

「第4回かみすながわぐるっと紅葉マラニック」開催要項

1. 開催日 令和8年10月10日(土)
※雨天決行(気象警報などの場合は主催者の判断による)
2. 主催者 かみすながわマラニック実行委員会
3. 後援 上砂川町、スポーツニッポン新聞社北海道支局
4. 協賛 明治安田生命保険相互会社、株式会社セコマ、金滴酒造株式会社、株式会社北海道企画、学校法人田中学園、日本生命保険相互会社
5. 協力 上砂川商工会議所、國學院大學北海道短期大学部、一般社団法人オアリパ上砂川振興公社
6. コース
ファミリーコース(7km) : スタート(パンケの湯)→パークゴルフ場→かみすながわ炭鉱館→ゴール(パンケの湯)

ショートコース(12km) : スタート(パンケの湯)→水源公園→日本庭園→市街地→かみすながわ炭鉱館→ゴール(パンケの湯)

ロングコース(23km) : スタート(パンケの湯)→水源公園→日本庭園→きまぐれパン工房→市街地→かみすながわ炭鉱館→ゴール(パンケの湯)
7. スタート ファミリーコース/9:20 ショートコース/9:10 ロングコース/9:00
8. 制限時間 9:00~15:00 まで(6時間)
9. 定員
ファミリーコース 50名
ショートコース 100名
ロングコース 100名
10. 参加費
ファミリーコース (高校生以上)4,000円、(小中学生)3,000円、未就学児無料
(保険代、温泉入浴料、各エイド、13km エイド品も一部提供)

ショートコース(高校生以上)4,000円、(小中学生)3,000円、未就学児無料
(保険代、温泉入浴料、各エイド、23km エイド品も一部提供)

ロングコース(高校生以上)5,000円、(小中学生)4,000円、未就学児無料
(保険代、温泉入浴料、各エイド)

※未就学児でTシャツを希望する場合は参加費 1,000円をお支払いいただきます。
11. 参加条件 (1)高校生以上で体力に自信のある方 ※中学生以下は、保護者の同伴が必須です。
(2)事前に体調を整え、各自責任を持って参加できる方
(3)マラニックをよく理解している方
(4)交通ルールを守り安全を優先し、当日に誓約書を提出した方

12. 募集期間 令和8年7月1日～8月31日
(定員になり次第締め切ります)
※上砂川町民は、役場企画課(0125-62-2223)へ直接申し込みください。
13. 送迎バス ◎バスをご利用の方は、必ずエントリー時に①と②の選択をお願いします。
①有料バス:JR 札幌駅指定場所から受付会場まで、
45名限定で送迎バスを運行します。料金は往復 3,000 円。
行き:札幌駅北口「団体バス駐車場」6:30発
帰り:上砂川岳温泉パンケの湯 16:00から16:30出発を予定
②無料バス:JR 砂川駅から受付会場へ大会専用バスを運行します。
行き:砂川駅 8:05発
帰り:上砂川岳温泉パンケの湯 12:00発、13:00発、14:00発、
15:00発、16:00発
14. 記念 T シャツ ◎必ずエントリー時に、サイズの選択をお願いします。
①SS サイズ:身丈 62cm、身幅 44cm、肩幅 42cm、袖丈 19cm
②S サイズ :身丈 65cm、身幅 47cm、肩幅 44cm、袖丈 20cm
③M サイズ :身丈 68cm、身幅 50cm、肩幅 46cm、袖丈 21cm
③L サイズ :身丈 71cm、身幅 53cm、肩幅 48cm、袖丈 22cm
④XL サイズ :身丈 74cm、身幅 56cm、肩幅 50cm、袖丈 23cm
⑤100cm :身丈 40cm、身幅 32cm、肩幅 28cm、袖丈 13cm
⑥110cm :身丈 44cm、身幅 34cm、肩幅 30cm、袖丈 14cm
⑦120cm :身丈 48cm、身幅 36cm、肩幅 34cm、袖丈 15cm
⑧130cm :身丈 52cm、身幅 38cm、肩幅 36cm、袖丈 16cm
⑨140cm :身丈 56cm、身幅 40cm、肩幅 38cm、袖丈 17cm
⑩150cm :身丈 59cm、身幅 42cm、肩幅 40cm、袖丈 18cm
※募集期間締め切り後には、サイズの変更はできません。
15. 受付 時間:7:45～8:30
会場:上砂川岳温泉パンケの湯(スタート&ゴール地点)
ナンバーカードは、当日に受付で渡します。
案内:参加者宛てに事前通知書、誓約書等は、事前に送付します。
16. 荷物 貴重品以外の荷物を受付時にお預かりしますが、できる限り各自での保管をお願いします。
17. 更衣室 更衣室は用意しますが、混雑する可能性があることをご了承ください。
18. ゲスト 学校法人 田中学園 理事長
兼北海道日本ハムファイターズスペシャルアドバイザー
田中 賢介 氏
株式会社 65BASE 代表
阿萬 香織 氏
19. 駐車場 受付会場近くの駐車台数には、限りがありますので、出来るだけ乗合いで来場ください。

20. その他

- (1) 受付場所、コース地図、注意事項、誓約書等は、事前に送付します。
- (2) 軽い怪我にはできるだけ対応いたします。但し保障は、保険範囲内とします。
- (3) コース誘導や案内表示を一部設けますが、主にコース地図を参考にしてください。
- (4) エイド(別表)を設置します。表記内容で足りない方は別途ご持参ください。
- (5) 歩道のない路肩を使用しますので、安全を最優先のうえご参加ください。
- (6) 制限時間(15:00)に間にあわない場合は、コース巡回バスを利用してください。
- (7) 同行するサポートスタッフの指示を遵守してください。
- (8) リタイヤなどマラニックを中止する場合は、必ずスタッフに連絡してください。
- (9) その他、急な荒天など突発的な事項が発生した場合、実行委員会の判断により決定します。
- (10) 車を運転する方は、飲酒は絶対におやめください。

※以上のことを確認した上で、参加希望の方はWEB等で申し込みをお願いいたします。

※申込は先着順とします。

※申込後に本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

21. エイドポイント

※ファミリーコース

⑦→⑧

※ショートコース

①→②→⑦→⑧

※ロングコース

①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧

①水源公園(約 2.4km)

②日本庭園&キャンプ場(約 4.9km)※12km コースは、ここから⑦かみすながわ炭鉱館へ

③きまぐれ牧場(約 9km)

④鶉児童公園(約 13.1km)

⑤下鶉生活館(約 15.8km)

⑥まちの駅ふらっと(約 19.5km)

⑦かみすながわ炭鉱館(約 20.6km)

⑧パークゴルフ場(約 22.8km)

※エイドステーションの提供品について、昨年度はニジマス燻製、チーズ、エゾシカローストなどを提供しています。

22. マラニック参加者特典

◎開催第4回を記念したTシャツをプレゼント

(サイズは、SS、S、M、L、XL、100cm、110cm、120cm、130cm、140cm、150cmの中から申込み時に選択)

◎上砂川岳温泉パンケの湯入浴券をプレゼント

◎ゴールした後に楽しめるお蕎麦のお食事券をプレゼント(当日のみ有効)

※要綱に記載されている情報は、予告なく一部変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。