月19日までに2年以上調理の業務に従事した者
- 受付期間 5月8日(月)から5月19日(金)までに最寄りの保健所に受験願書を提出
- 提出書類 (1)調理師試験受験願書 1部
(2)調理師試験受験者整理カード 1部
(3)調理師試験入力通知書 1部
- 受験手数料 北海道収入証紙 6,900円分
- 合格発表 10月13日(金)
- 問合せ先 滝川保健所企画総務課企画係(☎24-6201) ※受験案内の配付は、保健所で行います。

車庫・物置・家屋の解体、畑・庭の
土販売等ご相談承ります。

有限会社 サクライ
中央南1条3丁目 ☎62-6268

家族のこと、介護のこと
将来の生活に不安を感じていませんか？

いたわる なごめる ほっとする場所

グループホーム上砂川

(介護の事ならお気軽にご相談ください)

※随時ご見学できます。

下鶉南2条1丁目3-1 (☎62-5252)

★「いきいき百歳体操を楽しく安全に～大場 康弘先生 編」

「若々しい身体づくりに効果的な百歳体操」を安全に行うためのポイント確認を、お馴染みの大場先生と楽しく行いますので、この機会に奮ってご参加ください。

会場	日にち	時間
緑が丘集会所	5月8日(月)	午後1時～2時
中央集会所	5月11日(木)	午後1時～2時
東山高齢者住宅	5月18日(木)	午後1時～2時
朝駒集会所	5月19日(金)	午後1時30分～2時30分
鶉若葉生活館	5月23日(火)	午前10時～11時
東鶉中央ふれあいセンター	5月23日(火)	午後1時～2時
下鶉生活館	5月30日(火)	午前10時～11時
鶉本町生活館	5月31日(水)	午後1時～2時

- 講師 健康運動指導士 大場 康弘 先生
- その他 マスク着用のうえご参加ください。
動きやすい服装で、上靴(中央・東山以外)・飲み物をご持参ください。
- 問合先 健康推進課健康係 (☎62-2014)

フードドライブが始まりました!

～ ご家庭に眠っている未開封の食品をお持ちください ～

- 回収時間 平日 午前10時～午後2時
- 回収ボックス設置場所 役場東館入口自動販売機横
- お持ちいただける食品 賞味期限が2か月以上残っており、未開封で常温保存が可能なもの。
例…お米、お菓子、缶詰、乾麺、レトルト食品、インスタント食品、
飲料品、ふりかけ、調味料、のり等
- 問合先 上砂川消費者協会(☎62-2243 平日午前8時45分～午後3時)

登記事項証明書の取得は、お得なインターネットで

不動産や会社・法人の登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンから、インターネットを利用してWebブラウザ「かんたん証明請求」で、必要な事項を入力するだけで手続きを行うことができますので、ぜひご利用ください。

かんたん証明書請求		窓口請求	郵送請求
郵送で受け取る場合	窓口で受け取る場合		
500円 ※郵送料込み	480円	600円	600円 +郵送料

- 問合先 登記・供託オンライン申請システムサポートデスク(☎050-3786-5797)

「一期一会」を大切に
住宅新築・増改築・家屋の解体・外構工事等
家まわりのご相談承ります。

 **有限会社 高橋工務店**
鶉本町北4丁目3-4 ☎ 62-4406

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 完全無料
電話 0125-22-8373
相談予約ダイヤル 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分 相談無料
※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

みんなの 国民年金

■国民年金手帳から基礎年金番号通知書へ変わります！

初めて年金制度へ加入する方(20歳に到達した方、20歳前に厚生年金被保険者となった方)に対し、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書を交付します。

既に年金手帳を交付されている方には、基礎年金番号通知書の交付は行いません。

年金手帳は、「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」として、引き続き、年金の手続きにご利用いただけますので大切に保管してください。

年金手帳の紛失等により再発行を希望される場合は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」の再交付を申請することができます。

■年金の資格期間に加えることができる期間があります！

過去に年金制度に加入していなかったり、サラリーマンの配偶者だった期間なども、資格期間に加えることができる場合があります。これを「合算対象期間(カラ期間)」といい、過去に国民年金に任意加入していなかった場合などでも、年金受取りに必要な資格期間に含むことができる期間です。ただし、年金額の算定には反映されません。

具体的には①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間②平成3年3月以前に学生だった期間③海外に住んでいた期間④脱退手当金の支給対象となった期間などが合算対象期間となり、これを資格期間に算入すると、年金が受給できる可能性があります。

詳細については、砂川年金事務所(☎28-9002)へご相談ください。

■ねんきんネットについて

ねんきんネットでは、24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで年金加入期間や保険料納付期間の確認をすることができます。また、将来受け取る年金の見込み額について試算することもできます。

是非、利用登録を行い、ご自分の年金記録等について確認をしてください。詳細については、WEB「ねんきんネット」で検索してください。

スキルアップセンター空知 令和5年度 一般住民講座、公共職業訓練

■一般住民講座コース内容

○初心者のためのWord2019

(文書の作成や編集、印刷、表の作成、画像の挿入など基本的な機能の紹介と操作方法を学びます。)

- ・日 程 6月19日(月)～7月5日(水)のうち月・水・金曜日(計8回) 午後1時～3時
- ・受講料 14,300円 ※テキスト代、消費税を含みます。
- ・申込締切 6月9日(金)

■公共職業訓練科名

○パソコン基礎科⑧(初心者を対象に、ワープロ・表計算の基本操作や情報セキュリティに関する知識を習得しながら、資格取得および再就職を目指します。)

- ・訓練期間 7月20日(木)～10月19日(木) ※土・日・祝日を除く
- ・受講料 無料 ※テキスト代・検定受験料は別途かかります。
- ・募集期間 5月23日(火)～6月22日(木)

■会 場 スキルアップセンター空知(滝川市流通団地3丁目6番23号)

■申込・問合せ先 スキルアップセンター空知(☎24-1880)

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (令和4年10月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

北門信用金庫 上砂川支店 Tel.62-2211

他金融機関、クレジット、消費者金融

ご利用中のローンの借換もOK



北門信用金庫

健康の里だより

パンケの湯無料送迎バス（毎週月・木曜日運行）について
 町民の皆さんにパンケの湯で健康づくりをしていただけるよう、無料送迎バスを運行しています。

(迎え便) 10:00 S55鶉若葉改良住宅入口（鶉プール下） 10:01 S53鶉若葉改良住宅前 10:02 緑が丘団地前 10:03 緑が丘集会所 10:04 下鶉東2丁目（電話ボックス前） 10:05 下鶉生活館 10:06 下鶉南1条2丁目（電話ボックス前） 10:07 鶉本町バス停 10:08 緑が丘入口バス停 10:09 セイコーマート前 10:11 中央ふれあいセンター 10:12 役場前 10:13 中央3丁目 10:14 さわやかトイレ 10:15 朝駒5号棟付近 10:16 朝駒集会所 10:18 東山高齢者住宅前 10:22 本町分譲団地入口 10:25 温泉	(送り便) 12:45 温泉 12:48 本町分譲団地入口 12:52 東山高齢者住宅前 12:54 朝駒集会所 12:55 朝駒5号棟付近 12:56 さわやかトイレ 12:57 中央3丁目 12:58 町民センター 12:59 中央ふれあいセンター 13:01 セイコーマート前 13:02 緑が丘入口バス停 13:03 鶉本町バス停 13:04 下鶉南1条2丁目 13:05 下鶉生活館 13:06 下鶉東2丁目 13:07 緑が丘集会所 13:08 緑が丘団地前 13:09 S53鶉若葉改良住宅前 13:10 S55鶉若葉改良住宅入口
---	---

※気象・交通状況などにより、到着時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

【毎週水曜日】砂川からの便

下鶉2丁目	11:56
下鶉交番前	11:56
鶉本町バス停	11:57
緑が丘入り口	11:57
セイコーマート前	11:58
中央ふれあいセンター	11:58
役場前	11:59
中央3丁目	12:00
さわやかトイレ	12:01
パンケの湯着	12:05

【毎週水曜日の夕方便】

S55鶉若葉改良住宅入口（プール下）
 午後4時発も運行中！

【毎週土曜日砂川からの便】

さわやかトイレ前	11:58
パンケの湯着	12:02

○上砂川岳温泉パンケの湯休館日のお知らせ

機械、設備の修理点検のため5月15日(月)から19日(金)までの5日間休館し、20日(土)より通常営業いたします。ご不便をお掛けいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

※帰りは温泉発 13:40です

皆様のご利用をお待ちしております。

※毎月イベントカレンダーを作成しています。館内及び各町生活館、ふらっと、町民センターに掲示していますのでご覧ください。

上砂川岳温泉



電話 0125-62-2526

FAX 0125-62-6631

○従業員・パート急募！

詳細はフロントまでご連絡ください。

○こどもの日は小学生以下のお子様入館無料！

5月5日(金)は小学生以下のお客様は入館料無料！
 ぜひ、ご家族お揃いでお越しください。

○HOKKAIDO LOVE！割を実施しています。

7月14日(15日チェックアウト)まで
 詳細はフロントまでお問い合わせください。

○家の水回り(台所・トイレ・水洗化)のことなら何なりとお引き受けいたします。

○家屋の解体、家の周りの整備も行っております。

○冬は各除雪作業(人力・機械・屋根ほか)も承っております。

ぜひご相談ください

※常時、技術員・作業員募集中

柳川建設株式会社

中央北1条4丁目1-9 ☎62-2309

春の全国交通安全運動の実施

「春の全国交通安全運動」が

5月11日から5月20日までの10日間実施されます。

○運動重点

- ・ こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



○交通事故防止のポイント

- ・ 歩行者の方は、横断歩道を渡り、信号に従うなど交通ルールを守りましょう。
- ・ 横断歩道は歩行者が優先ですので。思いやりのある安全運転を心がけましょう。
- ・ 自転車に乗る際は、安全のためにヘルメットを着用しましょう。

上砂川岳

上砂川駐在所
☎62-2044
下鶉駐在所
☎62-2069

自転車の安全利用の促進

令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対し、ヘルメット着用の努力義務が課せられました。

ヘルメットは転倒や交通事故の時などに、自分の身を守ってくれるので着用しましょう。

また、自転車は車の仲間であるので、交通ルール・マナーを守って、安全に利用しましょう。



山菜採りの事故防止!

雪解けが進み、山菜採りのシーズンが来ました。

山菜採りをする際の事故を防ぐため、山へは決して一人では入らず、目立つ色の防寒着を着て、食料や携帯電話を持ちましょう。

また、ヒグマに遭遇しないためにラジオや鈴などの音の鳴る物を持ち、食べ物やゴミは必ず持ち帰りましょう。

下鶉駐在所から

この度、4月から下鶉駐在所
で勤務することになりました

さくた
作田

と申します。
上砂川町民の一人として、交通事故や振り込め詐欺などの犯罪防止のため一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



家・車庫・物置の解体、ごみ処理、

駐車場などの舗装工事、家のリフォームなど

お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。

有限会社 中森組 下鶉東2丁目2-4

☎0125-62-2458 携帯:090-2053-6448

リカーショップ **よしかわ** ☎62-2727

5月の特売日 **23・24・25の3日間**

特売品 紅鮭フィーレ半身・雄武の鮭切り身
ティッシュ、トイレロール、野菜等

営業時間 午前9時～午後6時半(日・祝 午後5時迄)
電話1本で送迎サービスいたします。

※5月7日、13日、14日、21日、28日はお休みさせていただきます。

ゴールデンウィーク期間中の公共施設等の開館日について

5月1日(月)～5月7日(日)の公共施設等の開館日についてお知らせいたします。

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)
上砂川町役場	○	○	×	×	×	×	×
町民センター	×	○	○	○	○	○	○
体育センター	×	○	○	○	○	○	○
まちの駅ふらっと	○	○	×	×	×	×	×
認定こども園ふたば	○	○	×	×	×	○*	×
上砂川児童館	○	○	×	×	×	○*	×
町立診療所	○	○	×	×	×	×	×
勤医協上砂川診療所	○	○	×	×	×	×	×
東鶉歯科診療所	○	○	×	×	×	×	×
かみすながわ炭鉱館	×	×	○	○	○	○	○
パークゴルフ場	○	○	○	×	○	○	○

※パークゴルフ場の営業日は雪解けの状況により変更になる場合があります。

休日の届出について

婚姻や出生届など、戸籍の届出は休日も受け付けています。

■休日の受付窓口 役場東館1階警備室

■注意事項 届出書の内容に不備があった場合は、証明書類の発行開始日が遅れることや届出自体が無効になる場合があります。ご不明な点は住民課戸籍年金係(☎62-2220)へお問い合わせください。

※ 認定こども園ふたば、児童館について、広報4月号で休館と掲載しておりましたが、5月6日(土)は開館いたします。お詫びし訂正いたします。

行政相談委員に渡辺修一氏が委嘱されました

上砂川町担当の行政相談委員である渡辺修一氏の任期が今年3月末で満了しましたが、引続き4月1日付けで、行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は役所と町民とのパイプ役ですので、年金、登記、道路、河川など、役所の業務に関する苦情、相談、要望、意見をお聞きし、改善を促します。

■行政相談委員 渡辺 修一(☎090-2059-1384)

■問 合 先 住民課戸籍年金係(☎62-2220)

通行規制区間への進入の危険性について

道路で災害が発生した場合などには通行止め等の規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道などから進入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれる等の重大な事故に繋がる恐れがあります。大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は次のホームページで公表しています。

■通行規制情報 国土交通省の道路情報提供システム(<http://www.road-info-prvs.mlit.go.jp/roadinfo/pc/>)

■問合せ先 建設環境課建設係(☎62-2221)

訪問介護サービス事業所

身体介護(食事・入浴・排泄などの介助)
生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)
介護サービスのご相談受けいたします
介護保険対象外(自費)のご利用も対応いたします。

ホームヘルパー募集中
(詳しくはお問い合わせください)

株式会社 アイ
ヘルプステーション サンシャイン

TEL 63-2477 FAX 63-2478

〒073-0201 上砂川町中央北1条1丁目2-1
(旧 上砂川駅前)

人の動き(3月15日～4月14日)

お悔やみ申し上げます。

氏名	住所	年齢	月日
青山 拓男さん	鶉	86歳	3月16日
白川 一勇さん	鶉	86歳	3月17日
白川 光雄さん	鶉	73歳	3月17日
田中 文男さん	下鶉	71歳	3月18日
佐藤 則子さん	下鶉	70歳	3月18日
笹森 光子さん	鶉本町	102歳	3月19日
中村 巖さん	下鶉	95歳	3月23日

町営住宅入居者募集

町では、東鶉・緑が丘(3階建)・中央を除く町営住宅の入居者を募集しています。

その他の住宅も募集していますが、修繕などで入居までにお時間を頂く場合がございますので、希望される方はお早めにご相談ください。

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

水洗化済み・修繕済みの住宅(4月15日現在)

団地名	間取り	団地名	間取り
下鶉団地	平屋 2DK	朝陽台改良団地	2階建 3LDK
下鶉学校下団地	平屋 3DK	下鶉改良団地	2階/2階建 3LDK
鶉改良団地	メゾネット 3DK	鶉若葉台改良団地	1階/2階建 3LDK
		鶉若葉改良団地	メゾネット 3DK

住宅入居時には、敷金として家賃の2か月分が必要です。

5月のゴミ収集日

■問合せ 建設環境課環境管理係(☎62-2221)

資源ごみ

曜日	第1火曜日(5月2日) 第3水曜日(5月17日)	第2水曜日(5月10日) 第4水曜日(5月24日)
地域	下鶉・緑が丘 鶉本町・鶉	東山・朝駒・本町 中町・東鶉・中央

※第1水曜日(3日)の収集が第1火曜日(2日)に変更となりますのでご注意ください。

燃やせないごみ・危険ごみ・小型家電

5月10・24日(第2・4水曜日)

燃やせるごみ・生ごみ

毎週月・木曜日 緑が丘・鶉・中央・朝駒・本町

毎週火・金曜日 下鶉・鶉本町・東鶉・中町・東山

ゴミ出しのルールを守りましょう

①正しく分別してごみを出しましょう

②ごみ袋には名前を書きましょう

③ペットボトルや缶、新聞紙などリサイクルが可能なものは資源ごみとして出し、ごみの減量化に努めましょう

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 空き缶・空きびんは、ゆすいでから拠点に出してください。
- 必ず栓(せん)を抜いてから拠点に出してください。
- ダンボール・新聞紙は梱包して、雑紙は紙袋に入れるか梱包して資源ごみで出してください。

粗大ごみ

5月17日(第3水曜日)

- 午前8時まで拠点に出してください。
- 粗大ごみを出す人は、12日(金)までにご連絡ください。
- 粗大ごみ券には、氏名の記入をお願いします。
- 粗大ごみには「粗大ごみ処理券」を貼る必要があります。
- テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・冷凍庫は収集できません。(購入、または買い換えた家電販売店、メーカーなどでの引き取りが必要です。)

As Ekland Multi Cultural School

エクルンドABでは音楽教室(声楽、ピアノ、フルートなど)、キッチンカー誘致、玄関商店みくろこすもすの運営などを行っています。詳細はQRコードからお願いいたします。

音楽教室 Facebook ページ キッチンカー Facebook ページ 玄関商店 Facebook ページ 教室体験レッスンライン キッチンカー情報公式ライン

きまぐれ牧場 上砂川のチーズ屋さん

吉川商店、まちの駅ふらっと、オンラインストアにて販売中。
※工房での直販は行っていません。

きまぐれ牧場の詳しい情報は、QRコードから

オンラインストア フェイスブック インスタグラム

今日は何の日? (今月のカレンダー)

見やすいところに保管して、いつでもご利用ください

☆印行事の問合先は役場健康係 ♪印は健康マイレージ対象

◆印行事の問合先は教育委員会社会教育係

♥印行事の問合先は地域包括支援センター

*印行事の問合先は社会福祉協議会

2	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分	18	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東山高齢者住宅/午後1時～2時
8	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 緑が丘集会所/午後1時～2時	19	金	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 朝駒集会所/午後1時30分～2時30分
9	火	☆乳幼児相談・健診 町民センター/午前9時30分～午後4時	20	土	マイナンバーカード申請臨時窓口開設 町民センター1階中会議室/午前9時～正午
10	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時	22	月	運転免許証自主返納臨時出張窓口開設 役場東館1階第3会議室/午前9時20分～正午 午後1時～3時
11	木	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 中央集会所/午後1時～2時	23	火	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶉若葉生活館/午前10時～11時 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 東鶉中央ふれあいセンター/午後1時～2時
12	金	健康の里づくり事業～春のワンデーウォーク 上砂川岳温泉/午前10時～ ☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分 ☆献血 町民センター駐車場/午後3時～4時30分	24	水	☆足若の日(転倒予防教室) 上砂川岳温泉/午前10時15分～11時
15	月	♥ カフェまちなか まちなか駅前/午前10時～正午	25	木	☆町民センター健康・栄養相談 きつずとママのもしもしコーナー♪ 町民センター/午後1時30分～4時
16	火	ダンス教室「クレイン」 町民センター/午前10時20分～11時10分 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分 成人向けワークシopp～トレーニング体験会 体育センター/午後2時～	26	金	☆ふらっと運動講座 まちなか駅前/午前10時40分～11時30分
17	水	おひさまルーム～親子で遊ぼう!木育体験～ 認定こども園たば/午前10時～11時30分 ☆ふらっと運動講座 まちなか駅前/午前10時40分～11時30分 オンズパーソン定例相談 役場東館1階第3相談室/午後1時～4時 定例行政相談会 役場新館1階第1相談室/午後1時30分～3時30分	28	日	狂犬病予防注射 各会場/午前8時30分～11時30分
			29	月	☆長谷川拡介のふらっとヘルシー体操 東鶉中央ふれあいセンター/①午前10時～10時40分 ②午前11時10分～11時50分
			30	火	☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 下鶉生活館/午前10時～11時 札幌弁護士会無料相談会 役場東館1階第4相談室/午後1時30分～3時30分
			31	水	☆肩腰らくらくボール運動 町民センター/午前10時40分～11時30分 ☆いきいき百歳体操を楽しく安全に 鶉本町生活館/午後1時～2時

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては事業の開催を中止する場合があります。

最新情報につきましては、町ホームページをご覧になるか担当課にお問合せください。

今月の 休日救急当番医

21日 いたうクリニック (☎ 55-3355)
3・4・5・7・14・28日 砂川市立病院 (☎ 54-2131)

上砂川町内の 求人一覧

(4月15日現在)

※週間求人情報

休日・連休を除く
毎週金曜日更新
役場戸籍年金係
企画振興係
カウンターに配置

※詳細につきましてはハローワ
ーク砂川(☎54-3147)またはハ
ローワークインターネットサー
ビス(<https://www.hellowork.go.jp/index.html>)の「求人情報検索」
でご確認ください。

職 種	企業名	年 齢	求人数
板金工及び見習	(株)佐藤板金工務店	18～59歳	3 人
看護職員	(有)フローラ	不問	1 人
生活相談員	(株)萌福祉サービス	64歳以下	1 人
看護職員	(医)萌水会	不問	1 人
一般事務	(株)岩淵建設	44歳以下	1 人
マイクローム製造	マイクログラス(株) 北海道工場	59歳以下	2 人
一般土木作業員	(有)中森組	不問	2 人
清掃業務員	(株)上砂川振興公社	不問	2 人

※掲載している求人情報への応募には、ハローワークからの紹介状が必要となりますので、各企業への直接の問い合わせはしないでください。

上砂川町役場

〒073-0292 北海道空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 TEL 0125-62-2011 FAX 0125-62-3773
E-mail:kouhou@town.kamisunagawa.lg.jp URL <https://www.town.kamisunagawa.hokkaido.jp/>

